

LITURGIA GODZIN

Okres Wielkiego Tygodnia,
Triduum Paschalnego
oraz
Oktawy Zmartwychwstanie Pańskiego

PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk 1, 68-79 | **JUTRZNIA**

† Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył *

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie *

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, *

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

WIGILIA | NIEDZIELA PALMOWA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Sztandary Króla się wznoszą,
Już krzyż chwalebny jaśnieje,
Na którym Stwórca człowieka
W człowieczym ciele zawisnął.

2 To na nim Jezus, zraniony
Okrutnej włóczni żelazem,
Oczyścił z winy grzeszników
Strumieniem krwi oraz wody.

3 Wspaniałe drzewo, ozdobne
Purpurą krwi Chrystusowej,
Wybrane, aby na sobie
Unosić ciało najświętsze.

4 Ramiona drzewa szczęśliwe
Dźwigają okup wszechświata;
Szalami wagi się stając,
Wydarły zdobycz Otchłani.

5 Oddajmy pokłon krzyżowi,
Co był ołtarzem ofiary,
Bo na nim Życie umarło,
By śmiercią życie przywrócić.

6 O krzyżu, bądź pozdrowiony,
Jedyna nasza nadziejo!
Zachowaj wiernych od złego
I zniwecz zbrodnie ludzkości.

7 O Trójco, źródło zbawienia,
Niech każdy duch Cię wystawia,
A Ty, przez krzyż odkupionych
Umacniaj łaską na wieki. Amen.

PSALMODIA

I ant. Wzywać będę imienia Twego, Panie, * usłysz głos mego wołania.

Psalm 23

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie, *
pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach.

Prowadzi mnie nad wody, gdzie odpocząć mogę, *
orzeźwia moją duszę.

Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych *
przez wzgląd na swoją chwałę.

Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, *
zła się nie ulękne, bo Ty jesteś ze mną.

Kij Twój i laska pasterska *
są moją pociechą.

Stół dla mnie zastawiasz *
na oczach moich wrogów,

Namaszczasz mi głowę olejkami, *
kielich mój pełny po brzegi.

Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną *
przez wszystkie dni życia.

I zamieszkać w domu Pana *
po najdłuższe czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wzywać będę imienia Twego, Panie, * usłysz głos mego wołania.

2 ant. Oto Bóg, zbawienie moje! * Jemu zaufam i bać się nie będę.

Psalm 138

Będę Cię sławił z całego serca, Panie, *
bo usłyszałeś słowa ust moich.

Będę psalm Ci śpiewał wobec aniołów, *
pokłon Ci oddam w Twoim świętym przybytku.

I będę sławił Tve imię †
za łaskę i wierność Twoją, *

bo ponad wszystko wywyższyłeś Tve imię i obietnicę.
Wysłuchałeś mnie, kiedy Cię wzywałem, *

pomnożyłeś moc mojej duszy.

Wszyscy królowie ziemi będą dziękować Tobie, Panie, *
gdy usłyszają słowa ust Twoich.

I będę opiewać drogi Pana: *

"Zaprawdę, chwała Pana jest wielka!"

Zaprawdę, Pan jest wzniosły, †
patrzy łaskawie na pokornego, *
pyszałka zaś dostrzega z daleka.

Gdy chodzę wśród utrapienia, Ty podtrzymujesz me życie, †
wyciągasz swoją rękę przeciw gniewowi mych wrogów, *
wybawia mnie Twoja prawica.

Pan za mnie wszystkiego dokona. †
Panie, Twa łaska trwa na wieki, *
nie porzucaj dzieła rąk swoich!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oto Bóg, zbawienie moje! / Jemu zaufam i bać się nie będę.

3 ant. Przydzielę tłumy mojemu Słudze za to, * że siebie na śmierć ofiarował.

Psalm 24

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napęlnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana, *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.

Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Kto jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przydzielę tłamy mojemu Słudze za to, / że siebie na śmierć ofiarował.

4 ant. Chrystus sam w swoim ciele poniósł nasze winy na drzewo, * abyśmy przestali być uczestnikami grzechu, / a żyli dla sprawiedliwości.

Pieśń (Flp 2, 6-11)

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem.

Lecz ogołocił samego siebie †
przyjąwszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.

A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,

Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.

Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,

Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.

I aby wszelki język wyznał, †
że Jezus Chrystus jest Panem *
ku chwale Boga Ojca.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus sam w swoim ciele poniósł nasze winy na drzewo, / abyśmy przestali być uczestnikami grzechu, / a żyli dla sprawiedliwości.

CZYTANIE | I P I, 18-21

Wiecie, że z waszego, odziedziczonego po przodkach, złego postępowania zostaliście wykupieni nie czymś przemijającym, srebrem lub złotem, ale drogocenną krwią Chrystusa, jako baranka niepokalanego i bez zmyy. On był wprawdzie przewidziany przed stworzeniem świata, dopiero jednak w ostatnich czasach się objawił ze względu na was. Wyście przez Niego uwierzyli w Boga, który wskrzesił Go z martwych i udzielił Mu chwały, tak że wasza wiara i nadzieja skierowane są ku Bogu.

RESPONSORIUM

K. Wielbimy Cię, Chryste, * I błogosławimy Ciebie.

W. Wielbimy Cię, Chryste, / I błogosławimy Ciebie.

K. Bo przez krzyż Twój świat odkupiłeś.

W. I błogosławimy Ciebie.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Wielbimy Cię, Chryste, / I błogosławimy Ciebie.

PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Ant. Witaj, nasz Królu, Synu Dawida, * Odkupicielu świata, / którego jako Zbawcę zapowiedzieli prorocy.

Pieśń Maryi znajduje się na stronie 159

PROŚBY

Uwielbiamy Chrystusa, który idąc na mękę, zapłakał na widok Jerozolimy, ponieważ nie poznała czasu swego nawiedzenia. W duchu pokuty za nasze grzechy zanośmy do Niego pokorne błagania: **Okaż miłosierdzie swojemu ludowi!**

Panie, Ty pragnąłeś zjednoczyć dzieci Jerozolimy tak, jak kura gromadzi swe pisklęta,
- naucz wszystkich rozpoznawać czas Twojego nawiedzenia.

Nie opuszczaj Twoich wiernych, którzy Ciebie opuścili,
- nawróć nas, a nawrócimy się do Ciebie, nasz Boże.

Ty przez swą mękę obdarzyłeś świat łaską, - **daj, abyśmy żyli mocą Twego Ducha, którego nam udzieliłeś na chrzcie świętym.**

Spraw mocą swej męki, aby wierni żyli w duchu ascezy, - **a przez to przygotowali się do godnego obchodu Twego zmartwychwstania.**

Panie, który królujesz w chwale Ojca, - **pamiętaj o tych, którzy dzisiaj odeszli z tego świata.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.**

MODLITWA

Boże, aby dać ludziom przykład pokory, sprawiłeś, że nasz Zbawiciel przyjął ciało i poniósł śmierć na krzyżu, † daj nam pojąć naukę płynącą z Jego męki* i doświadczyć zmartwychwstania. Przez naszego Pana, Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

JUTRZNIA | NIEDZIELA PALMOWA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Oto znaki Bożej męki:

Żółć, plwociny, trzcina, ocet,

Gwoździe i żelazna włócznia,

Która święty bok przebiła;

Płyną z rany krew i woda,

Aby obmyć wszechświat cały.

2 Krzyżu wierny i szlachetny,

Spośród wszystkich drzew wybrany,

Żaden las nie zrodził drzewa

Piękniejszego ponad ciebie;

Słodkie belki, słodkie gwoździe,

Co dźwigają ciężar słodki!

3 Schył gałęzie, drzewo wzniosłe,
Ulżyj członkom tak napiętym;
Niechże zmięknie pień twój twardy,
Aby na nim ciało Zbawcy
I najwyższej chwały Króla
Nie doznało udręczenia!

4 Tylko tyś jest godne przyjąć
Na ramiona okup ziemi
I ukazać port bezpieczny
Dla tonących w wirach świata,
Ciebie bowiem krew Baranka
Uświęciła swą czerwienią.

5 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
I Synowi Jedynemu
Razem z Duchem równym Obu;
Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
Który darzy nas i chroni
Swoją łaską miłosierną. Amen.

PSALMODIA

I ant. Wielki tłum, który przybył na święto, * wołał głośno do Pana: /
Błogosławiony, który przychodzi w imię Pańskie, / Hosanna na wysokości!

Psalm 63, 2-9

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.
Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc słać Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.
Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.
Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wielki tłum, który przybył na święto, / wołał głośno do Pana: / Błogosławiony,
który przychodzi w imię Pańskie, / Hosanna na wysokości!

2 ant. Bądźmy wierni jak aniołowie i dzieci, * wołając do Zwycięzcy śmierci: /
Hosanna na wysokości!

Psalm 118

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: *
"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: *
"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: *
"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana. *

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną, *
cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *
z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w książętach.

Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.

Chcąc, żebym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.

Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.

Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:

"Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!"

Nie umrę, ale żył będę *
i głosił dzieła Pana.

Cieżko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.

Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.

Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim zbawcą.

Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wystawiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bądźmy wierni jak aniołowie i dzieci, / wołając do Zwycięzcy śmierci: /
Hosanna na wysokości!

3 ant. Dzieci hebrajskie stały swe szaty na ziemi, * wołając: Hosanna Synowi
Dawidowemu! / Błogosławiony, który przychodzi w imię Pańskie.

Pieśń (Dn 3, 57-88. 56)

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, *
błogosławcie Pana, niebiosa.
Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, *
błogosławcie Pana, wszystkie potęgi.
Błogosławcie Pana, słońce i księżycu, *
błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.
Błogosławcie Pana, deszcze i rosy, *
błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.
Błogosławcie Pana, ogniu i żarze, *
błogosławcie Pana, upale i chłodzie.
Błogosławcie Pana, rosy i szrony, *
błogosławcie Pana, mrozy i zimna.
Błogosławcie Pana, lody i śniegi, *
błogosławcie Pana, dnie i noce.
Błogosławcie Pana, światło i ciemności, *
błogosławcie Pana, błyskawice i chmury.
Niech ziemia błogosławi Pana, *
niech Go chwali i wywyższa na wieki.
Błogosławcie Pana, góry i pagórki, *
błogosławcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.
Błogosławcie Pana, źródła, *
błogosławcie Pana, morza i rzeki.
Błogosławcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, *
błogosławcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.
Błogosławcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, *
błogosławcie Pana, synowie ludzcy.
Błogosław Pana, Izraelu, *
chwal Go i wywyższaj na wieki.
Błogosławcie Pana, kapłani Pańscy, *
błogosławcie Pana, słudzy Pańscy.
Błogosławcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, *
błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.
Błogosławcie Pana, Chananaszu, Azariaszu i Miszaelu, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, *
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.
Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu.

Ant. Dzieci hebrajskie stały swe szaty na ziemi, / wołając: Hosanna Synowi Dawidowemu! / Błogosławiony, który przychodzi w imię Pańskie.

4 ant. Wszyscy chwalą imię Twoje i wołają: * "Błogosławiony, który przychodzi w imię Pańskie, król Izraela; / Hosanna na wysokości.

Psalm 149

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.
Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, *
a synowie Syjonu radują swym Królem.
Niech imię Jego czczą tańcem, *
niech grają Mu na bębnie i cytrze.
Bo Pan swój lud miłuje, *
pokornych wieńczy zwycięstwem.
Niech święci cieszą się w chwale, *
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.
Chwała Boża niech będzie w ich ustach, *
a miecz obosieczny w ich ręku,
Aby pomścić się na poganach *
i karę wymierzyć narodom,
Aby ich królów zakuć w kajdany, *
a dostojników w żelazne łańcuchy,
Aby się spełnił wydany na nich wyrok. *
To jest chwałą wszystkich świętych Jego.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wszyscy chwalą imię Twoje i wołają: / "Błogosławiony, który przychodzi w imię Pańskie, król Izraela; / Hosanna na wysokości.

CZYTANIE | Za 9, 9

Raduj się wielce, Córo Syjonu, wołaj radośnie, Córo Jeruzalem! Oto twój Król idzie do ciebie, sprawiedliwy i zwycięski. Pokorny, jedzie na osiołku, na oślątku, źrebięciu oślicy.

RESPONSORIUM

K. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich.

W. Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.

K. Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu.

W. Odkupiłeś nas wszystkich.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.

PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk I, 68-79

Ant. Trzymając w ręku zielone gałązki, * oddajmy pokłon przychodzącemu Panu; / biegnijmy Mu na spotkanie z hymnem i pieśnią uwielbienia; / wołajmy radośnie do Niego: / Niech będzie Pan błogosławiony!

Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 2

PROŚBY

Kiedy Chrystus wkraczał do Jerozolimy, rzesze witały Go okrzykami jako Króla i Mesjasza. My również uwielbiamy Go i z weselem wołajmy: **Błogosławiony idący w imię Pana!**

Hosanna Tobie, Synu Dawida i Królu wieków, - **hosanna Tobie, Zwycięzco śmierci i piekła.**

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały,
- **doprowadź swój Kościół do wieczystej Paschy.**

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia, - **udziel jego owoców tym, którzy się odrodzili przez chrzest święty.**

Panie, Ty jako nasz Zbawiciel przyszedłeś wyzwolić grzeszników, - **racz wprowadzić do swego królestwa tych, którzy wierzą, ufają i miłują.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,

i chwała na wieki wieków. Amen.

MODLITWA

Boże, aby dać ludziom przykład pokory, sprawiłeś, że nasz Zbawiciel przyjął ciało i poniósł śmierć na krzyżu, † daj nam pojąć naukę płynącą z Jego męki* i doświadczyć zmartwychwstania. Przez naszego Pana, Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

NIESZPORY | NIEDZIELA PALMOWA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Sztandary Króla się wznoszą,
Już krzyż chwalebny jaśnieje,
Na którym Stwórca człowieka
W człowieczym ciele zawisnął.

2 To na nim Jezus, zraniony
Okrutnej włóczni żelazem,
Oczyścił z winy grzeszników
Strumieniem krwi oraz wody.

3 Wspaniałe drzewo, ozdobne
Purpurą krwi Chrystusowej,
Wybrane, aby na sobie
Unosić ciało najświętsze.

4 Ramiona drzewa szczęśliwe
Dźwigają okup wszechświata;
Szalami wagi się stając,
Wydarły zdobycz Otchłani.

5 Oddajmy pokłon krzyżowi,
Co był ołtarzem ofiary,
Bo na nim Życie umarło,
By śmiercią życie przywrócić.

6 O krzyżu, bądź pozdrowiony,
Jedyna nasza nadziejo!
Zachowaj wiernych od złego
I zniwecz zbrodnie ludzkości.

7 O Trójco, źródło zbawienia,
Niech każdy duch Cię wystawia,
A Ty, przez krzyż odkupionych
Umacniaj łaską na wieki. Amen.

PSALMODIA

I ant. Wzywać będę imienia Twego, Panie, * usłysz głos mego wołania.

Psalm 110, 1-5. 7

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
w blasku świętości *
z łona jutrzienki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".
Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wzywać będę imienia Twego, Panie, / usłysz głos mego wołania.

2 ant. Oto Bóg zbawienie moje! * Jemu zaufam i bać się nie będę.

Psalm 111

Z całego serca będę chwalił Pana *
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.

Wielkie są dzieła Pana, *
z głębiac je mają wszyscy, którzy je miłują.

Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, *
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.

Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, *
Pan jest miłosierny i łaskawy.
Dał pokarm bogobojnym, *
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.
Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich *
oddając im posiadłości pogan.
Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, *
wszystkie Jego przykazania są trwałe,
Ustalone na wieki wieków, *
nadane ze słusnością i mocą.
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, *
na wieki ustanowił swoje przymierze.
Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, *
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.
Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, *
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Oto Bóg zbawienie moje! / Jemu zaufam i bać się nie będę.

3 ant. Przydzielę tłumy mojemu Słudze * za to, że siebie na śmierć ofiarował.

Psalm 113

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.
Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.
Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosą sięga Jego chwała.
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?
Podnosi z prochu nędzarza *
i dźwiga z gnoju ubogiego,
By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przydzielę tłumy mojemu Słudze / za to, że siebie na śmierć ofiarował.

4 ant. Chrystus sam w swoim ciele poniósł nasze winy na drzewo, * abyśmy przestali być uczestnikami grzechu, / a żyli dla sprawiedliwości.

Pieśń (1 P 2, 21-24)

Chrystus cierpiał za was i wzór wam zostawił, *
abyście szli za Nim Jego śladami.

On grzechu nie popełnił, *

a w Jego ustach nie było podstępu.

On, gdy Mu złorzeczono, nie złorzeczył, †

kiedy cierpiał, nie groził, *

lecz oddawał się Temu, który sędzi sprawiedliwie.

On sam, w swoim ciele, *

poniósł nasze winy na drzewo,

Abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, *

a żyli dla sprawiedliwości.

Krwią ran Jego *

zostaliście uzdrowieni.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus sam w swoim ciele poniósł nasze winy na drzewo, / abyśmy przestali być uczestnikami grzechu, / a żyli dla sprawiedliwości.

CZYTANIE | Dz 13, 26-30a

Bracia i siostry, nam została przekazana nauka o zbawieniu, bo mieszkańcy Jerozolimy i ich przełożeni nie uznali Jezusa, i potępiając Go wypełnili głosy Proroków, odczytywane co szabat. Chociaż nie znaleźli w Nim żadnej winy zasługującej na śmierć, zażądali od Piłata, aby Go stracił. A gdy wykonali wszystko, co o Nim było napisane, zdjęli Go z krzyża i złożyli w grobie. Ale Bóg wskrzesił Go z martwych dnia trzeciego.

RESPONSORIUM

K. Wielbimy Cię, Chryste, * I błogosławimy Ciebie.

W. Wielbimy Cię, Chryste, / I błogosławimy Ciebie.

K. Bo przez krzyż Twój świat odkupiłeś.

W. I błogosławimy Ciebie.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Wielbimy Cię, Chryste, / I błogosławimy Ciebie.

PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Ant. Jest napisane: Uderzę pasterza, * a rozproszą się owce, / lecz kiedy z martwych powstanę, / uprzedzę was do Galilei / i tam Mnie ujrzycie. / Tak Pan powiedział.

Pieśń Maryi znajduje się na stronie 159

PROŚBY

Uwielbiamy Zbawcę ludzkości, który udał się do Jerozolimy, aby tam przyjąć zbliżającą się śmierć i przez to wejść do chwały. Błagajmy Go pokornie:

Uświęć lud Twoją krwią odkupiony!

Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
- i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.

Niech Twoja Matka i wszyscy święci mężczyźni i kobiety, otaczają nas swoją modlitwą, **- abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.**

Wejrzyj na tych, którzy z powodu naszego zła zeszli z drogi prawości; **- wspomóż ich, a nam daj poprawę, aby zwyciężyły sprawiedliwość i miłość.**

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszys się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,
- udziel swoim sługom i służebnikom daru posłuszeństwa i cierpliwości.

Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała **- i spraw, abyśmy się kiedyś stali jego uczestnikami.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,

i chwała na wieki wieków. Amen.

MODLITWA

Boże, aby dać ludziom przykład pokory, sprawiłeś, że nasz Zbawiciel przyjął ciało i poniósł śmierć na krzyżu, † daj nam pojąć naukę płynącą z Jego męki* i doświadczyć zmartwychwstania. Przez naszego Pana, Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnymi. Amen.

WIELKI PONIEDZIAŁEK I JUTRZNIA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Oto znaki Bożej męki:

Żółć, plwociny, trzcina, ocet,

Gwoździe i żelazna włócznia,

Która święty bok przebiła;

Płyną z rany krew i woda,

Aby obmyć wszechświat cały.

2 Krzyżu wierny i szlachetny,
Śpośród wszystkich drzew wybrany,
Żaden las nie zrodził drzewa
Piękniejszego ponad ciebie;
Słodkie belki, słodkie gwoździe,
Co dźwigają ciężar słodki!

3 Schył gałęzie, drzewo wzniosłe,
Ulżyj członkom tak napiętym;
Niechże zmięknie pień twój twardy,
Aby na nim ciało Zbawcy
I najwyższej chwały Króla
Nie doznało udręczenia!

4 Tylko tyś jest godne przyjąć
Na ramiona okup ziemi
I ukazać port bezpieczny
Dla tonących w wirach świata,
Ciebie bowiem krew Baranka
Uświęciła swą czerwienią.

5 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
I Synowi Jedynemu
Razem z Duchem równym Obu;
Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
Który darzy nas i chroni
Swoją łaską miłosierną. Amen.

PSALMODIA

I ant. Nie odwróciłem swojej twarzy * przed zniewagami i opluciem.

Psalm 103

Błogosław, duszo moja, Pana, *
i wszystko, co jest we mnie, święte imię Jego.
 Błogosław, duszo moja, Pana *
 i nie zapominaj o wszystkich dobrodziejstwach Jego.
On odpuszcza wszystkie twoje winy *
i leczy wszystkie choroby.
 On twoje życie ratuje od zguby, *
 obdarza cię łaską i zmiłowaniem.
On twoje życie dobrem nasycy, *
jak pióra orła młodość twa się odradza.
 Dzieła Pana są sprawiedliwe, *
 wszystkich uciśnionych ma w swojej opiece.
Drogi swoje objawił Mojżeszowi, *
swoje dzieła synom Izraela.
 Miłosierny jest Pan i łaskawy, *
 nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy.
Nie zapamiętuje się w sporze, *
nie płonie gniewem na wieki.
 Nie postępuje z nami według naszych grzechów *
 ani według win naszych nam nie odpłaca.
Bo jak wysoko niebo wznosi się nad ziemią, *
tak wielka jest łaska Pana dla Jego czcicieli.
 Jak odległy jest wschód od zachodu, *
 tak daleko odsuwa od nas nasze winy.
Jak ojciec lituje się nad dziećmi, *
tak Pan się lituje nad tymi, którzy cześć Mu oddają.

Wie On, z czegośmy powstałi, *
pamięta, że jesteśmy prochem.
Dni człowieka są jak trawa, *
kwitnie on jak kwiat na łące.
Wystarczy, że wiatr go muśnie, już znika*
i wszelki ślad po nim ginie.
Lecz łaska Pana jest wieczna dla Jego wyznawców, *
a Jego sprawiedliwość nad ich potomstwem,
Nad wszystkimi, którzy strzegą Jego przymierza *
i pamiętają, by spełniać Jego przykazania.
Pan utwierdził swój tron na niebiosach, *
a Jego panowanie wszechświat obejmuje.
Błogosławcie Pana, wszyscy Jego aniołowie, †
potężni mocarze pełniący Jego rozkazy, *
aby słuchano słów Jego.
Błogosławcie Pana, wszystkie Jego zastępy *
i wszyscy słudzy pełniący Jego wolę.
Błogosławcie Pana, wszystkie Jego dzieła, †
na każdym miejscu Jego panowania. *
Błogosław, duszo moja, Pana!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nie odwróciłem swojej twarzy / przed zniewagami i opluciem.

2 ant. Naznaczyli za moje życie trzydzieści srebrników; * na tyle mnie oszacowali.

Psalm 36

W głębi serca bezbożnika nieprawość doń przemawia,*
nie ma on przed oczyma Bożej bojaźni.
Bo zaślepiony sam sobie schlebia *
i nie widzi swej winy, by ją mógł znienawidzić.
Fałsz i nieprawość to słowa ust jego, *
zaniechał mądrości i czynienia dobra.
Na swoim łożu nieprawość knuje,*
wkracza na błędną drogę, nie stroni od złego.
Do nieba sięga, Panie, Twoja łaska, *
a Twoja wierność aż po same chmury.
Twoja sprawiedliwość jak góry wysokie, †
a Twoje wyroki jak ogromna otchłań; *
ocalasz, Panie, ludzi i zwierzęta.

Jak cenna jest Twoja łaska, †
przychodzą do Ciebie ludzie *
i chronią się w cieniu Twych skrzydeł.
Sycą się obfitością Twojego domu,*
poisz ich potokiem Twego szczęścia.
Albowiem w Tobie jest źródło życia *
i w Twojej światłości oglądamy światło.
Zachowaj Twą łaskę dla tych, którzy Ciebie znają,*
a sprawiedliwość Twoją dla ludzi prawego serca.
Niech nie dopadnie mnie stopa pyszałka, *
a ręka grzesznika niech mnie nie wypędza.
Oto runęli nieprawość czyniący, *
zostali powaleni i powstać nie mogą.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Naznaczyli za moje życie trzydzieści srebrników; / na tyle mnie oszacowali.

3 ant. Wody wezbrały ponad moją głowę, * ginąc wzywałem Twojego imienia,
o Panie.

Pieśń Syr 36, 1-5. 10-13

Zmiłuj się nad nami, Panie, Boże wszystkich rzeczy, *
spójrz i ześlij bojaźń przed Tobą na wszystkie narody.
Wyciągnij rękę przeciw obcym ludom, *
aby ujrzały Twoją potęgę.
Bo jak przez nas okazałeś im świętość swoją, *
tak przez nich wobec nas okaż się wielkim.
Niech i one uznają, jak my uznajemy, *
że nie ma Boga, oprócz Ciebie, Panie.
Powtórz znaki i znów uczynь cuda, *
wsław swoją rękę i ramię prawe.
Zgromadź wszystkie pokolenia Jakuba *
i weź je w posiadanie, jak było na początku.
Panie, zlituj się nad narodem nazwanym Twoim imieniem,*
nad Izraelem, którego uznałeś za pierworodnego.
Miej miłosierdzie nad swym świętym miastem, *
nad Jeruzalem, miejscem Twego odpoczynku.
Napełnij Syjon wysławianiem Twej mocy,*
a lud swój Twoją chwałą.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wody wezbrały ponad moją głowę, / ginąc wzywałem Twojego imienia,
o Panie.

4 ant. Teraz odbywa się sąd nad światem; * teraz władca tego świata zostanie
precz wyrzucony.

Psalm 116 B

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *
"Jestem w wielkim ucisku",
I zalekniony wołałem: *
"Każdy człowiek jest kłamcą!"
Czym się Panu odpłacę *
za wszystko, co mi wyświadczył?
Podniosę kielich zbawienia *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem.
Cenna jest w oczach Pana *
śmierć Jego wyznawców.
Panie, jestem Twoim sługą, *
O Twym sługą, synem Twojej służebnicy.
Tyś rozerwał moje kajdany, †
Tobie złożę ofiarę pochwalną *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem,
W dziedzińcach Pańskiego domu, *
pośrodku ciebie, Jeruzalem.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Teraz odbywa się sąd nad światem; / teraz władca tego świata zostanie precz
wyrzucony.

CZYTANIE | Jr 11, 19-20

Ja zaś jak baranek oswojony, którego prowadzą na rzeź, nie wiedziałem, że powzięli
przeciw mnie zgubne zamiary: Zniszczmy drzewo razem z jego mocą, zgładźmy go
z ziemi żyjących, a jego imienia niech już nikt nie wspomina. Lecz Pan Zastępów jest
sędzią sprawiedliwym, bada sumienie i serce. Chciałbym zobaczyć Twoją pomstę nad
nimi, albowiem Tobie powierzam moją sprawę, Panie, Boże mój.

RESPONSORIUM

K. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich.

W. Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.

K. Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu.

W. Odkupiłeś nas wszystkich.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.

PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk 1, 68-79

Ant. Ojcie sprawiedliwy! * Świat Ciebie nie poznał, / lecz Ja poznałem Ciebie, / bo Ty mnie posłałeś.

Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 2

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Zbawiciela, który nas odkupił przez swą śmierć i zmartwychwstanie: **Panie, zmiłuj się nad nami!**

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały, - **doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.**

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przebity włócznią żołnierza, - **ulecz nasze rany.**

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia, - **udziel jego owoców tym, którzy się odrodzili we chrzcie świętym.**

Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża przebaczyłeś pokutującemu łotrowi, - **odpuść nam, grzesznym, nasze winy.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojcie nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.**

MODLITWA

Wszechmogący Boże, z powodu własnej słabości upadamy w grzechy, † daj nam nowe życie * przez Twojego Jedynego Syna. Który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.
W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

WIELKI PONIEDZIAŁEK I NIESZPORY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Sztandary Króla się wznoszą,
Już krzyż chwalebny jaśnieje,
Na którym Stwórca człowieka
W człowieczym ciele zawisnął.

