



# **LITURGIA GODZIN**

Okres od Wniebowstąpienia Pańskiego  
do Niedzieli Trójcy Świętej

Reformowany Kościół Katolicki w Polsce  
Poznań – Wrocław 2020



# PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk 1, 68-79 | JUTRZNIA

† Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, \*

bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą \*

w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna \*

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół \*

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie \*

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył \*

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, \*

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim \*

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, \*

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie \*

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, \*

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, \*

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.



# WIGILIA | WNIEBOWSTĄPIENIE PAŃSKIE

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## HYMN

1. Jezu, nasze odkupienie,  
Celu pragnień i miłości,  
Boże, Stwórco wszystkich rzeczy  
I Człowieku doskonały,

2. Jakaż dobroć Cię skłoniła,  
Abyś dźwigał nasze grzechy  
I na krzyżu skonał w męce  
Uwalniając nas od śmierci?

3. Kiedy zszedłeś do Otchłani,  
Odzyskałeś śmierci jeńców;  
Dziś, Zwycięzco, w blasku chwały  
Siedzisz po prawicy Ojca.

4. Niech ta sama litość sprawi,  
Abyś winy nam przebaczył  
I napełnił nas weselem,  
Gdy ujrzymy Twe oblicze.

5. Bądź radością naszą, Panie,  
I nagrodą kiedyś w niebie;  
W Tobie chcemy znaleźć chwałę,  
Która będzie trwała wiecznie. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** Wyszedłem od Ojca i na świat przyszedłem; \* znowu świat opuszczam i idę do Ojca, / alleluja.

*Psalm 110, 1-5. 7*

Rzekł Pan do Pana mego: \*  
"Siądź po mojej prawicy,

Aż uczynię Twych wrogów \*  
podnóżkiem stóp Twoich".  
Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; \*  
panuj wśród swych nieprzyjaciół!  
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †  
w blasku świętości \*  
z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.  
Pan przysiągł i tego nie odwoła: \*  
"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".  
Pan jest po Twojej prawicy, \*  
zetrze królów w dzień swego gniewu.  
On po drodze pić będzie z potoku, \*  
dlatego głowę podniesie.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wszedłem od Ojca i na świat przyszedłem; / znowu świat opuszczam i idę  
do Ojca, / alleluja.

**2 ant.** Po rozmowie z uczniami \* Pan Jezus został wzięty do nieba / i zasiadł  
po prawicy Boga, / alleluja.

*Psalm 111*

Z całego serca będę chwalił Pana \*  
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.  
Wielkie są dzieła Pana, \*  
zglębiać je mają wszyscy, którzy je miłują.  
Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, \*  
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.  
Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, \*  
Pan jest miłosierny i łaskawy.  
Dał pokarm bogobojnym, \*  
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.  
Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich \*  
oddając im posiadłości pogan.  
Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, \*  
wszystkie Jego przykazania są trwałe,  
Ustalone na wieki wieków, \*  
nadane ze słusznością i mocą.  
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, \*  
na wieki ustanowił swoje przymierze.

Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, \*  
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.  
Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, \*  
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Po rozmowie z uczniami / Pan Jezus został wzięty do nieba / i zasiadł  
po prawicy Boga, / alleluja.

**3 ant.** Nikt nie wstąpił do nieba, \* tylko Syn Człowieczy, który przyszedł z nieba, /  
alleluja.

*Psalm 113*

Chwalcie, słudzy Pańscy, \*  
chwalcie imię Pana.  
Niech imię Pana będzie błogosławione, \*  
teraz i na wieki.  
Od wschodu aż do zachodu słońca \*  
niech będzie pochwalone imię Pana.  
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, \*  
ponad niebiosa sięga Jego chwała.  
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze \*  
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?  
Podnosi z prochu nędzarza \*  
i dźwiga z gnoju ubogiego,  
By go posadzić wśród książąt, \*  
wśród książąt swojego ludu.  
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu \*  
jako matce cieszącej się dziećmi.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Nikt nie wstąpił do nieba, / tylko Syn Człowieczy, który przyszedł z nieba, /  
alleluja.

**4 ant.** Syn Człowieczy został teraz uwielbiony, \* a w Nim Bóg uwielbiony został, /  
alleluja.

*Pieśń (Ap 19, 1c-2a. 5b. 7)*

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, \*

(W. Alleluja)

bo wyroki Jego są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, \*

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, mali i wielcy.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, \*

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, \*

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

**Ant.** Syn Człowieczy został teraz uwielbiony, / a w Nim Bóg uwielbiony został, /  
alleluja.



## CZYTANIE

*Wigilia | Ef 2, 4-6*

Bóg, będąc bogaty w miłosierdzie, przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował, i to nas, umarłych na skutek występków, razem z Chrystusem przywrócił do życia. Łaską bowiem jesteście zbawieni. Razem też wskrzesił i razem posadził na wyżynach niebieskich, w Chrystusie Jezusie.

*Nieszpory | I P 3, 18. 22*

Chrystus raz umarł za grzechy, sprawiedliwy za niesprawiedliwych, aby was do Boga przyprowadzić; zabity wprawdzie na ciele, ale powołany do życia Duchem. On jest po prawicy Bożej, gdyż poszedł do nieba, gdzie poddani Mu zostali Aniołowie i Moce, i Potęgi.

## RESPONSORIUM

*Wigilia*

K. Bóg wstępuje wśród radosnych okrzyków, \* Alleluja, alleluja.

**W. Bóg wstępuje wśród radosnych okrzyków, / Alleluja, alleluja.**

K. Pan wstępuje przy dźwięku trąby.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Bóg wstępuje wśród radosnych okrzyków, / Alleluja, alleluja.**

*Nieszpory*

K. Wstępuję do Ojca mego i Ojca waszego, \* Alleluja, alleluja.

**W. Wstępuję do Ojca mego i Ojca waszego, / Alleluja, alleluja.**

K. Boga mego i Boga waszego.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Wstępuję do Ojca mego i Ojca waszego, / Alleluja, alleluja.**

## PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

*Wigilia | Ant.* Ojcze, objawiłem imię Twoje ludziom, których mi dałeś, \* a teraz proszę za nimi, nie za światem, / bo idę do Ciebie, / alleluja.

*Nieszpory | Ant.* O Królu chwały i Panie Zastępów, \* jako zwycięzca wstępujesz dzisiaj do nieba, / nie zostawiaj nas sierotami, / lecz ześlij nam Ducha prawdy obiecane przez Ojca, / alleluja.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

## PROŚBY

Z radością wołajmy na cześć Chrystusa, który zasiada po prawicy Ojca: **Jesteś Królem chwały, Panie Jezu Chryste!**

Królu chwały, Ty wyniosłeś na wyżyny niebios naszą śmiertelną naturę, aby w Tobie została uwielbiona, wybaw nas z dawnej przewrotności grzechu – **i przywróć nam pierwotną godność nieskalanego życia.**

Ty zstąpiłeś do nas drogą miłości, – **daj nam tą samą drogą przyjść do Ciebie.**

Ty obiecałeś, że wszystkich pociągniesz do siebie, – **nie dopuść, aby ktokolwiek z nas odłączył się od Twojego Ciała.**

Spraw, abyśmy myślą i sercem dążyli do Ciebie, – **który przed nami wstąpiłeś do chwały Ojca.**

W tym życiu oczekujemy, aż przyjdiesz jako prawdziwy Bóg-Sędzia, – **dozwól, abyśmy kiedyś razem ze zmarłymi oglądali Cię w majestacie pełnym miłosierdzia.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Wszchemogący Boże, Wniebowstąpienie Twojego Syna jest wywyższeniem ludzkiej natury, spraw, abyśmy pełni świętej radości składali Tobie dziękczynienie i utwierdź naszą nadzieję, że my, członkowie Ciała Chrystusa, połączymy się z Nim w chwale. Który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

# JUTRZNIA | WNIEBOWSTĄPIENIE PAŃSKIE

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## HYMN

1. Zaświtał blaskiem promiennym  
Przez wszystkich dzień upragniony,  
Bo Chrystus, świata nadzieja,  
Wstępuje w niebo wysokie.

2. Gdy swoją mocą podeptał  
Szatana, księcia ciemności,  
Przed Ojcem staje przynosząc  
Zwycięską chwałę Wcielenia.

3. Odchodzi w jasnym obłoku  
I ufność ludziom przywraca,  
Bo rajskie bramy otworzył  
Praojców grzechem zamknięte.

4. O jakże wielkim weselem  
Jest Syn zrodzony z Dziewicy!  
Przyjąwszy krzyż i zhańbienie  
Króluje z Ojcem na wieki.

5. Składajmy przeto podziękę  
Naszemu Panu i Zbawcy,  
Bo ludzkie ciało cierpiące  
Do Ojca domu wprowadził.

6. Niech jedna radość połączy  
Mieszkańców nieba i ziemi,  
Bo Jezus idąc do Ojca  
Pomiędzy nami zostaje.

7. Przyciągnij teraz, o Chryste,  
Do siebie serca człowiecze  
I Duchem Świętym napełnij,  
Gdy nam Go ześlesz od Ojca. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** Mężowie z Galilei, \* dlaczego stoicie wpatrując się w niebo? / Ten Jezus, wzięty od was do nieba, / znowu z nieba do was przyjdzie, / alleluja.

*Psalm 63, 2-9*

Boże, mój Boże, szukam Ciebie \*  
i pragnie Ciebie moja dusza.  
Ciało moje tęskni za Tobą, \*  
jak zeschnęła ziemia łaknąca wody.  
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, \*  
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.  
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, \*  
więc sławić Cię będą moje wargi.  
Będę Cię wielbił przez całe me życie \*  
i wzniosę ręce w imię Twoje.  
Moja dusza syci się obficie, \*  
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,  
Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu \*  
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.  
Bo stałeś się dla mnie pomocą \*  
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:  
"Do Ciebie Ignie moja dusza, \*  
prawica Twoja mnie wspiera".  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Mężowie z Galilei, / dlaczego stoicie wpatrując się w niebo? / Ten Jezus, wzięty od was do nieba, / znowu z nieba do was przyjdzie, / alleluja.

**2 ant.** Wywyższajcie Króla królów \* i hymn Bogu śpiewajcie, / alleluja.

*Psalm 118*

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, \*  
bo Jego łaska trwa na wieki.  
Niech dom Izraela głosi: \*  
"Jego łaska na wieki".  
Niech dom Aarona głosi: \*  
"Jego łaska na wieki".  
Niech wyznawcy Pana głoszą: \*  
"Jego łaska na wieki".  
W ucisku wzywałem Pana. \*  
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną, \*  
cóż może uczynić mi człowiek?  
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, \*  
z góry będę spoglądał na mych wrogów.  
Lepiej się uciekać do Pana, \*  
niż pokładać ufność w człowieku.  
Lepiej się uciekać do Pana, \*  
niż pokładać ufność w książętach.  
Osaczyły mnie wszystkie narody, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †  
paliły, jak ogień pali ciernie, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
Chcąc, żebym upadł, uderzono mnie i pchnięto, \*  
lecz Pan mnie podtrzymał.  
Pan moją mocą i pieśnią, \*  
On stał się moim Zbawcą.  
Głosy radości z ocalenia \*  
w namiotach sprawiedliwych:  
"Prawica Pańska moc okazała, †  
prawica Pana wzniesiona wysoko, \*  
prawica Pańska moc okazała!"  
Nie umrę, ale żył będę \*  
i głosił dzieła Pana.  
Ciężko mnie Pan ukarał, \*  
ale na śmierć nie wydał.  
Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, \*  
wejdę przez nie i podziękuję Panu.  
Oto jest brama Pana, \*  
przez nią wejdą sprawiedliwi.  
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał \*  
i stałeś się moim zbawcą.  
Kamień odrzucony przez budujących \*  
stał się kamieniem węgielnym.  
Stało się to przez Pana \*  
i cudem jest w naszych oczach.  
Oto dzień, który Pan uczynił, \*  
radujmy się nim i weselmy.  
O Panie, Ty nas wybaw, \*  
pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, \*  
błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †  
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi \*  
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, \*  
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wystawiajcie Pana, bo jest dobry, \*  
bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wywyższajcie Króla królów / i hymn Bogu śpiewajcie, / alleluja.

**3 ant.** Jezus w obecności uczniów uniósł się w górę \* i obłok zabrał Go sprzed ich  
oczu, / alleluja.

*Pieśń (Dn 3, 52-57)*

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławione jest Twoje imię pełne chwały i świętości, \*  
uwielbione i wywyższone na wieki.

Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, \*  
uwielbiony i przesyłany na wieki.

Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, \*  
uwielbiony i przesyłany na wieki.

Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †  
który siedzisz na cherubach, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, \*  
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Jezus w obecności uczniów uniósł się w górę / i obłok zabrał Go sprzed ich  
oczu, / alleluja.

**4 ant.** Chrystus wstąpił do nieba \* i siedzi po prawicy Ojca, / alleluja.

*Psalm 150*

Chwalcie Boga w Jego świątyni, \*  
chwalcie na cudownym Jego nieboskłonie.  
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, \*  
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.  
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, \*  
chwalcie na harfie i cytrze.  
Chwalcie Go bębniem i tańcem, \*  
chwalcie na strunach i flecie.  
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †  
chwalcie na cymbałach brzęczących. \*  
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Chrystus wstąpił do nieba / i siedzi po prawicy Ojca, / alleluja.

**CZYTANIE** | *Hbr 10, 12-14*

Chrystus, złożony raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż nieprzyjaciele Jego staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęceni.

**RESPONSORIUM**

K. Chrystus wstąpił do nieba, \* Alleluja, alleluja.

**W. Chrystus wstąpił do nieba, / Alleluja, alleluja.**

K. I wolność jeńcom przywrócił.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Chrystus wstąpił do nieba, / Alleluja, alleluja.**

**PIEŚŃ ZACHARIASZA** | *Łk 1, 68-79*

**Ant.** Wstępuję do Ojca mojego i Ojca waszego, \* Boga mojego i Boga waszego, / alleluja.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

**PROŚBY**

Nasz Pan, Jezus Chrystus, wywyższony nad ziemią, wszystkich pociągnął do siebie. Wzywajmy Go z radością i wołajmy: **Tyś Królem chwały, Panie Jezu Chryste!**

Panie Jezu Chryste, Królu chwały, Ty raz ofiarowałeś się za ludzkie grzechy i jako zwycięzca wstąpiłeś na prawicę Ojca, – **doprowadź zbawionych do pełnej świętości.**

Wieczny Kapłanie i Pośredniku Nowego Przymierza, Ty zawsze żyjesz, aby się wstawiać za nami, – **zbaw lud, który do Ciebie zanoszą błaganie.**

Ty po swej męce ukazałeś się żywy i przez czterdzieści dni objawiałeś się uczniom, – **umocnij dzisiaj naszą wiarę.**

Ty w dniu dzisiejszym obiecałeś Apostołom zesłać Ducha Świętego, aby byli Twoimi świadkami aż po krańce ziemi, – **mocą Ducha utwierdź nasze świadectwo.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,**

**i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Wszchemogący Boże, Wniebowstąpienie Twojego Syna jest wywyższeniem ludzkiej natury, spraw, abyśmy pełni świętej radości składali Tobie dziękczynienie i utwierdź naszą nadzieję, że my, członkowie Mistycznego Ciała Chrystusa, połączymy się z Nim w chwale, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**



# NIESZPORY | WNIEBOWSTĄPIENIE PAŃSKIE

*Nieszpory znajdują się na stronie 5.*

---

## JUTRZNIA | PIĄTEK | I DZIEŃ NOWENNY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,**

**i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

### HYMN

1. Zaświtał blaskiem promiennym  
Przez wszystkich dzień upragniony,  
Bo Chrystus, świata nadzieja,  
Wstępuje w niebo wysokie.

2. Gdy swoją mocą podeptał  
Szatana, księcia ciemności,  
Przed Ojcem staje przynosząc  
Zwycięską chwałę Wcielenia.

3. Odchodzi w jasnym obłoku  
I ufność ludziom przywraca,  
Bo rajskie bramy otworzył  
Praojców grzechem zamknięte.

4. O jakże wielkim weselem  
Jest Syn zrodzony z Dziewicy!  
Przyjąwszy krzyż i zhańbienie  
Króluje z Ojcem na wieki.

5. Składajmy przeto podziękę  
Naszemu Panu i Zbawcy,  
Bo ludzkie ciało cierpiące  
Do Ojca domu wprowadził.

6. Niech jedna radość połączy  
Mieszkańców nieba i ziemi,  
Bo Jezus idąc do Ojca  
Pomiędzy nami zostaje.

7. Przyciągnij teraz, o Chryste,  
Do siebie serca człowiecze  
I Duchem Świętym napełnij,  
Gdy nam Go ześlesz od Ojca. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** Przywróć mi radość Twojego zbawienia, \* Boże mój i Zbawco, / alleluja.

*Psalms 51*

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskowości swojej, \*  
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy \*  
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość swoją, \*  
a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem \*  
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,  
Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku \*  
i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą \*  
i jako grzesznika poczęła mnie matka.

A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, \*  
naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, \*  
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.

Spraw, abym usłyszał radość i wesele, \*  
niech się radują kości, które skruszyłeś.

Odwróć swe oblicze od moich grzechów \*  
i zmaż wszystkie moje przewinienia.

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste \*  
i odnów we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza \*  
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.

Przywróć mi radość Twojego zbawienia \*  
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.

Będę nieprawych nauczał dróg Twoich \*  
i wrócę do Ciebie grzesznicy.

Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †  
Boże, mój Zbawco, \*  
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.  
Panie, otwórz wargi moje, \*  
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.  
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, \*  
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.  
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, \*  
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.  
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, \*  
odbuduj mury Jeruzalem.  
Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, \*  
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Przywróć mi radość Twojego zbawienia, / Boże mój i Zbawco, / alleluja.

**2 ant.** Rano głosimy Twoją łaskawość, Panie, \* a wierność Twoją nocami, / alleluja.

*Psalm 92*

Dobrze jest dziękować Panu, \*  
śpiewać Twojemu imieniu, Najwyższy,  
Rano głosić łaskawość Twoją, \*  
a wierność Twoją nocami,  
Na harfie dziesięciostrunnej i lirze, \*  
pieśnią przy dźwiękach cytry.  
Bo weselę się, Panie, Twoimi czynami, \*  
raduję się dziełami rąk Twoich.  
Jak wielkie są dzieła Twoje, Panie, \*  
i jakże głębokie Tve myśli!  
Nie zna ich człowiek nierozumny \*  
i głupiec ich nie pojmuje.  
Chociaż występną się plenią jak zielsko, \*  
a złoczyńcy jaśnieją przepychem,  
I tak pójdą na wieczną zagładę, \*  
Ty zaś, Panie, na wieki jesteś wywyższony.  
Bo oto wrogowie Twój, Panie, †  
bo oto wrogowie Twój poginą, \*  
rozproszą się wszyscy złoczyńcy.

Dałeś mi siłę bawołu, \*  
skropiłeś mnie świeżym olejkim.  
Moje oko spogląda z góry na nieprzyjaciół, †  
a uszy me usłyszały o klęsce przeciwników, \*  
tych, którzy na mnie powstają.  
Sprawiedliwy zakwitnie jak palma, \*  
rozrośnie się jak cedr na Libanie.  
Zasadzeni w domu Pańskim \*  
rozkwitną na dziedzińcach Boga naszego.  
Nawet i w starości wydadzą owoc, \*  
zawsze pełni życiodajnych soków,  
Aby świadczyć, że Pan jest sprawiedliwy; \*  
On moją Opoką i nie ma w Nim nieprawości.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Rano głosimy Twoją łaskawość, Panie, / a wierność Twoją nocami, / alleluja.

**3 ant.** Wspaniałość Pana podobna do światła, \* z rąk Jego tryskają promienie, /  
moc Jego w nich jest ukryta, / alleluja.

*Pieśń (Ha 3, 2-4. 13-19)*

Usłyszałem, Panie, Twoje orędzie, \*  
zobaczyłem, Panie, Twoje dzieło.  
Gdy czas nadejdzie, niech ono odżyje, †  
pozwól nam je poznać, gdy zbliży się pora, \*  
w gniewnym zapale wspomnij na swoją litość!  
Bóg przychodzi z Teman, \*  
Święty z góry Paran.  
Jego majestat okrywa niebiosa, \*  
a Jego chwały pełna jest ziemia.  
Jego wspaniałość podobna do światła, †  
z Jego rąk tryskają promienie, \*  
moc Jego w nich jest ukryta.  
Wyszedłeś, aby lud swój ocalić \*  
i wybawić Twojego pomazańca.  
Zburzyłeś dom bezbożnika, \*  
odstłoniłeś fundament aż do nagiej skały.  
Strzałami przeszyłeś ich wodza, \*  
który z wojskiem nacierał, aby nas wygubić.

Radując się jak ten, który w kryjówce \*  
wyniszcza ubogiego.

Jego konie wdeptałeś w morze, \*  
w kipiącą topliwą wodę ogromnych.

Usłyszałem, i moje serce struchlało, \*  
na ten głos moje wargi zadrżały,

Trwoga przeniknęła me kości, \*  
moje kroki się zachwiały.

Jednak w spokoju czekam na klęskę, \*  
która spotka lud naszych gnębieli.

Choć drzewo figowe nie rozwija pąków \*  
i winnice nie wydają plonów,

Choć zawiodły zbiory oliwek, \*  
a pola nie przynoszą żywności,

Choć stada owiec znikają z owczarni \*  
i nie ma wołów w zagrodach,

Ja się jednak rozraduję w Panu \*  
i rozweśelę w Bogu, moim Zbawicielu.

Pan, który jest moją siłą, †  
uczyni me nogi jak nogi jelenia \*  
i na wyżyny mnie wyprowadzi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wspaniałość Pana podobna do światła, / z rąk Jego tryskają promienie, /  
moc Jego w nich jest ukryta, / alleluja.

**4 ant.** Alleluja, \* alleluja, alleluja.

*Psalm 148*

Chwalcie Pana z niebios, \*

chwalcie Go na wysokościach.

Chwalcie Go, wszyscy Jego aniołowie, \*  
chwalcie Go, wszystkie Jego zastępy.

Chwalcie Go, słońce i księżycu, \*

chwalcie, wszystkie gwiazdy świecące.

Chwalcie Go, nieba najwyższe \*  
i wody, które są nad niebem.

Niech wychwalają imię Pana, \*

albowiem On rozkazał i powstały.

Utwardził je po wszystkie czasy, \*  
nadał im prawo, które nie przeminie.  
Chwalcie Pana na ziemi: \*  
potwory morskie i wszystkie głębiny.  
Ogniu i gradzie, mgło i śniegu, \*  
gwałtowny huraganie, który pełnisz Jego rozkazy,  
Góry i wszelkie pagórki, \*  
drzewa rodzące owoc i wszystkie cedry,  
Dzikie zwierzęta i wszelkie bydło, \*  
płazy i ptactwo skrzydlate,  
Królowie ziemscy i wszystkie narody, \*  
władcy i wszyscy sędziowie tej ziemi,  
Młodzieńcy i dziewczęta, \*  
starcy i dzieci,  
Niech imię Pana wychwalają, \*  
bo tylko Jego imię jest wzniosłe.  
Majestat Jego ponad ziemią i niebem \*  
i On pomnaża potęgę swego ludu.  
Oto pieśń pochwalna wszystkich Jego świętych, \*  
synów Izraela, ludu, który jest Mu bliski.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Alleluja, / alleluja, alleluja.

### **CZYTANIE** | Dz 5, 30-32

Bóg naszych ojców wskrzesił Jezusa, którego straciliście, przybiwszy do krzyża. Bóg wywyższył Go na prawicę swoją jako Władcę i Zbawiciela, aby dać Izraelowi nawrócenie i odpuszczenie grzechów. Dajemy temu świadectwo my właśnie oraz Duch Święty, którego Bóg udzielił tym, którzy są Mu posłuszni.