2 To na nim Jezus, zraniony
Okrutnej włóczni żelazem,
Oczyścił z winy grzeszników
Strumieniem krwi oraz wody.

3 Wspaniałe drzewo, ozdobne
Purpurą krwi Chrystusowej,
Wybrane, aby na sobie
Unosić ciało najświętsze.

4 Ramiona drzewa szczęśliwe
Dźwigają okup wszechświata;
Szalami wagi się stając,
Wydarły zdobycz Otchłani.

5 Oddajmy pokłon krzyżowi,
Co był ołtarzem ofiary,

Bo na nim Życie umarło,
By śmiercią życie przywrócić.

6 O krzyżu, bądź pozdrowiony,
Jedyna nasza nadziejo!
Zachowaj wiernych od złego
I zniwecz zbrodnie ludzkości.

7 O Trójco, źródło zbawienia,
Niech każdy duch Cię wystawia,
A Ty, przez krzyż odkupionych
Umacniaj łaską na wieki. Amen.

PSALMODIA

I ant. Nie odwróciłem swojej twarzy * przed zniewagami i opluciem.

Psalms 20

Niech Pan cię wysłucha w dniu utrapienia,*
niech ciebie chroni imię Boga Jakuba.

Niech tobie ześle pomoc ze świątyni *
i niech cię wspiera ze Syjonu.

Niech pamięta o wszystkich twoich ofiarach *
i niech Mu będzie miłe twe całopalenie.

Niech ci udzieli, czego w sercu pragniesz,*
i każdy twój zamysł wypełni.

Będziemy się cieszyć z twego ocalenia †
i w imię naszego Boga podniesiemy sztandary.*

Niech Pan spełni wszystkie twoje prośby.

Wiem teraz, że Pan wybawi swego pomazańca.†
Odpowiada mu ze świętych swych niebios *
zbawczymi czynami swojej prawicy.

Jedni ufają rydwanom, inni zaś koniom, *
a naszą siłą jest imię Boga, naszego Pana.

Tamci zachwiali się i upadli, *
a my stoimy i trwamy.

Panie, ocal króla, *

a nas wysłuchaj w dniu, w którym Cię wzywamy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nie odwróciłem swojej twarzy / przed zniewagami i opluciem.

2 ant. Naznaczyli za moje życie trzydzieści srebrników; * na tyle mnie oszacowali.

Psalm 21, 2-8. 14

Panie, król się weseli z Twojej potęgi *

i z Twej pomocy tak bardzo się cieszy.

Spełniłeś pragnienie jego serca *

i nie odmówiłeś błaganiom warg jego.

Bo pomyślnie błogosławieństwo wcześniej nań zesłałeś, *

szczerozłotą koronę włożyłeś mu na głowę.

Prosił Ciebie o życie, *

Ty go obdarzyłeś długimi dniami na wieki i na zawsze.

Wielka jest jego chwała dzięki Twej pomocy, *

ozdobiłeś go dostojenstwem i blaskiem.

Gdyż błogosławieństwem uczyniłeś go na wieki, *

napełniłeś go radością Twojej obecności.

Król bowiem w Panu pokłada nadzieję *

i nie zachwieje się z łaski Najwyższego.

Powstań, Panie, w swojej potędze, *

będziemy śpiewać i sławić moc Twoją.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Naznaczyli za moje życie trzydzieści srebrników; / na tyle mnie oszacowali.

3 ant. Wody wezbrały ponad moją głowę, * ginąc wzywałem Twojego imienia,
o Panie.

Psalm 96

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *

śpiewaj Panu, ziemio cała!

Śpiewajcie Panu, sławcie Jego imię, *

każdego dnia głoście zbawienie Jego.

Głoście Jego chwałę wśród wszystkich narodów, *

rozgłaszajcie cuda Jego pośród wszystkich ludów.

Wielki jest Pan, godzien wszelkiej chwały, *

budzi trwogę najwyższą, większą niż inni bogowie.

Bo wszyscy bogowie pogan są tylko ułudą, *

Pan zaś stworzył niebiosy.

Przed Nim kroczą majestat i piękno, *

a potęgą i blask w Jego przybytku.

Oddajcie Panu, rodziny narodów, *

oddajcie Panu chwałę i uznajcie Jego potęgę.

Oddajcie Panu chwałę należną Jego imieniu, *
przynieście dary i wejdźcie na Jego dziedzińce.
Uwielbiajcie Pana w świętym przybytku, *
zadrżnij, ziemio cała, przed Jego obliczem.
Głoście wśród ludów, że Pan jest Królem, †
On świat tak utwierdził, że się nie zachwieje, *
będzie sprawiedliwie sądził ludy.
Niech się radują niebiosa i ziemia weseli, *
niech szumi morze i wszystko, co je napelnia.
Niech się cieszą pola i wszystko, co na nich rośnie, *
niech wszystkie drzewa w lasach wykrzykują z radości,
Przed obliczem Pana, który już się zbliża, *
który już się zbliża, by osądzić ziemię.
On będzie świat sądził sprawiedliwie, *
a ludy według swej prawdy.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wody wezbrały ponad moją głowę, / ginąc wzywałem Twojego imienia,
o Panie.

4 ant. Teraz odbywa się sąd nad światem; * teraz władca tego świata zostanie
precz wyrzucony.

Pieśń (I P 1, 3-9)

Niech będzie błogosławiony *
Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa.
On w swoim wielkim miłosierdziu †
przez powstanie z martwych Jezusa Chrystusa *
na nowo nas zrodził do żywej nadziei:
Do dziedzictwa niezniszczalnego i niepokalanego, i niewiedzącego, *
które jest zachowane dla nas w niebie.
Wy bowiem jesteście przez wiarę strzeżeni †
mocą Bożą dla zbawienia, *
gotowego objawić się w czasie ostatecznym.
Dlatego radujcie się, †
choć teraz musicie doznać trochę smutku *
z powodu różnorodnych doświadczeń.
Przez to wartość waszej wiary †
okaże się o wiele cenniejsza od zniszczalnego złota, *
które przecież próbuje się w ogniu;

Na sławę, cześć i chwałę *
przy objawieniu Jezusa Chrystusa.
Wy, choć Go nie widzieliście, miłujecie, *
wy w Niego teraz wierzycie, chociaż nie widzicie.
A ucieszycie się radością niewymowną i pełną chwały, *
gdy osiągniecie zbawienie dusz, cel waszej wiary.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Teraz odbywa się sąd nad światem; / teraz władca tego świata zostanie precz wyrzucony.

CZYTANIE | Rz 5, 8-9

Bóg nam okazuje swoją miłość właśnie przez to, że Chrystus umarł za nas, gdyśmy byli jeszcze grzesznikami. Tym bardziej więc będziemy przez Niego zachowani od karzącego gniewu, gdy teraz przez krew Jego zostaliśmy usprawiedliwieni.

RESPONSORIUM

K. Wielbimy Cię, Chryste, * I błogosławimy Ciebie.

W. Wielbimy Cię, Chryste, / I błogosławimy Ciebie.

K. Bo przez krzyż Twój świat odkupiłeś.

W. I błogosławimy Ciebie.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Wielbimy Cię, Chryste, / I błogosławimy Ciebie.

PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Ant. Maria namaściła olejkiem stopy Jezusa * i otarła swoimi włosami: / uczyniła to na dzień Jego pogrzebu.

Pieśń Maryi znajduje się na stronie 159

PROŚBY

Uwielbiamy Zbawcę ludzkości, który umierając zniweczył naszą śmierć, a powstając z martwych, przywrócił nam życie. Zanośmy do Niego pokorne prośby:

Obdarz świętością swój lud odkupiony!

Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
- **i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.**

Niech Twoja Matka i wszyscy święci mężczyźni i kobiety, otaczają nas swoją modlitwą, - **abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.**

Dopomóż wiernym, aby w cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki
- i ukazywali w sobie dzieło zbawienia.

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszy się posłusznym aż do śmierci krzyżowej -
udziel swoim sługom i służebnikom daru posłuszeństwa i cierpliwości.

Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała - **i spraw, abyśmy się
kiedyś stali jej uczestnikami.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.**

MODLITWA

Wszzechmogący Boże, z powodu własnej słabości upadamy w grzechy, † daj nam
nowe życie * przez Twojego Jedynego Syna. Który z Tobą żyje i króluje we
wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

WIELKI WTOREK I JUTRZNIA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Oto znaki Bożej męki:

Żółć, plwociny, trzcina, ocet,

Gwoździe i żelazna włócznia,

Która święty bok przebiła;

Płyną z rany krew i woda,

Aby obmyć wszechświat cały.

2 Krzyżu wierny i szlachetny,
Śpośród wszystkich drzew wybrany,
Zaden las nie zrodził drzewa
Piękniejszego ponad ciebie;
Słodkie belki, słodkie gwoździe,
Co dźwigają ciężar słodki!

3 Schyl gałęzie, drzewo wzniosłe,
Ulżyj członkom tak napiętym;
Niechże zmięknie pień twój twardy,
Aby na nim ciało Zbawcy
I najwyższej chwały Króla
Nie doznało udręczenia!

4 Tylko tyś jest godne przyjąć
Na ramiona okup ziemi
I ukazać port bezpieczny
Dla tonących w wirach świata,
Ciebie bowiem krew Baranka
Uświęciła swą czerwienią.

5 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
I Synowi Jedynemu
Razem z Duchem równym Obu;
Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
Który darzy nas i chroni
Swoją łaską miłosierną. Amen.

PSALMODIA

I ant. Spojrzyj, Panie, i zobacz, * że jestem w udręce; / szybko mnie wysłuchaj.

Psalm 39

Rzekłem: "Będę pilnował dróg moich, *
abym nie zgrzeszył językiem,

Nałożę na usta wędzidło, *
dopóki bezbożny jest przy mnie".

Pozbawiony szczęścia, zamilkłem oniemiały,*
a moja boleść wzmogła się na nowo.

W moim wnętrzu rozgorzało serce; *
gdy rozmyślałem, zapłonął w nim ogień.

Przemówił mój język: *

"Panie, pozwól mi poznać kres mego
życia I jaka jest miara dni moich, *
bym wiedział, jak jestem znikomy".

Oto wymierzyłeś dni moje tylko na kilka piędzi, †
a moje życie jest nicością przed Tobą. *

Każdy człowiek trwa tyle, co tchnienie.

Jak cień przemija człowiek, †
na próżno się niepokojąc, *
gromadzi i nie wie, kto weźmie to wszystko.

A teraz w czym mam pokładać nadzieję, Panie? *

Moja nadzieja jest w Tobie!

Wybaw mnie od wszelkich moich nieprawości, *
nie wystawiaj mnie na pośmiewisko głupcom.

Zamilkłem i ust moich nie otwieram, *

Ty bowiem to uczyniłeś.

Oddal ode mnie swe ciosy, *
ginę od uderzeń Twej ręki.

Chłoszczesz człowieka za winy Twą karą, †
jak mól wniwecz obracasz to, czego pożąda. *

Marnością jest każdy człowiek.

Ułysz, Panie, modlitwę moją *
i wysłuchaj mego wołania.

Na płacz mój nie bądź głuchy, †
bo tylko gościem jestem u Ciebie, *

przechodniem, jak wszyscy moi przodkowie.

Odwróć oczy gniewne, niech zaznam radości, *
zanim odejdę i tu mnie już nie będzie.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Spójrz, Panie, i zobacz, / że jestem w udręce; / szybko mnie wysłuchaj.

2 ant. Broń mojej sprawy, Panie; * wybaw mnie od człowieka podstępnego i niegodziwego.

Psalm 57

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, *
u Ciebie moja dusza szuka schronienia.

Chronię się w cieniu Twych skrzydeł, *
dopóki nie minie klęska.

Wołam do Boga Najwyższego, *
do Boga, który wyświadcza mi dobro.

Niech ześle pomoc z nieba, niechaj mnie wybawi, †
niech hańbą okryje tych, którzy mnie dręczą, *
niech ześle Bóg miłość i łaskę.

Między lwami spoczywam, *
co pożerają synów ludzkich.

Ich zęby są jak włócznie i strzały, *
a język jak miecz ostry.

Wznies się, Boże, ponad niebiosą, *
nad całą ziemią Twoją chwała.

Zastawili sidła na moje nogi *
i pognębili moją duszę.

Przede mną dół wykopali *
i sami wpadli do niego.

Serce moje jest mocne, Boże, †
mocne jest moje serce, *
zaśpiewam psalm i zagram.

Zbudź się, duszo moja, †
zbudź, harfo i cytro, *
a ja obudzę jutrzenkę.

Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *
zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.

Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *
a wierność Twoja po chmury.

Wznies się, Boże, ponad niebiosą, *
nad całą ziemią Twoją chwała.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Broń mojej sprawy, Panie; / wybaw mnie od człowieka podstępnego i niegodziwego.

3 ant. Panie, cierpię przemoc: * Ty się ujmij za mną, / bo nie wiem, co mam odpowiedzieć wrogom.

Pieśń (Iz 38, 10-14. 17-20)

Rzekłem: W połowie dni moich odejść muszę, *

W bramach Otchłani mnie opuści lat moich reszta.

Mówiłem: Nie ujrzę już Pana *

na ziemi żyjących,

Nie zobaczę już nikogo *

spośród mieszkańców tego świata.

Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie *

jak namiot pasterski.

Jak tkacz zwinąłem moje życie, *

a Pan je odciął od nici.

Od świtu do nocy kres mi położysz. †

Krzyczę do rana. *

On jak lew miażdży wszystkie me kości.

Kwilę jak pisklę jaskółcze, *

wzdycham jak gołębicą.

Oczy moje słabną, kiedy patrzę w górę; *

Panie, cierpię ucisk, stań przy mnie.

A Ty ustrzegłeś moją duszę *

od przepaści niebytu,

Gdyż odrzuciłeś za siebie *

wszystkie moje grzechy.

Bo nie Otchłań Ciebie sławi *

ani śmierć Cię wychwala.

I nie ci ufają Twej wierności, *

którzy w grób zstępują.

Ale żywy, tylko żywy Cię wielbi, *

tak jak ja dzisiaj.

Ojciec głosi dzieciom o Twojej wierności, *

Pan mi przychodzi z pomocą.

Więc grać będziemy Mu pieśni na strunach †

przez wszystkie dni naszego życia * w

świątyni Pańskiej.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, cierpię przemoc: / Ty się ujmij za mną, / bo nie wiem, co mam odpowiedzieć wrogom.

4 ant. Nikt nie może odebrać Mi życia, * lecz Ja sam je oddaję / i biorę je na nowo.

Psalm 146

Chwal, duszo moja, Pana; †
będę chwalił Pana do końca mego życia, *
będę śpiewał mojemu Bogu, dopóki istnieję.

Nie pokładajcie ufności w książętach *

ani w człowieku, który zbawić nie może.

Kiedy duch go opuści, znów w proch się obraca *

i przepadają wszystkie jego zamiary.

Szczęśliwy ten, kogo wspiera Bóg Jakuba, *

kto pokłada nadzieję w Panu Bogu.

On stworzył niebo i ziemię, i morze *

ze wszystkim, co w nich istnieje.

On wiary dochowuje na wieki, *

uciśnionym sprawiedliwość wymierza,

Chlebem karmi głodnych, *

wypuszcza na wolność uwięzionych.

Pan przywraca wzrok ociemniałym, †

Pan dźwiga poniżonych, *

Pan kocha sprawiedliwych.

Pan strzeże przybyszów, †

ochrania sierotę i wdowę, *

lecz występnych kieruje na bezdroża.

Pan króluje na wieki, *

Bóg twój, Syjonie, przez pokolenia.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nikt nie może odebrać Mi życia, / lecz Ja sam je oddaję / i biorę je na nowo.

CZYTANIE | Za 12, 10-11a

Wyleję Ducha pobożności na dom Dawida i na mieszkańców Jeruzalem. Będą patrzeć na tego, którego przebili, i boleć będą nad nim, jak się boleje nad jedynakiem, i płakać będą nad nim, jak się płacze nad pierworodnym. W owym dniu będzie wielki płacz w Jeruzalem.

RESPONSORIUM

K. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich.

W. Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.

K. Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu.

W. Odkupiłeś nas wszystkich.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.

PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk 1, 68-79

Ant. Otocz Mnie, Ojcze, u siebie tą chwałą, * którą miałem u Ciebie pierwaj, / nim świat był stworzony.

Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 2

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Zbawiciela, który nas odkupił przez swą śmierć i zmartwychwstanie: **Panie, zmiłuj się nad nami!**

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały, - **doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.**

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przebity włócznią żołnierza, - **ulecz nasze rany.**

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia, - **udziel jego owoców tym, którzy się odrodzili we chrzcie świętym.**

Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża przebaczyłeś pokutującemu łotrowi, - **odpuść nam, grzesznym, nasze winy.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.**

MODLITWA

Wszchemogący, wieczny Boże, † daj nam tak sprawować misteria Męki Pańskiej, * abyśmy mogli otrzymać Twoje przebaczenie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.
W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

WIELKI WTOREK I NIESZPORY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Sztandary Króla się wznoszą,
Już krzyż chwalebny jaśnieje,
Na którym Stwórca człowieka
W człowieczym ciele zawisnął.

2 To na nim Jezus, zraniony
Okrutnej włóczni żelazem,
Oczyścił z winy grzeszników
Strumieniem krwi oraz wody.

3 Wspaniałe drzewo, ozdobne
Purpurą krwi Chrystusowej,
Wybrane, aby na sobie
Unosić ciało najświętsze.

4 Ramiona drzewa szczęśliwe
Dźwigają okup wszechświata;
Szalami wagi się stając,
Wydarły zdobycz Otchłani.

5 Oddajmy pokłon krzyżowi,
Co był ołtarzem ofiary,
Bo na nim Życie umarło,
By śmiercią życie przywrócić.

6 O krzyżu, bądź pozdrowiony,
Jedyna nasza nadziejo!
Zachowaj wiernych od złego
I zniwecz zbrodnie ludzkości.

7 O Trójco, źródło zbawienia,
Niech każdy duch Cię wystawia,
A Ty, przez krzyż odkupionych
Umacniaj łaską na wieki. Amen.

PSALMODIA

I ant. Spójrz, Panie, i zobacz, * że jestem w udręce; / szybko mnie wysłuchaj.

Psalm 104 A

Błogosław, duszo moja, Pana, *
Boże mój, Panie, Ty jesteś bardzo wielki!
 Odziany w majestat i piękno, *
 światłem okryty jak płaszczem.
Niebo rozpostarłeś jak namiot, *
komnaty swe wzniosłeś nad wodami,
 Chmury są Twoim rydwanem, *
 przechadzasz się na skrzydłach wiatru.
Wichry używasz za swych posłów, *
sługami Twoimi ogień i płomień.
 Umocniłeś fundamenty ziemi, *
 nie zachwieje się na wieki wieków.
Okryłeś ją szatą niebieskiej otchłani, *
ponad górami stanęły wody.
 Musiały uciekać wobec Twojej groźby, *
 na grzmot Twego głosu wpadły w przerażenie.
Wzniosły się nad górami, opadły w doliny, *
na miejsce, które im wyznaczyłeś.
 Granicę zakreśliłeś, której nie przekroczą, *
 nigdy nie wrócą, aby zalać ziemię.
Ty zdroje kierujesz do strumieni, *
które pośród gór się sączą.
 Poją one wszelkie zwierzęta polne, *
 w nich dzikie osły gaszą swe pragnienie.

Nad nimi mieszka ptactwo niebieskie *
i śpiewa pośród gałęzi.
Z Twoich komnat nawadniasz góry, *
owocem dzieł Twoich syci się ziemia.
Każesz rosnąć trawie dla bydła, *
i roślinom, by człowiekowi służyły,
Aby z ziemi dobywał chleba *
i wina, co rozwesela serce człowieka,
By rozpogadzać twarze oliwą, *
a chlebem krzepić ludzkie serca.
Wody do syta mają drzewa Pańskie, *
cedry Libanu, które On zasadził.
Tam ptactwo zakłada gniazda, *
na cyprysach są domy bocianów.
Wysokie góry dla kozic, *
kryjówką borsuków są skały.
Tyś stworzył księżyc, żeby czas wskazywał, *
słońce poznało swój zachód.
Gdy mrok sprowadzasz i noc nastaje, *
w niej wszelki leśny zwierz krąży.
Młode lwy ryczą za łupem, *
domagają się żeru od Boga.
Gdy słońce wszędzie, wracają *
i kładą się w swych legowiskach.
Człowiek wychodzi do swojej pracy, *
do trudu swego aż do wieczora.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Spójrz, Panie, i zobacz, / że jestem w udęcie; / szybko mnie wysłuchaj.

2 ant. Broń mojej sprawy, Panie; * wybaw mnie od człowieka podstępnego
i niegodziwego.

Psalm 104 B

Jak liczne są dzieła Twoje, Panie! †
Tyś wszystko mądrze uczynił, *
ziemia jest pełna Twoich stworzeń.
Oto jest morze, ogromne i szerokie, †
a w nim żyjątek bez liku, *
zwierząt wielkich i małych.

Tamtędy płyną okręty *
i Lewiatan, który z morzem igra.
Wszystko to czeka na Ciebie, *
byś dał im pokarm we właściwym czasie.
Gdy im dajesz, zbierają, *
gdy otwierasz swą rękę, sycą się Twym dobrem.
Gdy skryjesz swe oblicze, ogarnie je niepokój, †
a kiedy odbierasz im oddech, marnieją *
i w proch się obracają.
Stwarzasz je napełniając swym Duchem *
i odnawiasz oblicze ziemi.
Niech chwała Pana trwa na wieki, *
niech Pan się raduje z dzieł swoich.
Drży ziemia, gdy na nią patrzy, *
górze dotknie, a one dymią.
Póki mego życia, chcę śpiewać dla Pana, *
grać mojemu Bogu, póki życia starczy.
Niech miła Mu będzie pieśń moja, *
będę radował się w Panu.
Niech znikną z ziemi grzesznicy †
i niech już więcej nie będzie występnych. *
Błogosław, duszo moja, Pana!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Broń mojej sprawy, Panie; / wybaw mnie od człowieka podstępnego
i niegodziwego.

3 ant. Panie, cierpię przemoc: * Ty się ujmij za mną, / bo nie wiem,
co mam odpowiedzieć wrogom.

Psalm 97

Pan króluje, wesel się, ziemio, *
radujcie się, liczne wyspy!
Obłok i ciemność wokół Niego, *
prawo i sprawiedliwość podstawą Jego tronu.
Przed Jego obliczem idzie ogień *
i dokoła pożera nieprzyjaciół Jego.
Jego błyskawice wszechświat rozświetlają, *
a ziemia drży na ten widok.
Góry jak wosk topnieją przed obliczem Pana, *
przed obliczem Władcy całej ziemi.

Jego sprawiedliwość rozgłaszają niebiosy *
i wszystkie ludy widzą Jego chwałę.
Niech zawstydzą się wszyscy, którzy czczą posągi †
i chlubią się bożkami. *
Niech wszystkie bóstwa hołd Mu oddają!
Słyszy o tym i cieszy się Syjon, †
radują się miasta Judy *
z Twoich wyroków, o Panie.
Ponad całą ziemią Tyś bowiem wywyższony *
i nieskończenie wyższy od wszystkich bogów.
Pan tych miłuje, którzy zła nienawidzą, †
On strzeże dusz swoich świętych, *
wydziera je z rąk grzeszników.
Światło wschodzi dla sprawiedliwego *
i radość dla ludzi prawego serca.
Weselcie się w Panu, sprawiedliwi, *
i sławcie Jego święte imię.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, cierpię przemoc: / Ty się ujmij za mną, / bo nie wiem, co mam
odpowiedzieć wrogom.

4 ant. Nikt nie może odebrać Mi życia, * lecz Ja sam je oddaję / i biorę je
na nowo.

Pieśń (Ap 2, 17; 3, 12. 20-21)

Zwycięzcy dam mannę ukrytą *
i dam mu biały kamyk,
A na kamyku wypisane imię nowe, *
którego nikt nie zna prócz tego, kto je otrzymuje.
Zwycięzcę uczynię filarem w świątyni mego Boga *
i już nie wyjdzie na zewnątrz.
I na nim imię mego Boga napiszę *
oraz imię miasta Boga mojego.
Oto stoję u drzwi i kołaczę, †
jeśli kto posłyszysz mój głos i drzwi otworzy, *
wejdę do niego i będę z nim wieczerzał, a on ze mną.
Zwycięzcy dam zasiąść ze mną na moim tronie *
jak i Ja zwyciężyłem i zasiadłem z moim Ojcem na tronie Jego.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nikt nie może odebrać Mi życia, / lecz Ja sam je oddaję / i biorę je na nowo.

CZYTANIE I / Kor 1, 27b-30

Bóg upodobał sobie w tym, co niemocne, aby mocnych poniżyć; i to, co nie jest szlachetnie urodzone według świata, i wzgardzone, i to, co nie jest, wyróżnił Bóg, by to, co jest, unicestwić, tak by się żadne stworzenie nie chlępiło przed obliczem Boga. Przez Niego bowiem jesteście w Chrystusie Jezusie, który stał się dla nas mądrością od Boga i sprawiedliwością, i uświęceniem, i odkupieniem.

RESPONSORIUM

K. Wielbimy Cię, Chryste, * I błogosławimy Ciebie.

W. Wielbimy Cię, Chryste, / I błogosławimy Ciebie.

K. Bo przez krzyż Twój świat odkupiłeś.

W. I błogosławimy Ciebie.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Wielbimy Cię, Chryste, / I błogosławimy Ciebie.

PIEŚŃ MARYI I Łk 1, 46-55

Ant. Mam władzę * oddać moje życie / i wziąć je na nowo.

Pieśń Maryi znajduje się na stronie 159

PROŚBY

Uwielbiamy Zbawcę ludzkości, który umierając zniweczył naszą śmierć, a powstając z martwych, przywrócił nam życie. Zanośmy do Niego pokorne prośby:

Obdarz świętością swój lud odkupiony!

Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
- i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.

Niech Twoja Matka i wszyscy święci mężczyźni i kobiety, otaczają nas swoją modlitwą, - **abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.**

Wejrzyj na tych, którzy z powodu naszego zła zeszli z drogi prawości; - **wspomóż ich, a nam daj poprawę, aby zwyciężyły sprawiedliwość i miłość.**

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszys się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,
- udziel swoim sługom i służebnicom daru posłuszeństwa i cierpliwości.

Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała - **i spraw, abyśmy się kiedyś stali jego uczestnikami.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,

i chwała na wieki wieków. Amen.

MODLITWA

Wszzechmogący, wieczny Boże, † daj nam tak sprawować misteria Męki Pańskiej, * abyśmy mogli otrzymać Twoje przebaczenie. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

WIELKA ŚRODA I JUTRZANIA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen.

HYMN

I Oto znaki Bożej męki:

Żółć, plwociny, trzcina, ocet,

Gwoździe i żelazna włócznia,

Która święty bok przebiła;

Płyną z rany krew i woda,
Aby obmyć wszechświat cały.

2 Krzyżu wierny i szlachetny,
Spośród wszystkich drzew wybrany,
Żaden las nie zrodził drzewa
Piękniejszego ponad ciebie;
Słodkie belki, słodkie gwoździe,
Co dźwigają ciężar słodki!

3 Schył gałęzie, drzewo wzniosłe,
Ulżyj członkom tak napiętym;
Niechże zmięknie pień twój twardy,
Aby na nim ciało Zbawcy
I najwyższej chwały Króla
Nie doznało udręczenia!

4 Tylko tyś jest godne przyjąć
Na ramiona okup ziemi
I ukazać port bezpieczny
Dla tonących w wirach świata,
Ciebie bowiem krew Baranka
Uświęciła swą czerwienią.

5 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
I Synowi Jedynemu
Razem z Duchem równym Obu;
Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
Który darzy nas i chroni
Swoją łaską miłosierną. Amen.