### **RESPONSORIUM**

K. Chrystus cierpiał i zmartwychwstał, \* Alleluja, alleluja.

**W. Chrystus cierpiał i zmartwychwstał, / Alleluja, alleluja.**

K. Aby wejść do swojej chwały.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Chrystus cierpiał i zmartwychwstał, / Alleluja, alleluja.**

## **PIEŚŃ ZACHARIASZA** | Łk 1, 68-79

**Ant.** Widzimy Jezusa, \* który za cierpienia aż do śmierci / został uwieńczony czią i chwałą, / alleluja.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

### **PROŚBY**

Uwielbiamy Chrystusa, który wstąpił do nieba, aby zesłać Ducha Świętego na Apostołów. Zanośmy do Niego wspólne błagania: **Ześlij nam, Panie, Twojego Ducha.**

Chryste, który wstąpiłeś do nieba, ześlij nam od Ojca obiecane Ducha, – **abyśmy zostali przyobleczeni mocą z wysoka.**

Ty pragnąłeś, aby Twoi uczniowie i uczennice byli roztropni jak węże i prości jak gołębnice, – **przez swego Ducha naucz nas roztropności i prostoty.**

Ty siedzisz po prawicy Ojca, módl się za nami jako nasz Kapłan, – **módl się w nas jako nasza Głowa.**

Pomóż nam trwać w zjednoczeniu z Tobą, – **abyśmy osiągnęli udział w Twojej chwale.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

### **MODLITWA**

Boże, Ty przez zmartwychwstanie Chrystusa przywróciłeś nam życie wieczne, skieruj nasze dążenia ku Zbawicielowi, który zasiada po Twojej prawicy i kiedy przyjdzie w chwale, obdarz nieprzemijającym szczęściem wszystkich odrodzonych przez sakrament chrztu świętego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnymi. Amen.**

---

## NIESZPORY | PIĄTEK | I DZIEŃ NOWENNY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

### HYMN

1. O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,  
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2. Pocieszycielem jesteś zwan  
I Najwyższego Boga dar,  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3. Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy Twojej.

4. Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.

5. Niech Bogu Ojcu chwała brzmi  
Synowi, który zmartwychwstał  
I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.



## PSALMODIA

**I ant.** Moim pokarmem jest pełnić Twoją wolę, Boże, \* a Twoje Prawo mieszka w moim sercu, / alleluja.

*Psalms 40 A*

Z nadzieją czekałem na Pana, †  
a On się pochylił nade mną \*  
i wysłuchał mego wołania.

Wydobył mnie z dołu zagłady, \*  
z błotnego grzęzawiska.

Stopy moje postawił na skale \*  
i umocnił moje kroki.

Włożył mi w usta pieśń nową, \*  
śpiew dla naszego Boga.

Wielu to ujrzy i przejmie ich trwoga, \*  
i zaufają Panu.

Szczęśliwy człowiek, który nadzieję pokłada w Panu, \*  
a nie naśladuje pysznych i skłonnych do kłamstwa.

Panie, Boże mój, wiele uczyniłeś cudów \*

i w Twoich zamiarach wobec nas nikt Ci nie dorówna.

A gdybym chciał je głosić i opowiadać, \*  
byłyby liczniejsze niż można to wyrazić.

Nie chciałeś ofiary krwawej ani z płodów ziemi, †  
lecz otwarłeś mi uszy; \*

nie żądałeś całopalenia i ofiary za grzechy.

Wtedy powiedziałem: "Oto przychodzę. \*"

W zwoju księgi jest o mnie napisane:

Radością jest dla mnie pełnić Twoją wolę, mój Boże, \*  
a Twoje Prawo mieszka w moim sercu".

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Moim pokarmem jest pełnić Twoją wolę, Boże, / a Twoje Prawo mieszka w moim sercu, / alleluja.

**2 ant.** Niech się radują i weselą w Tobie, Panie, \* wszyscy, którzy Ciebie szukają, / niech zawsze mówią: "Pan jest wielki", / alleluja.

*Psalms 40 B*

Głosiłem Twoją sprawiedliwość w wielkim zgromadzeniu †  
i nie powściągałem warg moich, \*  
o czym Ty wiesz, Panie.

Sprawiedliwości Twej nie kryłem w głębi serca, \*  
głosiłem Twoją wierność i pomoc.

Nie tałem Twojej łaski ani Twojej wierności \*  
przed wielkim zgromadzeniem.

A Ty nie odmawiaj mi, Panie, swego miłosierdzia, \*  
niech łaska Twoja i wierność zawsze mnie strzegą.

Albowiem osaczyły mnie niezliczone nieszczęścia, \*  
przygniotły mnie własne winy, których ogarnąć nie mogę.

Są one liczniejsze od włosów na mej głowie, \*  
więc słabnie we mnie serce.

Panie, racz mnie wybawić, \*

Panie, pośpiesz mi z pomocą!

Niech się radują i weselą w Tobie \*  
wszyscy, którzy Ciebie szukają.

A ci, którzy pragną Twojej pomocy, \*  
niech zawsze mówią: "Pan jest wielki!"

Ja zaś jestem ubogi i nędzny, \*  
ale Pan troszczy się o mnie.

Tyś moim wspomóżycielem i wybawcą, \*

Boże mój, nie zwlekaj!

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Niech się radują i weselą w Tobie, Panie, / wszyscy, którzy Ciebie szukają, /  
niech zawsze mówią: "Pan jest wielki", / alleluja.

**3 ant.** Twojemu domowi świętość przystoi \* po wszystkie dni, o Panie, / alleluja.

*Psalm 93*

Pan króluje, oblókł się w majestat, †  
Pan wdział potęgę i nią się przepasał, \*  
tak świat utwierdził, że się nie zachwieje.

Twój tron niewzruszony na wieki, \*  
istniejesz od wieków, Boże.

Rzeki podnoszą się, Panie, †  
rzeki swój głos podnoszą, \*  
hucząc podnoszą się rzeki.

Ponad szum wód rozległych, †  
od morskich fal mocniejszy \*  
jest Pan potężny w niebie.

Świadectwa Twoje bardzo godne są wiary, †  
Twojemu domowi świętość przystoi, \*  
po wszystkie dni, o Panie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Twojemu domowi świętość przystoi / po wszystkie dni, o Panie, / alleluja.

**4 ant.** Krew Jezusa, Syna Bożego, oczyszcza nas z grzechów, \* On jest naszym obrońcą wobec Ojca, / alleluja.

*Pieśń (1 J 1, 5b. 7. 9; 2, 1b-2)*

Bóg jest światłością \*

i nie ma w Nim żadnej ciemności.

Jeśli chodzimy w światłości, †  
tak jak On sam trwa w świetle, \*

wtedy jesteśmy we wspólnocie jedni z drugimi,

A krew Jezusa, Jego Syna, \*

oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.

Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, †

Bóg jako wierny i sprawiedliwy nam je odpuści \*

i oczyści nas z wszelkiej nieprawości.

Jeśliby nawet ktoś zgrzeszył, †

mamy Obrońcę wobec Ojca, \*

Jezusa Chrystusa sprawiedliwego.

On bowiem jest ofiarą przebłagalną za nasze grzechy, †

i nie tylko za nasze, \*

lecz również za grzechy całego świata.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Krew Jezusa, Syna Bożego, oczyszcza nas z grzechów, / On jest naszym obrońcą wobec Ojca, / alleluja.

**CZYTANIE** | Hbr 5, 8-10

Chrystus, chociaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. A gdy wszystko wykonał, stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają, nazwany przez Boga Kapłanem na wzór Melchizedeka.

## RESPONSORIUM

K. Duch Pocieszyciel, \* Alleluja, alleluja.

**W. Duch Pocieszyciel, / Alleluja, alleluja.**

K. Wszystkiego was nauczy.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Duch Pocieszyciel, / Alleluja, alleluja.**

## PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

**Ant.** Ojciec wasz niebieski \* udzieli Ducha Świętego / tym, którzy Go proszą. / Alleluja.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

## PROŚBY

Oddajmy chwałę Chrystusowi, który został namaszczony Duchem Świętym i módlmy się do Niego: **Jezu, w chwale Ojca wstawiaj się za nami.**

Panie, wejrzyj na wszystkich, którzy noszą imię chrześcijan, – **mocą Ducha Świętego zgromadź ich w jedną wspólnotę.**

Ześlij swe światło wszystkim, którzy dla Twego imienia cierpią prześladowanie, – **aby wiedzieli, co mają mówić wobec prześladowców.**

Niechaj wszyscy poznają Ciebie, prawdziwy szcep winny, – **i staną się latoroślami przynoszącymi owoce Ducha.**

Chryste, Królu całej ziemi, Ty wśród radości wstąpiłeś do nieba, – **rozciągnij swe panowanie na wszystkie narody.**

Spraw, aby ci, którzy przez chrzest stali się uczestnikami Twej śmierci i zmartwychwstania, – **przeszli z Tobą ze śmierci do życia.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

### **MODLITWA**

Boże, Ty przez zmartwychwstanie Chrystusa przywróciłeś nam życie wieczne, skieruj nasze dążenia ku Zbawicielowi, który zasiada po Twojej prawicy i kiedy przyjdzie w chwale, obdarz nieprzemijającym szczęściem wszystkich odrodzonych przez sakrament chrztu świętego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

---

## **JUTRZNIA | SOBOTA | 2 DZIEŃ NOWENNY**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,**

**i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

### **HYMN**

1. Zaświtał blaskiem promiennym  
Przez wszystkich dzień upragniony,  
Bo Chrystus, świata nadzieja,  
Wstępuje w niebo wysokie.

2. Gdy swoją mocą podeptał  
Szatana, księcia ciemności,  
Przed Ojcem staje przynosząc  
Zwycięską chwałę Wcielenia.

3. Odchodzi w jasnym obłoku  
I ufność ludziom przywraca,  
Bo rajskie bramy otworzył  
Praojców grzechem zamknięte.

4. O jakże wielkim weselem  
Jest Syn zrodzony z Dziewicy!  
Przyjąwszy krzyż i zhańbienie  
Króluje z Ojcem na wieki.

5. Składajmy przeto podziękę  
Naszemu Panu i Zbawcy,  
Bo ludzkie ciało cierpiące  
Do Ojca domu wprowadził.

6. Niech jedna radość połączy  
Mieszkańców nieba i ziemi,  
Bo Jezus idąc do Ojca  
Pomiędzy nami zostaje.

7. Przyciągnij teraz, o Chryste,  
Do siebie serca człowiecze  
I Duchem Świętym napełnij,  
Gdy nam Go ześlesz od Ojca. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** Ty jesteś moim Bogiem, Panie, \* ku Tobie wznoszę moją duszę, / alleluja.

*Psalm 143, 1-11*

Ułysz, Panie, modlitwę moją, †  
w swojej wierności przyjm moje błaganie, \*  
wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości.

Nie wzywaj na sąd swojego sługi, \*

bo nikt z żyjących nie jest sprawiedliwy przed Tobą.

Albowiem prześladowa mnie nieprzyjaciel, †  
moje życie na ziemię powalił, \*  
pogrzyżył mnie w ciemnościach, jak dawno umarłych.

A we mnie duch mój omdlewa, \*

zamiera we mnie serce.

Wspominam dni dawno minione, †  
rozmyślałam o wszystkich Twoich dziełach, \*  
rozważam dzieło rąk Twoich.

Wyciągam do Ciebie ręce, \*  
jak zeschnęła ziemia pragnie Cię moja dusza.  
Wysłuchaj mnie prędko, Panie, \*  
albowiem duch mój omdlewa.  
Nie ukrywaj przede mną swojego oblicza, \*  
bym się nie stał podobny do tych, którzy schodzą do grobu.  
Daj mi już o świetle doznać łaski Twojej, \*  
bo w Tobie pokładam nadzieję.  
Pokaż mi drogę, którą mam kroczyć, \*  
bo wznoszę ku Tobie moją duszę.  
Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów, \*  
uciekam się do Ciebie.  
Naucz mnie spełniać Twoją wolę, \*  
bo Ty jesteś moim Bogiem.  
Niech mnie Twój dobry duch prowadzi \*  
po bezpiecznej równinie.  
Przez wzgląd na Twoje imię, Panie, zachowaj mnie przy życiu, \*  
w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z niedoli.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Ty jesteś moim Bogiem, Panie, / ku Tobie wznoszę moją duszę, / alleluja.

**2 ant.** Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, \* zaśpiewam Ci psalm wśród narodów, / alleluja.

*Psalm 108*

Serce moje jest mocne, Boże, †  
mocne jest moje serce, \*  
zaśpiewam psalm i zagram.  
Zbudź się, duszo moja, †  
zbudź się, harfo i cytro, \*  
a ja obudzę jutrzenkę.  
Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, \*  
zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.  
Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, \*  
a wierność Twoja po chmury.  
Wznies się ponad niebiosy, Panie, \*  
nad całą ziemią Twoja chwała.  
Aby ocaleli, których Ty miłujesz, \*  
wspomóż nas Twoją prawicą i wysłuchaj.

Bóg przemówił w swojej świątyni: †  
"Będę się radował i podzielę Sychem, \*  
a dolinę Sukkot wymierzę.

Do mnie należy Gilead i ziemia Manasses, †  
Efraim jest szyszakiem mej głowy, \*  
Juda berłem moim.

Moab jest moją misą do mycia, †  
na Edomie mój but postawię, \*  
zatriumfuję nad Filistea!"

Któż mnie wprowadzi do miasta warownego? \*  
Któż mnie doprowadzi do Edomu?

Czyż nie Ty, Boże, który nas odrzuciłeś \*  
i już nie wychodzisz, Boże, z naszymi wojskami?

Daj nam pomoc przeciw nieprzyjacielowi, \*  
bo ludzkie wsparcie jest zawodne.

Dokonamy w Bogu czynów pełnych mocy, \*  
a On podepcze naszych nieprzyjaciół.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, / zaśpiewam Ci psalm wśród narodów, /  
alleluja.

**3 ant.** Szczęśliwy człowiek, \* który w swym sercu rozważa drogi mądrości, / alleluja.

*Pieśń (Syr 14, 20-21; 15, 3-4. 5a-6b)*

Szczęśliwy człowiek, który w mądrości się ćwiczy \*

i który się radzi swojego rozumu,  
Który w swym sercu rozważa jej drogi \*  
i roztrząsa jej ukryte sprawy.

Ona zaś nakarmi go chlebem rozumu \*  
i napoi wodą mądrości.

Oprze się na niej i nie upadnie, \*  
zbliży się do niej i nie dozna zawodu.

Mądrość wywyższy go ponad jego bliskich, \*  
a on imię wieczne odziedziczy.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Szczęśliwy człowiek, / który w swym sercu rozważa drogi mądrości, / alleluja.



**4 ant.** Alleluja, \* alleluja, alleluja.

Psalm 149

Śpiewajcie Panu pieśń nową, \*  
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.  
Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, \*  
a synowie Syjonu radują swym Królem.  
Niech imię Jego czczą tańcem, \*  
niech grają Mu na bębnie i cytrze.  
Bo Pan swój lud miłuje, \*  
pokornych wieńczy zwycięstwem.  
Niech święci cieszą się w chwale, \*  
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.  
Chwała Boża niech będzie w ich ustach, \*  
a miecz obosieczny w ich ręku,  
Aby pomścić się na poganach \*  
i karę wymierzyć narodom,  
Aby ich królów zakuć w kajdany, \*  
a dostojników w żelazne łańcuchy,  
Aby się spełnił wydany na nich wyrok. \*  
To jest chwałą wszystkich świętych Jego.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Alleluja, / alleluja, alleluja.

### **CZYTANIE** | Rz 14, 7-9

Nikt z nas nie żyje dla siebie i nikt nie umiera dla siebie: jeżeli bowiem żyjemy, żyjemy dla Pana; jeżeli zaś umieramy, umieramy dla Pana. I w życiu więc, i w śmierci należymy do Pana. Po to bowiem Chrystus umarł i powrócił do życia, by zapanować tak nad umarłymi, jak i nad żywymi.

### **RESPONSORIUM**

K. Bóg wskrzesił Chrystusa, \* Alleluja, alleluja.

**W. Bóg wskrzesił Chrystusa, / Alleluja, alleluja.**

K. I nas wskrzesi swoją mocą.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Bóg wskrzesił Chrystusa, / Alleluja, alleluja.**

## **PIEŚŃ ZACHARIASZA** | Łk 1, 68-79

**Ant.** Zaprawdę, zaprawdę powiadam wam: \* O cokolwiek prosić będziecie Ojca, / da wam w imię moje. / Alleluja.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

### **PROŚBY**

Oddajmy cześć Chrystusowi, który obiecał Apostołom, że otrzymają moc zstępującego na nich Ducha Świętego. Zanośmy do Niego pokorne błagania: **Ześlij nam Twe światło i prawdę Twoją.**

Jezu, Słowo prawdy, mądrości i odblasku Ojca, ześlij nam Tve światło i prawdę Twoją, – **abyśmy słowem i czynem świadczyli dzisiaj o Tobie wobec naszych siostr i braci.**

Daj, abyśmy zawsze z radością rozważali to, co pochodzi od Ducha, – **i nie popadli w śmierć, lecz osiągnęli życie i pokój.**

Niechaj Duch Święty wspiera naszą słabość, – **abyśmy wiedzieli, jak mamy się modlić.**

Napełnij nas miłością i wszelką wiedzą, – **abyśmy mogli udzielać sobie nawzajem zbawiennych pouczeń.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcie nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

### **MODLITWA**

Boże, Twój Syn wstępując do nieba obiecał Apostołom Ducha Świętego, od Niego otrzymali niezliczone dary pozwalające im przeniknąć prawdy objawione, prosimy Cię, abyś także nam udzielił darów Ducha Świętego. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

---

## WIGILIA | NIEDZIELA | 2 DZIEŃ NOWENNY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

### HYMN

1. O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,  
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2. Pocieszycielem jesteś zwan  
I Najwyższego Boga dar,  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3. Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy Twej.

4. Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.

5. Niech Bogu Ojcu chwała brzmi  
Synowi, który zmartwychwstał  
I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** Prowadź nas, Panie, \* do źródeł wód życia, / alleluja.

*Psalm 23*

Pan jest moim pasterzem, niczego mi nie braknie, \*  
pozwała mi leżeć na zielonych pastwiskach.

Prowadzi mnie nad wody, gdzie odpocząć mogę, \*  
orzeźwia moją duszę.

Wiedzie mnie po ścieżkach właściwych \*  
przez wzgląd na swoją chwałę.

Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, \*  
zła się nie ulęknię, bo Ty jesteś ze mną.

Kij Twój i laska pasterska \*  
są moją pociechą.

Stół dla mnie zastawiasz \*  
na oczach moich wrogów,

Namaszczasz mi głowę olejkiem, \*  
kielich mój pełny po brzegi.

Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną \*  
przez wszystkie dni życia.

I zamieszkam w domu Pana \*  
po najdłuższe czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Prowadź nas, Panie, / do źródeł wód życia, / alleluja.

**2 ant.** Wobec aniołów będę śpiewał Panu, \* będę wielbił Jego imię święte, / alleluja.

*Psalm 138*

Będę Cię sławił z całego serca, Panie, \*  
bo usłyszałeś słowa ust moich.

Będę psalm Ci śpiewał wobec aniołów, \*  
pokłon Ci oddam w Twoim świętym przybytku.

I będę sławił Tve imię †  
za łaskę i wierność Twoją, \*

bo ponad wszystko wywyższyłeś Tve imię i obietnicę.

Wysłuchałeś mnie, kiedy Cię wzywałem, \*  
pomnożyłeś moc mojej duszy.

Wszyscy królowie ziemi będą dziękować Tobie, Panie, \*  
gdy usłyszą słowa ust Twoich.

I będę opiewać drogi Pana: \*

"Zaprawdę, chwała Pana jest wielka!"

Zaprawdę, Pan jest wzniosły, †  
patrzy łaskawie na pokornego, \*  
pyszałka zaś dostrzega z daleka.

Gdy chodzę wśród utrapienia, Ty podtrzymujesz me życie, †  
wyciągasz swoją rękę przeciw gniewowi mych wrogów, \*  
wybawia mnie Twoja prawica.

Pan za mnie wszystkiego dokona. †  
Panie, Twa łaska trwa na wieki, \*  
nie porzucaj dzieła rąk swoich!

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wobec aniołów będę śpiewał Panu, / będę wielbił Jego imię święte, / alleluja.

**3 ant.** Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca \* wstąpi na górę Pana, / alleluja.

*Psalm 24*

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napęłnia, \*  
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził \*  
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, \*  
kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †  
którego dusza nie lgnęła do marnośći \*  
i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana, \*  
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, \*  
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †  
unieście się, odwieczne podwoje, \*  
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" †

Pan dzielny i potężny, \*  
Pan potężny w boju.

Bramy, podnieście swe szczyty, †  
unieście się, odwieczne podwoje, \*  
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Kto jest tym Królem chwały?" \*  
Pan Zastępów, On jest Królem chwały.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca / wstąpi na górę Pana, / alleluja.

**4 ant.** Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia \* dla wszystkich, którzy Go słuchają, / alleluja.

*Pieśń (Hbr 5, 5. 7-9)*

Chrystus nie sam siebie okrył sławą \*  
przez to, że stał się Arcykapłanem.  
Ale uczynił to Ten, który powiedział do Niego: \*  
"Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził".  
Za dni ciała swego, \*  
z głośnym wołaniem i płaczem  
Zanosił On gorące prośby i błagania †  
do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci \*  
i został wysłuchany dzięki swej uległości.  
A chociaż był Synem, \*  
nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.  
A gdy wszystko wykonał, †  
stał się sprawcą wiecznego zbawienia \*  
dla wszystkich, którzy Go słuchają.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Chrystus stał się sprawcą wiecznego zbawienia / dla wszystkich, którzy Go słuchają, / alleluja.

### **CZYTANIE** | 1 P 2, 9-10

Wy jesteście wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, świętym narodem, ludem Bogu na własność przeznaczonym, abyście ogłaszali dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła, wy, którzyście byli nie-ludem, teraz zaś jesteście ludem Bożym, którzyście nie dostąpili miłosierdzia, teraz zaś jako ci, którzy miłosierdzia doznali.

## RESPONSORIUM

K. Duch Pocieszyciel. \* Alleluja, alleluja.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

K. Wszystkiego was nauczy.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

## PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

**Ant.** Nie zostawię was sierotami; \* odchodzę, lecz znowu przyjdę do was /  
i rozraduje się wasze serce. / Alleluja.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

## PROŚBY

Błogosławmy Chrystusa, na którego Duch Święty zstąpił w widzialnej postaci.

Wspólnie wzywajmy Go wołając: **Ześlij nam, Panie, swojego Ducha!**

Panie, ześlij Ducha Świętego, którego obiecałeś, – **aby Twój Kościół ustawicznie się odnawiał i trwał w młodości.**

Niechaj wszystkie narody śpiewają Tobie jako Bogu i Królowi, – **i niech Izrael stanie się Twoim dziedzictwem.**

Ty uwolniłeś ludzi spod mocy złych duchów, – **oddal od nas wszelką przewrotność i zgorszenia.**

Ty w dniu Pięćdziesiątnicy położyłeś kres rozproszeniu ludzi u stóp wieży Babel, – **mocą swego Ducha zjednocz wszystkie narody w wierze i miłości.**

Niech Duch Twój zawsze w nas przebywa – **i ożywi kiedyś nasze śmiertelne ciała.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Wszechmogący Boże, wierzymy, że nasz Zbawiciel zasiada w chwale po Twojej prawicy, wysłuchaj nasze błagania i spraw, abyśmy zgodnie z Jego obietnicą odczuwali, że pozostaje z nami aż do skończenia świata. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. **W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

---

## **JUTRZNIA | NIEDZIELA | 3 DZIEŃ NOWENNY**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## **HYMN**

1. Zaświtał blaskiem promiennym  
Przez wszystkich dzień upragniony,  
Bo Chrystus, świata nadzieja,  
Wstępuje w niebo wysokie.

2. Gdy swoją mocą podeptał  
Szatana, księcia ciemności,  
Przed Ojcem staje przynosząc  
Zwycięską chwałę Wcielenia.

3. Odchodzi w jasnym obłoku  
I ufność ludziom przywraca,  
Bo rajskie bramy otworzył  
Praojców grzechem zamknięte.



4. O jakże wielkim weselem  
Jest Syn zrodzony z Dziewicy!  
Przyjąwszy krzyż i zhańbienie  
Króluje z Ojcem na wieki.

5. Składajmy przeto podziękę  
Naszemu Panu i Zbawcy,  
Bo ludzkie ciało cierpiące  
Do Ojca domu wprowadził.

6. Niech jedna radość połączy  
Mieszkańców nieba i ziemi,  
Bo Jezus idąc do Ojca  
Pomiędzy nami zostaje.

7. Przyciągnij teraz, o Chryste,  
Do siebie serca człowiecze  
I Duchem Świętym napełnij,  
Gdy nam Go ześlesz od Ojca. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** Ciebie, o Panie, pragnie moja dusza, \* jak zeschnęła ziemia, spragniona, bez wody,  
/ alleluja.