PSALMODIA

I Ant. W dniu mej niedoli szukam Pana, / do Niego niestrudzenie wyciągam moje ręce.

Psalm 86

Nakłoń swe ucho i wysłuchaj mnie, Panie, *
bo biedny jestem i ubogi.

Strzeż mojej duszy, bo jestem pobożny, *
zbaw sługę Twego, który ufa Tobie.

Ty jesteś moim Bogiem, †
Panie, zmiłuj się nade mną, *
bo nieustannie wołam do Ciebie.

Uradowuj duszę swego sługi, *
ku Tobie, Panie, wznoszę moją duszę.
Tyś bowiem, Panie, dobry i łaskawy, *
pełen łaski dla wszystkich, którzy Cię wzywają.
Wysłuchaj, Panie, modlitwę moją *
i zważ na głos mojej prośby.
W dniu utrapienia wołam do Ciebie, *
ponieważ Ty mnie wysłuchasz.
Nie ma wśród bogów równego Tobie, Panie, *
ani Twemu dziełu inne nie dorówna.
Przyjdą wszystkie ludy przez Ciebie stworzone †
i Tobie, Panie, oddadzą pokłon, *
będą sławiły Twe imię.
Bo Ty jesteś wielki i czynisz cuda, *
tylko Ty jesteś Bogiem.
Naucz mnie, Panie, Twojej drogi, †
bym postępował według Twojej prawdy, *
nakłoń me serce, by lękało się Twego imienia.
Będę Cię wielbił z całego serca, Panie mój i Boże, *
i na wieki będę sławił Twoje imię.
Bo wielkie było dla mnie Twoje miłosierdzie, *
a życie moje wyrwałeś z głębin Otchłani.
Boże, pyszni przeciw mnie powstali †
i zgrają zuchwalców czyha na me życie, *
a nie mają oni względu na Ciebie.
Ale Tyś, Panie, Bogiem łaski i miłosierdzia, *
do gniewu nieskory, łagodny i bardzo wierny.
Wejrzyj na mnie i zmiłuj się nade mną, †
siły swej udziel słudze Twojemu, *
ocal syna swojej służebnicy!
Daj mi znak dobroci, †
aby ujrzeli ze wstydem ci, którzy mnie nienawidzą, *
żeś Ty, Panie, mnie wspomógł i pocieszył.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. W dniu mej niedoli szukam Pana, / do Niego niestrudzenie wyciągam moje ręce.

2 ant. Wiele zniewag i przemocy wycierpiałem od nich, * lecz Pan jest ze mną jak wojownik waleczny.

Psalm 65

Ciebie, Boże, należy wielbić na Syjonie, *
Tobie dopełnić ślubów.

Do Ciebie, który próśb wysłuchujesz, *
wszelki śmiertelnik przychodzi, wyznając swoje grzechy.

Przygniatają nas nasze winy, *
a Ty je odpuszczasz.

Szczęśliwy, kogo wybierasz i przygarniasz, *
on mieszka w Twoich pałacach.

Niech nasycą nas dobra Twego domu, *
świętość Twojego przybytku.

Cudami Twojej sprawiedliwości †
odpowiadasz nam, Boże, nasz Zbawco, *
nadziejo wszystkich krańców ziemi i mórz dalekich.

Ty swą mocą utwierdzasz góry, *
jesteś opasany potęgą.

Uśmierzasz burzliwy szum morza, *
huk jego fal, zgiełk narodów.

Z powodu Twych cudów przejęci są trwogą †
mieszkańcy krańców ziemi; *

Ty ją napełniasz radością od wschodu do zachodu.

Nawiedziłeś i nawodniłeś ziemię, *
wzbogaciłeś ją obficie.

Strumień Boży wezbrał wodami, †
przygotowałeś im zboże *
i tak uprawiłeś ziemię:

Nawodniłeś jej bruzdy, wyrównałeś jej skiby, *
spulchniłeś ją deszczami i pobłogosławiłeś plonom.

Rok uwieńczyłeś swoimi dobrami, *
tam, gdzie przejdiesz, wzbudzasz urodzaje.

Stepowe pastwiska są pełne rosy, *
a wzgórza przepasane weselem,

Łąki się stroją trzodami, †
doliny okrywają się zbożem, *
razem śpiewają i wznoszą okrzyki radości.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wiele zniewag i przemocy wycierpiałem od nich, / lecz Pan jest ze mną jak wojownik waleczny.

3 ant. Dla nas Bóg uczynił Chrystusa Jezusa * mądrością, sprawiedliwością, uświęceniem i odkupieniem.

Pieśń (1 Sm 2, 1-10)

Moje serce raduje się w Panu, *
dzięki Niemu moc moja wzrasta.

Szeroko się otwarły me usta przeciw moim wrogom, *
bo cieszyć się mogę Twoją pomocą.

Nikt nie jest tak święty jak Ty, Panie, †
bowiem poza Tobą nie ma nikogo, *
prócz naszego Boga nie ma innej opoki.

Nie powtarzajcie słów pełnych pychy, *
niech mowa harda z ust waszych nie wychodzi,

Gdyż Pan jest Bogiem wszechwiedzącym *
i On waży uczynki.

Łuk potężnych się łamie, *
a mocą przepasują się słabi.

Syci za chleb się zajmują, *
głodni zaś odpoczywają.

Siedmioro rodzi niepłodna, *
a wędnie wielodzietna.

Pan daje śmierć i życie, *
wtrąca do Otchłani i z niej wyprowadza.

Pan czyni ubogim lub bogatym, *
poniża i wywyższa.

Biedaka z prochu podnosi, *
z błota dźwiga nędzarza,

By wśród książąt go posadzić *
i dać mu tron chwały.

Fundamenty ziemi należą do Pana *
i na nich świat On położył.

On strzeże kroków swoich wiernych, †
grzesznicy zaś zginą w ciemnościach, *
bo nie własną siłą człowiek zwycięża.

Pan wniwecz obraca opornych *
i przeciw nim grzmi na niebiosach.

Pan sędzi krańce ziemi, †
króla obdarza potęgą *
i wywyższa moc swego Pomazańca.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dla nas Bóg uczynił Chrystusa Jezusa / mądrością, sprawiedliwością,
uświęceniem i odkupieniem.

4 ant. Gdy będę wywyższony nad ziemią, * wszystko pociągnę ku sobie.

Psalm 147 A

Chwalcie Pana, bo dobrze jest śpiewać psalmy Bogu, *
słodko jest Go wystawiać.

Pan buduje Jeruzalem, *
gromadzi rozproszonych z Izraela.

On leczy złamanych na duchu *
i przewiązuje ich rany.

On liczy wszystkie gwiazdy *
i każdej imię nadaje.

Nasz Pan jest wielki i potężny, *
a Jego mądrość niewypowiedziana.

Pan dźwiga pokornych, *
karki grzeszników zgina do ziemi.

Śpiewajcie Panu pieśń dziękczynną, *
Bogu naszemu grajcie na harfie.

On niebo chmurami osłania, *
przygotowuje deszcz dla ziemi,

Wzgórza trawą pokrywa *
i ziołami, które służą ludziom.

On bydłu pokarm daje, *
piskletom kruka to, o co wołają.

Nie kocha się w sile rumaka *
ani w potędze męża.

Upodobał sobie tych, którzy cześć Mu oddają,
* którzy ufają Jego dobroci.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gdy będę wywyższony nad ziemią, / wszystko pociągnę ku sobie.

CZYTANIE | Iz 50, 5-7

Pan otworzył Mi ucho, a Ja się nie oparłem ani się nie cofnąłem. Poddałem grzbiet mój bijącym i moje policzki rwącym Mi brodę. Nie zasłoniłem mej twarzy przed zniewagami i opluciem. Pan Mnie wspomaga, dlatego jestem nieczuły na obelgi, dlatego uczyniłem twarz moją jak głaz i wiem, że wstydu nie doznam.

RESPONSORIUM

K. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich.

W. Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.

K. Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu.

W. Odkupiłeś nas wszystkich.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.

PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk 1, 68-79

Ant. Zdrajca dał im znak taki: * "Ten, którego pocałuję, / to On: Jego chwytajcie".

Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 2

PROŚBY

Błagajmy Chrystusa Zbawiciela, który nas odkupił przez swą śmierć i zmartwychwstanie: **Panie, zmiłuj się nad nami!**

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały, - **doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.**

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przebity włócznią żołnierza, - **ulecz nasze rany.**

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia, - **udziel jego owoców tym, którzy się odrodzili we chrzcie świętym.**

Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża przebaczyłeś pokutującemu łotrowi, - **odpuść nam, grzesznym, nasze winy.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.**

MODLITWA

Boże, Ty chciałeś, aby Twój Syn przez śmierć na drzewie krzyża uwolnił nas spod władzy szatana, † spraw, abyśmy wiernie Tobie służyli * i dostąpili łaski zmartwychwstania. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

WIELKA ŚRODA I NIESZPORY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Sztandary Króla się wznoszą,
Już krzyż chwalebny jaśnieje,
Na którym Stwórca człowieka
W człowieczym ciele zawisnął.

2 To na nim Jezus, zraniony
Okrutnej włóczni żelazem,
Oczyścił z winy grzeszników
Strumieniem krwi oraz wody.

3 Wspaniałe drzewo, ozdobne
Purpurą krwi Chrystusowej,
Wybrane, aby na sobie
Unosić ciało najświętsze.

4 Ramiona drzewa szczęśliwe
Dźwigają okup wszechświata;
Szalami wagi się stając,
Wydarły zdobycz Otchłani.

5 Oddajmy pokłon krzyżowi,
Co był ołtarzem ofiary,
Bo na nim Życie umarło,
By śmiercią życie przywrócić.

6 O krzyżu, bądź pozdrowiony,
Jedyna nasza nadziejo!
Zachowaj wiernych od złego
I zniwecz zbrodnie ludzkości.

7 O Trójco, źródło zbawienia,
Niech każdy duch Cię wystawia,
A Ty, przez krzyż odkupionych
Umacniaj łaską na wieki. Amen.

PSALMODIA

I ant. W dniu mej niedoli szukam Pana, * do Niego niestrudzenie wyciągam moje ręce.

Psalm 136

Chwalcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Boga nad bogami, *
bo Jego łaska na wieki.

Chwalcie Pana nad panami, *
bo Jego łaska na wieki.

On sam cudów wielkich dokonał, *
bo Jego łaska na wieki.

On w swej mądrości uczynił niebios, *
bo Jego łaska na wieki.

On rozpostarł ziemię nad wodami, *
bo Jego łaska na wieki.

On uczynił światła ogromne, *
bo Jego łaska na wieki.
Słońce, by dniem władało, *
bo Jego łaska na wieki.
Księżyc i gwiazdy, by władały nocą, *
bo Jego łaska na wieki.
On Egipcjanom pobił pierworodnych, *
bo Jego łaska na wieki.
I wywiódł spośród nich Izraela, *
bo Jego łaska na wieki.
Ręką potężną, wyciągniętym ramieniem, *
bo Jego łaska na wieki.
Rozdzielił Morze Czerwone, *
bo Jego łaska na wieki.
I przeprowadził środkiem morza Izraela, *
bo Jego łaska na wieki.
Faraona z wojskiem strącił w Morze Czerwone, *
bo Jego łaska na wieki.
I prowadził swój lud przez pustynię, *
bo Jego łaska na wieki.
On pobił wielkich królów, *
bo Jego łaska na wieki.
On uśmiercił królów potężnych, *
bo Jego łaska na wieki.
Sichona, króla Amorytów, *
bo Jego łaska na wieki.
I Oga, króla Baszanu, *
bo Jego łaska na wieki.
A ziemię ich dał na własność, *
bo Jego łaska na wieki.
Na własność swemu słudze Izraelowi, *
bo Jego łaska na wieki.
Pamiętał o nas w naszym poniżeniu, *
bo Jego łaska na wieki.
I uwolnił nas od wrogów, *
bo Jego łaska na wieki.
On pokarm daje każdemu ciału, *
bo Jego łaska na wieki.
Chwalcie Boga, niebios, *
bo Jego łaska na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. W dniu mej niedoli szukam Pana, / do Niego niestrudzenie wyciągam moje
ręce.

2 ant. Wiele zniewag i przemocy wycierpiałem od nich, * lecz Pan jest ze mną jak
wojownik waleczny.

Psalm 145

Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu, *
i słauił Twoje imię przez wszystkie wieki.
Każdego dnia będę błogosławił Ciebie *
i na wieki wystawiał Twoje imię.
Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały, *
a wielkość Jego niezgłębiona.
Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła *
i zwiastuje Tve potężne czyny.
Głoszą wspaniałą chwałę Twego majestatu *
i rozpowiadają Twoje cuda.
Mówią o potędze Twoich dzieł straszliwych *
i głoszą wielkość Twoją.
Przekazują pamięć o wielkiej Twej dobroci *
i cieszą się Twą sprawiedliwością.
Pan jest łagodny i miłosierny, *
nieskory do gniewu i bardzo łaskawy.
Pan jest dobry dla wszystkich, *
a Jego miłosierdzie nad wszystkim, co stworzył.
Niech Cię wielbią, Panie, wszystkie Twoje dzieła *
i niech Cię błogosławią Twoi wyznawcy.
Niech mówią o chwale Twojego królestwa *
i niech głoszą Twoją potęgę,
Aby synom ludzkim oznajmić potęgę Twoją *
i wspaniałość chwały Twojego królestwa.
Królestwo Twoje królestwem wszystkich wieków, *
przez wszystkie pokolenia Twoje panowanie.
Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach *
i we wszystkich swoich dziełach święty.
Pan podtrzymuje wszystkich, którzy upadają, *
i podnosi wszystkich zgnębionych.
Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, *
a Ty ich karmisz we właściwym czasie.
Ty otwierasz swą rękę *
i karmisz do syta wszystko, co żyje.

Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach *
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.
Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, *
wszystkich wzywających Go szczerze.
Spełnia wolę tych, którzy cześć Mu oddają, *
usłysz ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.
Pan strzeże wszystkich, którzy Go miłują, *
lecz zniszczy wszystkich występnych.
Niech usta moje głoszą chwałę Pana, †
a Jego święte imię niech wielbi wszystko, co żyje, *
zawsze i na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wiele zniewag i przemocy wycierpiałem od nich, / lecz Pan jest ze mną jak wojownik waleczny.

3 ant. Dla nas Bóg uczynił Chrystusa Jezusa * mądrością, sprawiedliwością, uświęceniem i odkupieniem.

Psalm 98

Śpiewajcie Panu pieśń nową, *
albowiem uczynił cuda.
Zwycięstwo Mu zgotowała Jego prawica *
i święte ramię Jego.
Pan okazał swoje zbawienie, *
na oczach pogan swą sprawiedliwość objawił.
Wspomniął na dobroć i na wierność swoją *
dla domu Izraela.
Ujrzały wszystkie krańce ziemi *
zbawienie Boga naszego.
Wołaj z radości na cześć Pana, cała ziemi, *
cieszcie się, weselcie i grajcie.
Śpiewajcie Panu przy wtórze cytry, *
przy wtórze cytry i przy dźwięku harfy.
Przy trąbach i przy głosie rogu *
na oczach Pana, Króla, się radujcie. Niech
szumi morze i wszystko, co w nim żyje, *
krąg ziemi i jego mieszkańcy.
Rzeki niech klaszczą w dłonie, *
góry niech razem wołają z radości.

W obliczu Pana, który nadchodzi, *
aby osądzić ziemię.

On będzie sądził świat sprawiedliwie *
i ludy według słuszności.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dla nas Bóg uczynił Chrystusa Jezusa / mądrością, sprawiedliwością,
uświęceniem i odkupieniem.

4 ant. Gdy będę wywyższony nad ziemią, * wszystko pociągnę ku sobie.

Pieśń (Ap 21, 2. 3b-4. 5a)

Oto Miasto Święte, Jeruzalem nowe, *
zstępujące z nieba od Boga,

Przystrojone jak oblubienica zdobna klejnotami *
dla swojego męża.

Oto przybytek Boga z ludźmi; *
i zamieszka razem z nimi.

I oni będą Jego ludem, *
a On będzie "Bogiem z nimi".

I wszelką łzę otrze z ich oczu, *
a śmierci już odtąd nie będzie.

Ni żałoby, ni krzyku, ani trudu †
nie będzie już więcej, *
bo pierwsze rzeczy przeminęły.

I rzekł Siedzący na tronie: *

"Oto wszystko czynię nowe".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gdy będę wywyższony nad ziemią, / wszystko pociągnę ku sobie.

CZYTANIE | Ef 4, 32 - 5, 2

Bądźcie dla siebie nawzajem dobrzy i miłosierni. Przebaczajcie sobie, tak jak i Bóg nam przebaczył w Chrystusie. Bądźcie więc naśladowcami Boga, jako dzieci umiłowane, i postępujcie drogą miłości, bo i Chrystus nas umiłował i samego siebie wydał za nas w ofierze i dani na wdzięczną wonność Bogu.

RESPONSORIUM

K. Wielbimy Cię, Chryste, * I błogosławimy Ciebie.

W. Wielbimy Cię, Chryste, / I błogosławimy Ciebie.

K. Bo przez krzyż Twój świat odkupiłeś.

W. I błogosławimy Ciebie.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Wielbimy Cię, Chryste, / I błogosławimy Ciebie.

PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Ant. Nauczyciel mówi: * Czas mój jest bliski, / u ciebie pragnę urządzić Paschę z moimi uczniami.

Pieśń Maryi znajduje się na stronie 159

PROŚBY

Uwielbiamy Zbawcę ludzkości, który umierając zniweczył naszą śmierć, a powstając z martwych, przywrócił nam życie. Zanośmy do Niego pokorne prośby:

Obdarz świętością swój lud odkupiony!

Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
- i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.

Niech Twoja Matka i wszyscy święci mężczyźni i kobiety, otaczają nas swoją modlitwą, - **abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.**

Wejrzyj na tych, którzy z powodu naszego zła zeszli z drogi prawości; - **wspomóż ich, a nam daj poprawę, aby zwyciężyły sprawiedliwość i miłość.**

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszy się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,
- udziel swoim sługom i służebnikom daru posłuszeństwa i cierpliwości.

Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała - **i spraw, abyśmy się kiedyś stali jego uczestnikami.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.**

MODLITWA

Boże, Ty chciałeś, aby Twój Syn przez śmierć na drzewie krzyża uwolnił nas spod władzy szatana, † spraw, abyśmy wiernie Tobie służyli * i dostąpili łaski zmartwychwstania. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twój Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

WIELKI CZWARTEK I JUTRZNIA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Oto znaki Bożej męki:
Żółć, plwociny, trzcina, ocet,
Gwoździe i żelazna włócznia,
Która święty bok przebiła;
Płyną z rany krew i woda,
Aby obmyć wszechświat cały.

2 Krzyżu wierny i szlachetny,
Spośród wszystkich drzew wybrany,
Żaden las nie zrodził drzewa
Piękniejszego ponad ciebie;

Słodkie belki, słodkie gwoździe,
Co dźwigają ciężar słodki!

3 Schył gałęzie, drzewo wzniosłe,
Ulżyj członkom tak napiętym;
Niechże zmięknie pień twój twardy,
Aby na nim ciało Zbawcy
I najwyższej chwały Króla
Nie doznało udręczenia!

4 Tylko tyś jest godne przyjąć
Na ramiona okup ziemi
I ukazać port bezpieczny
Dla tonących w wirach świata,
Ciebie bowiem krew Baranka
Uświęciła swą czerwienią.

5 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
I Synowi Jedynemu
Razem z Duchem równym Obu;
Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
Który darzy nas i chroni
Swoją łaską miłosierną. Amen.

PSALMODIA

I ant. Okażesz, Panie, słuszność swoich sądów * i sprawiedliwość swych wyroków.

Psalm 32

Szczęśliwy człowiek, któremu nieprawość została odpuszczona, *
a jego grzech zapomniany.

Szczęśliwy ten, któremu Pan nie poczytuje winy,*
a w jego duszy nie kryje się podstęp.

Gdy milczałem, wysyczały me kości *
wśród codziennych moich jęków.

Bo dniem i nocą ciążyła nade mną Twa ręka,*
z sił opadłem jak w czas letniej spiekoty.

Grzech wyznałem Tobie i nie skryłem mej winy.†

Rzekłem: "Wyznaję mą nieprawość Panu", *
a Ty darowałeś niegodziwość mego grzechu.

Do Ciebie więc modlić się będzie każdy wierny, *
gdy znajdzie się w potrzebie.

Choćby nawet wezbrały wody, *
fale go nie dosięgną.

Ty jesteś moją ucieczką, wyrwiesz mnie z ucisku *
i dasz mi radość mego ocalenia.

"Będę cię uczył i wskażę drogę, którą pójdziesz, *
mój wzrok będzie czuwał nad tobą.

Ale nie bądź jak muł i koń bez rozumu, †
można ich okiełznać tylko wędzidłem, *
inaczej nie podejść do ciebie".

Liczne są cierpienia grzesznika, *
ufających Panu łaska ogarnia.

Cieszcie się i weselcie w Panu, sprawiedliwi, *
radośnie śpiewajcie, wszyscy prawego serca!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Okażesz, Panie, słusność swoich sądów / i sprawiedliwość swych wyroków.

2 ant. Pan poszedł jak baranek na ofiarę * i nie otworzył ust swoich.

Psalm 90

Panie, Ty byłeś dla nas ucieczką *
z pokolenia na pokolenie.

Zanim narodziły się góry, †
nim powstał świat i ziemia, *
od wieku po wiek Ty jesteś Bogiem.

Obracasz w proch człowieka, *
i mówisz: "Synowie ludzcy, wracajcie!".

Bo tysiąc lat w Twoich oczach †
jest jak wczorajszy dzień, który minął, *
albo straż nocna.

Porywasz ich, stają się niby sen poranny, *
jak trawa, która rośnie:

Rankiem zielona i kwitnąca, *
wieczorem więdnie i usycha.

Zaprawdę, Twój gniew nas niszczy, *
trwoży nas Twoje oburzenie.

Położyłeś przed sobą nasze grzechy, *
nasze ukryte winy w świetle Twojego oblicza.

Wszystkie nasze dni mijają w Twoim gniewie, *
nasze lata dobiegają końca jak westchnienie.

Miarą naszego życia jest lat siedemdziesiąt, *
osiemdziesiąt, gdy mocni jesteśmy.

A większość z nich, to trud i marność, *
szybko mijają, my zaś odlatujemy.
 Któż może poznać siłę Twego gniewu *
 i kto znieść zdoła moc Twego oburzenia?
Naucz nas liczyć dni nasze, *
byśmy zdobyli mądrość serca.
 Powróć, Panie, jak długo będziesz zwlekał? *
 Bądź litościwy dla sług Twoich.
Nasyć nas o świcie swoją łaską, *
abyśmy przez wszystkie dni nasze radować i cieszyć się mogli.
 Daj radość w zamian za dni Twego ucisku, *
 za lata, w których zazналиśmy niedoli.
Niech sługom Twoim ukaże się Tve dzieło,*
a Twoja chwała nad ich synami.
 Dobroć Pana, Boga naszego, niech będzie nad nami †
 i wspieraj pracę rąk naszych, *
 dzieło rąk naszych wspieraj!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan poszedł jak baranek na ofiarę / i nie otworzył ust swoich.

3 ant. Zamarło serce moje, * zadrżały moje kości.

Pieśń (Iz 12, 1-6)

Wysławiam Cię, Panie, *
bo rozgniewałeś się na mnie,
 Lecz Twój gniew się uśmierzył *
 i pocieszyłeś mnie.
Oto Bóg jest moim zbawieniem, *
Jemu zaufam i bać się nie będę.
 Pan jest moją pieśnią i mocą *
 i On się stał moim zbawieniem.
Wy zaś z weselem wodę czerpać będziecie *
ze zdrojów zbawienia.
 Jeszcze w owym dniu powiecie: *
 Chwalcie Pana, wzywajcie Jego imienia!
Ukażcie narodom Jego dzieła, *
przypominajcie, że Jego imię jest chwalebne.
 Śpiewajcie Panu, bo czynów wspaniałych dokonał *
 i cała ziemia niech o tym się dowie.

Wznosź okrzyki i wołaj radośnie, mieszkanko Syjonu, *
bo wielki jest wśród ciebie Święty Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zamarło serce moje, / zadrżały moje kości.

4 ant. Chrystus wziął na siebie nasze słabości * i sam doświadczył naszego cierpienia.

Psalm 147 B

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
wysławiaj twego Boga, Syjonie!

Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.

Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.

Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.

On prószy śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.

On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.

Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.

Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.

Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus wziął na siebie nasze słabości / i sam doświadczył naszego cierpienia.

CZYTANIE | *Hbr 2, 9b-10*

Widzimy Jezusa chwałą i czcią ukoronowanego za cierpienia śmierci, iż z łaski Bożej za wszystkich zaznał śmierci. Przystało bowiem Temu, dla którego wszystko i przez którego wszystko, który wielu synów do chwały doprowadza, aby przewodnika ich zbawienia udoskonalił przez cierpienie.

RESPONSORIUM

K. Przez krew swoją, Panie, * Odkupiłeś nas wszystkich.

W. Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.

K. Z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu.

W. Odkupiłeś nas wszystkich.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Przez krew swoją, Panie, / Odkupiłeś nas wszystkich.

PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk 1, 68-79

Ant. Gorąco pragnęłam * spożywać tę Paschę z wami, / zanim będę cierpiał.

Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 2

PROŚBY

Zanośmy pokorne błagania do Chrystusa, Wiecznego Kapłana, którego Ojciec namaścił Duchem Świętym, aby więźniom głosił wyzwolenie:

Panie, zmiłuj się nad nami!

Panie, Ty udałeś się do Jerozolimy, aby podjąć mękę i wejść do chwały, -
doprowadź swój Kościół do wiekuistej Paschy.

Chryste, gdy byłeś podwyższony na krzyżu, Twój bok został przebity włócznią żołnierza, - **ulecz nasze rany.**

Panie, Twój krzyż stał się drzewem życia, - **udziel jego owoców tym, którzy się odrodzili we chrzcie świętym.**

Chryste, Ty wisząc na drzewie krzyża przebaczyłeś pokutującemu łotrowi, - **odpuść nam, grzesznym, nasze winy.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,

i chwała na wieki wieków. Amen.

MODLITWA

Boże, Ty jesteś zbawieniem tych, którzy Ciebie miłują, Ty przez śmierć swojego Syna dałeś nam nadzieję osiągnięcia tego, w co wierzymy, † pomnóż w nas dary swojej łaski, * abyśmy mieli udział w chwale Jego zmartwychwstania. Który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

WIGILIA | WIELKI PIĄTEK

*Nieszpory odmawiają osoby,
które nie uczestniczą w wieczornej Liturgii Wieczery Pańskiej.*

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Żywa pamiątka śmierci mego Pana,
Chlebie, co ludziom dajesz wieczne życie,
W tobie niech znajdzie dusza ma zgłodniała
Pokarm i słodycz, która ją nasyci.

2 Jezu łaskawy, który żywisz sobą,
Krwia Twoją własną obmyj mnie z przewiny;
Jedna jej kropla może mocą swoją
Z grzechu wybawić cały świat zbłąkany.

3 Daj mi Cię wreszcie ujrzeć bez zasłony,
Cieszyć się wiecznie Twoją chwałą w niebie,
Abym z wybranych gronem zjednoczony
Sławił z radością Ojca, Ducha, Ciebie. Amen.

PSALMODIA

I ant. Podniosę kielich zbawienia * i wezwę imienia Pana.

Psalm 116 B

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *

"Jestem w wielkim ucisku",

I załęczniony wołałem: *

"Każdy człowiek jest kłamcą!"

Czym się Panu odpłacę *

za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *

śmierć Jego wyznawców.

O Panie, jestem Twoim sługą, *

Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †

Tobie złożę ofiarę pochwalną *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem,

W dziedzińcach Pańskiego domu, *

pośrodku ciebie, Jeruzalem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Podniosę kielich zbawienia / i wezwę imienia Pana.