*Psalm 63, 2-9*

Boże, mój Boże, szukam Ciebie \*  
i pragnie Ciebie moja dusza.  
Ciało moje tęskni za Tobą, \*  
jak zeschnęła ziemia łaknąca wody.  
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, \*  
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.  
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, \*  
więc sławić Cię będą moje wargi.  
Będę Cię wielbił przez całe me życie \*  
i wzniosę ręce w imię Twoje.  
Moja dusza syci się obficie, \*  
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,  
Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu \*  
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.  
Bo stałeś się dla mnie pomocą \*  
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:

"Do Ciebie Ignie moja dusza, \*  
prawica Twoja mnie wspiera".

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Ciebie, o Panie, pragnie moja dusza, / jak zeschnęła ziemia, spragniona,  
bez wody, / alleluja.

**2 ant.** Cudem jest w naszych oczach, \* alleluja, / co stało się przez Pana, / alleluja.

*Psalm 118*

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, \*  
bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: \*  
"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: \*  
"Jego łaska na wieki".

Niech wyznawcy Pana głoszą: \*  
"Jego łaska na wieki".

W ucisku wzywałem Pana. \*

Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną, \*  
cóż może uczynić mi człowiek?

Pan jest ze mną, mój wspomóżyciel, \*  
z góry będę spoglądał na mych wrogów.

Lepiej się uciekać do Pana, \*  
niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciekać do Pana, \*  
niż pokładać ufność w książętach.

Osaczyły mnie wszystkie narody, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.

Ze wszystkich stron mnie okrążyły, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.

Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †  
paliły, jak ogień pali ciernie, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.

Chcąc, żebym upadł, uderzono mnie i pchnięto, \*  
lecz Pan mnie podtrzymał.

Pan moją mocą i pieśnią, \*  
On stał się moim Zbawcą.

Głosy radości z ocalenia \*  
w namiotach sprawiedliwych:

"Prawica Pańska moc okazała, †  
prawica Pana wzniesiona wysoko, \*  
prawica Pańska moc okazała!"

Nie umrę, ale żył będę \*  
i głosił dzieła Pana.

Ciężko mnie Pan ukarał, \*  
ale na śmierć nie wydał.

Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, \*  
wejdę przez nie i podziękuję Panu.

Oto jest brama Pana, \*  
przez nią wejdą sprawiedliwi.

Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał \*  
i stałeś się moim zbawcą.

Kamień odrzucony przez budujących \*  
stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana \*  
i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, \*  
radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, \*  
pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, \*  
błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †  
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi \*  
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, \*  
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, \*  
bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Cudem jest w naszych oczach, / alleluja, / co stało się przez Pana, / alleluja.

**3 ant.** Powstał z grobu Chrystus, \* który wybawił trzech młodzieńców z pieca ognistego, / alleluja.

*Pieśń (Dn 3, 52-57)*

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławione jest Twoje imię pełne chwały i świętości, \*  
uwielbione i wywyższone na wieki.

Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, \*  
uwielbiony i przesławny na wieki.

Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, \*  
uwielbiony i przesławny na wieki.

Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †  
który siedzisz na cherubach, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, \*  
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Powstał z grobu Chrystus, / który wybawił trzech młodzieńców z pieca  
ognistego, / alleluja.

**4 ant.** Alleluja, \* alleluja, alleluja.

*Psalm 150*

Chwalcie Boga w Jego świątyni, \*  
chwalcie na cudownym Jego nieboskłonie.

Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, \*  
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.

Chwalcie Go dźwiękiem rogu, \*  
chwalcie na harfie i cytrze.

Chwalcie Go bębniem i tańcem, \*  
chwalcie na strunach i flecie.

Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †  
chwalcie na cymbałach brzęczących. \*

Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Alleluja, / alleluja, alleluja.

## **CZYTANIE** | Dz 10, 40-43

Bóg wskrzesił Jezusa trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzyśmy z Nim jedli i pili po Jego zmartwychwstaniu. On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, w Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów.

## **RESPONSORIUM**

K. Chryste, Synu Boga żywego, zmiłuj się nad nami. \* Alleluja, alleluja.

**W. Chryste, Synu Boga żywego, zmiłuj się nad nami. / Alleluja, alleluja.**

K. Ty prawdziwie zmartwychwstałeś.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Chryste, Synu Boga żywego, zmiłuj się nad nami. / Alleluja, alleluja.**

## **PIEŚŃ ZACHARIASZA** | Łk 1, 68-79

**Ant.** Ojcze, otoczyłem Cię chwałą na ziemi \* przez to, że wypełniłem dzieło, / które Mi dałeś do wykonania. / Alleluja.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

## **PROŚBY**

Zjednoczeni z wszystkimi, którzy zostali usprawiedliwieni w Duchu Świętym, zanośmy do Jezusa Chrystusa wspólne modlitwy: **Niechaj Duch Święty zawsze nas wspomaga.**

Panie Jezu, spraw, aby dzisiaj kierował nami Duch Boży – **i abyśmy zawsze postępowali jako Boże dzieci.**

Przez Twego Ducha błagaj za nami Ojca, – **abyśmy się stali podobni do Ciebie.**

Udziel nam daru wielkoduszności, abyśmy nie szukali tylko tego, co nasze, – **lecz bardziej się troszczyli o dobro bliźnich.**

Oświecaj nasze umysły, – **abyśmy, kierowani przez Ducha, czynili postępy w poznawaniu Ciebie i Twojego Ojca.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Wszchemogący Boże, wierzymy, że nasz Zbawiciel zasiada w chwale po Twojej prawicy, wysłuchaj nasze błagania i spraw, abyśmy zgodnie z Jego obietnicą odczuwali, że pozostaje z nami aż do skończenia świata. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

---

## **NIESZPORY | NIEDZIELA | 3 DZIEŃ NOWENNY**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## **HYMN**

1. O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,  
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2. Pocieszycielem jesteś zwan  
I Najwyższego Boga dar,  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3. Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy Twej.

4. Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.

5. Niech Bogu Ojcu chwała brzmi  
Synowi, który zmartwychwstał  
I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** Pan rozciągnie moc swego berła ze Syjonu \* i będzie panował na wieki, /  
alleluja.

*Psalm 110, 1-5. 7*

Rzekł Pan do Pana mego: \*

"Siądź po mojej prawicy,  
Aż uczynię Twych wrogów \*  
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; \*  
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †  
w blasku świętości \*  
z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: \*

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".

Pan jest po Twojej prawicy, \*  
zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, \*  
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pan rozciągnie moc swego berła ze Syjonu / i będzie panował na wieki, / alleluja.

**2 ant.** Miłosierny Pan to sprawił, \* że trwa pamięć Jego cudów, / alleluja.

*Psalm 111*

Z całego serca będę chwalił Pana \*

w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.

Wielkie są dzieła Pana, \*

z głębiać je mają wszyscy, którzy je miłują.

Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, \*

a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.

Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, \*

Pan jest miłosierny i łaskawy.

Dał pokarm bogobojnym, \*

pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.

Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich \*

oddając im posiadłości pogan.

Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, \*

wszystkie Jego przykazania są trwałe,

Ustalone na wieki wieków, \*

nadane ze słusnością i mocą.

Zesłał odkupienie swojemu ludowi, \*

na wieki ustanowił swoje przymierze.

Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, \*

bojaźń Pana jest początkiem mądrości.

Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, \*

a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Miłosierny Pan to sprawił, / że trwa pamięć Jego cudów, / alleluja.

**3 ant.** Od wschodu aż do zachodu słońca \* niech będzie pochwalone imię Pana, / alleluja.

*Psalm 113*

Chwalcie, służycy Pańscy, \*

chwalcie imię Pana.

Niech imię Pana będzie błogosławione, \*

teraz i na wieki.

Od wschodu aż do zachodu słońca \*

niech będzie pochwalone imię Pana.

Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, \*

ponad niebiosa sięga Jego chwała.



Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze \*  
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?

Podnosi z prochu nędzarza \*

i dźwiga z gnoju ubogiego,

By go posadzić wśród książąt, \*  
wśród książąt swojego ludu.

Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu \*  
jako matce cieszącej się dziećmi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Od wschodu aż do zachodu słońca / niech będzie pochwalone imię Pana, /  
alleluja.

**4 ant.** Króluj Pan, Bóg nasz wszechmogący; \* weselmy się i radujmy, / i oddajmy Mu  
chwałę, / alleluja.

*Pieśń (Ap 19, 1c-2a. 5b. 7)*

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, \*

(W. Alleluja)

bo wyroki Jego są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, \*

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, mali i wielcy.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, \*

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, \*

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
(W. Alleluja)  
i Duchowi Świętemu.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
(W. Alleluja)  
i na wieki wieków. Amen.  
W. Alleluja (alleluja).

**Ant.** Króluję Pan, Bóg nasz wszechmogący; / weselmy się i radujmy, / i oddajmy Mu chwałę, / alleluja.

### **CZYTANIE** | Hbr 10, 12-14

Chrystus złożywszy raz na zawsze jedną ofiarę za grzechy, zasiadł po prawicy Boga, oczekując tylko, aż nieprzyjaciele Jego staną się podnóżkiem nóg Jego. Jedną bowiem ofiarą udoskonalił na wieki tych, którzy są uświęceni.

### **RESPONSORIUM**

K. Duch Pocieszyciel. \* Alleluja, alleluja.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

K. Wszystkiego was nauczy.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

### **PIEŚŃ MARYI** | Łk 1, 46-55

**Ant.** Gdy przyjdzie Pocieszyciel, \* którego Ja wam pošę, / Duch prawdy pochodzący od Ojca, / On o Mnie świadectwo dawać będzie. / Alleluja.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

### **PROŚBY**

Wskutek naszej słabości nie wiemy, jak mamy się modlić, lecz sam Duch Święty przyczynia się za nami w westchnieniach, których nie można wyrazić słowami. Dlatego wołajmy: **Niechaj Duch Święty przyczynia się za nami.**

Chryste, niebieski Pasterzu, udzielaj naszym pasterzom mądrości i rady,  
– **aby skutecznie prowadzili Twoją owczarnię do zbawienia.**

Ty mieszkasz na wysokości i jesteś pełen miłosierdzia,  
– **wejrzyj na tych, którzy cierpią na ziemi niedostatek.**

Ty mocą Ducha Świętego przyjąłeś ciało z Maryi Dziewicy, – **zachowaj w wierności powołaniu kobiety Tobie poświęcone.**

Chryste, nasz Kapłanie, który w Duchu Świętym wielbisz Ojca, – **zjednocz wszystkich ludzi w Twoim uwielbieniu.**

Niechaj zmarli osiągną wolność i chwałę dzieci Bożych – **oraz pełnię odkupienia swego ciała.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Wszzechmogący Boże, wierzymy, że nasz Zbawiciel zasiada w chwale po Twojej prawicy, wysłuchaj nasze błagania i spraw, abyśmy zgodnie z Jego obietnicą odczuwali, że pozostaje z nami aż do skończenia świata. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

# JUTRZNIA

## PONIEDZIAŁEK | 4 DZIEŃ NOWENNY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

### HYMN

1. Zaświtał blaskiem promiennym  
Przez wszystkich dzień upragniony,  
Bo Chrystus, świata nadzieja,  
Wstępuje w niebo wysokie.

2. Gdy swoją mocą podeptał  
Szatana, księcia ciemności,  
Przed Ojcem staje przynosząc  
Zwycięską chwałę Wcielenia.

3. Odchodzi w jasnym obłoku  
I ufność ludziom przywraca,  
Bo rajskie bramy otworzył  
Praojców grzechem zamknięte.

4. O jakże wielkim weselem  
Jest Syn zrodzony z Dziewicy!  
Przyjąwszy krzyż i zhańbienie  
Króluje z Ojcem na wieki.

5. Składajmy przeto podziękę  
Naszemu Panu i Zbawcy,  
Bo ludzkie ciało cierpiące  
Do Ojca domu wprowadził.

6. Niech jedna radość połączy  
Mieszkańców nieba i ziemi,  
Bo Jezus idąc do Ojca  
Pomiędzy nami zostaje.

7. Przyciągnij teraz, o Chryste,  
Do siebie serca człowiecze  
I Duchem Świętym napełnij,  
Gdy nam Go ześlesz od Ojca. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** Składaj Bogu ofiarę dziękczynną, \* wypełnij swe śluby wobec Najwyższego, /  
alleluja.

*Psalm 50*

Przemówił Pan, Bóg nad bogami, \*  
i wezwał ziemię od wschodu do zachodu słońca.  
    Bóg zajaśniał ze Syjonu, korony piękności, \*  
    Bóg nasz przybył i nie będzie milczał.  
Poprzedza Go ogień trawiący, \*  
wokół Niego szaleje nawałnica.  
    Wzywa z góry niebo i ziemię, \*  
    by lud swój osądzić:  
"Zgromadźcie Mi moich umiłowanych, \*  
którzy przez ofiarę zawarli ze Mną przymierze",  
    Niebiosa zwiastują sprawiedliwość Jego, \*  
    albowiem sam Bóg jest sędzią.  
"Posłuchaj, mój ludu, gdyż będę przemawiał †  
i będę świadczył przeciw tobie, Izraelu. \*  
Ja jestem Bogiem, twoim Bogiem.  
    Nie oskarżam cię za twoje ofiary, \*  
    bo twe całopalenia zawsze są przede Mną.  
Nie przyjmę cielca z twego domu \*  
ani kozłów ze stad twoich,  
    Bo do Mnie należy cała zwierzyna w lasach, \*  
    tysiące zwierząt na moich górach.  
Znam wszystkie ptaki na niebie, \*  
moim jest wszystko, co porusza się na polach.  
    Gdybym był głodny, nie mówiłbym ci o tym, \*  
    bo do Mnie świat należy i wszystko, co go napełnia.  
Czy będę jadł mięso cielców \*  
albo pił krew kozłów?  
    Składaj Bogu ofiarę dziękczynną, \*  
    spełnij swoje śluby wobec Najwyższego.  
I wzywaj Mnie w dniu utrapienia, \*  
wyzwolę cię, a ty Mnie uwielbisz".

A do grzesznika Bóg mówi: †  
"Czemu wymieniasz moje przykazania \*  
i na ustach masz moje przymierze?  
Ty, co nienawidzisz karności, \*  
a słowa moje odrzuciłeś za siebie?  
Ty, widząc złodzieja, razem z nim biegniesz \*  
i trzymasz z cudzołożnikami.  
W złym celu otwierasz usta, \*  
a język twój knuje podstępny.  
Zasiadłszy, przemawiasz przeciw bratu, \*  
znieważasz syna swej matki.  
Ty tak postępujesz, a Ja mam milczeć? \*  
Czy myślisz, że jestem podobny do ciebie?  
Zrozumcie to wy, co zapominacie o Bogu, \*  
abym was nie porwał, i nikt was nie ocali.  
Kto składa ofiarę dziękczynną, ten cześć Mi oddaje, \*  
a tym, którzy postępują uczciwie, ukazę Boże zbawienie".  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Składaj Bogu ofiarę dziękczynną, / wypełnij swe śluby wobec Najwyższego, / alleluja.

**2 ant.** Niech się Tobą, Panie, weselą \* wszyscy, którzy miłują Twe imię, / niech się cieszą i radują na zawsze, / alleluja.

*Psalm 5, 2-10. 12-13*

Ułysz, Panie, moje słowa, \*  
zważ na moje jęki.  
Wyteż słuch na głos mojej modlitwy, \*  
Królu mój i Boże.  
Albowiem Ciebie błagam, Panie, †  
i słyszysz mój głos od rana, \*  
rano przedkładam Ci prośby i czekam.  
Bo Ty nie jesteś Bogiem, któremu miła nieprawość, †  
zły nie może przebywać u Ciebie, \*  
nie ostoją się przed Tobą nieprawi.  
Nienawidzisz wszystkich, którzy zło czynią. †  
Zgubę zsyłasz na każdego, kto kłamie. \*  
Pan brzydzi się człowiekiem podstępnym i krwawym.  
Ja zaś dzięki obfitości Twojej łaski \*  
wejdę do Twojego domu,

Upadnę przed świętym przybytkiem Twoim \*  
przejęty Twą bojaźnią.

W swej sprawiedliwości prowadź mnie, Panie, †  
na przekór moim wrogom, \*  
wyrównaj przede mną Twoją drogę.

W ich ustach nie ma szczerości, \*  
ich serce knuje zasadzki;

Gardło ich jest grobem otwartym, \*  
a języki mówią pochlebstwa.

Ale wszyscy, którzy uciekają się do Ciebie, \*  
niech się cieszą i radują na zawsze.

Oślaniaj ich, niech się Tobą weselą \*  
wszyscy, którzy miłują Tve imię.

Bo Ty, Panie, pobłogosławisz sprawiedliwemu, \*  
łaską okryjesz go jak tarczą.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Niech się Tobą, Panie, weselą / wszyscy, którzy miłują Tve imię, / niech się  
cieszą i radują na zawsze, / alleluja.

**3 ant.** Wystawiamy, Boże, \* chwalebne Tve imię, / alleluja.

*Pieśń (I Krn 29, 10-13)*

Bądź błogosławiony po wszystkie wieki, \*  
Panie, Boże ojca naszego, Izraela.

Twoja jest wielkość, moc i sława, \*  
majestat i chwała,

Bo wszystko, co jest na niebie i ziemi, \*  
Twoje jest, Panie.

Władza królewska należy do Ciebie \*  
i nawet ziemski monarcha jest Twoją własnością.

Bogactwo i chwała od Ciebie pochodzą, \*  
a Ty panujesz nad wszystkim.

W Twojej ręce spoczywa moc i siła, \*

Ty swoją ręką wywyższasz i utwierdzasz wszystko.

Teraz więc, nasz Boże, dzięki Ci składamy \*  
i wystawiamy chwalebne imię Twoje.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wysławiamy Boże, / chwalebne Twe imię, / alleluja.

**4 ant.** Alleluja, \* alleluja, alleluja.

*Psalm 148*

Chwalcie Pana z niebios, \*

chwalcie Go na wysokościach.

Chwalcie Go, wszyscy Jego aniołowie, \*

chwalcie Go, wszystkie Jego zastępy.

Chwalcie Go, słońce i księżycu, \*

chwalcie, wszystkie gwiazdy świecące.

Chwalcie Go, nieba najwyższe \*

i wody, które są nad niebem.

Niech wychwalają imię Pana, \*

albowiem On rozkazał i powstały.

Utwierdził je po wszystkie czasy, \*

nadał im prawo, które nie przeminie.

Chwalcie Pana na ziemi: \*

potwory morskie i wszystkie głębiny.

Ogniu i gradzie, mgło i śniegu, \*

gwałtowny huraganie, który pełnisz Jego rozkazy,

Góry i wszelkie pagórki, \*

drzewa rodzące owoc i wszystkie cedry,

Dzikie zwierzęta i wszelkie bydło, \*

płazy i ptactwo skrzydlate,

Królowie ziemscy i wszystkie narody, \*

władcy i wszyscy sędziowie tej ziemi,

Młodzieńcy i dziewczęta, \*

starcy i dzieci,

Niech imię Pana wychwalają, \*

bo tylko Jego imię jest wzniosłe.

Majestat Jego ponad ziemią i niebem \*

i On pomnaża potęgę swego ludu.

Oto pieśń pochwalna wszystkich Jego świętych, \*

synów Izraela, ludu, który jest Mu bliski.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Alleluja, / alleluja, alleluja.



## **CZYTANIE** | Rz 10, 8b-10

Słowo jest blisko ciebie, na twoich ustach i w sercu twoim. A jest to słowo wiary, którą głosimy. Jeżeli więc ustami swoimi wyznasz, że Jezus jest Panem i w sercu swoim uwierzysz, że Bóg wskrzesił Go z martwych, osiągniesz zbawienie. Bo sercem przyjęta wiara prowadzi do usprawiedliwienia, a wyznanie jej do zbawienia.

## **RESPONSORIUM**

K. Powstał z grobu Chrystus, \* Alleluja, alleluja.

**W. Powstał z grobu Chrystus, / Alleluja, alleluja.**

K. Który za nas umarł na krzyżu.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Powstał z grobu Chrystus, / Alleluja, alleluja.**

## **PIEŚŃ ZACHARIASZA** | Łk 1, 68-79

**Ant.** Doznacie ucisku na świecie, \* ale nie traćcie ufności: / Ja świat zwyciężyłem, / alleluja.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

## **PROŚBY**

Uwielbiamy Chrystusa, który obiecał, że pošle nam od Ojca Ducha Świętego Pocieszyciela. Zanośmy do Niego wspólne błagania: **Ześlij nam, Panie, swojego Ducha!**

Dzięki Ci składamy, Chryste, a przez Ciebie Ojcu w Duchu Świętym; – **pragniemy dziś wszystko mówić i czynić w Twoje imię.**

Udziel nam swego Ducha, – **abyśmy byli żywymi członkami Twojego Ciała.**

Spraw, abyśmy nie sądzili ani nie lekceważyli naszych braci i nasze siostry, – **wszyscy bowiem staniemy kiedyś przed Twoim trybunałem.**

Napełnij naszą wiarę radością i pokojem, – **aby obfitowała w nas nadzieja i moc Ducha Świętego.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Wszchemogący Boże, niech zstąpi na nas moc Ducha Świętego, abyśmy z wiarą przyjmowali Twoją wolę i wypełniali ją w życiu. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

---

# NIESZPORY

## PONIEDZIAŁEK | 4 DZIEŃ NOWENNY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## **HYMN**

1. O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,  
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2. Pocieszycielem jesteś zwan  
I Najwyższego Boga dar,  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3. Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy Twojej.

4. Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.

5. Niech Bogu Ojcu chwała brzmi  
Synowi, który zmartwychwstał  
I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** Błogosławiony jesteś, Panie, \* na sklepieniu niebios, / alleluja.

*Psalm 19*

Niebiosa głoszą chwałę Boga, \*  
dzieło rąk Jego obwieszcza nieboskłon.

Dzień opowiada dniowi, \*  
noc nocy wiadomość przekazuje.

Nie są to słowa ani nie jest to mowa, \*  
których by dźwięku nie usłyszano.

Ich głos się rozchodzi po całej ziemi, \*  
ich słowa aż po krańce świata.

Tam słońcu namiot postawił, †  
a ono jak oblubieniec wychodzi ze swej komnaty, \*  
cieszy się jak siłacz ruszający do biegu.

Ono wschodzi na krańcu nieba †  
i biegnie aż po drugi kraniec, \*  
a nic przed jego żarem się nie schroni.

Prawo Pańskie jest doskonałe i pokrzepia duszę, \*  
świadcstwo Pana jest pewne, nierozważnego uczy mądrości.

Jego słuszne nakazy radują serce, \*  
jaśniej przykazanie Pana i olśniewa oczy.

Bojaźń Pana jest szczerą i trwa na wieki, \*  
sądy Pana prawdziwe, wszystkie razem słuszne,  
Cenniejsze nad złoto, nad złoto najczystsze, \*  
słodsze od miodu płynącego z plastra.

Zważa na nie Twój sługa \*  
i nagrodę otrzyma za ich przestrzeganie.

Kto jednak widzi swoje błędy? \*  
Oczyść mnie z błędów przede mną ukrytych.  
Także od pychy broń swojego słuęę, \*  
by nie panowała nade mną.  
Wtedy będę bez skazy \*  
i wolny od wielkiego występku.  
Niech znajdą uznanie przed Tobą †  
słowa ust moich i myśli mego serca, \*  
Panie, moja opoko i mój Zbawicielu.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Błogosławiony jesteś, Panie, / na sklepieniu niebios, / alleluja.