2 ant. Głosiłem pokój tym, * którzy nienawidzą pokoju.

Psalm 120

Wołałem do Pana w swoim utrapieniu, *

a On mnie wysłuchał.

Uwolnij moje życie, Panie, †

od warg kłamliwych *

i podstępного języka.

Co Bóg tobie uczyni †

i czym ci odpłaci, *

podstępny języku?

Ostre strzały mocarza *

i żar węgla płonących.

Biada mi, że przebywam wśród Twoich wrogów, *
że mieszkam pod namiotami barbarzyńców!

Zbyt długo mieszkała moja dusza *
z tymi, którzy nienawidzą pokoju.

Gdy ja głoszę pokój, *
oni dążą do wojny.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Głosiłem pokój tym, / którzy nienawidzą pokoju.

3 ant. Strzeż mnie, Panie, od sidła, * które zastawili na mnie, / i od pułapek
złoczyńców.

Psalm 141, 1-9

Do Ciebie wołam, Panie, pośpiesz mi z pomocą, *
usłysz mój głos, gdy wołam do Ciebie.

Niech moja modlitwa jak kadzidło się wznosi przed Tobą, *
a podniesione me ręce jak ofiara wieczorna.

Postaw, Panie, straż przy moich ustach *
i wartę przy bramie warg moich.

Nie skłaniaj mego serca do złego słowa, *
do popełniania niegodziwych czynów,

Bym nigdy z ludźmi, którzy nieprawość czynią, *
nie jadał ich potraw wybornych.

Łaską jest dla mnie chłosta z rąk sprawiedliwego, †
olejek występnego niech nigdy nie zdobi mej głowy, *
zawsze moja modlitwa sprzeciwia się ich złości.

A kiedy ich sędziowie popadli w moc Bożą, *
zrozumieli, jak łagodne były moje słowa.

Jak grudy rozoranej ziemi, *
tak będą rozrzucone ich kości nad Otchłanią.

Do Ciebie bowiem, Panie, zwracam moje oczy, *
do Ciebie się uciekam, nie gub mojej duszy.

Strzeż mnie od sidła, które zastawili na mnie, *
i od pułapek złoczyńców.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż mnie, Panie, od sidła, które zastawili na mnie, / i od pułapek złoczyńców.

4 ant. Gdy byliśmy nieprzyjaciółmi, * zostaliśmy pojednani z Bogiem przez śmierć Jego Syna.

Pieśń (Flp 2, 6-11)

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem.

Lecz ogołocił samego siebie †
przyjawszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.

A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,

Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.

Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,

Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.

I aby wszelki język wyznał, †
że Jezus Chrystus jest Panem *
ku chwale Boga Ojca.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gdy byliśmy nieprzyjaciółmi, / zostaliśmy pojednani z Bogiem przez śmierć Jego Syna.

CZYTANIE | Hbr 13, 12-15

Jezus, aby krwią swoją uświęcić lud, cierpiał poza miastem. Również i my wyjdźmy do Niego poza obóz, dzieląc z Nim Jego urągania. Nie mamy tutaj trwałego miasta, ale szukamy tego, które ma przyjść. Przez Niego więc składajmy Bogu ofiarę czci ustawicznie, to jest owoc warg, które wyznają Jego imię.

Zamiast responsorium:

Chrystus * stał się dla nas posłusznym aż do śmierci.

PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Ant. Kiedy spożywali wieczerzę, * Jezus wziął chleb w ręce, / błogosławił i łamał / i podał swoim uczniom.

Pieśń Maryi znajduje się na stronie 159

PROŚBY

Uwielbiamy naszego Zbawiciela, który podczas ostatniej wieczerzy, tej nocy, kiedy był wydany, polecił Kościołowi sprawować wieczną pamiątkę swej śmierci i zmartwychwstania: **Obdarz świętością swój lud odkupiony!**

Odkupicielu, spraw, abyśmy przez pokutę coraz ściślej jednoczyli się z Twoją męką
- i osiągnęli chwałę zmartwychwstania.

Niech Twoja Matka i wszyscy święci mężczyźni i kobiety, otaczają nas swoją modlitwą, - **abyśmy potrafili umacniać przygnębionych tą pociechą, którą sami czerpiemy w Tobie.**

Wejrzyj na tych, którzy z powodu naszego zła zeszli z drogi prawości; - **wspomóż ich, a nam daj poprawę, aby zwyciężyły sprawiedliwość i miłość.**

Panie, Ty uniżyłeś samego siebie stawszy się posłusznym aż do śmierci krzyżowej,
- udziel swoim sługom i służebnikom daru posłuszeństwa i cierpliwości.

Obdarz zmarłych chwałą Twojego uwielbionego ciała - **i spraw, abyśmy się kiedyś stali jego uczestnikami.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,

i chwała na wieki wieków. Amen.

MODLITWA

Boże, dla swojej chwały i zbawienia ludzkości ustanowiłeś Chrystusa najwyższym i wiecznym Kapłanem, † spraw, aby lud, który On nabył dla Ciebie Krwią swoją, * z uczestnictwa w ofierze eucharystycznej czerpał moc płynącą z Jego Krzyża i zmartwychwstania. Przez Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, naszego Pana i Boga, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

GODZINA CZYTAŃ | WIELKI PIĄTEK

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen.

HYMN

1 Sław, języku, bój chwalebny,
Dzieje walki niezrównanej,
I opiewaj triumf krzyża
Hymnem pełnym uwielbienia,
Na nim bowiem Odkupiciel
Był zabity, lecz zwyciężył.

2 Gdy praojciec zbuntowany
Wziął w swe usta zgubny owoc,
Uległ śmierci w nim ukrytej;
Wtedy Stwórca się zmiłował
Wybierając nowe drzewo,
By dawnego zniszczyć skutki.

3 Postanowił Bóg wszechmocny
Dla ratunku wszystkich ludzi,
Aby szatan, ojciec kłamstwa,
Był zwiedziony swym podstępem;

To zaś, czym nas wróg poraził,
Było naszym uzdrowieniem.

4 Kiedy czas się już wypełnił
I nastąpiła pora święta,
Ojciec posłał swego Syna,
Stworzyciela całej ziemi,
Który z łona dziewiczego
W ludzkiej zrodził się postaci.

5 On, przeżywszy między nami
Jako człowiek lat trzydzieści,
Z własnej woli przyjął mękę;
Wypełniając zbawcze dzieło
Na krzyżowej zawisł belce
Jak baranek przebłagalny.

6 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
I Synowi Jedyńemu
Razem z Duchem równym Obu;
Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
Który darzy nas i chroni
Swoją łaską miłosierną. Amen.

I NOKTURN

I ant. Buntują się królowie ziemi * i władcy wraz z nimi spiskują / przeciw Panu
i Jego Pomazańcowi.

Psalm 2

Dlaczego się burzą narody, *
czemu ludy żywią daremne zamysły?
Buntują się królowie ziemi †
i władcy wraz z nimi spiskują *
przeciw Panu i Jego Pomazańcowi:
"Stargajmy ich pęta, *
a więzy precz odrzućmy od siebie!"
Śmieje się Ten, który mieszka w niebie, *
Pan się z nich naigrawa,
A potem do nich mówi w gniewie swoim *
i w swej zapalczywości wzbudza w nich trwogę:
"Oto Ja ustanowiłem swego Króla *
na Syjonie, świętej górze mojej".

Wyrok Pański ogłoszę: †
On rzekł do mnie: "Tyś jest moim Synem,*
Ja dzisiaj zrodziłem Ciebie.
 Żądaj, a dam Ci w dziedzictwo narody *
 i krańce ziemi w posiadanie Twoje.
Żelazną różgą będziesz nimi rządził, *
skruszysz ich jak gliniane naczynie".
 A teraz, królowie, zrozumcie,*
 nauczcie się, sędziowie ziemi:
Służcie Panu z bojaźnią, *
z drżeniem całujcie Mu stopy,
 Bo jeśli gniewem zapłonie, wejdziecie na drogę zagłady, †
 gdyż gniew Jego prędko wybucha. * Szczęśliwi wszyscy,
 którzy Mu ufają.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
 Jak była na początku, teraz i zawsze, *
 i na wieki wieków. Amen.

Ant. Buntują się królowie ziemi / i władcy wraz z nimi spiskują / przeciw Panu
i Jego Pomazańcowi.

2 ant. Dzielą między siebie moje własne szaty * i los rzucają o moją suknię.

Psalm 22, 2-23

Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił? *
Daleko jesteś, mój Wybawco, od mych próśb i wołania.
 Boże mój, wołam we dzień, lecz nie odpowiadasz, *
 wołam i nocą, lecz nie znajduję spokoju.
A przecież Ty mieszkasz w świątyni, *
Chwała Izraela.
 W Tobie nasi ojcowie ufność pokładali, *
 zaufali Ci, a Tyś ich uwolnił.
Do Ciebie wołali i zostali zbawieni, *
ufali Tobie i nie zaznali wstydu.
 Ja zaś jestem robak, a nie człowiek, *
 pośmiewisko dla ludzi i wzgarda pospółstwa.
Szydzą ze mnie wszyscy, którzy na mnie patrzą, *
wykrzywiają wargi i potrząsają głowami.
 "Zaufał Panu, niech go Pan wyzwoli, *
 niech go ocali, jeśli go miłuje".
To Ty mnie wydobyłeś z łona matki, *
Tyś mnie przy jej piersi uczynił bezpiecznym.

Tobie od urodzenia zostałem oddany, *
od wyjścia z łona matki jesteś moim Bogiem.
Nie stój z dala ode mnie, bo klęska jest blisko *
i nie ma nikogo, kto by mi dopomógł.
Otoczyło mnie stado byków, *
osaczają mnie byki Baszanu.
Rozwierają przeciwko mnie paszcze, *
jak drapieżny lew, który ryczy.
Siły uszły ze mnie jak woda, *
rozluźniły się wszystkie kości moje.
Serce w воск się zamienia *
i topnieje w moim wnętrzu.
Gardło me wyschło jak skorupa, †
język mój przywarł do podniebienia *
i położyłeś mnie w prochu śmierci.
Sfory psów mnie opadła, *
otoczyła mnie zgraja złoczyńców.
Przebodli moje ręce i nogi, *
policzyć mogę wszystkie kości moje.
A oni na mnie patrzą sycąc się moim widokiem, †
dzielą między siebie moje szaty *
i los rzucają o moją suknię.
Ty zaś, Panie, nie stój z daleka, *
Pomocy moja, śpiesz mi na ratunek!
Ocal od miecza moje życie, *
duszę moją jedyną wyrwij z psich pazurów.
Wybaw mnie z lwiej paszczyki *
i mnie biednego od rogów bawolich.
Będę głosił swym braciom Twoje imię *
i będę Cię chwalił w zgromadzeniu wiernych.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dzielą między siebie moje własne szaty / i los rzucają o moją suknię.

3 ant. Przemocy użyli ci, * którzy czyhają na me życie.

Psalm 38

Nie karć mnie, Panie, w Twoim gniewie *
ani mnie nie karz w swej zapalczywości.
Utkwiły bowiem we mnie strzały Twoje *
i Twoja ręka zaciężyla nade mną.

Z powodu Twego gniewu nic nie ma zdrowego w moim ciele, *
nic nietkniętego w kościach na skutek grzechu mojego.
Bo winy moje przerosły moją głowę *
i przygniatają mnie ciężkim brzemieniem.
Moje rany cuchną i ropieją *
z powodu mojego szaleństwa.
Przybity i zgarbiony, *
przez cały dzień chodzę smutny.
Bo ogień trawi łądzwie moje *
i w moim ciele nic nie ma zdrowego.
Złamany i bardzo wyczerpany *
jęczę, bo drży moje serce.
Znasz, Panie, wszystkie me pragnienia *
i jęk mój nie skryje się przed Tobą.
Trzepocze się we mnie serce i z sił opadłem, *
i nawet gaśnie światło moich oczu.
Stronią od mej choroby sąsiedzi i przyjaciele, *
a moi bliscy trzymają się z daleka.
Ci, którzy czyhają na me życie, zastawiają sidła, †
pragną mojej zguby, którzy źle mi życzą *
i przez dzień cały obmyślają podstępny.
A ja nie słucham, tak jak człowiek głuchy, *
jestem jak niemy, co ust nie otwiera.
Stałem się jak człowiek, który nie słyszy *
i brak mu w ustach odpowiedzi.
Bo Tobie ufam, Panie, *
Ty, Panie, Boże mój, odpowiesz.
Mówię bowiem: "Niech się ze mnie nie cieszą, *
gdy chwieje się ma noga, niech się nade mnie nie wynoszą",
Bo jestem bardzo bliski upadku, *
a ból mój zawsze jest przy mnie.
Ja przecież wyznaję moją winę, *
a grzech mój przejmuje mnie trwogą.
Silni są ci, którzy są mi przeciwni bez powodu, *
i liczni, którzy mnie niesłusznie nienawidzą.
Ci, którzy za dobro złem odpłacają, *
za to mi grożą, że za dobrem idę.
Panie, Ty mnie nie opuszczaj, *
Boże mój, nie oddalaj się ode mnie!
Śpiesz mi na pomoc, *
Panie, zbawienie moje.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przemocy użyli ci, / którzy czyhają na me życie.

K. Przeciwno mnie powstali fałszywi świadkowie.

W. A niegodziwość sama siebie okłamała.

I CZYTANIE

Z Listu do Hebrajczyków | Hbr 9, 11-28

Siostry i bracia: Chrystus, zjawiwszy się jako arcykapłan dóbr przyszłych, przez wyższy i doskonalszy, i nie ręką, to jest nie na tym świecie, uczyniony przybytek ani nie przez krew kozłów i cielców, lecz przez własną krew wszedł raz na zawsze do Miejsca Świętego, zdobywszy wieczne odkupienie.

Jeśli bowiem krew kozłów i cielców oraz popiół z krowy, którymi skrapia się zanieczyszczonych, sprawiają oczyszczenie ciała, to o ileż bardziej krew Chrystusa, który przez Ducha wiecznego złożył Bogu samego siebie jako nieskalaną ofiarę, oczyści wasze sumienia z martwych uczynków, abyście służyć mogli Bogu żywemu. Dlatego jest pośrednikiem Nowego Przymierza, ażeby przez śmierć, poniesioną dla odkupienia przestępstw, popełnionych za pierwszego przymierza, ci, którzy są wezwani do wiecznego dziedzictwa, dostąpili spełnienia obietnicy. Gdzie bowiem jest testament, tam musi ponieść śmierć ten, który sporządza testament. Testament bowiem po śmierci nabiera mocy, nie ma zaś znaczenia, gdy żyje ten, który sporządził testament. Stąd także i pierwszy nie bez krwi był zaprowadzony.

Gdy bowiem Mojżesz ogłosił całemu ludowi wszystkie przepisy Prawa, wziął krew cielców i kozłów z wodą, wełną szkarłatną oraz hizopem i pokropił tak samą księgę, jak i cały lud, mówiąc: "To jest krew Przymierza, które Bóg wam polecił". Podobnie także skropił krwią przybytek i wszystkie naczynia przeznaczone do służby Bożej. I prawie wszystko oczyszcza się krwią według Prawa, a bez rozlania krwi nie ma odpuszczenia grzechów. Przeto obrazy rzeczy niebieskich w taki sposób musiały być oczyszczane, same zaś rzeczy niebieskie potrzebowały o wiele doskonalszych ofiar od tamtych.

Chrystus bowiem wszedł nie do świątyni, zbudowanej rękami ludzkimi, będącej odbiciem prawdziwej świątyni, ale do samego nieba, aby teraz wstawić się za nami przed obliczem Boga, nie po to, aby się często miał ofiarować jak arcykapłan, który co roku wchodzi do świątyni z krwią cudzą. Inaczej musiałby cierpieć wiele razy od stworzenia świata. A tymczasem raz jeden ukazał się teraz na końcu wieków na zgładzenie grzechów przez ofiarę z samego siebie. A jak postanowione ludziom raz umrzeć, a potem sąd, tak Chrystus raz jeden był ofiarowany dla zgładzenia grzechów wielu, drugi raz ukaze się nie w związku z grzechem, lecz dla zbawienia tych, którzy Go oczekują.

RESPONSORIUM

K. Był jak baranek na rzeź prowadzony, / a kiedy Go dręczono, nie otworzył ust swoich / i na śmierć Go skazano.

W. Aby życie przywrócił swojemu ludowi.

K. Na śmierć ofiarował siebie i do przestępców był zaliczony.

W. Aby życie przywrócił swojemu ludowi.

II NOKTURN

I ant. Gorliwość o dom Twój mnie pożera, * spadły na mnie obelgi złorzeczących Tobie.

Psalm 69, 2-19

Wybaw mnie, Boże, *

bo woda mi sięga po szyję.

Ugrzęzłem w błotnej topieli *

i nie mogę znaleźć oparcia.

Trafiłem na wodną głębinę *

i nurt mnie porywa ze sobą.

Zmęczyłem się krzykiem i ochryzło mi gardło, *

osłabły mi oczy od wypatrywania mego Boga.

Licniejsi od włosów na mej głowie *

są ci, którzy mnie nienawidzą bez powodu.

Silni są moi prześladowcy, wrogowie zakłamanii; *

czyż mam oddać to, czego nie zabrałem?

Boże, Ty znasz mój brak rozumu, *

moje przestępstwa nie są dla Ciebie tajne.

Niech przeze mnie wstyd nie okrywa tych, co Tobie ufają, *

Panie Zastępów.

Niech nie rumienią się z mego powodu, *

którzy Ciebie szukają, Boże Izraela.

Dla Ciebie bowiem znoszę urąganie, *

hańba twarz mi okrywa.

Dla braci moich stałem się obcym *

i cudzoziemcem dla synów mej matki.

Bo gorliwość o dom Twój mnie pożera *

i spadły na mnie obelgi złorzeczących Tobie.

Utrapiłem siebie postem, *

a spotkały mnie za to zniewagi.

Przywdziałem wór jako szatę *

i stałem się pośmiewiskiem dla innych.

Obmawiają mnie siedzący w bramie, *

urągają mi pijący wino.

Panie, modlę się do Ciebie, *

w czas łaski, o Boże.

Wysłuchaj mnie w Twojej wielkiej dobroci, *
w swojej zbawczej wierności.

Wyrwij mnie z bagna, abym nie utonął, †
wybaw mnie od tych, co mnie nienawidzą, *
ratuj mnie z wodnej głębin.

Niechaj nie porwie mnie nurt wody, †
niech nie pochłonie mnie głębia, *
niech się nie zamknie nade mną paszcza otchłani.

Wysłuchaj mnie, Panie, bo miłość Twoja jest łaskawa, *
spójrz na mnie w ogromie swego miłosierdzia.

Przed sługą Twoim nie ukrywaj oblicza, *
wysłuchaj mnie prędko, bo jestem w ucisku.

Zbliź się do mnie i mnie wybaw, *
uwolnij mnie na przekór moim wrogom.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gorliwość o dom Twój mnie pożera, / spadły na mnie obelgi złorzeczących
Tobie.

2 ant. Czekałem na współczucie, * lecz nikt się nie zjawił; / gdy byłem spragniony,
poili mnie octem.

Psalm 69, 20-22. 30-37

Ty znasz moją hańbę, mój wstyd i niesławę, *
wszyscy, co mnie dręczą, są przed Twoimi oczami.

Hańba złamała me serce i sił mi zabrakło, †
czekałem na współczucie, lecz nikt się nie zjawił, *
i na pocieszycieli, lecz ich nie znalazłem.

Domieszalili trucizny do mego pokarmu, *
a gdy byłem spragniony, poili mnie octem.

Jestem nędzny i pełen cierpienia, *
niech pomoc Twa, Boże, mnie strzeże.

Pieśnią chcę chwalić imię Boga *
i wielbić Go z dziękczynieniem.

Będzie to Bogu miłsze od ofiary z bawołu *
i z cielca, który już ma rogi.

Patrzcie i cieszcie się, ubodzy, *
niech ożyje serce szukających Boga.

Bo Pan wysłuchuje biednych *
i swoimi więźniami nie gardzi.

Niechaj Go chwałą niebios i ziemia, *
morze i wszystko, co w nim żyje.
Gdyż Bóg ocali Syjon i miasta Judy zbuduje, *
tam będą mieszkać i mieć posiadłości.
To będzie dziedzictwem potomstwa sług Jego, *
miłujący Jego imię przebywać tam będą.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Czekalem na współczucie, lecz nikt się nie zjawił; / gdy byłem spragniony,
poili mnie octem.

3 ant. Czyhają na krew sprawiedliwych * i potępiają niewinnych.

Psalm 94

Boże pomsty, Panie, *
Boże pomsty, ukaz się w blasku!
Powstań Ty, który sądzisz ziemię, *
daj pysznym odpłatę!
Jak długo, Panie, występni, *
jak długo występni chełpić się będą,
Pleść i gadać bezczelnie, *
i chwalić się będą złoczyńcy?
Depczą Twój lud, Panie, *
uciskają Twoje dziedzictwo;
Mordują wdowę i przybysza, *
zabijają sieroty.
Mówią: "Pan tego nie widzi, *
nie dostrzeże tego Bóg Jakuba".
Pomnijcie na to, głupcy w narodzie, *
kiedy zmańdrzejecie, bezrozumni?
Czy nie usłyszy Ten, który wszczepił ucho, *
Ten, który stworzył oko, nie zobaczy?
Czy Ten, co napomina ludy, nie będzie ich karał? *
Ten, który ludzi uczy mądrości?
Znane są Panu ludzkie myśli, *
wie, że są marnością.
Błogosławiony mąż, którego Ty wychowujesz, Panie, *
i pouczasz swoim prawem,
Aby mu dać wytchnienie w dniach nieszczęśliwych, *
zanim grób wykopią występniemu.

Pan nie odpycha swojego ludu *
i nie porzuca swojego dziedzictwa.
Sąd się zwróci ku sprawiedliwości, *
pójdą za nią wszyscy ludzie prawego serca.
Kto wystąpi w mej obronie przeciw niegodziwcom? *
Kto mnie od złoczyńców zastąpi?
Gdyby Pan mi nie udzielił pomocy, *
szybko by moja dusza zamieszkała w krainie milczenia.
A kiedy myślę: "Moja noga się chwieje", *
wtedy mnie wspiera Twoja łaska, Panie.
Gdy w moim sercu mnożą się niepokoje, *
Twoja pociecha orzeźwia mą duszę.
Czy może sprzymierzyć się z Tobą trybunał bezprawia, *
który wbrew prawu sprowadza nieszczęście?
Chociaż czyhają na życie sprawiedliwego *
i chociaż krew niewinną potępia,
Na pewno Pan będzie moją obroną, *
a Bóg mój skałą ucieczki.
A tamtym za ich niegodziwość zapłaci †
i własna złość ich zgubi, *
nasz Pan Bóg im zgubę zgotuje.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Czyhają na krew sprawiedliwych / i potępiają niewinnych.

K. Dzielą między siebie moje własne szaty.

W. I los rzucają o moją suknię.

II CZYTANIE

Katecheza chrzcielna św. Jana Złotoustego | Katecheza 3, 13-19

Chcesz poznać moc krwi Chrystusa? Przypomnijmy jej obraz zawarty w Starym Testamencie.

"Zabijcie baranka, poleca Mojżesz, i jego krwią pokropcie próg i odrzwia waszych domów". Cóż to za polecenie? Czyż krew nierozumnego zwierzęcia może ocalić rozumne istoty, jakimi są ludzie? Owszem, może, lecz nie dlatego, że chodzi tu tylko o krew; ale dlatego, że jest ona obrazem krwi Zbawiciela. Dlatego też obecnie prędzej ucieka szatan, gdy dojrzy już nie odrzwia skropione krwią, która była tylko obrazem, lecz krew Jezusa, zwilżającą wargi wiernych i strzegącą tych, którzy się stali świątynią Chrystusa.

Przyjrzyjmy się jeszcze mocy tej krwi. Przypatrzmy się skąd płynie i gdzie jest jej źródło. Spływa ona z krzyża i z boku Zbawiciela. Czytamy bowiem w Ewangeli, że po śmierci Jezusa jeden z żołnierzy włócznią przebił Mu bok i natychmiast wypłynęła krew i woda. Woda była obrazem chrztu, a krew obrazem tajemnicy eucharystycznej. Żołnierz więc przebił Mu bok i otworzył przejście do świątyni ciała Chrystusowego, a ja tam znalazłem mój skarb, który jest moim bogactwem. To więc się stało z Barankiem Bożym: Żydzi powiedli go na śmierć, ja zaś zebrałem jej owoc, to znaczy moje zbawienie.

"Z przebitego boku wypłynęła woda i krew". Nie bądźmy więc obojętni wobec tak wielkich tajemnic, gdyż odnajdziemy w nich jeszcze inną głębię. Woda i krew to obraz chrztu i eucharystii. Z tych dwóch sakramentów bierze swój początek Kościół "przez obmycie odradzające i odnawiające w Duchu Świętym", to znaczy przez chrzest i tajemnice Ciała i Krwi Chrystusa. Te zaś znaki, czyli woda i krew, wywodzą się z boku Zbawiciela. Kościół więc powstał z boku Chrystusa, podobnie jak Ewa z boku Adama.

Wspomina o tym również św. Paweł, kiedy mówi: "Jesteśmy z Jego ciała i z Jego kości", a ma on tu na myśli bok Chrystusa. Albowiem jak z boku Adama Bóg stworzył kobietę, tak też Chrystus dał nam ze swego boku wodę i krew, z których utworzył Kościół. I tak, jak Bóg wyprowadził Ewę z głęboko uspiętego Adama, tak też Chrystus pogrążony we śnie śmierci dał nam tę wodę i tę krew.

Taką oto Chrystus zgotował sobie oblubienicę, takim oto żywi nas wybranym pokarmem. On sam jest naszym pokarmem i życiem. Matka powodowana miłością do dziecka, które poczęła i zrodziła, karmi je własną krwią i własną piersią; Chrystus zaś wciąż poi swoją krwią tych, których odrodził.

RESPONSORIUM

K. Zostaliście wykupieni nie srebrem lub złotem, co przemija, / ale drogocenną krwią Chrystusa, / jako baranka niepokalanego.

W. Przez Niego wszyscy w jednym Duchu mamy przystęp do Ojca.

K. A krew Jezusa, Syna Jego, oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.

W. Przez Niego wszyscy w jednym Duchu mamy przystęp do Ojca.

III NOKTURN

Ant. Z boku ukrzyżowanego Pana, * otwartego włócznią żołnierza, / wypłynęła krew i woda dla naszego zbawienia.

Pieśń (Lm 3, 1-9)

Jam człowiek, co zaznał boleści *
pod różgą Jego gniewu.

On mnie prowadził, iść kazał *
w ciemnościach, a nie w świetle.

Przeciwno mnie jednemu *
cały dzień zwracał swą rękę.