**2 ant.** Chwała Twoja, Boże, sięga krańców ziemi, \* prawica Twoja pełna jest  
sprawiedliwości, / alleluja.

*Psalm 48*

Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały \*  
w mieście Boga naszego.  
Święta Jego góra, wspaniałe wzniesienie, \*  
radością jest całej ziemi.  
Góra Syjon, kres północy, \*  
jest miastem wielkiego Króla.  
Bóg w zamkach swoich \*  
okazał się obroną.  
Oto połączyli się królowie \*  
i wspólnie natarli.  
Zaledwie ujrzeli, zdrętwieli, \*  
zmieszali się i uciekli.  
Chwyciło ich drzenie, \*  
jak ból rodzącą kobietę.  
Jak wiatr ze wschodu, \*  
który okręty z Tarszisz druzgocze.  
Cośmy słyszeli, to zobaczyliśmy \*  
w mieście Pana Zastępów,  
W mieście naszego Boga. \*  
Bóg je umacnia na wieki.  
Rozważamy, Boże, łaskawość Twoją \*  
we wnętrzu Twej świątyni.  
Jak imię Tve, Boże, tak i chwała Twoja †

sięga po krańce ziemi. \*

Prawica Twoja pełna jest sprawiedliwości.

Niech się weseli góra Syjon, †

niech się radują miasta Judy \*

z powodu Twych wyroków.

Obejdźcie Syjon dokoła, \*

policzcie jego wieże.

Przypatrzcie się jego murom, †

zobaczcie jego warownie, \*

by powiedzieć przyszłym pokoleniom,

Że Bóg jest naszym Bogiem na wieki \*

i On nas będzie prowadził.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Chwała Twoja, Boże, sięga krańców ziemi, / prawica Twoja pełna jest sprawiedliwości, / alleluja.

**3 ant.** Śpiewajcie Panu, \* sławcie Jego imię, / uznajcie Jego potęgę, / alleluja.

*Psalm 96*

Śpiewajcie Panu pieśń nową, \*

śpiewaj Panu, ziemio cała!

Śpiewajcie Panu, sławcie Jego imię, \*

każdego dnia głoscie zbawienie Jego.

Głoscie Jego chwałę wśród wszystkich narodów, \*

rozgłaszajcie cuda Jego pośród wszystkich ludów.

Wielki jest Pan, godzien wszelkiej chwały, \*

budzi trwogę najwyższą, większą niż inni bogowie.

Bo wszyscy bogowie pogan są tylko ułudą, \*

Pan zaś stworzył niebiosy.

Przed Nim kroczą majestat i piękno, \*

a potęgę i blask w Jego przybytku.

Oddajcie Panu, rodziny narodów, \*

oddajcie Panu chwałę i uznajcie Jego potęgę.

Oddajcie Panu chwałę należną Jego imieniu, \*

przynieście dary i wejdźcie na Jego dziedzińce.

Uwielbiajcie Pana w świętym przybytku, \*

zadrzyj, ziemio cała, przed Jego obliczem.

Głoscie wśród ludów, że Pan jest Królem, †

On świat tak utwierdził, że się nie zachwieje, \*

będzie sprawiedliwie sądził ludy.

Niech się radują niebiosy i ziemia weseli, \*  
niech szumi morze i wszystko, co je napędza.

Niech się cieszą pola i wszystko, co na nich rośnie, \*  
niech wszystkie drzewa w lasach wykrzykują z radości,  
Przed obliczem Pana, który już się zbliża, \*  
który już się zbliża, by osądzić ziemię.

On będzie świat sądził sprawiedliwie, \*  
a ludy według swej prawdy.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Śpiewajcie Panu, sławcie Jego imię, / uznajcie Jego potęgę, / alleluja.

**4 ant.** W Jezusie Chrystusie \* Bóg nas uznał za przybranych synów, / alleluja.

*Pieśń (Ef 1, 3-10)*

Błogosławiony niech będzie Bóg i Ojciec \*  
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On napełnił nas wszelkim błogosławieństwem duchowym \*  
na wyżynach niebieskich w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, \*  
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

Z miłości przeznaczył nas dla siebie †  
jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, \*  
według postanowienia swojej woli,

Ku chwale majestatu swej łaski, \*  
którą nas obdarzył w Umilowanym.

W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †  
odpuszczenie wykroczeń \*  
według bogactwa Jego łaski.

Szczodrze ją na nas wylał \*  
w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,

Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †  
według swojego postanowienia, które przedtem w Nim powziął \*  
dla dokonania pełni czasów,

Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie jako Głowie: \*  
to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** W Jezusie Chrystusie / Bóg nas uznał za przybranych synów, / alleluja.

## **CZYTANIE** | Rz 8, 14-17

Wszyscy ci, których prowadzi Duch Boży, są synami Bożymi. Nie otrzymaliście przecież ducha niewoli, by się znowu pogrążyć w bojaźni, ale otrzymaliście Ducha przybrania za synów, w którym możemy wołać: "Abba, Ojcze!" Sam Duch wspiera swym świadectwem naszego ducha, że jesteśmy dziećmi Bożymi. Jeżeli zaś jesteśmy dziećmi, to i dziedzicami: dziedzicami Boga, a współdziedzicami Chrystusa, skoro wspólnie z Nim cierpimy po to, by też wspólnie mieć udział w chwale.

## **RESPONSORIUM**

K. Duch Pocieszyciel. \* Alleluja, alleluja.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

K. Wszystkiego was nauczy.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

## **PIEŚŃ MARYI** | Łk 1, 46-55

**Ant.** Duch Pocieszyciel \* będzie mieszkał z wami / i w was przebywać będzie, / alleluja.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

## **PROŚBY**

Dzięki składamy Chrystusowi za to, że nappełnił Apostołów i cały Kościół pociechą Ducha Świętego. Razem z wszystkimi wiernymi wołajmy do Niego: **Pocieszaj Kościół łaską swego Ducha!**

Pośredniku między Bogiem i ludźmi, Ty wybrałeś diakonów, prezbiterów i biskupów na swoich współpracowników, – **spraw, aby wszyscy przez ich posługę doszli do Ojca.**

Daj, aby ludzie zamożni nie wynosili się ze swego bogactwa, lecz umieli się dzielić z potrzebującymi, – **bo Ty jesteś Bogiem miłosiernym dla wszystkich.**

Objaw wszystkim narodom światło swej Ewangelii, – **niech wszyscy ludzie okażą posłuszeństwo wierze.**

Ty prosiłeś Ojca, by dał nam Ducha Pocieszyciela – **niech otrze łzy z oczu wszystkich smutnych.**

Chryste zmartwychwstały, który posyłasz od Ojca Ducha Ożywiciela, – **przyjmij zmarłych do niebiańskiej społeczności świętych.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcie nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,**

**i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Wszzechmogący Boże, niech zstąpi na nas moc Ducha Świętego, abyśmy z wiarą przyjmowali Twoją wolę i wypełniali ją w życiu. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

---

## JUTRZNIA | **WTOREK** | 5 DZIEŃ NOWENNY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,**

**i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## **HYMN**

I. Zaświtał blaskiem promiennym

Przez wszystkich dzień upragniony,

Bo Chrystus, światła nadzieja,

Wstępuje w niebo wysokie.



2. Gdy swoją mocą podeptał  
Szatana, księcia ciemności,  
Przed Ojcem staje przynosząc  
Zwycięską chwałę Wcielenia.

3. Odchodzi w jasnym obłoku  
I ufność ludziom przywraca,  
Bo rajskie bramy otworzył  
Praojców grzechem zamknięte.

4. O jakże wielkim weselem  
Jest Syn zrodzony z Dziewicy!  
Przyjąwszy krzyż i zhańbienie  
Króluje z Ojcem na wieki.

5. Składajmy przeto podziękę  
Naszemu Panu i Zbawcy,  
Bo ludzkie ciało cierpiące  
Do Ojca domu wprowadził.

6. Niech jedna radość połączy  
Mieszkańców nieba i ziemi,  
Bo Jezus idąc do Ojca  
Pomiędzy nami zostaje.

7. Przyciągnij teraz, o Chryste,  
Do siebie serca człowiecze  
I Duchem Świętym napełnij,  
Gdy nam Go ześlesz od Ojca. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** Pan usłyszał me błaganie, \* Pan przyjął moją modlitwę, / alleluja.

*Psalm 6*

Nie karć mnie, Panie, w swoim gniewie \*  
i nie karz w zapalczywości swojej.

Zmiłuj się nade mną, Panie, bo jestem słaby, †  
ulecz mnie, bo znękane są moje kości \*  
i wielka trwoga ogarnia moją duszę.

Jak długo jeszcze będziesz zwlekał, Panie? †  
Powróć, o Panie, ocal moją duszę, \*  
wybaw mnie przez Twe miłosierdzie.

Bo nikt z umarłych nie wspomni o Tobie, \*  
któż Cię wychwala w Otchłani?  
Zmęczyłem się moim jękiem, †  
płaczem obmywam co noc moje łożę \*  
i łzami skrapiam postanie.  
Od smutku moje oko mgłą zachodzi, \*  
postarzałem się wśród wszystkich moich wrogów.  
Odstąpcie ode mnie wszyscy, którzy zło czynicie, \*  
bo Pan usłyszał głos mojego płaczu.  
Pan usłyszał me błaganie, \*  
Pan przyjął moją modlitwę.  
Niech się zawstydzą i bardzo zatrwożą wszyscy moi wrogowie, \*  
niech zawstydzeni ode mnie odstąpią.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pan usłyszał me błaganie, / Pan przyjął moją modlitwę, / alleluja.

**2 ant.** Serce sprawiedliwego zaufało Panu, \* lękać się nie będzie, / alleluja.

*Psalm 112*

Błogosławiony człowiek, który służy Panu \*  
i wielką radość znajduje w Jego przykazaniach.  
Potomstwo jego będzie potężne na ziemi, \*  
dostąpi błogosławieństwa pokolenie prawych.  
Dobrobyt i bogactwo będą w jego domu, \*  
a jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze.  
On wschodzi w ciemnościach jak światło dla prawych, \*  
łagodny, miłosierny i sprawiedliwy.  
Dobrze się wie dzie człowiekowi, który z litości pożycza \*  
i swoimi sprawami zarządza uczciwie.  
Sprawiedliwy nigdy się nie zachwieje \*  
i pozostanie w wiecznej pamięci.  
Nie przelęknie się złej nowiny, \*  
jego mocne serce zaufało Panu.  
Jego wierne serce lękać się nie będzie \*  
i spojrzy z wysoka na swych przeciwników.  
Rozdaje i obdarza ubogich, †  
jego sprawiedliwość będzie trwała zawsze, \*  
wywyższona z chwałą będzie jego potęga.

Widzi to grzesznik i złość go ogarnia, †  
zębami zgrzyta i marnieje. \*

Wniwecz się obróci pragnienie grzeszników.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Serce sprawiedliwego zaufało Panu, / lękać się nie będzie, / alleluja.

**3 ant.** Wysławiajcie Króla wieków \* waszymi dziełami, / alleluja.

*Pieśń (Tb 13, 10-15. 17-19)*

Błogosławcie Pana, wszyscy Jego wybrani, \*  
wychwalajcie Go i obchodźcie dni wesela.

Jeruzalem, miasto święte, †

Pan zesłał karę za czyny twoich synów, \*

lecz się zmiłuje nad potomstwem sprawiedliwych.

Godnie więc wysławiaj Pana \*

i chwal Króla wieków,

Aby z radością odbudował w tobie swój przybytek \*

i przez ciebie napełnił jeńców weselem,

Aby w tobie okazał miłość nieszczęśliwym \*

we wszystkich pokoleniach na wieki.

Potężne światło zabłyśnie aż po krańce ziemi, \*

wiele narodów przybędzie do ciebie z daleka

I mieszkańcy stron odległych \*

do twego imienia świętego.

W swych rękach będą nieśli dary \*

dla Króla niebios.

Z pokolenia na pokolenie chwałę oddawać ci będą, \*

a imię "Wybrana" utrwali się w przyszłych pokoleniach.

Ciesz się, Jeruzalem, z synów sprawiedliwych, †

bo wszyscy będą zgromadzeni \*

i będą wysławiać Pana wieków.

Szczęśliwi, którzy cię miłują, \*

szczęśliwi, którzy się weselą z twojego pokoju.

Błogosław, duszo moja, Pana Boga, †

bo wybawił miasto swoje Jeruzalem \*

ze wszystkich jego ucisków.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wysławiajcie Króla wieków / waszymi dziełami, / alleluja.