Zniszczył me ciało i skórę, *
połamał moje kości.
Osaczył mnie i nagromadził wokół *
jadu i goryczy.
Ciemność mi dał na mieszkanie *
tak jak umarłym na wieki.
Opasał mnie murem, nie wyjdę, *
obciążył moje kajdany.
Nawet gdy krzyczę i wołam, *
On tłumi moje błaganie.
Głazami zagroził mi drogi, *
a ścieżki moje poplątał.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Pieśń (Lm 3, 19-30)

Wspomnienie udręki i nędzy *
to piołun i trucizna.
Stale wspomina, rozważa *
we mnie dusza moja.
Biorę to sobie do serca, *
dlatego też ufam.
Nie wyczerpała się litość Pana, *
miłość nie zagasła.
Jest nowa i świeża co rano *
ogromna Twa wierność.
"Bóg moim działem" - mówi moja dusza, *
dlatego czekam na Niego.
Dobry jest Pan dla ufnych, *
dla duszy, która Go szuka.
Dobrze jest czekać w milczeniu *
ratunku od Pana.
Dobrze dla męża, gdy dźwiga *
jarzmo w swojej młodości.
Niech siedzi samotny w milczeniu, *
gdy Pan na niego je włożył.
Niech usta pogrąży w prochu. *
A może jest jeszcze nadzieja?
Bijącemu niech nadstawi policzka, *
niechaj nasyci się hańbą.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Pieśń (Lm 5, 1-7. 15-17. 19-21)

Wspomnij, Panie, na to, co nas spotkało,*
spójrz i przypatrz się naszej hańbie.
Nasz dział dziedziczny należy do obcych, *
do cudzoziemców nasze domostwa.
Jesteśmy sierotami bez ojca, *
nasze matki stały się wdowami.
Własną wodę pijemy za pieniądze, *
za własne drzewo płacimy.
Pędzą nas z jarzmem na szyi, *
ustajemy, a nie ma wytchnienia.
Do Egiptu wyciągaliśmy ręce *
i do Asyrii, by nasycić się chlebem.
Zgrzeszyli nasi przodkowie, lecz już ich nie ma, *
a my dźwigamy ich winy.
Znikła radość z serc naszych, *
w żałobę zamieniły się tańce.
Diadem spadł z naszej głowy; *
biada nam, bo zgrzeszyliśmy!
Dlatego schorzałe jest nasze serce *
i nasze oczy się zaćmiły.
Lecz Ty, Panie, trwasz na wieki, *
a Twój tron przez pokolenia.
Czemu chcesz zapomnieć o nas na zawsze*
i po wszystkie dni nas opuścić?
Nawróć nas, Panie, a wrócimy do Ciebie! *
Dni nasze zamień na dawne.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Z boku ukrzyżowanego Pana, / otwartego włócznią żołnierza, / wypłynęła krew i woda dla naszego zbawienia.

K. Czekałem na współczujących, ale ich nie było.

W. Na pociechę, ale nie przyszła.

EWANGELIA

Słowa Ewangelii według świętego Mateusza | Mt 27, 1-2. 11-26

Gdy nastał ranek, wszyscy arcykapłani i starsi ludu powzięli uchwałę przeciw Jezusowi, żeby Go zgładzić. Związawszy Go, zaprowadzili i wydali w ręce namiestnika Poncjusza Piłata.

Jezusa więc stawiono przed namiestnikiem. Namiestnik zadał mu pytanie: "Czy Ty jesteś Królem żydowskim?" Jezus odpowiedział: "Tak, Ja nim jestem". A gdy Go oskarżali arcykapłani i starsi, nic nie odpowiadał. Wtedy zapytał Go Piłat: "Nie słyszysz, jak wiele zeznają przeciw Tobie?" On jednak nie odpowiadał mu na żadne pytanie, tak że namiestnik bardzo się dziwił.

A był zwyczaj, że na każde święto namiestnik uwalniał jednego więźnia, którego chcieli. Trzymano zaś wtedy znacznego więźnia imieniem Barabasza. Gdy się więc zebrali, spytał ich Piłat: "Którego chcecie, żebym wam uwolnił, Barabasza czy Jezusa zwanego Mesjaszem?" Wiedział bowiem, że przez zawiesić Go wydali. A gdy on odbywał przewód sądowy, żona jego przysłała mu ostrzeżenie: "Nie miej nic do czynienia z tym Sprawiedliwym, bo dzisiaj we śnie wiele nacierpiałam się z Jego powodu".

Tymczasem arcykapłani i starsi namówili tłumy, żeby prosiły o Barabasza, a domagały się śmierci Jezusa. Pytał ich namiestnik: "Którego z tych dwóch chcecie, abym wam uwolnił?" Odpowiedzieli: "Barabasza". Rzekł do nich Piłat: "Cóż więc mam uczynić z Jezusem, którego nazywają Mesjaszem?" Zawołali wszyscy: "Na krzyż z Nim!" Namiestnik odpowiedział: "Cóż właściwie złego uczynił?" Lecz oni jeszcze głośniej krzyczeli: "Na krzyż z Nim!" Piłat widząc, że nic nie osiąga, a wzburzenie raczej wzrasta, wziął wodę i umył ręce wobec tłumy, mówiąc: "Nie jestem winien krwi tego Sprawiedliwego. Wasza to rzecz". A cały lud zawołał: "Krew Jego na nas i na dzieci nasze!" Wówczas uwolnił im Barabasza, a Jezusa kazał ubiczować i wydał na ukrzyżowanie.

MODLITWA KOŃCOWA

Módlmy się. Boże, nasz Ojczy, wejrzyj łaskawie na Twoją rodzinę, † za którą nasz Pan, Jezus Chrystus, dobrowolnie oddał się w ręce prześladowców * i poniósł mękę na krzyżu. Który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

K. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

JUTRZNIA | WIELKI PIĄTEK

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Oto znaki Bożej męki:

Żółć, plwociny, trzcina, ocet,

Gwoździe i żelazna włócznia,

Która święty bok przebiła;

Płyną z rany krew i woda,

Aby obmyć wszechświat cały.

2 Krzyżu wierny i szlachetny,
Śpośród wszystkich drzew wybrany,
Żaden las nie zrodził drzewa
Piękniejszego ponad ciebie;
Słodkie belki, słodkie gwoździe,
Co dźwigają ciężar słodki!

3 Schyl gałęzie, drzewo wzniosłe,
Ulżyj członkom tak napiętym;
Niechże zmięknie pień twój twardy,
Aby na nim ciało Zbawcy
I najwyższej chwały Króla
Nie doznało udręczenia!

4 Tylko tyś jest godne przyjąć
Na ramiona okup ziemi
I ukazać port bezpieczny
Dla tonących w wirach świata,
Ciebie bowiem krew Baranka
Uświęciła swą czerwienią.

5 Cześć niech będzie Bogu Ojcu
I Synowi Jedyńemu
Razem z Duchem równym Obu;
Chwała Bogu w Trójcy Świętej,
Który darzy nas i chroni
Swoją łaską miłosierną. Amen.

PSALMODIA

I ant. Bóg nie oszczędził własnego Syna, * lecz za nas wszystkich wydał Go w ofierze.

Psalm 51

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej,*
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość swoją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *
i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.

A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie,*
naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.

Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.

Odwróć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.

Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.

Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócą do Ciebie grzesznicy.

Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *

niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.

Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.

Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.

Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twojej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.

Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg nie oszczędził własnego Syna, / lecz za nas wszystkich wydał Go w ofierze.

2 ant. Jezus Chrystus nas umiłował * i z naszych grzechów obmył nas krwią swoją.

Psalm 143, 1-11

Ułysz, Panie, modlitwę moją, †
w swojej wierności przyjm moje błaganie, *
wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.

Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *

bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.

Albowiem przesładuje mnie nieprzyjaciół, †
moje życie na ziemię powalił, *

pogrążył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.

A we mnie duch mój omdlewa, *

zamiera we mnie serce.

Wspominam dni dawno minione, †
rozmyślałam o wszystkich Twoich dziełach, *
rozważam dzieło rąk Twoich.

Wyciągam do Ciebie ręce, *

jak zeschnęła ziemia pragnie Cię moja dusza.

Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *

albowiem duch mój omdlewa.

Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *

bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą do grobu.

Daj mi już o świcie doznać łaski Twojej, *

bo w Tobie pokładam nadzieję.

Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *

bo wznoszę ku Tobie moją duszę.

Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, *

uciekam się do Ciebie.

Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *

bo Ty jesteś moim Bogiem.

Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *

po bezpiecznej równinie.

Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie przy życiu, *

w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jezus Chrystus nas umiłował / i z naszych grzechów obmył nas krwią swoją.

3 ant. Bóg nas ubogacił * w umiłowanym swoim Synu, / w którym zbawienie mamy przez Jego krew przelaną.

Pieśń (Ha 3, 2-4. 13-19)

Usłyszałem, Panie, Twoje orędzie, *
zobaczyłem, Panie, Twoje dzieło.

Gdy czas nadejdzie, niech ono odżyje, †
pozwól nam je poznać, gdy zbliży się pora, *
w gniewnym zapale wspomnij na swoją litość!

Bóg przychodzi z Teman, *
Święty z góry Paran.

Jego majestat okrywa niebios, *
a Jego chwały pełna jest ziemia.

Jego wspaniałość podobna do światła, †
z Jego rąk tryskają promienie, *
moc Jego w nich jest ukryta.

Wyszedłeś, aby lud swój ocalić *
i wybawić Twojego pomazańca.

Zburzyłeś dom bezbożnika, *
odstąpiłeś fundament aż do nagiej skały.

Strzałami przeszyłeś ich wodza, *
który z wojskiem nacierał, aby nas wygubić.

Radując się jak ten, który w kryjówce *
wyniszcza ubogiego.

Jego konie wdeptałeś w morze, *
w kipiącą topliwą wodę ogromnych.

Usłyszałem, i me serce struchlało,
* na ten głos moje wargi zadrżały,

Trwoga przeniknęła me kości,
* moje kroki się zachwiały.

Jednak w spokoju czekam na klęskę, *
która spotka lud naszych gnębieli.

Choć drzewo figowe nie rozwija pąków *
i winnice nie wydają plonów,

Choć zawiodły zbiory oliwek, *
a pola nie przynoszą żywności,

Choć stada owiec znikają z owczarni *
i nie ma wołów w zagrodach,
Ja się jednak rozraduję w Panu *
i rozweselę w Bogu, moim Zbawicielu.
Pan, który jest moją siłą, †
uczyni me nogi jak nogi jelenia *
i na wyżyny mnie wyprowadzi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Bóg nas ubogacił w umiłowanym swoim Synu, / w którym zbawienie mamy przez Jego krew przelaną.

4 ant. Wielbimy Twój krzyż, Panie; * chwalimy i wysławiamy Twoje święte zmartwychwstanie, / bo przez drzewo krzyża przysłała radość dla całego świata.

Psalm 147 B

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
wysławiaj twego Boga, Syjonie!
Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.
Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.
Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.
On prószy śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.
On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.
Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.
Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wielbimy Twój krzyż, Panie; / chwalimy i wysławiamy Twoje święte zmartwychwstanie, / bo przez drzewo krzyża przysłała radość dla całego świata.

CZYTANIE | Iz 52, 13-15

Oto się powiedzie mojemu Słudze, wybije się, wywyższy i bardzo wyrośnie. Jak wielu ostupiało na Jego widok, tak nieludzko został oszpecony Jego wygląd i Jego postać była niepodobna do ludzi; tak mnogie narody się zdumieją, królowie zamkną przed Nim usta, bo ujrzą coś, czego im nigdy nie opowiadano, i pojmą coś niesłychanego.

Zamiast responsorium:

Chrystus * stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk 1, 68-79

Ant. Nad Jego głową umieścili napis * z podaniem Jego winy: / Jezus Nazarejczyk, Król Żydowski.

Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 2

PROŚBY

Ze szczerą pobożnością uwielbiamy naszego Odkupiciela, który za nas poniósł śmierć i został pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne błagania: **Panie, zmiłuj się nad nami!**

Chryste, nasz Panie i Mistrzu, Ty stałeś się dla nas posłuszny aż do śmierci,
- **naucz nas ustawicznego posłuszeństwa woli Ojca.**

Chryste, nasze życie, Ty umierając na drzewie krzyża, zniweczyłeś śmierć i piekło,
- **pozwól nam z Tobą umierać, abyśmy z Tobą powstałi do życia.**

Chryste, nasz Królu, Ty stałeś się pośmiewiskiem ludzi i jak robak byłeś zdeptany,
- **naucz nas naśladować Twoją zbawienną pokorę.**

Chryste, nasze zbawienie, Ty oddałeś za nas życie, jako za umiłowanych braci i siostry,
- **spraw, abyśmy darzyli się nawzajem tą samą miłością.**

Chryste, nasz Odkupicielu, Ty rozłożyłeś ręce na krzyżu, aby pociągnąć do siebie ludzi wszystkich wieków, - **zgromadź w swoim wiekuistym królestwie rozproszone dzieci Boże.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.**

MODLITWA

Boże, nasz Ojczy, wejrzyj łaskawie na Twoją rodzinę, † za którą nasz Pan, Jezus Chrystus, dobrowolnie oddał się w ręce prześladowców * i poniósł mękę na krzyżu. Który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

NIESZPORY | WIELKI PIĄTEK

*Nieszpory odmawiają osoby,
które nie uczestniczą w liturgii Męki Pańskiej.*

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Sztandary Króla się wznoszą,
Już krzyż chwalebny jaśnieje,
Na którym Stwórca człowieka
W człowieczym ciełe zawisnął.

2 To na nim Jezus, zraniony
Okrutnej włóchni żelazem,
Oczyścił z winy grzeszników
Strumieniem krwi oraz wody.

3 Wspaniałe drzewo, ozdobne
Purpurą krwi Chrystusowej,
Wybrane, aby na sobie
Unosić ciało najświętsze.

4 Ramiona drzewa szczęśliwe
Dźwigają okup wszechświata;
Szalami wagi się stając,
Wydarły zdobycz Otchłani.

5 Oddajmy pokłon krzyżowi,
Co był ołtarzem ofiary,
Bo na nim Życie umarło,
By śmiercią życie przywrócić.

6 O krzyżu, bądź pozdrowiony,
Jedyna nasza nadziejo!
Zachowaj wiernych od złego
I zniwecz zbrodnie ludzkości.

7 O Trójco, źródło zbawienia,
Niech każdy duch Cię wystawia,
A Ty, przez krzyż odkupionych
Umacniaj łaską na wieki. Amen.

PSALMODIA

I ant. Podniosę kielich zbawienia * i wezwę imienia Pana.

Psalm 116 B

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *

"Jestem w wielkim ucisku",

 I zalękniony wołałem: *

 "Każdy człowiek jest kłamcą!"

Czym się Panu odpłacę *

za wszystko, co mi wyświadczył?

 Podniosę kielich zbawienia *

 i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem.

 Cenna jest w oczach Pana *

 śmierć Jego wyznawców.

O Panie, jestem Twoim sługą, *

Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †
Tobie złożę ofiarę pochwalną *
i wezwę imienia Pana.
Wypełnię me śluby dla Pana *
przed całym Jego ludem,
W dziedzińcach Pańskiego domu, *
pośrodku ciebie, Jeruzalem.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.
Ant. Podniosę kielich zbawienia / i wezwę imienia Pana.

2 ant. Głosiłem pokój tym, * którzy nienawidzą pokoju.

Psalm 120

Wołałem do Pana w swoim utrapieniu, *
a On mnie wysłuchał.
Uwolnij moje życie, Panie, †
od warg kłamliwych *
i podstępного języka.
Co Bóg tobie uczyni †
i czym ci odpłaci, *
podstępny języku?
Ostre strzały mocarza *
i żar węgla płonących.
Biada mi, że przebywam wśród Twoich wrogów, *
że mieszkam pod namiotami barbarzyńców!
Zbyt długo mieszkała moja dusza *
z tymi, którzy nienawidzą pokoju.
Gdy ja głoszę pokój, *
oni dążą do wojny.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Głosiłem pokój tym, / którzy nienawidzą pokoju.

3 ant. Strzeż mnie, Panie, od sidła, * które zastawili na mnie, / i od pułapek
złoczyńców.

Psalm 141, 1-9

Do Ciebie wołam, Panie, pośpiesz mi z pomocą, *
usłysz mój głos, gdy wołam do Ciebie.

Niech moja modlitwa jak kadzidło się wznosi przed Tobą, *
a podniesione me ręce jak ofiara wieczorna.
Postaw, Panie, straż przy moich ustach *
i wartę przy bramie warg moich.
Nie skłaniaj mego serca do złego słowa, *
do popełniania niegodziwych czynów,
Bym nigdy z ludźmi, którzy nieprawość czynią, *
nie jadał ich potraw wybornych.
Łaską jest dla mnie chłosta z rąk sprawiedliwego, †
olejek występnego niech nigdy nie zdobi mej głowy, *
zawsze moja modlitwa sprzeciwia się ich złości.
A kiedy ich sędziowie popadli w moc Bożą, *
zrozumieli, jak łagodne były moje słowa.
Jak grudy rozoranej ziemi, *
tak będą rozrzucone ich kości nad Otchłanią.
Do Ciebie bowiem, Panie, zwracam moje oczy, *
do Ciebie się uciekam, nie gub mojej duszy.
Strzeż mnie od sidła, które zastawili na mnie, *
i od pułapek złoczyńców.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż mnie, Panie, od sidła, które zastawili na mnie, / i od pułapek złoczyńców.

4 ant. Gdy byliśmy nieprzyjaciółmi, * zostaliśmy pojednani z Bogiem przez śmierć Jego Syna.

Pieśń (Flp 2, 6-11)

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem.
Lecz ogołocił samego siebie †
przyjawszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.
A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka, *
uniżył samego siebie,
Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,

Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.

I aby wszelki język wyznał, †
że Jezus Chrystus jest Panem *
ku chwale Boga Ojca.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gdy byliśmy nieprzyjaciółmi, / zostaliśmy pojednani z Bogiem przez śmierć
Jego Syna.

CZYTANIE | I P 2, 21-24

Chrystus cierpiał za was i zostawił wam wzór, abyście szli za Nim Jego śladami.
On grzechu nie popełnił, a w Jego ustach nie było podstępu. On, gdy Mu
złorzeczono, nie złorzeczył, gdy cierpiał, nie groził, ale oddawał się Temu, który sędzi
sprawiedliwie. On sam, w swoim ciele poniósł nasze grzechy na drzewo, abyśmy
przestali być uczestnikami grzechów, a żyli dla sprawiedliwości; krwią Jego ran
zostaliście uzdrowieni.

Zamiast responsorium:

Chrystus * stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Ant. Gdy Jezus skosztował octu, rzekł: * Wykonało się / i skłoniwszy głowę oddał
ducha.

Pieśń Maryi znajduje się na stronie 159

PROŚBY

Wspominając z wielką pobożnością śmierć naszego Pana, Jezusa Chrystusa, z której
świat otrzymał życie, zanośmy pokorne błagania do Boga Ojca: **Przez śmierć
Twego Syna wysłuchaj nas, Panie!**

MODLITWA ZA KOŚCIÓŁ

Módlmy się, przyjaciele, za święty Kościół Boży, niech nasz Bóg i Pan obdarzy
go pokojem i jednością † i strzeże go na całej ziemi, a nam pozwole wieść życie ciche
i spokojne na chwałę Boga Ojca wszechmogącego. *Następuje chwila ciszy.*

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty w Chrystusie objawiłeś swoją chwałę
wszystkim narodom, † strzeż dzieła Twego miłosierdzia, * aby Twój Kościół,
rozszerzony na cały świat, trwał z niewzruszoną wiarą w wyznawaniu Twojego
imienia. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA ZA POSŁUGUJĄCYCH KOŚCIOŁOWI

Módlmy się za wszystkich biskupów, prezbiterów, diakonów, za wszystkie kobiety i mężczyzn, którzy służą Kościołowi. *Następuje chwila ciszy.*

Wszchemogący, wieczny Boże, Twój Duch uświęca całą społeczność Kościoła i nią rządzi, † wysłuchaj nasze pokorne prośby za tych, którzy służą Kościołowi, * aby dzięki Twojej łasce wszyscy wiernie Tobie służyli. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA ZA PRZYGOTOWUJĄCYCH SIĘ DO CHRZTU

Módlmy się za przygotowujących się do chrztu, niech nasz Bóg i Pan otworzy wnętrza ich serc † i bramy swojego miłosierdzia, aby otrzymawszy w kąpeli odrodzenia † odpuszczenie wszystkich grzechów, złączyli się z nami w Chrystusie Jezusie, Panu naszym. *Następuje chwila ciszy.*

Wszchemogący, wieczny Boże, Ty nieustannie ubogacasz swój Kościół nowym potomstwem; † pomnóż wiarę i zrozumienie u katechumenów, * aby odrodzeni w wodzie chrztu świętego, zostali zaliczeni do grona Twoich przybranych dzieci. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA O JEDNOŚĆ CHRZEŚCIJAN

Módlmy się za wszystkie siostry i wszystkich braci † wierzących w Chrystusa: niech nasz Bóg i Pan sprawi, aby zawsze dawali świadectwo Ewangelii, niech ich zachowa w swoim jednym Kościele. *Następuje chwila ciszy.*

Wszchemogący, wieczny Boże, Ty gromadzisz rozproszonych, a zgromadzonych zachowujesz w jedności, † wejrzyj łaskawie na wyznawców Twojego Syna, * i spraw, niech wszyscy, których uświęcił jeden chrzest, złączą się w prawdziwej wierze i bratniej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA ZA PRZEŚLADUJĄCYCH KOŚCIOŁ

Módlmy się, najmilsi, do Boga, który jest pełen miłosierdzia † i pragnie przebaczać, za wszystkich, którzy prześladują chrześcijan, niesprawiedliwie nas oskarżają, oczerniają, mordują i okaleczają nasze siostry i braci. Módlmy się też za tych, którzy są ofiarami przemocy na tle religijnym. *Następuje chwila ciszy.*

Wszchemogący, wieczny Boże, schronienie i nadziejo prześladowanych, † prosimy Cię, przebacz wszystkim, którzy walczą z Twoim Kościołem, * daj im opamiętanie, by znaleźli w Chrystusie pokój i bezpieczeństwo. Daj też prześladowanym łaskę, * by umieli przebaczać oprawcom i wytrwali do końca. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA ZA OFIARY CHRZEŚCIJAN

Módlmy się, najmilsi, za wszystkich, którzy cierpią przez chrześcijan, za tych, którzy zostali przez wspólnotę wierzących † zranieni i wykorzystani, których zaufanie do Kościoła i jego misji zostało pohańbione. Módlmy się również za tych, którzy muszą ponieść konsekwencje swoich złych czynów. *Następuje chwila ciszy.*

Wszchemogący, wieczny Boże, Ty nie pozostawiasz swojego Kościoła i jesteś ze wspólnotą swych wiernych w dobrych i złych czasach, † ześlij swego Ducha, który zranionym przyniesie uzdrowienie, który powoła grzeszników do nawrócenia, a Kościołowi da siłę odnowy, * aby pełen ufności mógł służyć ludziom naszych czasów. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA ZA ŻYDÓW

Módlmy się za Żydów, do których przodków Pan Bóg przemawiał, aby pomógł im wzrastać w miłości ku Niemu i w wierności Jego przymierzu. *Następuje chwila ciszy.*

Wszchemogący, wieczny Boże, Ty dałeś swoje obietnice Abrahamowi i jego potomkom; † wysłuchaj łaskawie prośby swojego Kościoła, * aby lud, który niegdyś był jedynym narodem wybranym, mógł osiągnąć pełnię odkupienia. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA ZA NIEWIERZĄCYCH W CHRYSYDUSA

Módlmy się za tych, którzy nie wierzą w Chrystusa, aby i oni napełnieni światłem Ducha Świętego, mogli wkroczyć na drogę zbawienia. *Następuje chwila ciszy.*

Wszchemogący, wieczny Boże, spraw, aby niewierzący w Chrystusa, postępując zgodnie z sumieniem znaleźli prawdę; † i abyśmy przez wzrost we wzajemnej miłości oraz pełniejszy udział w tajemnicy Twego życia, * stali się w świecie doskonalszymi świadkami Twojej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA ZA ATEISTÓW I AGNOSTYKÓW

Módlmy się za wszystkich, którzy nie uznają Boga, aby w szczerości serca postępowali za tym, co słuszne, i tak mogli odnaleźć samego Boga i Jego miłość. *Następuje chwila ciszy.*

Wszchemogący, wieczny Boże, Ty stworzyłeś wszystkich ludzi, aby zawsze Ciebie szukali, a znajdując Cię, doznali pokoju i pełni szczęścia; † spraw łaskawie, aby wszyscy, mimo przeszkód i niebezpieczeństw, dostrzegali znaki Twojej dobroci oraz świadectwo dobrych czynów tych ludzi, którzy w Ciebie wierzą * i z radością wyznali wiarę w Ciebie, jedynego prawdziwego Boga i Ojca wszystkich ludzi. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA ZA RZĄDZĄCYCH PAŃSTWAMI

Módlmy się za wszystkich rządzących państwami: niech nasz Bóg i Pan kieruje ich umysłami i sercami † według swojej woli, abyśmy wszyscy żyli w prawdziwej wolności i pokoju. *Następuje chwila ciszy.*

Wszchemogący, wieczny Boże, w Twoim ręku są ludzkie serca i od Ciebie pochodzą prawa wszystkich ludów; † wejrzyj łaskawie na tych, którzy nami rządzą, * aby na całym świecie panował trwały pokój i pomyślność narodów i wszyscy cieszyli się wolnością. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA O USTANIE EPIDEMII

Módlmy się za całą ludzkość, która cierpi w wyniku epidemii, za wszystkich bezradnych i zagubionych, za chorych i za tych, którzy ofiarnie niosą im pomoc oraz za zmarłych. *Następuje chwila ciszy.*

Wszchemogący, wieczny Boże, wejrzyj łaskawie na udręczoną rodzinę ludzką, szukającą w Tobie ocalenia; † zatrzymaj szerzącą się grozę choroby i śmierci,* aby wszyscy mogli na nowo radować się darami Twojej łaski. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA ZA STRAPIONYCH I CIERPIĄCYCH

Módlmy się, najmilsi, do Boga Ojca wszechmogącego, aby oczyścił świat z wszelkich błędów, odwrócił od nas choroby, głód oddalił, otworzył więzienia, rozerwał kajdany, raczył dać bezpieczeństwo i szczęśliwy powrót podróżującym, zdrowie chorym, a umierających obdarzył zbawieniem. *Następuje chwila ciszy.*

Wszchemogący, wieczny Boże, pociecho strapionych i mocy cierpiących, † usłysz prośby tych, którzy w jakimkolwiek utrapieniu wołają do Ciebie, * aby wszyscy mogli się radować, że doznali w swoich potrzebach Twego miłosierdzia. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison.

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,

i chwała na wieki wieków. Amen.

MODLITWA

Boże, nasz Ojcze, wejrzyj łaskawie na Twoją rodzinę, † za którą nasz Pan, Jezus Chrystus, dobrowolnie oddał się w ręce prześladowców * i poniósł mękę na krzyżu. Który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

GODZINA CZYTAŃ | WIELKA SOBOTA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Chryste, Tyś nieba jest Królem
I ziemi Odkupicielem,
Śmierć podejmując na krzyżu,
Wyrwałeś nas z jej przemocy.

2 Teraz prosimy Cię, Panie,
Zachowaj dla nas te dary,
Które rozdajesz ludzkości
Przez świętą moc sakramentów.

3 Tyś jest Barankiem bez skazy
Za grzechy świata zabitym,
Krwi Twojej własnej strumieniem
Obmyłeś szaty wybranych.

4 Z martwych powstałeś, by odtąd
Do nieba wieść odkupionych,
Którzy na wieki Cię wielbią
Za Twego życia ofiarę.

5 Połącz nas z nimi, o Panie,
Pokornie Ciebie prosimy;
Uczyń dla Ojca królestwem
Wezwanych z wszystkich narodów. Amen.

I NOKTURN

I ant. Spoczywam w pokoju, * bo Ty sam, Panie, czynisz mnie bezpiecznym.

Psalm 4

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.

Jak długo będą ociężałe wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?
Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego wiernego, *
Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na waszych łożach i zamilknijcie.
Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukáže?" *
Wznies ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!
Więcej wlałeś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Spoczywam w pokoju, / bo Ty sam, Panie, czynisz mnie bezpiecznym.

2 ant. Ciało moje * będzie spoczywać z nadzieją.

Psalm 16

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".
Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.
A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udręki.
Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.
Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.
Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!
Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.
Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *
On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.
Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,

Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.
Ty ścieżkę życia mi ukazesz, †
pełnię radości przy Tobie *
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ciało moje / będzie spoczywać z nadzieją.

3 ant. Unieście się, odwieczne podwoje, * aby mógł wkroczyć Król chwały.

Psalm 24

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napętnia, *
świat cały i jego mieszkańcy.
Albowiem On go na morzach osadził *
i utwierdził ponad rzekami.
Kto wstąpi na górę Pana, *
kto stanie w Jego świętym miejscu?
Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †
którego dusza nie lgnęła do marności *
i nie przysięgał kłamliwie.
On otrzyma błogosławieństwo od Pana, *
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.
Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, *
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.
Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Któż jest tym Królem chwały?" †
Pan dzielny i potężny, *
Pan potężny w boju.
Bramy, podnieście swe szczyty, †
unieście się, odwieczne podwoje, *
aby mógł wkroczyć Król chwały!
"Kto jest tym Królem chwały?" *
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Unieście się, odwieczne podwoje, / aby mógł wkroczyć Król chwały.

K. Bron mojej sprawy i wybaw mnie, Panie.

W. Obdarz mnie życiem według Twego słowa.

I CZYTANIE

Z Listu do Hebrajczyków | Hbr 4, 1-13

Siostry i bracia: Lękajmy się, gdy jeszcze trwa obietnica wejścia do odpoczynku Pana, aby ktoś z was nie mniemał, iż jest jej pozbawiony. Albowiem i myśmy otrzymali dobrą nowinę, jak i tamci; lecz tamtym słowo usłyszane nie było pomocne, gdyż nie łączyli się przez wiarę z tymi, którzy je usłyszeli.

Wchodzimy istotnie do odpoczynku my, którzy uwierzyliśmy, jak to powiedział: "Toteż przysiągłem w gniewie moim: Nie wejdą do mego odpoczynku", aczkolwiek dzieła były dokonane od stworzenia świata. Powiedział bowiem Bóg na pewnym miejscu o siódmym dniu w ten sposób: "I odpoczął Bóg w siódmym dniu po wszystkich dziełach swoich". I znowu na tym miejscu: "Nie wejdą do mego odpoczynku".

Wynika więc z tego, że wejdą tam niektórzy; gdyż ci, którzy wcześniej otrzymali dobrą nowinę, nie weszli z powodu swego nieposłuszeństwa, dlatego Bóg na nowo wyznacza pewien dzień, "dzisiaj", po upływie dłuższego czasu, mówiąc przez Dawida, jak to przedtem zostało powiedziane: "Dziś, jeśli głos Jego usłyszycie, nie zatwardzajcie serc waszych".

Gdyby bowiem Jozue wprowadził ich do odpoczynku, nie mówiłby potem o innym dniu. A zatem pozostaje odpoczynek szabat dla ludu Bożego. Kto bowiem wszedł do Jego odpoczynku, odpocznie po swych czynach, jak Bóg po swoich. Śpieszmy się więc wejść do owego odpoczynku, aby nikt nie szedł za tym samym przykładem nieposłuszeństwa.

Żywe jest bowiem słowo Boże, skuteczne i ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny, przenikające aż do rozdzielenia duszy i ducha, stawów i szpiku, zdolne osądzić pragnienia i myśli serca. Nie ma stworzenia, które by było przed Nim niewidzialne, przeciwnie, wszystko odkryte i odsłonięte jest przed oczami Tego, któremu musimy zdać rachunek.

RESPONSORIUM

K. Gdy uczniowie pogrzebali Pana, przed wejściem do grobu zatoczyli wielki kamień.

W. Arcykapłani opieczętowali go i ustawili żołnierzy, aby strzegli grobu.

K. Arcykapłani poszli do Piłata i prosili go o zabezpieczenie grobu.

W. Arcykapłani opieczętowali go i ustawili żołnierzy, aby strzegli grobu.

II NOKTURN

I ant. Panie, mój Boże, * z krainy umarłych wywołałeś moją duszę.

Psalm 30

Sławić Cię będę, Panie, bo mnie wybawiłeś *
i nie pozwoliłeś mym wrogom naśmiewać się ze mnie.

Panie, Boże mój, do Ciebie wołałem, *

a Tyś mnie uzdrowił.

Panie, mój Boże, †

z krainy umarłych wywołałeś moją duszę *

i ocaliłeś mi życie spośród schodzących do grobu.

Śpiewajcie psalm, wszyscy miłujący Pana, *

i pamiętajcie o Jego świętości.

Gniew Jego bowiem trwa tylko przez chwilę, *

a Jego łaska przez całe życie.

Płacz nadchodzi z wieczora, *

a rankiem wesele.

Zbyt pewny byłem siebie mówiąc: *

"Nigdy się nie zachwieję".

Twoja wola uczyniła mnie górą obronną; *

gdy zakryłeś oblicze, ogarnęła mnie trwoga.

Do Ciebie wołałem, Panie, *

mojego Boga o miłosierdzie błagałem.

"Jaka korzyść z krwi mojej, *

gdy pójdę do grobu?

Czyż mój proch będzie Cię sławił *

albo głosił wierność Twoją?"

Wysłuchaj mnie, Panie, zmiłuj się nade mną, *

Panie, bądź moją pomocą.

Zamieniłeś w taniec mój żałobny lament, *

wór zdjąłeś ze mnie, obdarzyłeś radością,

Aby wciąż moje serce Tobie psalm śpiewało. *

Boże mój i Panie, będę Cię sławił na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, mój Boże, / z krainy umarłych wywołałeś moją duszę.

2 ant. Ich serca nurtują złe myśli; * szydzą i zła jest ich mowa.

Psalm 73

Jak dobry jest Bóg dla prawych, *

dla tych, których serce jest czyste.

A moje stopy niemal się potknęły, *
prawie że zachwiały się moje kroki.
Pozazdrościłem bowiem bezbożnym, *
ujrzawszy pomyślność grzeszników.
Gdyż omijają ich wszystkie cierpienia, *
a ciało mają zdrowe i pełne.
Nie doznają ludzkich utrapień *
i razem z innymi nie cierpią.
Dlatego pycha jest ich naszymi, *
a przemoc szatą, która ich okrywa.
Nieprawość ich w tłuszczu się lęgnie, *
ich serca nurtują złe myśli.
Szydzą i zła jest ich mowa, *
grożą uciskiem z wysoka.
Ich usta zwrócone są przeciw niebu, *
a język ich pełza po ziemi.
Dlatego lud mój do nich się zwraca *
i pije obfite ich wody.
I mówią: "Gdzież wiedza Boga, *
czy Najwyższy posiada wiedzę?"
Oto kim są grzesznicy *
gromadzący beztrosko bogactwa.
Czy więc na próżno zachowałem serce czyste *
i w niewinności umywałem ręce?
Co dzień bowiem znoszę chłostę, *
każdego ranka spada na mnie kara.
Gdybym pomyślał: "Będę mówił jak oni", *
zdradziłbym pokolenie Twych synów.
Zacząłem więc rozmyślać, aby to zrozumieć, *
ale było to dla mnie zbyt trudne,
Dopóki nie wniknąłem w święte sprawy Boże, *
nie pojąłem, jaki czeka ich koniec.
Doprawdy, na śliskiej stawiasz ich drodze *
i spychasz ich ku zagładzie.
A potem jak straszny będzie ich koniec, *
gdy zginą strawieni lękiem.
Snem po przebudzeniu będą, Panie, *
gdy się ockniesz, odepchniesz ich jak majak senny.
Gdy moje serce cierpiało *
i dręczyło mnie sumienie,
Byłem nierozumny i głupi, *
byłem jak juczne zwierzę przed Tobą.

Lecz ja zawsze będę przy Tobie; *
Tyś ujął moją prawicę.
Prowadzisz mnie według swojej rady *
i do swej chwały na koniec mnie przyjmiesz.
Kogo prócz Ciebie mam w niebie? *
Gdy jestem z Tobą, ziemia mnie nie cieszy.
Niszczaje moje ciało i serce, *
Bóg moją opoką, moim udziałem na wieki.
Bo zginą ci, którzy odstępują od Ciebie, *
Ty gubisz wszystkich, którzy nie dochowują Ci wiary.
Dla mnie zaś jest szczęściem przebywać blisko Boga, †
w Panu wybrałem sobie ucieczkę. *
Opowiem o wszystkich Twoich dziełach.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ich serca nurtują złe myśli; / szydą i zła jest ich mowa.

3 ant. Ty jesteś pełen światła * i potężniejszy od gór odwiecznych.

Psalm 76

Bóg znany jest w Judzie, *
Jego imię wielkie jest w Izraelu,
W Salem się wznosi przybytek Jego, *
a na Syjonie jest Jego mieszkanie.
Tam zdruzgotał strzały łuków, *
tarcze, miecze i zbroje.
Ty jesteś pełen światła *
i potężniejszy od gór odwiecznych.
Najwaleczniejsi stali się łupem, †
sen ich ogarnął, *
bezwładnie opadły ręce wojowników. Od
Twojej groźby, Boże Jakuba, *
rydwany i konie zamarły w bezruchu.
Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, *
gdy gniew Twój się obudzi?
Z nieba ogłosiłeś wyrok; *
zamilkła strwożona ziemia,
Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu *
i ocalić poniżonych tej ziemi.
Nawet gniew narodów Południa *
przyniesie Ci chwałę,

A rozbite ludy Północy *
będą obchodzić Twe święto.
Składajcie i wypełniajcie śluby *
wobec Boga naszego i Pana,
Niech wszyscy stojący dookoła *
przyniosą dary Budzącemu grozę,
Panu, który poskramia pychę książąt *
i jest postrachem władców ziemi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ty jesteś pełen światła / i potężniejszy od gór odwiecznych.

K. W kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz.

W. I nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

II CZYTANIE

Ze starożytnej homilii na Święty i Wielki Dzień Szabatu

Spójrzcie: Wielka cisza spowiła ziemię; wielka na niej cisza i pustka. Cisza wielka, bo nasz Król spoczął w śmierci. Ziemia się przelękała i zamilkła, bo w ludzkim ciele zasnął Bóg snem śmierci, a wzbudził tych, którzy w nim zasnęli. Bóg, przyoblekłszy ciało, poniósł śmierć i poruszył moce Otchłani.

On, Bóg, a przecież także i z rodu Adama, udał się tam na poszukiwanie naszego praojca, zagubionego jak zbłąkana owca, pragnął bowiem nawiedzić pozostających w cieniu śmierci i wyzwolić Adama i towarzyszącą mu Ewę.

Przyszedł więc do nich Pan, trzymając w ręku zwycięski oręż krzyża. Ujrzawszy Go Adam, pełen zdumienia, uderzył się w piersi i zawołał do tych, którzy tam byli: "Pan mój z nami wszystkimi!" I odrzekł Chrystus Adamowi: "I z duchem twoim!" A pochwyciwszy go za rękę, podniósł go mówiąc: "Zbudź się, o śpiący, i powstań z martwych, a zajaśnieje ci Chrystus".

Oto Ja, twój Bóg, który dla ciebie stałem się jako jeden z twoich synów. Oto teraz mówię tobie i wszystkim, którzy mają być twoimi, i moją władzą rozkazuję wszystkim spętanym: Wyjdźcie! A tym, którzy są w ciemnościach, powiadam: Niech zajaśnieje wam światło; tym zaś, którzy zasnęli, rozkazuję: Powstańcie!

Tobie, Adamie, rozkazuję: Zbudź się, który śpisz! Nie po to bowiem cię stworzyłem, abyś pozostawał spętany w Otchłani. Powstań z martwych, albowiem jestem życiem umarłych. Powstań ty, który jesteś dziełem rąk moich. Powstań ty, który jesteś moim obrazem uczynionym na moje podobieństwo. Powstań, pójdźmy stąd! Ty bowiem jesteś we Mnie, a Ja w tobie, jedni i niepodzielni.

Dla ciebie Ja, twój Bóg, stałem się jednym z twoich synów. Dla ciebie Ja, Pan, przybrałem postać sługi. Dla ciebie Ja, który zasiadam na niebiosach, przyszedłem na ziemię i zstąpiłem w jej głębinę. Dla ciebie, człowieka, stałem się podobny do męża bezsilnego, zaliczony do tych, którzy schodzą do grobu. Dla ciebie, który porzuciłeś ogród rajski, Jaw ogrodzie oliwnym zostałem wydany i ukrzyżowany na drzewie wziętym z ogrodu.

Przypatrz się mojej twarzy oplutej po to, bym mógł ci przywrócić ducha, którego tchnąłem w ciebie. Zobacz na moim obliczu ślady uderzeń, które zniosłem po to, aby na twoim zeszeconym obliczu przywrócić mój obraz.

Spójrz na moje plecy przeorane razami, które przecierpiałem, aby z twoich ramion zdjąć ciężar grzechów przytłaczających ciebie. Obejrzyj moje ręce tak mocno przybite do drzewa za ciebie, który niegdyś przewrotnie wyciągnąłeś swą rękę do wzbronionego ci drzewa.

Snem śmierci zasnąłem na krzyżu i mój bok przebito za ciebie, który głębokim snem zmożony usnąłeś w raju i z twojego boku wydałeś Ewę, a moja rana uzdrowiła twoje zranienie. A sen mej śmierci wywiódł cię ze śmiertelnych mroków Otchłani. Cios zadany mi włócznią złamał grot skierowany przeciw tobie. Powstań, pójdźmy stąd! Niegdyś szatan wywiódł cię z rajskiej ziemi, Ja zaś prowadzę ciebie już nie do raju, lecz do siedzib niebiańskich. Szatan spowodował, że odebrano ci drzewo będące obrazem życia, ale Ja, który jestem życiem, oddaję się tobie. Przykazałem aniołom, aby cię strzegli tak, jak słudzy strzegą swego pana, teraz zaś sprawię, że będą ci oddawać cześć taką, jaka należy się Bogu.

Gotowe już są niebiańskie siedziby, w pogotowiu czekają słudzy, już wzniesiona jest świątynia, jej wnętrze przyozdobione i zastawione, wszystkie skarby dóbr wiekuistych tam pokazane, a królestwo niebieskie, przygotowane od założenia świata, już otwarte.

RESPONSORIUM

W Odszedł nasz Pasterz, / źródło wody żywej, / a podczas Jego śmierci słońce się zaćmiło.

W. Wtedy to poniósł klęskę ten, który trzymał w niewoli pierwszego człowieka.

K. Dzisiaj nasz Zbawiciel zdruzgotał bramy piekła. Zniweczył więzienie Otchłani i zmiądzzył przemoc szatana.

W. Wtedy to poniósł klęskę ten, który trzymał w niewoli pierwszego człowieka.

II NOKTURN

Ant. Gdy byłem w ucisku, * zwołałem do Pana z głębi Otchłani, / i wysłuchał mnie.

Pieśń (Iz 43, 1-4)

Tak mówi Pan, Stworzyciel twój, Jakubie,*
i Twórca twój, o Izraelu:

Nie lękaj się, bo cię wykupiłem, *
wezwałem cię po imieniu: tyś moim!

Gdy pójdziesz przez wody, Ja będę z tobą,*
i gdy przez rzeki, nie zatopią ciebie.

Gdy pójdziesz przez ogień, nie spalisz się, *
i nie strawi cię płomień.

Albowiem Ja jestem Pan Bóg twój, *
Święty Izraela, twój Zbawca.

Daję Egipt jako twój okup, *
Kusz i Sabę w zamian za ciebie.

Ponieważ drogi jesteś w moich oczach, *
nabrałeś wartości i Ja cię miłuję.

Przeto daję ludy za ciebie †
i narody za życie twoje; *
nie lękaj się, bo jestem z tobą.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Pieśń (Iz 44, 1-2. 3cd. 6-8)

Słuchaj Jakubie, mój sługo, *
Izraelu, którego wybrałem!

Tak mówi Pan, twój Sprawca, †
twój Twórca od narodzenia, twój Wspomożyciel: *
nie bój się, sługo mój, którego wybrałem!

Przeleję ducha mego na twoje plemię *
i błogosławieństwo moje na twoich potomków.

Tak mówi Pan, Król Izraela, *
i Odkupiciel jego, Pan zastępów:

Ja jestem pierwszy i Ja ostatni, *
i nie ma poza Mną boga!

Któż jest do Mnie podobny? Niech woła, *
niech to ogłosi i niech Mi dowiedzie!

Kto przepowiedział przyszłość od wieków *
i to co ma nadejść - niech nam obwieści!

Nie lękajcie się ani nie przerażajcie: *
czyż nie przepowiedziałem z dawna i nie oznajmiłem?

Wy jesteście moimi świadkami:†
czy jest jaki Bóg oprócz Mnie? *
albo jaka Skała? Ja nie znam innego!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Pieśń (Ez 36, 24-28)

Zabiorę was spośród ludów, †
zgromadzę was ze wszystkich krajów *
i przyprowadzę z powrotem do waszej ziemi.
Pokropię was czystą wodą, *
abyście stali się czysti.
Obmyję was z wszelkiej zmyzy *
i z waszego bałwochwalstwa.
Dam wam serce nowe *
i nowego ducha tchnę do waszego wnętrza.
Odbiorę wam serce kamienne, *
a dam wam serce z ciała.
Tchnę w was mojego Ducha i sprawię, *
że będziecie żyli według moich nakazów,
Przestrzegali przykazań *
i według nich postępowali.
Wtedy zamieszkacie w kraju, *
który dałem waszym przodkom,
I będziecie moim ludem, *
Ja zaś będę Bogiem waszym.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gdy byłem w ucisku, / zawołałem do Pana z głębi Otchłani, / i wysłuchał mnie.

K. Spokój jest jego siedzibą.

W. I na Syjonie jego mieszkanie.

EWANGELIA

Słowa Ewangelii według świętego Mateusza I Mt 27, 57-66

Pod wieczór przyszedł zamożny człowiek z Arymatei imieniem Józef, który też był uczniem Jezusa. On udał się do Piłata i prosił o ciało Jezusa. Wówczas Piłat kazał je wydać. Józef zabrał ciało, owinął je w czyste płótno i złożył w swoim nowym

grobie, który kazał wykuć w skale. Przed wejściem do grobu zatoczył duży kamień i odszedł. Lecz Maria Magdalena i druga Maria pozostały tam, siedząc naprzeciw grobu.

Nazajutrz, to znaczy po dniu Przygotowania, zebrali się arcykapłani i faryzeusze u Piłata i oznajmili: "Panie, przypomnieliśmy sobie, że ów oszust powiedział jeszcze za życia: «Po trzech dniach powstanę». Każ więc zabezpieczyć grób aż do trzeciego dnia, żeby przypadkiem nie przyszli Jego uczniowie, nie wykradli Go i nie powiedzieli ludowi: Powstał z martwych. I będzie ostatnie oszustwo gorsze niż pierwsze". Rzekł im Piłat: "Macie straż: idźcie, zabezpieczcie grób, jak umiecie". Oni poszli i zabezpieczyli grób, opieczętowując kamień i stawiając straż.

MODLITWA KOŃCOWA

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wstał z niego pełen chwały, † spraw łaskawie, aby wierni, którzy przez chrzest zostali pogrzebani z Chrystusem, * dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli życie wieczne. Który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

K. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

JUTRZNIA | WIELKA SOBOTA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Zbawicielu wszystkich ludzi,
Przyjmij śpiewy pełne żalu;
Zmiłuj się nad nami, Panie,
Przebacz ufającym Tobie.

2 Pradawnego wroga moce
Zniweczyłeś swoim krzyżem,
Który stał się znakiem wiary
Na wyznawców Twoich czole.

3 Już na zawsze nas uwolnij
Z panowania zła i grzechu,
Aby szatan nie mógł szkodzić
Odkupionym krwią najświętszą.

4 Ty ze względu na nas, Jezu,
Zejsz raczyłeś do Otchłani
I dłużników gorzkiej śmierci
Obdarzyłeś życiem wiecznym.

5 Gdy na rozkaz Twój wszechmocny
Świat osiągnie kres istnienia,
Znowu przyjdiesz w blasku chwały,
By nagrodzić sprawiedliwych.

6 Ciebie więc prosimy, Chryste,
Byś uleczył nasze rany,
Ty, co z Ojcem Twym i Duchem
Godzien jesteś uwielbienia. Amen.

PSALMODIA

I ant. Zabito niewinnego Pana, * dlatego będą Go opłakiwać jak jedynego syna.

Psalm 92

Dobrze jest dziękować Panu, *
śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy,
Rano głosić łaskawość Twoją, *
a wierność Twoją nocami,
Na harfie dziesięciostrunnej i lirze, *
pieśnią przy dźwiękach cytry.
Bo weselę się, Panie, Twoimi czynami, *
raduję się dziełami rąk Twoich.
Jak wielkie są dzieła Twoje, Panie, *
i jakże głębokie Tve myśli!
Nie zna ich człowiek nierozumny *
i głupiec ich nie pojmuje.
Chociaż występni się plenią jak zielsko, *
a złoczyńcy jaśniejają przepychem,
I tak pójda na wieczną zagładę, *
Ty zaś, Panie, na wieki jesteś wywyższony.
Bo oto wrogowie Twoi, Panie, †
bo oto wrogowie Twoi pogina, *
rozproszą się wszyscy złoczyńcy.

Dałeś mi siłę bawołu, *
skropiłeś mnie świeżym olejkim.
Moje oko spogląda z góry na nieprzyjaciół, †
a uszy me usłyszały o klęsce przeciwników, *
tych, którzy na mnie powstają.
Sprawiedliwy zakwitnie jak palma, *
rozrośnie się jak cedr na Libanie.
Zasadzeni w domu Pańskim *
rozkwitną na dziedzińcach Boga naszego.
Nawet i w starości wydadzą owoc, *
zawsze pełni życiodajnych soków,
Aby świadczyć, że Pan jest sprawiedliwy; *
On moją Opoką i nie ma w Nim nieprawości.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zabito niewinnego Pana, / dlatego będą Go oplakiwać jak jedyne go syna.

2 ant. Zatrzymajcie się, wszystkie narody, * i przyjrzyjcie się memu bólowi.

Psalm 64

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, *
zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.
Chroń mnie przed gromadą nikczemnych *
i przed zgrają złoczyńców.
Ostrzą oni jak miecz swe języki, †
a zatrute słowa kierują jak strzały, *
by z ukrycia ugodzić niewinnego.
Strzelają znienacka bez żadnej obawy, *
umacniają się w złym zamiarze.
Zamyślają potajemnie zastawić sidła †
mówiąc: "Któż nas zobaczy, *
kto odkryje naszą tajemnicę?"
Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany; *
podobne do przepaści jest serce i wnętrze człowieka.
Lecz Bóg strzałami w nich godzi *
i nagle odnoszą rany.
Własny język upadek im gotuje, *
a wszyscy, którzy to widzą, potrząsają głowami.
Ludzie ogarnięci bojaźnią †
sławiają dzieło Boga *
i rozważają Jego nakazy.

Sprawiedliwy weseli się w Panu, †
do Niego się ucieka, *
a wszyscy prawego serca się chlubią.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zatrzymajcie się, wszystkie narody, / i przyjrzyjcie się memu bólowi.

3 ant. Od bram otchłani * ocal moją duszę, Panie.

Pieśń (Iz 38, 10-14. 17-20)

Rzekłem: W połowie dni moich odejść muszę, *
W bramach Otchłani mnie opuści lat moich reszta.
Mówiłem: Nie ujrzę już Pana *
na ziemi żyjących,
Nie zobaczę już nikogo *
spośród mieszkańców tego świata.
Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie *
jak namiot pasterski.
Jak tkacz zwinąłem moje życie, *
a Pan je odciął od nici.
Od świtu do nocy kres mi położysz. †
Krzyczę do rana. *
On jak lew miażdży wszystkie me kości.
Kwilę jak pisklę jaskółcze, *
wzdycham jak gołębica.
Oczy moje słabną, kiedy patrzę w górę; *
Panie, cierpię ucisk, stań przy mnie.
A Ty ustrzegłeś moją duszę *
od przepaści niebytu,
Gdyż odrzuciłeś za siebie *
wszystkie moje grzechy.
Bo nie Otchłań Ciebie sławi *
ani śmierć Cię wychwała.
I nie ci ufają Twej wierności, *
którzy w grób zstępują.
Ale żywy, tylko żywy Cię wielbi, *
tak jak ja dzisiaj.
Ojciec głosi dzieciom o Twojej wierności, *
Pan mi przychodzi z pomocą.
Więc grać będziemy Mu pieśni na strunach †
przez wszystkie dni naszego życia *

w świątyni Pańskiej.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Od bram otchłani / ocal moją duszę, Panie.

4 ant. Byłem umarły, * a oto jestem żyjący na wieki / i posiadam klucze śmierci i Otchłani.

Psalm 150

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na cudownym Jego nieboskłonie.
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *
chwalcie na harfie i cytrze.
Chwalcie Go bębniem i tańcem, *
chwalcie na strunach i flecie.
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach,
† chwalcie na cymbałach brzęczących. *
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Byłem umarły, / a oto jestem żyjący na wieki / i posiadam klucze śmierci i Otchłani.

CZYTANIE | Oz 6, 1-2

Chodźcie, powróćmy do Pana! On nas poranił i On nas uleczy, On nas uderzył i On nas uzdrowi. Po dwóch dniach przywróci nam życie, a dnia trzeciego nas dźwignie i żyć będziemy w Jego obecności.

Zamiast responsorium:

Chrystus * stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu. / Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko / i darował Mu imię ponad wszelkie imię.

PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk 1, 68-79

Ant. Ratuj nas, Zbawicielu świata, * który przez krzyż i krew Twoją / raczyłeś nas odkupić; / prosimy Ciebie, wspomagaj nas, Boże.

Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 2

PROŚBY

Ze szczerą pobożnością uwielbiamy naszego Odkupiciela, który za nas został umęczony i pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne błagania: **Panie, zmiłuj się nad nami!**

Chryste, nasz Zbawicielu, Ty zechciałeś, aby Twoja bolejąca Matka, Maria Magdalena i apostoł Jan stali pod krzyżem i przeżywali Twe złożenie do grobu, - **daj, abyśmy w naszych cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki.**

Chryste, nasz Panie, Ty jak ziarno wrzucone w ziemię, przyniosłeś nam owoc życia Bożego, - **spraw, abyśmy umierali dla grzechu, a żyli dla Boga.**

Chryste, nasz Pasterzu, Ty spoczywając w grobie pozostałeś ukryty dla wszystkich, - **naucz nas miłować nasze życie ukryte z Tobą w Ojcu.**

Chryste, nowy Adamie, Ty zstąpiłeś do krainy umarłych, aby uwolnić z więzienia śmierci sprawiedliwych, którzy od początku świata byli tam zatrzymani, - **spraw, aby wszyscy, którzy leżą w grobie grzechów, usłyszeli Twój głos i powstałi do życia.**

Chryste, Synu Boga żywego, Ty zechciałeś, abyśmy we chrzcie świętym byli pogrzebani razem z Tobą, - **pomóż nam upodobnić się do Ciebie w zmartwychwstaniu i postępować w nowości życia.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,

i chwała na wieki wieków. Amen.

MODLITWA

Wszchemogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wstał z niego pełen chwały, † spraw łaskawie, aby wierni, którzy przez chrzest zostali pogrzebani z Chrystusem, * dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli życie wieczne. Który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

MODLITWA W CIAGU DNIA | WIELKA SOBOTA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen.

HYMN

1 Przez krzyż Twój, Chryste, prosimy:

Udziel nam życia wiecznego,

Bo Ty, przybity do drzewa,

Ludzi odkupić raczyłeś.

2 Swojego prawa potęgą

Zniosłeś prądawne wyroki,

Zmieniłeś starą niewolę

W radość prawdziwej wolności.

3 Za krzyż niosący zbawienie,

Mękę i śmierć Twoją, Jezu,

Niech Tobie z Ojcem i Duchem

Chwała i cześć będzie wieczna. Amen.

PSALMODIA

Ant. Panie, mój Boże, * z krainy umarłych wywołałeś moją duszę.

Psalm 15

Kto będzie przebywał w Twym przybytku, Panie, *
kto zamieszka na Twojej górze świętej?

Ten, kto postępuje nienagannie, †
działa sprawiedliwie *
i mówi prawdę w swoim sercu,

Kto swym językiem oszczerstw nie głosi, †
kto nie czyni bliźniemu nic złego *
i nie ubliża swoim sąsiadom;

Kto za godnego wzgardy uważa złoczyńcę, *
ale szanuje tego, który oddaje cześć Bogu;
Kto dotrzyma przysięgi niekorzystnej dla siebie, †
kto nie daje swych pieniędzy na lichwę *
i nie da się przekupić przeciw niewinnemu.

Kto tak postępuje, *
nigdy się nie zachwieje.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 88

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
żalę się przed Tobą w nocy.

Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
nakłoń ucha na moje wołanie.

Bo moja dusza nieszczęściem jest przepelniona, *
a życie moje zbliża się do Otchłani.

Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
stałem się jak mąż pozbawiony siły.

Między zmarłymi jest moje postanie, *
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,

O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
nad którymi nie roztaczasz już opieki.

Strąciłeś mnie w otchłań najgłębszą, *
w mrok i przepaść.

Twój gniew mnie przygniata, *
spiętrzyły się nade mną jego fale.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *
znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.

Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
ręce do Ciebie wyciągam.

Czy uczynisz cud dla umarłych? *

Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?

Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
a wierność Twoją w miejscu zagłady?

Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *
a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?

A ja wołam do Ciebie, Panie, *
niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.

Czemu odrzucasz mnie, Panie, *

i ukrywasz swoje oblicze przede mną?

Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *
dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.

Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *
i złamał mnie Twoje groźby.

Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *
i topią mnie w jednym momencie.

Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *
tylko ciemności mieszkają ze mną.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Panie, mój Boże, / z krainy umarłych wywołałeś moją duszę.

CZYTANIE | I J 2, 1b-2

Mamy Rzecznika wobec Ojca, Jezusa Chrystusa sprawiedliwego. On bowiem jest ofiarą przebłagalną za nasze grzechy, i nie tylko za nasze, lecz również za grzechy całego świata.

K. Pan daje śmierć i życie.

W. Wtrąca do Otchłani i z niej wyprowadza.

MODLITWA

Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wstał z niego pełen chwały, † spraw łaskawie, aby wierni, którzy przez chrzest zostali pogrzebani z Chrystusem, * dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli życie wieczne. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

K. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

WIELKA SOBOTA I NIESZPORY

*Te Nieszpory odprawiają wszyscy.
Nie należą one jeszcze do Wigilii Paschalnej,
która rozpoczyna się dopiero po zapadnięciu zmroku.*

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

HYMN

1 Jedyne Dawco zbawienia
I świata Odkupicielu,
O Chryste, udziel nam chwały
Biorącej w krzyżu początek.

2 Przez własną śmierć wyniszczyłeś
Człowieczej śmierci przyczynę
I pokonawszy szatana
Przywracasz życie swym życiem.

3 Z miłości dla nas zechciałeś
Spoczywać snem pogrzebanych;
Do ciemnej zszedłeś Otchłani,
By naszych przodków uwolnić.

4 A teraz z Ojcem królujesz
Po dokonaniu ofiary,
Wysłuchaj przeto, prosimy,
Przez Twoją krew odkupionych.

5 Niech w każdym dniu Ci służymy
I podążamy za Tobą,
A wznosząc krzyż jako sztandar,
Niech przemoc zła pokonamy.

6 Za Twego krzyża zwycięstwo
I radość z niego płynącą,
Niech Ojcu z Tobą i Duchem
Na wieki będzie podzięką. Amen.

PSALMODIA

I ant. Dzisiaj jestem ponizony, * ale jutro zerwę kajdany.

Psalm 116 B

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem: *

"Jestem w wielkim ucisku",

I zalękniony wołałem: *

"Każdy człowiek jest kłamcą!"

Czym się Panu odpłacę *

za wszystko, co mi wyświadczył?

Podniosę kielich zbawienia *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem.

Cenna jest w oczach Pana *

śmierć Jego wyznawców.

O Panie, jestem Twoim sługą, *

O Twym sługą, synem Twojej służebnicy.

Tyś rozerwał moje kajdany, †

Tobie złożę ofiarę pochwalną *

i wezwę imienia Pana.

Wypełnię me śluby dla Pana *

przed całym Jego ludem,

W dziedzińcach Pańskiego domu, *

pośrodku ciebie, Jeruzalem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Dzisiaj jestem ponizony, / ale jutro zerwę kajdany.

2 ant. Tyś moją ucieczką, Panie, * działem moim w krainie żyjących.

Psalm 142

Głośno wołam do Pana, *

głośno Pana błagam.

Żal mój przed Nim wylewam, *

wyjawiam przed Nim swą udrekę.

Gdy duch mój we mnie omdlewa, *

Ty znasz moją drogę.

Na ścieżce, po której kroczę, *

ukryli na mnie sidło.

Oglądam się w prawo i patrzę, *

lecz nikt się nie troszczy o mnie.

Nie ma dla mnie ucieczki, *

nie ma nikogo, kto by dbał o me życie.

Do Ciebie wołam, Panie, †

mówię: "Tyś moją ucieczką, *

moją własnością w krainie żyjących.

Ułysz moje wołanie, *

bo jestem bardzo słaby.

Wybaw mnie od prześladowców, *

gdyż są ode mnie mocniejsi.

Wyprowadź mnie z więzienia, *

bym dziękował Twojemu imieniu.

Otoczą mnie sprawiedliwi, *

gdy dobroć mi okażesz".

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Tyś moją ucieczką, Panie, / działem moim w krainie żyjących.

3 ant. Jak Jonasz był trzy dni i trzy noce * we wnętrznościach ryby, / tak i Syn Człowieczy będzie we wnętrzu ziemi.

Psalm 143, 1-11

Ułysz, Panie, modlitwę moją, †

w swojej wierności przyjm moje błaganie, *

wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.

Nie wzywaj na sąd swojego sługi, *

bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.

Albowiem prześladowuje mnie nieprzyjaciół, †

moje życie na ziemię powalił, *

pogrzyzył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.

A we mnie duch mój omdlewa, *
zamiera we mnie serce.

Wspominam dni dawno minione, †
rozmyślam o wszystkich Twych dziełach,*
rozważam dzieło rąk Twoich.

Wyciągam do Ciebie ręce, *
jak zeschnęła ziemia pragnie Cię moja dusza.

Wysłuchaj mnie prędko, Panie, *
albowiem duch mój omdlewa.

Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, *
bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą do grobu.

Daj mi już o świetle doznać łaski Twojej, *
bo w Tobie pokładam nadzieję.

Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, *
bo wznoszę ku Tobie moją duszę.

Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów,*
uciekam się do Ciebie.

Naucz mnie spełniać Twoją wolę, *
bo Ty jesteś moim Bogiem.

Niech mnie Twój dobry duch prowadzi *
po bezpiecznej równinie.

Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie przy życiu, *
w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jak Jonasz był trzy dni i trzy noce / we wnętrznościach ryby, /
tak i Syn Człowieczy będzie we wnętrzu ziemi.

4 ant. Zburzcie tę świątynię, * a Ja w trzech dniach wzniosę ją na nowo. /
To mówił Pan o świątyni ciała swojego.

Pieśń (Flp 2, 6-11)

Chrystus Jezus, istniejąc w postaci Bożej, †
nie skorzystał ze sposobności, *
aby na równi być z Bogiem.

Lecz ogołocił samego siebie †
przyjawszy postać sługi *
i stał się podobnym do ludzi.

A w tym, co zewnętrzne, uznany tylko za człowieka,*
uniżył samego siebie,

Gdy stał się posłusznym aż do śmierci, *
i to śmierci krzyżowej.

Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko *
i darował Mu imię ponad wszelkie imię,
Aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano *
istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.

I aby wszelki język wyznał, †
że Jezus Chrystus jest Panem *
ku chwale Boga Ojca.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zburzcie tę świątynię, / a Ja w trzech dniach wzniosę ją na nowo. / To mówił
Pan o świątyni ciała swojego.

CZYTANIE | | P |, 18-21

Wiecie, że z waszego odziedziczonego po przodkach złego postępowania zostaliście wykupieni nie czymś przemijającym, srebrem lub złotem, ale drogocenną krwią Chrystusa, jako baranka niepokalanego i bez zmyły. On był wprawdzie przewidziany przed stworzeniem świata, dopiero jednak w ostatnich czasach się objawił ze względu na was. Wyście przez Niego uwierzyli w Boga, który wzbudził Go z martwych i udzielił Mu chwały, tak że wiara wasza i nadzieja są skierowane ku Bogu.

Zamiast responsorium:

Chrystus * stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu. /
Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko, / i darował Mu imię ponad
wszelkie imię.

PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Ant. Arcykapłani zamknęli grób Pana, * zapieczętowali kamień i postawili strażę.

Pieśń Maryi znajduje się na stronie 159

PROŚBY

Ze szczerą pobożnością uwielbiamy naszego Odkupiciela, który za nas został umęczony i pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne prośby: **Panie, zmiłuj się nad nami!**

Panie Jezu, z Twojego boku przebitego włócznią wypłynęła krew i woda, aby się zrodził przedziwny sakrament całego Kościoła,- **przez Twoją śmierć, pogrzeb i zmartwychwstanie obdarzaj życiem swą Oblubienicę.**

Panie Jezu, wejrzyj na tych, którzy zapomnieli o Twojej obietnicy zmartwychwstania, **i nie wiedząc o Twoim zwycięstwie nad śmiercią, żyją pozbawieni nadziei.**

Baranku Boży, który zostałeś złożony w ofierze jako nasza Pascha, - **pociągnij do siebie wszystkich ludzi.**

Boże wszechświata, który przenikasz wszelkie granice. Ty pozwoliłeś zamknąć się w obrębie grobu, - **uratuj ludzkość od zła i obdarz ją chwałą nieśmiertelności.**

Chryste, Synu Boga żywego, który z krzyża otworzyłeś łotrowi dostęp do raj, **spraw, aby zmarli, upodobnieni do Ciebie przez śmierć i pogrzeb, mieli również udział w chwale Twego zmartwychwstania.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.**

MODLITWA

Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wstał z niego pełen chwały, † spraw łaskawie, aby wierni, którzy przez chrzest zostali pogrzebani z Chrystusem, * dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli życie wieczne. Który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

JUTRZNIA | **NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

HYMN

1 Już wschodzi zorza poranna,

Zabrzmiało niebo weselem

I ziemia śpiewa radośnie,

A piekło jęczy w udęcę.

2 Bo Król tak bardzo potężny

Zniweczył moce śmiertelne,

Podęptał władze Otchłani

I więzy jeńców rozerwał.

3 Gdy kamień w grobie Go zamknął,

A żołnierz czuwał u wejścia,

Jaśniejąc blaskiem i chwałą

Opuścił mroki żałobne.

4 Świetlisty anioł ogłasza,

Że Pan zmartwychwstał prawdziwie,

Zwyciężył płacz i cierpienie,

Pokruszył piekła kajdany.

5 O stań się, Jezu, dla duszy

Radością Paschy wieczystej

I nas, wskrzeszonych Twą mocą,

Do swego przyłącz orszaku.

6 Niech Ciebie, Panie promienny,

Powstały z martwych po męce,

I Twego Ojca, i Ducha

Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

PSALMODIA

I ant. Zmartwychwstał Dobry Pasterz, * który życie oddał za swoje owce, /
alleluja.

Psalm 63, 2-9

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.
Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschnęła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc słać Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.
Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.
Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmartwychwstał Dobry Pasterz, / który życie oddał za swoje owce, / alleluja.

2 ant. Chrystus zmartwychwstały swój lud oświecił, * który odkupił krwią swoją
własną, / alleluja.

Psalm 118

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.
Niech dom Izraela głosi: *
"Jego łaska na wieki".
Niech dom Aarona głosi: *
"Jego łaska na wieki".
Niech wyznawcy Pana głoszą: *
"Jego łaska na wieki".
W ucisku wzywałem Pana. *
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną, *
cóż może uczynić mi człowiek?
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, *
z góry będę spoglądał na mych wrogów.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w człowieku.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w książętach.
Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
pały, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Chcąc, żebym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
"Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!"
Nie umrę, ale żył będę *
i głosił dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wystawiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus zmartwychwstały swój lud oświecił, / który odkupił krwią swoją
własną, / alleluja.

3 ant. Nasz Zbawiciel powstał z grobu, * uczcijmy hymnem Pana i Boga naszego, /
alleluja.

Pieśń (Dn 3, 52-57)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławione jest Twoje imię pełne chwały i świętości, *
uwielbione i wywyższone na wieki.

Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, *
uwielbiony i przestawny na wieki.

Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †
który siedzisz na cherubach, *

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nasz Zbawiciel powstał z grobu, / uczcijmy hymnem Pana i Boga naszego, /
alleluja.

4 ant. Alleluja, * Pan zmartwychwstał, jak zapowiedział, / alleluja.

Psalm 150

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na cudownym Jego
nieboskłonie.

Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.

Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *
chwalcie na harfie i cytrze.

Chwalcie Go bębniem i tańcem, *
chwalcie na strunach i flecie.

Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach,
† chwalcie na cymbałach brzęczących. *

Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Alleluja, / Pan zmartwychwstał, jak zapowiedział, / alleluja.

CZYTANIE | Dz 10, 40-43

Bóg wskrzesił Jezusa trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzyśmy z Nim jedli i pili po Jego zmartwychwstaniu. On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, w Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów.

RESPONSORIUM

K. Oto dzień, który Pan uczynił, * Alleluja, alleluja.

W. Oto dzień, który Pan uczynił, / Alleluja, alleluja.

K. Radujmy się w nim i weselmy.

W. Alleluja, alleluja.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Oto dzień, który Pan uczynił, / Alleluja, alleluja.

PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk 1, 68-79

Ant. Wczesnym rankiem, * w pierwszy dzień tygodnia, / niewiasty przyszły do grobu, / gdy już wzeszło słońce, / alleluja.

Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 2

PROŚBY

Bóg Ojciec wskrzesił z martwych Chrystusa, Dawcę życia, i nas również wskrzesi swą mocą. Módlmy się więc i wołajmy: **Zbaw nas, Jezu Chryste, Tyś jest naszym życiem!**

Chryste, Ty jesteś światłością, która świeci w ciemnościach, źródłem życia i naszego uświęcenia, - **pomóż nam przeżyć ten dzień ku Twojej chwale.**

Panie, Ty przeszedłeś drogę męki i śmierci krzyżowej, - **spraw, abyśmy cierpiąc i umierając w zjednoczeniu z Tobą, z Tobą również zostali wskrzeszeni.**

Jezu, Synu Ojca, nasz Nauczycielu i Bracie, Ty nas ustanowiłeś królestwem i kapłanami dla naszego Boga, - **daj, abyśmy Ci z radością składali ofiarę uwielbienia.**

Królu chwały, oczekujemy dnia Twego objawienia, - **daj, abyśmy oglądali Twoje oblicze i byli do Ciebie podobni.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,

i chwała na wieki wieków. Amen.

MODLITWA

Boże, Ty w dniu dzisiejszym przez Twojego Syna pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy życia wiecznego, † spraw, abyśmy obchodząc uroczystość zmartwychwstania Pańskiego zostali odnowieni przez Ducha Świętego * i mogli zmartwychwstać do nowego życia w światłości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen. Alleluja.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.
W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami. Alleluja.
W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen. Alleluja.

NIESZPORY | **NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

HYMN

1 Na świętej uczcie Baranka,
Odziani w szaty zbawienia,
Przebywszy Morze Czerwone,
Ku czci Chrystusa śpiewajmy!

2 Bo Jego Ciało nas karmi,
Na krzyżu za nas wydane,
A Jego Krwią napojeni,
Żyjemy odtąd dla Boga.

3 Gdy Noc paschalna nadeszła,
Mściciela miecz nas ominął,
I wtedy Pan nas wyzwolił
Spod władzy księcia ciemności.

4 Już Chrystus Paschą jest naszą
I szczerzej prawdy zaczynem,
Niewinnym Boga Barankiem,
Co siebie złożył w ofierze.

5 O jakże cenna ofiara,
Przez którą piekło jest starte,
A lud wychodzi z niewoli,
By pełnię życia odzyskać.

6 Już Chrystus grób swój porzucił,
Zwycięski wraca z Otchłani,
A gdy uwięził szatana,
Otworzył niebo dla wszystkich.

7 O stań się, Jezu, dla duszy
Radością Paschy wieczystej
I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
Do swego przyłącz orszaku.

8 Niech Ciebie, Panie promienny,
Powstały z martwych po męce,
I Twego Ojca, i Ducha
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

PSALMODIA

I ant. Anioł Pański zstąpił z nieba, * podszedł i odsunął kamień; / jaśniejący usiadł na nim, / alleluja.

Psalm 110, 1-5. 7

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
w blasku świętości *
z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".
Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku,*
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Anioł Pański zstąpił z nieba, / podszedł i odsunął kamień; / jaśniejący usiadł na nim, / alleluja.

2 ant. I przemówił anioł do niewiast: * "Wy się nie lękajcie! / Wiem bowiem, że szukacie Jezusa", / alleluja.

Psalm 111

Z całego serca będę chwalił Pana *
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.
Wielkie są dzieła Pana, *
z głębią je mają wszyscy, którzy je miłują.
Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, *
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.
Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, *
Pan jest miłosierny i łaskawy.
Dał pokarm bogobojnym, *
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.
Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich *
oddając im posiadłości pogan.
Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, *
wszystkie Jego przykazania są trwałe,
Ustalone na wieki wieków, *
nadane ze słusnością i mocą.
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, *
na wieki ustanowił swoje przymierze.
Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, *
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.
Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, *
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. I przemówił anioł do niewiast: / "Wy się nie lękajcie! / Wiem bowiem, że szukacie Jezusa", / alleluja.

3 ant. Zbliźcie się i zobaczcie miejsce, * gdzie Pan był pogrzebany, / alleluja.

Psalm 113

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.
Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.
Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosa sięga Jego chwała.

Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?
Podnosi z prochu nędzarza *
i dźwiga z gnoju ubogiego,
By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zbliźcie się i zobaczcie miejsce, / gdzie Pan był pogrzebany, / alleluja.

4 ant. Jezus powiedział niewiastom: * "Nie bójcie się, / idźcie i oznajmijcie moim braciom: / niech idą do Galilei, / tam Mnie zobaczą", / alleluja.

Pieśń (Ap 19, 1c-2a. 5b. 7)

Alleluja.
Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *
(W Alleluja)
bo wyroki Jego są prawdziwe i sprawiedliwe.
W Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *
(W Alleluja)
którzy się Go boicie, mali i wielcy.
W Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *
(W Alleluja)
weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.
W Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo nadeszły gody Baranka, *
(W Alleluja)
a Jego Małżonka się przystroiła.
W Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Chwała Ojcu i Synowi, *
(W Alleluja)
i Duchowi Świętemu.
W Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
(W Alleluja)
i na wieki wieków.
Amen. W Alleluja
(alleluja).

Ant. Jezus powiedział niewiastom: / "Nie bójcie się, / idźcie i oznajmijcie moim braciom: / niech idą do Galilei, / tam Mnie zobaczą", / alleluja.

CZYTANIE | Hbr 10, 12-14

Chrystus złożywszy raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż nieprzyjaciele Jego staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęceni.

RESPONSORIUM

K. Oto dzień, który Pan uczynił, * Alleluja, alleluja.

W. Oto dzień, który Pan uczynił, / Alleluja, alleluja.

K. Radujmy się w nim i weselmy.

W. Alleluja, alleluja.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Oto dzień, który Pan uczynił, / Alleluja, alleluja.

PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Ant. Kiedy spojrzały, * zauważyły, że kamień już był odsunięty: / a był bardzo wielki, / alleluja.

Pieśń Maryi znajduje się na stronie 159

PROŚBY

Z ufnością błagajmy Chrystusa Pana, który umarł, zmartwychwstał i zawsze wstawia się za nami: **Zwycięski Królu, wysłuchaj nas, Panie!**

Chryste, Ty jesteś światłością i zbawieniem wszystkich narodów, - **rozpal ogień Ducha Świętego w nas, którzy głosimy Twoje zmartwychwstanie.**

Niech Izrael uzna w Tobie oczekiwanego Mesjasza, - **a cała ziemia napelni się poznaniem Twojej chwały.**

Zachowaj nas we wspólnocie Twoich świętych, - **spraw, abyśmy razem z nimi odpoczęli od doczesnych trudów.**

Ty zwyciężyłeś śmierć jako nieprzyjaciela, pokonaj w nas jej wrogie panowanie, - **abyśmy żyli dla Ciebie, nieśmiertelnego Zwycięzcy.**

Chryste Zbawicielu, Ty stawszy się posłusznym aż do śmierci zostałeś wywyższony po prawicy Ojca, - **dopuszcz swoich braci do królestwa chwały.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,

i chwała na wieki wieków. Amen.

MODLITWA

Boże, Ty w dniu dzisiejszym przez Twojego Syna pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy życia wiecznego, † spraw, abyśmy obchodząc uroczystość zmartwychwstania Pańskiego zostali odnowieni przez Ducha Świętego * i mogli zmartwychwstać do nowego życia w światłości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

K. Niech w uroczystość wielkanocną błogosławi was Bóg wszechmogący * i zachowa was od wszelkiego grzechu.

W. Amen.

K. Bóg, który przez zmartwychwstanie swojego Syna odrodził was do życia wiecznego, * niech da wam udział w Jego chwale.

W. Amen.

K. Nasz Zbawiciel przez dni swojej męki doprowadził nas do wielkanocnej radości, *
niech sprawi, abyście obchodzili nieprzemijające święta w radości wiecznej.

W. Amen.

K. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący, * Ojciec i Syn, † i Duch Święty.

W. Amen.

K. Idźcie w pokoju Chrystusa. Alleluja. Alleluja.

W. Bogu niech będą dzięki. Alleluja. Alleluja.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.

KONIEC ŚWIĘTEGO TRIDUUM PASCHALNEGO

TRWA OKTAWA WIELKANOCY

JUTRZNIA | OKTAWA PASCHALNA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

HYMN

1 Już wschodzi zorza poranna,
Zabrzmiało niebo weselem
I ziemia śpiewa radośnie,
A piekło jęczy w udręce.

2 Bo Król tak bardzo potężny
Zniweczył moce śmiertelne,
Podeptał władze Otchłani
I więzy jeńców rozerwał.

3 Gdy kamień w grobie Go zamknął,
A żołnierz czuwał u wejścia,
Jaśniejąc blaskiem i chwałą
Opuścił mroki żałobne.

4 Świetlisty anioł ogłasza,
Że Pan zmartwychwstał prawdziwie,
Zwyciężył płacz i cierpienie,
Pokruszył piekła kajdany.

5 O stań się, Jezu, dla duszy
Radością Paschy wieczystej
I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
Do swego przyłącz orszaku.

6 Niech Ciebie, Panie promienny,
Powstały z martwych po męce,
I Twego Ojca, i Ducha
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

PSALMODIA

I ant. Zmartwychwstał Dobry Pasterz, * który życie oddał za swoje owce, / alleluja.
Psalm 63, 2-9

Boże, mój Boże, szukam Ciebie *
i pragnie Ciebie moja dusza.
Ciało moje tęskni za Tobą, *
jak zeschła ziemia łaknąca wody.
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, *
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, *
więc sławić Cię będą moje wargi.
Będę Cię wielbił przez całe me życie *
i wzniosę ręce w imię Twoje.
Moja dusza syci się obficie, *
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu *
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.
Bo stałeś się dla mnie pomocą *
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
"Do Ciebie Ignie moja dusza, *
prawica Twoja mnie wspiera".
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmartwychwstał Dobry Pasterz, / który życie oddał za swoje owce, / alleluja.

2 ant. Chrystus zmartwychwstały swój lud oświecił, * który odkupił krwią swoją własną, / alleluja.

Psalm 118

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.
Niech dom Izraela głosi: *
"Jego łaska na wieki".
Niech dom Aarona głosi: *
"Jego łaska na wieki".
Niech wyznawcy Pana głoszą: *
"Jego łaska na wieki".
W ucisku wzywałem Pana. *
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.
Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną, *
cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomóżyciel, *
z góry będę spoglądał na mych wrogów.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w człowieku.
Lepiej się uciekać do Pana, *
niż pokładać ufność w książętach.
Osaczyły mnie wszystkie narody, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †
paliły, jak ogień pali ciernie, *
lecz w imię Pana je pokonałem.
Chcąc, żebym upadł, uderzono mnie i pchnięto, *
lecz Pan mnie podtrzymał.
Pan moją mocą i pieśnią, *
On stał się moim Zbawcą.
Głosy radości z ocalenia *
w namiotach sprawiedliwych:
"Prawica Pańska moc okazała, †
prawica Pana wzniesiona wysoko, *
prawica Pańska moc okazała!"
Nie umrę, ale żył będę *
i głosił dzieła Pana.
Ciężko mnie Pan ukarał, *
ale na śmierć nie wydał.
Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, *
wejdę przez nie i podziękuję Panu.
Oto jest brama Pana, *
przez nią wejdą sprawiedliwi.
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał *
i stałeś się moim zbawcą.
Kamień odrzucony przez budujących *
stał się kamieniem węgielnym.
Stało się to przez Pana *
i cudem jest w naszych oczach.
Oto dzień, który Pan uczynił, *
radujmy się nim i weselmy.
O Panie, Ty nas wybaw, *
pomyślność daj nam, o Panie!
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, *
błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi *
aż do rogów ołtarza.
Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, *
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.
Wystawiajcie Pana, bo jest dobry, *
bo Jego łaska trwa na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus zmartwychwstały swój lud oświecił, / który odkupił krwią swoją
własną, / alleluja.

3 ant. Nasz Zbawiciel powstał z grobu, * uczcijmy hymnem Pana i Boga naszego, /
alleluja.

Pieśń (Dn 3, 52-57)

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławione jest Twoje imię pełne chwały i świętości, *
uwielbione i wywyższone na wieki.
Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, *
uwielbiony i przestawny na wieki.
Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, *
uwielbiony i przestawny na wieki.
Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †
który siedzisz na cherubach, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, *
pełen chwały i wywyższony na wieki.
Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, *
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nasz Zbawiciel powstał z grobu, / uczcijmy hymnem Pana i Boga naszego, /
alleluja.

4 ant. Alleluja, * Pan zmartwychwstał, jak zapowiedział, / alleluja.

Psalm 150

Chwalcie Boga w Jego świątyni, *
chwalcie na cudownym Jego nieboskłonie.
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, *
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, *
chwalcie na harfie i cytrze.
Chwalcie Go bębniem i tańcem, *
chwalcie na strunach i flecie.
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †
chwalcie na cymbałach brzęczących. *
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Alleluja, / Pan zmartwychwstał, jak zapowiedział, / alleluja.

CZYTANIE

Poniedziałek | Rz 10, 8b-10

Słowo jest blisko ciebie, na twoich ustach i w sercu twoim. A jest to słowo wiary, którą głosimy. Jeżeli więc ustami swoimi wyznasz, że Jezus jest Panem i w sercu swoim uwierzysz, że Bóg wskrzesił Go z martwych, osiągniesz zbawienie. Bo sercem przyjęta wiara prowadzi do usprawiedliwienia, a wyznanie jej do zbawienia.

Wtorek | Dz 13, 30-33

Bóg wskrzesił Jezusa z martwych, a On ukazywał się Przez wiele dni tym, którzy z Nim razem poszli z Galilei do Jerozolimy, a teraz dają świadectwo o Nim przed ludem. My właśnie głosimy wam Dobrą Nowinę, co do obietnicy danej ojcom: że Bóg spełnił ją wobec nas jako dzieci, wskrzesiwszy Jezusa. Tak też jest napisane w psalmie drugim: Ty jesteś moim Synem, jam Ciebie dziś zrodził.

Środa | Rz 6, 8-11

Jeżeli umarliśmy razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyć będziemy, wiedząc, że Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera, śmierć nad Nim nie ma już władzy. Bo to, że umarł, umarł dla grzechu tylko raz, a że żyje, żyje dla Boga. Tak i wy rozumieście, że umarliście dla grzechu, życie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie.

Czwartek | Rz 8, 10-11

Jeżeli Chrystus w was mieszka, ciało wprawdzie podlega śmierci ze względu na skutki grzechu, duch jednak posiada życie na skutek usprawiedliwienia. A jeżeli mieszka w nas Duch Tego, który Jezusa wskrzesił z martwych, to Ten, co wskrzesił Chrystusa Jezusa z martwych, przywróci do życia wasze śmiertelne ciała mocą mieszkającego w was swego Ducha.

Piątek | Dz 5, 30-32

Bóg naszych ojców wskrzesił Jezusa, którego straciliście, przybiwszy do krzyża. Bóg wywyższył Go na prawicę swoją jako Władcę i Zbawiciela, aby dać Izraelowi nawrócenie i odpuszczenie grzechów. Dajemy temu świadectwo my właśnie oraz Duch Święty, którego Bóg udzielił tym, którzy są Mu posłuszni.

Sobota | Rz 14, 7-9

Nikt z nas nie żyje dla siebie i nikt nie umiera dla siebie: jeżeli bowiem żyjemy, żyjemy dla Pana; jeżeli zaś umieramy, umieramy dla Pana. I w życiu więc, i w śmierci należymy do Pana. Po to bowiem Chrystus umarł i powrócił do życia, by zapanować tak nad umarłymi, jak i nad żywymi.

Niedziela | Dz 10, 40-43

Bóg wskrzesił Jezusa trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzyśmy z Nim jedli i pili po Jego zmartwychwstaniu. On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, w Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów.

RESPONSORIUM

K. Oto dzień, który Pan uczynił, * Alleluja, alleluja.

W. Oto dzień, który Pan uczynił, / Alleluja, alleluja.

K. Radujmy się w nim i weselmy.

W. Alleluja, alleluja.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Oto dzień, który Pan uczynił, / Alleluja, alleluja.

PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk 1, 68-79

Poniedziałek

Ant. Idźcie z pośpiechem * i powiedzcie uczniom, / że Pan zmartwychwstał, / alleluja.

Wtorek

Ant. Jezus powiedział: "Mario!" * Ona zaś obróciwszy się do Niego, rzekła: "Nauczycielu!" / A On powiedział: "Nie zatrzymuj Mnie, / jeszcze bowiem nie wstąpiłem do Ojca", / alleluja.

Środa

Ant. Jezus wyjaśniał uczniom, * zaczynając od Mojżesza poprzez wszystkich proroków, / wszystko, co w Piśmie odnosiło się do Niego, / alleluja.

Czwartek

Ant. Stał Jezus wśród swoich uczniów * i rzekł do nich: Pokój wam. / alleluja.

Piątek

Ant. Już trzeci raz Jezus ukazał się uczniom * od chwili swego zmartwychwstania, / alleluja.

Sobota

Ant. Po swoim zmartwychwstaniu * wczesnym rankiem w pierwszy dzień tygodnia, / Jezus ukazał się najpierw Marii Magdalenie, / z której wyrzucił siedem złych duchów, / alleluja.

Niedziela

Ant. Wyciągnij rękę i dotknij miejsca gwoździ, * i nie bądź niedowiarkiem, lecz wierzącym, / alleluja.

Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 2

PROŚBY | *W poniedziałek, środę, piątek i niedzielę*

Pokornie błagajmy Boga Ojca, który przez zmartwychwstanie Chrystusa dał nam nowe życie: **Oświeć nas, Panie, światłością Chrystusa zmartwychwstałego!**

Boże, Ty w swoich dziełach objawiłeś swe odwieczne zamiary, powołałeś świat do istnienia i jesteś wierny przez wszystkie pokolenia, - **wysłuchaj nas, Ojciec nieskończenie dobry.**

Oczyść nasze serca swoją prawdą, a nasze stopy prowadź drogą świętości, - **abyśmy czynili to, co słuszne i zgodne z Twoją wolą.**

Rozjaśnij nad nami swoje oblicze, - **abyśmy wolni od grzechów, cieszyli się dobrami Twojego domu.**

Jezus, Ty dałeś pokój swoim uczniom i uczennicom, - **obdarz pokojem nas i wszystkich ludzi na ziemi.**

PROŚBY | *We wtorek, czwartek i sobotę*

Wysławiamy Chrystusa, który odbudował zburzoną świątynię swojego ciała.
Skierujmy do Niego pokorne prośby: **Udziel nam łaski Twego zmartwychwstania!**

Chryste Zbawicielu, Ty wybrałeś kobiety, na pierwsze zwiastunki wielkanocnej radości - **spraw, abyśmy byli Twoimi świadkami.**

Ty obiecałeś wszystkim ludziom, że powstaną z martwych do nowego życia,
- **uczyn nas głosicielami Twojej Ewangelii.**

Ty się ukazywałeś uczniom i uczennicom oraz udzieliłeś im Ducha Świętego,
- **odnów w nas moc Ducha Stworzyciela.**

Ty zapewniłeś swoich uczniów i uczennice, że z nimi pozostaniesz aż do skończenia świata, - **pozostań z nami dzisiaj i na zawsze.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,

i chwała na wieki wieków. Amen.

MODLITWA | *W poniedziałek, środę, piątek i niedzielę*

Boże zawsze miłosierny, Ty przez doroczne święta paschalne umacniasz wiarę Twojego ludu, † pomnóż łaskę, której udzieliłeś, abyśmy wszyscy głębiej pojęli, jak wielki jest chrzest, przez który zostaliśmy oczyszczeni, * jak potężny jest Duch, przez którego zostaliśmy odrodzeni i jak cenna jest Krew, przez którą zostaliśmy odkupieni. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

W. Amen. Alleluja.

MODLITWA | *We wtorek, czwartek i sobotę*

Wszchemogący, wieczny Boże, † Ty przez misterium paschalne pojednałeś ludzkość ze sobą i zawarłeś z nią nowe przymierze, * spraw, aby nasze uczynki zgadzały się z wyznawaną przez nas wiarą. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen. Alleluja.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami. Alleluja.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen. Alleluja.

NIESZPORY | **OKTAWA PASCHALNA**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

HYMN

1 Na świętej uczcie Baranka,
Odziani w szaty zbawienia,
Przebywszy Morze Czerwone,
Ku czci Chrystusa śpiewajmy!

2 Bo Jego Ciało nas karmi,
Na krzyżu za nas wydane,
A Jego Krwią napojeni,
Żyjemy odtąd dla Boga.

3 Gdy Noc paschalna nadeszła,
Mściciela miecz nas ominął,
I wtedy Pan nas wyzwolił
Spod władzy księcia ciemności.

4 Już Chrystus Paschą jest naszą
I szczerą prawdą zaczynem,
Niewinnym Boga Barankiem,
Co siebie złożył w ofierze.

5 O jakże cenna ofiara,
Przez którą piekło jest starte,
A lud wychodzi z niewoli,
By pełnię życia odzyskać.

6 Już Chrystus grób swój porzucił,
Zwycięski wraca z Otchłani,
A gdy uwięził szatana,
Otworzył niebo dla wszystkich.

7 O stań się, Jezu, dla duszy
Radością Paschy wieczystej
I nas, wskrzeszonych Twą mocą,
Do swego przyłącz orszaku.

8 Niech Ciebie, Panie promienny,
Powstały z martwych po męce,
I Twego Ojca, i Ducha
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

PSALMODIA

I ant. Anioł Pański zstąpił z nieba, * podszedł i odsunął kamień; / jaśniejący usiadł na nim, / alleluja.

Psalm 110, 1-5. 7

Rzekł Pan do Pana mego: *

"Siądź po mojej prawicy,
Aż uczynię Twych wrogów *
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; *
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †
w blasku świętości *
z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: *

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, *
zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, *
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Anioł Pański zstąpił z nieba, / podszedł i odsunął kamień; / jaśniejący usiadł na nim, / alleluja.

2 ant. I przemówił anioł do niewiast: * "Wy się nie lękajcie! / Wiem bowiem, że szukacie Jezusa", / alleluja.

Psalm 111

Z całego serca będę chwalił Pana *
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.
Wielkie są dzieła Pana, *
z głębią je mają wszyscy, którzy je miłują.
Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, *
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.
Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, *
Pan jest miłosierny i łaskawy.
Dał pokarm bogobojnym, *
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.
Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich *
oddając im posiadłości pogan.
Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, *
wszystkie Jego przykazania są trwałe,
Ustalone na wieki wieków, *
nadane ze słusnością i mocą.
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, *
na wieki ustanowił swoje przymierze.
Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, *
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.
Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, *
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. I przemówił anioł do niewiast: / "Wy się nie lękajcie! / Wiem bowiem, że szukacie Jezusa", / alleluja.

3 ant. Zbliźcie się i zobaczcie miejsce, * gdzie Pan był pogrzebany, / alleluja.

Psalm 113

Chwalcie, słudzy Pańscy, *
chwalcie imię Pana.
Niech imię Pana będzie błogosławione, *
teraz i na wieki.

Od wschodu aż do zachodu słońca *
niech będzie pochwalone imię Pana.
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, *
ponad niebiosą sięga Jego chwała.
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze *
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?
Podnosi z prochu nędzarza *
i dźwiga z gnoju ubogiego,
By go posadzić wśród książąt, *
wśród książąt swojego ludu.
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu *
jako matce cieszącej się dziećmi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zbliźcie się i zobaczcie miejsce, / gdzie Pan był pogrzebany, / alleluja.

4 ant. Jezus powiedział niewiastom: * "Nie bójcie się, / idźcie i oznajmijcie moim braciom: / niech idą do Galilei, / tam Mnie zobaczą", / alleluja.

Pieśń (Ap 19, 1c-2a. 5b. 7)

Alleluja.
Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, *
(W. Alleluja)
bo wyroki Jego są prawdziwe i sprawiedliwe.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, *
(W. Alleluja)
którzy się Go boicie, mali i wielcy.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, *
(W. Alleluja)
weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Bo nadeszły gody Baranka, *
(W. Alleluja)
a Jego Małżonka się przystroiła.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Chwała Ojcu i Synowi, *
(W. Alleluja)
i Duchowi Świętemu.
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
(W. Alleluja)
i na wieki wieków. Amen.
W. Alleluja (alleluja).

Ant. Jezus powiedział niewiastom: / "Nie bójcie się, / idźcie i oznajmijcie moim braciom: / niech idą do Galilei, / tam Mnie zobaczą", / alleluja.

CZYTANIE

Poniedziałek | Hbr 8, 1b-5a

Takiego mamy arcykapłana, który zasiadł po prawicy tronu Majestatu w niebiosach, jako sługa świątyni i prawdziwego przybytku zbudowanego przez Pana, a nie przez człowieka. Każdy bowiem arcykapłan ustanawiany jest do składania darów i ofiar.

Wtorek | I P 2, 4-5

Zbliżając się do Pana, który jest żywym kamieniem, odrzuconym wprowadzie przez ludzi, ale u Boga wybranym i drogocennym, wy również niby żywe kamienie jesteście budowani jako duchowa świątynia, by stanowić święte kapłaństwo, dla składania duchowych ofiar, przyjemnych Bogu przez Jezusa Chrystusa.

Środa | Hbr 7, 24-27

Jezus, ponieważ trwa na wieki, ma kapłaństwo nieprzemijające. Przeto i zbawić na wieki może całkowicie tych, którzy przez Niego zbliżają się do Boga, bo zawsze żyje, aby się wstawiać za nami. Takiego bowiem potrzeba nam było Arcykapłana: świętego, niewinnego, nieskałanego, oddzielonego od grzeszników, wywyższonego ponad niebiosy, takiego, który nie jest obowiązany, jak inni arcykapłani, do składania codziennej ofiary najpierw za swoje grzechy, a potem za grzechy ludu. To bowiem uczynił raz na zawsze ofiarując samego siebie.

Czwartek | I P 3, 18. 22

Chrystus raz umarł za grzechy, sprawiedliwy za niesprawiedliwych, aby nas do Boga przyprowadzić; zabity wprowadzie na ciele, ale powołany do życia Duchem. On jest po prawicy Bożej, gdyż poszedł do nieba, gdzie poddani Mu zostali aniołowie i Moce, i Potęgi!

Piątek | Hbr 5, 8-10

Chrystus, chociaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. A gdy wszystko wykonał, stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają, nazwany przez Boga Kapłanem na wzór Melchizedeka.

Sobota | I P 2, 9-10

Wy jesteście wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, świętym narodem, ludem Bogu na własność przeznaczonym, abyście ogłaszali dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła, wy, którzyście byli nie-ludem, teraz zaś jesteście ludem Bożym, którzyście nie dostąpili miłosierdzia, teraz zaś jako ci, którzy miłosierdzia doznali.

Niedziela | Hbr 10, 12-14

Chrystus złożony raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż nieprzyjaciele Jego staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęceni.

RESPONSORIUM

K. Oto dzień, który Pan uczynił, * Alleluja, alleluja.

W. Oto dzień, który Pan uczynił, / Alleluja, alleluja.

K. Radujmy się w nim i weselmy.

W. Alleluja, alleluja.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Oto dzień, który Pan uczynił, / Alleluja, alleluja.

PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

Poniedziałek

Ant. Jezus stanął przed niewiastami i powiedział: "Witajcie"! * One zaś zbliżyły się do Niego, / objęły Go za nogi i oddały Mu pokłon, / alleluja.

Wtorek

Ant. Kiedy płakałam przy grobie, * ujrzałam mego Pana, / alleluja.

Środa

Ant. Jezus wszedł z uczniami do domu, * i usiadł z nimi przy stole, / wziął chleb, błogosławił go i łamał, / i podał owym dwom uczniom, / alleluja.

Czwartek

Ant. Popatrzcie na ręce moje i na nogi, * to Ja przecież jestem, / alleluja.

Piątek

Ant. Powiedział uczeń, którego Jezus miłował: * To jest nasz Pan, / alleluja.

Sobota

Ant. Po ośmiu dniach, mimo drzwi zamkniętych, * Jezus stanął pośród uczniów / i rzekł do nich: Pokój wam, alleluja.

Niedziela

Ant. Uwierzyłeś, bo Mnie ujrzałeś, Tomaszu, * błogosławieni, którzy nie widzieli, a uwierzyli, / alleluja.

Pieśń Maryi znajduje się na stronie 159

PROŚBY | *W poniedziałek, środę, piątek i niedzielę*

Chrystus powstał z martwych pierwszy spośród tych, którzy zasnęli. Wysławiamy Go radośnie i módlmy się do Niego: **Wysłuchaj nas, Panie, któryś powstał z martwych!**

Chryste, pamiętaj o swoim Kościele, który zbudowałeś na fundamencie Apostołów i świadectwie uczniów i uczennic - **niech Twoje błogosławieństwo zstąpi na wszystkich, którzy w Ciebie wierzą.**

Chryste, Lekarzu naszej duszy i ciała, - **nawiedź nas i ulecz w swojej łaskawości.**

Chorym przynieś ulgę i umocnienie - **i uwolnij ich od wszelkich cierpień.**

Wspomagaj strapionych i prześladowanych, - **podtrzymaj tych, którzy cierpią niedostatek.**

PROŚBY | *We wtorek, czwartek i sobotę*

Chrystus powstając z martwych, zniweczył śmierć i przywrócił nam życie. Z gorliwością wołajmy do Niego: **Wysłuchaj nas, Panie, żyjący na wieki!**

Ty jesteś kamieniem, który odrzucony przez budujących, stał się kamieniem węgielnym, - **spraw, abyśmy byli żywymi kamieniami w budowie Kościoła.**

Ty jesteś wiernym i prawdomównym świadkiem, pierworodnym spośród umarłych, - **wspomagaj swój Kościół, aby dawał o Tobie nieustanne świadectwo.**

Ty jesteś jedynym Oblubieńcem Kościoła, który narodził się z Twego boku przebitego na krzyżu, - **uczyń nas świadkami Twojej miłości.**

Ty jesteś Pierwszym i Ostatnim, byłeś umarły, ale żyjesz, - **zachowaj ochrzczonych w wierności aż do śmierci.**

Ty jesteś światłością i pochodnią świętego Miasta Bożego; - **oświeć naszych zmarłych, aby z Tobą królowali na wieki.**

K. Kyrie eleison

W. Chryste eleison, Kyrie eleison

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

W. ale nas zbaw ode złego.

Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,

i chwała na wieki wieków. Amen.

MODLITWA | *W poniedziałek, środę i piątek*

Boże, Ty przez paschę Chrystusa dałeś swojemu ludowi zbawienie, † udzielaj mu obficie Twoich darów, aby osiągnął pełną wolność i posiadał radość życia wiecznego,

* której pozwalasz mu kosztować na ziemi. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

W. Amen. Alleluja.

MODLITWA | *We wtorek, czwartek, sobotę i niedzielę*

Boże, Ty zjednoczyłeś różne narody w wyznawaniu Twojego imienia, * spraw, aby wszyscy ochrzczeni zachowali jedność wiary w sercach i miłość w uczynkach. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

W. Amen. Alleluja.

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

W. Amen.

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami. Alleluja.

W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnymi. Amen. Alleluja.

ZAKOŃCZENIE DNIA | KOMLETA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**Jak była na początku, teraz i zawsze,
i na wieki wieków. Amen.**

*Kompletę można poprzedzić w tym miejscu czytaniem duchownym.
Następnie przewidziany jest rachunek sumienia.*

HYMN | *W Wielkim Tygodniu*

1. Już bliskie jest przyjście naszego Pana
I światło zabłyśnie wśród mroku nocy,
Gdy Bóg swe oblicze ukaże w blasku
Spokojnej wieczności.

2. Niech On nam pomoże opuścić wszystko
I drogą nadziei podążać za Nim,
A krew Jego Syna niech nas obroni
Przed śmierci aniołem.

3. Niech Boża obecność w głębinach duszy
Rozjaśnia ciemności naszego życia
I ścieżkę wyznaczy zbłąkanym sercom
Przez świata pustynię.

4. Bo wkrótce dojdziemy do kresu czasu,
Za którym jest ziemia oczekiwana,
Gdzie swoją radością obdarzy Ojciec
Znużonych wędrowców.

5. Niech nocy milczenie uwielbia Boga,
Którego sławimy w jedności Trójcy;
Niech księżyc i gwiazdy krążące w górze
Oddają Mu chwałę. Amen.

HYMN | *W czasie Oktawy Zmartwychwstania*

I Jezu, Zbawicielu świata,
Słowo Ojca Najwyższego,
Blasku chwały niewidzialnej,
Czujny stróżu Twoich wiernych;

2 Jako Stwórca wszystkich rzeczy
Władasz czasem i wiecznością;
Daj, niech noc przyniesie pokój
Ludziom utrudzonym pracą.

3 Ty, co zwyciężyłeś piekło,
Racz oddalić od nas wroga,
Aby Twoją krwią obmytych
Nie zniewolił swą pokusą.

4 Ciało niechaj we śnie znajdzie
Odpoczynek i wytchnienie,
Dusza, wolna od znużenia,
Niech przy Tobie wiernie czuwa.

5 Jezu, zmartwychwstały Panie,
Jaśniejący światłem życia,
Tobie, Ojcu i Duchowi
Niechaj będzie wieczna chwała. Amen.

PSALMODIA | *W niedzielę, poniedziałek, środę i piątek:*

Psalm 91

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu *
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, *
Boże mój, któremu ufam".

Bo On sam cię wyzwoli z sidła myśliwego *
i od słowa niosącego zgubę.

Okryje cię swoimi piórami, †
pod Jego skrzydła się schronisz; *
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.

Nie ulęknieś się strachu nocnego *
ani strzały za dnia lecącej,
Ani zarazy skradającej się w mroku, *
ani moru niszczącego w południe.

A choćby tysiąc padło u boku twego †
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, *
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma *
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, *
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, *
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,
Bo rozkazał swoim aniołom, *
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.
Będą cię nosili na rękach, *
abyś stopy nie uraził o kamień.
Będziesz stąpał po wężach i żmijach, *
a lwa i smoka podepczesz.
"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, *
osłonię go, bo poznał moje imię.
Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †
i będę z nim w utrapieniu, *
wyzwolę go i sławą obdarzę.
Nasycę go długim życiem *
i ukazę mu moje zbawienie".
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

PSALMODIA | *We wtorek, czwartek i sobotę:*

Psalm 4

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, *
który wymierzasz mi sprawiedliwość.
Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, *
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.
Jak długo będą ociężać wasze serca, mężowie? *
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?
Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego wiernego, *
Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.
Zadrżycie i już nie grzeszcie, *
rozważcie na waszych łożach i zamilknijcie.
Złóżcie należne ofiary *
i miejcie nadzieję w Panu.
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaze?" *
Wznies ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!
Więcej wlałeś radości w moje serce *
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.
Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †
bo tylko Ty jeden, Panie, *
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 134

Błogosławcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, *
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wznieście wasze ręce ku Miejscu Świętemu *
i błogosławcie Pana.

Niech Cię Pan błogosławi ze Syjonu, *
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

CZYTANIE

Niedziela | Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie trzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

Poniedziałek | I Tes 5, 9-10

Bóg nas przeznaczył do osiągnięcia zbawienia przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, który umarł za nas, abyśmy, czy żywi, czy umarli, razem z Nim żyli.

Wtorek | I P 5, 8-9

Bądźcie trzeźwi i czuwajcie, bo wasz przeciwnik, diabeł, krąży jak lew ryczący szukając, kogo by pożarł. Wy zaś sprzeciwiajcie mu się mocni w wierze.

Środa | Ef 4, 26-27

Nie grzeszcie; niech słońce nie zachodzi nad waszym gniewem i nie dawajcie miejsca diabłu.

Czwartek | I Tes 5, 23

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nienaruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Piątek | Jr 14, 9

Ty jesteś w nas, Panie, a Twoje imię jest wzywane nad nami, nie opuszczaj nas, Panie, nasz Boże.

Sobota | Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem – Pan jedyny. Będziesz miłował twój Pana Boga z całego twego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je swoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

RESPONSORIUM

W Wielkim Tygodniu

K. Strzeż nas, Panie, jak źrenicy oka. * Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł.
W. Strzeż nas, Panie, jak źrenicy oka. / Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł.
K. Wołamy do Ciebie, bo Ty nas wysłuchasz.
W. Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł.
K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Strzeż nas, Panie, jak źrenicy oka. / Ukryj nas w cieniu Twych skrzydeł.

Po Liturgii Wieczery Pańskiej

Ant. Chrystus * stał się dla nas posłusznym aż do śmierci.

Po Liturgii Męki Pańskiej

Ant. Chrystus * stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

Oktawa Zmartwychwstania

K. Oto dzień, który Pan uczynił. * Alleluja, alleluja.
W. Oto dzień, który Pan uczynił. / Alleluja, alleluja.
K. Radujmy się w nim i weselmy.
W. Alleluja, alleluja.
K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Oto dzień, który Pan uczynił. / Alleluja, alleluja.

PIEŚŃ SYMEONA | Łk 2, 29-32

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

albo:

Ant. Panie, Dobry Pasterzu, * Ty, który zawsze czuwasz, / nie opuszczaj swojego ludu.

Teraz, o Panie, pozwól odejść słudze swemu w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *
i chwałę ludu Twego, Izraela.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

albo:

Ant. Panie, Dobry Pasterzu, / Ty, który zawsze czuwasz, / nie opuszczaj swojego ludu.

MODLITWA KOŃCOWA

Niedziela i Oktawa Zmartwychwstania:

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczciliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Poniedziałek:

Módlmy się. Wszechmogący Boże, udziel nam pokrzepiającego spoczynku i spraw, aby ziarno naszej dzisiejszej pracy wydało plon w wieczności. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Wtorek:

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, napełnij tę noc swoim światłem i spraw, abyśmy spokojnie usnęli i z radością obudzili się w blasku dnia nowego. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Środa:

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, cichy i pokorny, dla Twoich naśladowców jarzmo, które nakładasz, jest słodkie, a ciężar lekki, przyjmij nasze dążenia i prace w tym dniu spełnione i odnow przez odpoczynek nasze siły, abyśmy mogli lepiej Tobie służyć. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Czwartek:

Módlmy się. Panie, nasz Boże, daj nam spokojny sen i odnow nasze siły wyczerpane całodzienną pracą, abyśmy przez Ciebie pokrzepieni, służyli Tobie ciałem i duszą. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Piątek:

Módlmy się. Wszechmogący Boże, Twój Jednorodzony Syn umarł i został złożony w grobie, pomóż nam tak wiernie upodobnić się do Niego, abyśmy mogli razem z Nim powstać do nowego życia. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Sobota i Oktawa Zmartwychwstania:

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

K. Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

albo:

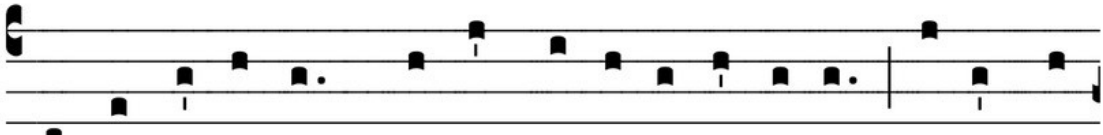
K. Niech nas błogosławi i strzeże Bóg wszechmogący i miłosierny: Ojciec i Syn, i Duch Święty, a pokój Pański niech zawsze będzie z nami.

W. Amen.

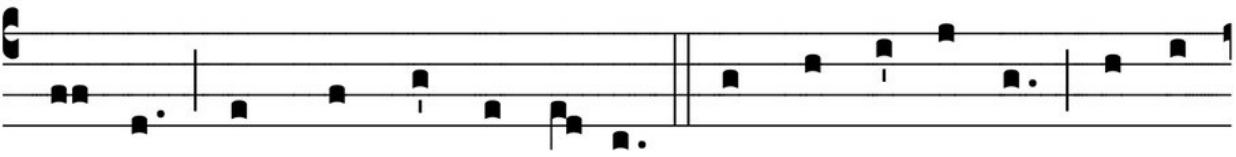
PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55 | **NIESZPORY**

+ Wielbi dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
 Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
 Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
 Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
 nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
 Strącił władców z tronu, *
 a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
 Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
 pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
 Chwała Ojcu i Synowi, *
 i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

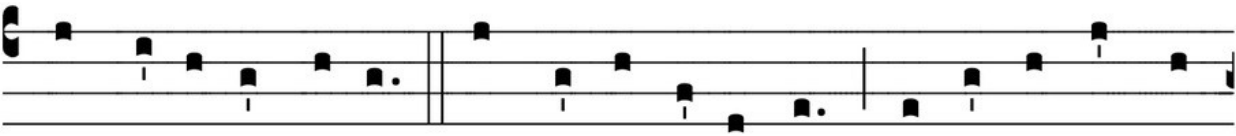
V
S



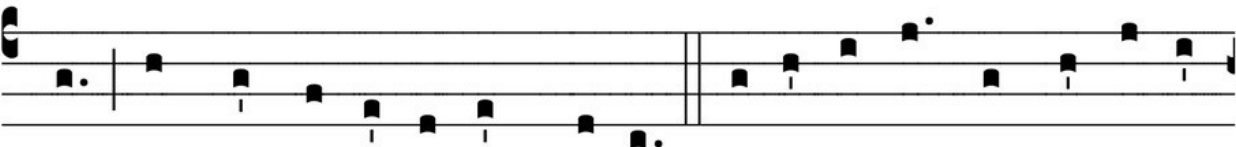
Alve Re-gí-na, * ma-ter mi-se-ri-córdi-æ, Vi-ta, dul-




cé-do, et spes nostra, salve. Ad te clamámus, éxsu-



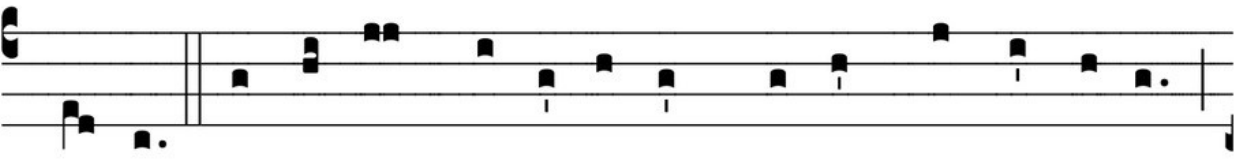
les, fí-li- i Hevæ. Ad te suspi-rámus, geméntes et flen-




tes in hac lacrimá-rum valle. E-ia ergo, Advo-cá-ta




nostra, illos tu-os mi-se-ri-córdes ó-cu-los ad nos con-



vér-te. Et Je-sum, be-ne-díctum fructum ventris tu- i,



no-bis post hoc exsí- li- um osténde. O cle- mens:



O pi- a: O dulcis Virgo Ma- rí- a.