**4 ant.** Alleluja, \* alleluja, alleluja.

*Psalm 146*

Chwal, duszo moja, Pana; †  
będę chwalił Pana do końca mego życia, \*  
będę śpiewał mojemu Bogu, dopóki istnieję.  
Nie pokładajcie ufności w książętach \*  
ani w człowieku, który zbawić nie może.  
Kiedy duch go opuści, znów w proch się obraca \*  
i przepadają wszystkie jego zamiary.  
Szczęśliwy ten, kogo wspiera Bóg Jakuba, \*  
kto pokłada nadzieję w Panu Bogu.  
On stworzył niebo i ziemię, i morze \*  
ze wszystkim, co w nich istnieje.  
On wiary dochowuje na wieki, \*  
uciśnionym sprawiedliwość wymierza,  
Chlebem karmi głodnych, \*  
wypuszcza na wolność uwięzionych.  
Pan przywraca wzrok ociemniałym, †  
Pan dźwiga ponizonych, \*  
Pan kocha sprawiedliwych.  
Pan strzeże przybyszów, †  
ochrania sierotę i wdowę, \*  
lecz występnych kieruje na bezdroża.  
Pan króluje na wieki, \*  
Bóg twój, Syjonie, przez pokolenia.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Alleluja, / alleluja, alleluja.

**CZYTANIE** | Dz 13, 30-33

Bóg wskrzesił Jezusa z martwych, a On ukazywał się Przez wiele dni tym, którzy z Nim razem poszli z Galilei do Jerozolimy, a teraz dają świadectwo o Nim przed ludem. My właśnie głosimy wam Dobrą Nowinę, co do obietnicy danej ojcom: że Bóg spełnił ją wobec nas jako dzieci, wskrzesiwszy Jezusa. Tak też jest napisane w psalmie drugim: Ty jesteś moim Synem, jam Ciebie dziś zrodził.

## RESPONSORIUM

K. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał, \* Alleluja, alleluja.

**W. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał, / Alleluja, alleluja.**

K. I zajaśniał przed swoim ludem.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Chrystus prawdziwie zmartwychwstał, / Alleluja, alleluja.**

## PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk 1, 68-79

**Ant.** Pan powstał z martwych, \* tak jak zapowiedział: / radujmy się i weselmy wszyscy, gdyż On króluje na wieki, / alleluja.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

## PROŚBY

Uwielbiamy Chrystusa Pana, który obiecał, że nam pośle od Ojca Ducha Świętego. Zanośmy do Niego wspólne błagania: **Ześlij nam, Chryste, swojego Ducha!**

Chryste, niech Twoje słowo przebywa w nas z całym swym bogactwem, – **abyśmy składali Ci dzięki w psalmach, hymnach i pieśniach pełnych ducha.**

Ty przez Ducha Świętego sprawiłeś, że jesteśmy Bożymi dziećmi, – **daj, abyśmy razem z Tobą, w Duchu Świętym, zawsze wielbili Ojca.**

Udzielaj nam mądrości w działaniu, – **abyśmy wszystko czynili na Bożą chwałę.**

Ty jesteś łaskawy i wielce miłosierny, – **spraw, abyśmy zachowali pokój ze wszystkimi ludźmi.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,**

**i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Wszechmogący i miłosierny Boże, spraw, aby Duch Święty przybył do nas i mieszkając w naszych sercach uczynił z nas świątynią swojej chwały. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnymi. Amen.**

---

## **NIESZPORY | WTOREK | 5 DZIEŃ NOWENNY**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,**

**i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## **HYMN**

1. O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,  
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2. Pocieszycielem jesteś zwan  
I Najwyższego Boga dar,  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3. Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy Twej.

4. Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.

5. Niech Bogu Ojcu chwała brzmi  
Synowi, który zmartwychwstał  
I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** Przenikasz moje myśli \* i znasz moje drogi, / Panie mój i Boże, / alleluja.

*Psalm 139 A, 1-18. 23-24*

Przenikasz i znasz mnie, Panie, \*

Ty wiesz, kiedy siedzę i wstaję.

Z daleka spostrzegasz moje myśli, †  
przyglądasz się, jak spoczywam i chodzę, \*  
i znasz wszystkie moje drogi.

Zanim słowo się znajdzie na moim języku, \*

Ty, Panie, już znasz je w całości.

Ty ze wszystkich stron mnie ogarniasz \*  
i kładziesz na mnie swą rękę.

Zbyt przedziwna jest dla mnie Twoja wiedza, \*  
tak wzniosła, że pojąć jej nie mogę.

Gdzie ucieknę przed duchem Twoim? \*

Gdzie oddalę się od Twego oblicza?

Jeśli wstąpię do nieba, Ty tam jesteś, \*

jesteś przy mnie, gdy położę się w Otchłani.

Gdybym wziął skrzydła jutrzeńki, \*

gdybym zamieszkał na krańcach morza,

Tam również będzie mnie wiodła Twa ręka \*

i podtrzyma mnie Twoja prawica.

Jeśli powiem: "Niech więc mnie ciemność zasłoni \*

i noc mnie otoczy jak światło",

To nawet mrok nie będzie dla Ciebie ciemny, †

a noc jak dzień będzie jasna, \*

bo mrok jest dla Ciebie jak światło.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Przenikasz moje myśli / i znasz moje drogi, / Panie mój i Boże, / alleluja.

**2 ant.** Prowadź mnie, Panie, \* drogą odwiecznych Twoich przykazań, / alleluja.

*Psalm 139 B*

Ty bowiem stworzyłeś moje wnętrze \*

i utkałeś mnie w łonie mej matki.

Sławię Cię, żeś mnie tak cudownie stworzył; †  
godne podziwu są Twoje dzieła \*  
i duszę moją znasz do głębi.  
Nie byłem dla Ciebie tajemnicą, †  
kiedy w ukryciu nabierałem kształtów, \*  
utkany we wnętrzu ziemi.  
Oczy Twoje widziały moje czyny \*  
i wszystkie spisane są w Twej księdze  
Dni przeznaczone dla mnie, \*  
nim choćby jeden z nich nastąpił.  
Jak bezcenne są dla mnie Twoje myśli, Boże, \*  
jak niezmierna jest ich liczba!  
Gdybym chciał je zliczyć, więcej ich niż piasku; \*  
gdybym doszedł do końca, nadal jestem z Tobą.  
Przenikaj mnie, Boże, i poznaj moje serce, \*  
doświadcz mnie i poznaj moje myśli.  
I zobacz, czy idę drogą nieprawą, \*  
a prowadź mnie drogą odwieczną.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Prowadź mnie, Panie, / drogą odwiecznych Twoich przykazań, / alleluja.

**3 ant.** Wszystkie ludy widzą chwałę Boga, \* niech wszystkie narody hołd Mu oddają, / alleluja.

*Psalm 97*

Pan króluje, wesel się, ziemio, \*  
radujcie się, liczne wyspy!  
Obłok i ciemność wokół Niego, \*  
prawość i sprawiedliwość podstawą Jego tronu.  
Przed Jego obliczem idzie ogień \*  
i dokoła pożera nieprzyjaciół Jego.  
Jego błyskawice wszechświat rozświetlają, \*  
a ziemia drży na ten widok.  
Góry jak воск topnieją przed obliczem Pana, \*  
przed obliczem Władcy całej ziemi.  
Jego sprawiedliwość rozgłaszają niebiosa \*  
i wszystkie ludy widzą Jego chwałę.  
Niech zawstydzą się wszyscy, którzy czczą posągi †  
i chlubią się bożkami. \*  
Niech wszystkie bóstwa hołd Mu oddają!



Słyszysz o tym i cieszy się Syjon, †  
radują się miasta Judy \*  
z Twoich wyroków, o Panie.

Ponad całą ziemią Tyś bowiem wywyższony \*  
i nieskończenie wyższy od wszystkich bogów.

Pan tych miłuje, którzy zła nienawidzą, †  
On strzeże dusz swoich świętych, \*  
wydziera je z rąk grzeszników.

Światło wschodzi dla sprawiedliwego \*  
i radość dla ludzi prawego serca.

Weselcie się w Panu, sprawiedliwi, \*  
i sławcie Jego święte imię.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wszystkie ludy widzą chwałę Boga, / niech wszystkie narody hołd Mu oddają, /  
alleluja.

**4 ant.** Uczyniłeś nas, Panie, królestwem i kapłanami \* dla naszego Boga, / alleluja.

*Pieśń (Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12)*

Godzien jesteś, Panie i nasz Boże, \*  
otrzymać cześć, moc i chwałę,

Bo Ty stworzyłeś wszystko, \*  
a dzięki Twojej woli istniało i zostało stworzone.

Godzien jesteś wziąć księgę \*  
i otworzyć jej pieczęcie,

Bo zostałeś zabity †  
i nabyłeś Bogu krwią swoją ludzi \*  
z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu,

I uczyniłeś ich królestwem i kapłanami dla naszego Boga, \*  
i będą panować na ziemi.

Godzien jest Baranek zabity †  
wziąć potęgę, moc, bogactwo i mądrość, \*  
cześć, chwałę i błogosławieństwo.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Uczyniłeś nas, Panie, królestwem i kapłanami / dla naszego Boga, / alleluja.

## **CZYTANIE** | Rz 8, 26-27

Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Ten zaś, który przenika serca, zna zamiar Ducha, wie, że przyczynia się za świętymi zgodnie z wolą Bożą.

## **RESPONSORIUM**

K. Duch Pocieszyciel. \* Alleluja, alleluja.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

K. Wszystkiego was nauczy.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

## **PIEŚŃ MARYI** | Łk 1, 46-55

**Ant.** Moc Ducha Świętego zstąpi na was \* i będziecie moimi świadkami aż po krańce świata, / alleluja.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

## **PROŚBY**

Oddajmy cześć Chrystusowi, który sprawił, że Jego wierni są uczestnikami Ducha Świętego. Wołajmy do Niego: **Wysłuchaj, Panie, naszą modlitwę!**  
Wylej na Kościół Ducha Świętego, – **niechaj go oczyszcza, umacnia i rozszerza.**

Panie, mocą Ducha kieruj tymi, którzy sprawują rządy nad nami, – **niechaj będą Twoimi sługami i służebnikami dla dobra wszystkich.**

Ześlij swego Ducha, Ojca ubogich, – **niechaj wspomaga tych, którzy żyją w niedostatku.**

Błagamy Cię za wszystkimi szafarzami i szafarkami Twoich świętych tajemnic, – **niech zawsze trwają w wierności.**

Doprowadź dusze i ciała zmarłych do pełni odkupienia, – **jakiego dokonałeś swą męką, zmartwychwstaniem i wniebowstąpieniem.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcie nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Wszechmogący i miłosierny Boże, spraw, aby Duch Święty przybył do nas i mieszkając w naszych sercach uczynił z nas świątynię swojej chwały. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

---

## **JUTRZNIA | ŚRODA | 6 DZIEŃ NOWENNY**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## **HYMN**

I. Zaświtał blaskiem promiennym  
Przez wszystkich dzień upragniony,  
Bo Chrystus, światła nadzieja,  
Wstępuje w niebo wysokie.

2. Gdy swoją mocą podeptał  
Szatana, księcia ciemności,  
Przed Ojcem staje przynosząc  
Zwycięską chwałę Wcielenia.

3. Odchodzi w jasnym obłoku  
I ufność ludziom przywraca,  
Bo rajskie bramy otworzył  
Praojców grzechem zamknięte.

4. O jakże wielkim weselem  
Jest Syn zrodzony z Dziewicy!  
Przyjąwszy krzyż i zhańbienie  
Króluje z Ojcem na wieki.

5. Składajmy przeto podziękę  
Naszemu Panu i Zbawcy,  
Bo ludzkie ciało cierpiące  
Do Ojca domu wprowadził.

6. Niech jedna radość połączy  
Mieszkańców nieba i ziemi,  
Bo Jezus idąc do Ojca  
Pomiędzy nami zostaje.

7. Przyciągnij teraz, o Chryste,  
Do siebie serca człowiecze  
I Duchem Świętym napełnij,  
Gdy nam Go ześlesz od Ojca. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** Ty, Panie, taki sam jesteś zawsze \* i lata Twoje nie mają końca, / alleluja.

*Psalm 102*

Panie, wysłuchaj modlitwę moją, \*

a moje wołanie niech do Ciebie przyjdzie.

    Nie ukrywaj przede mną swego oblicza \*

    w dniu mego utrapienia.

Nakłoń ku mnie Tve ucho, \*

w dniu, w którym Cię wzywam, szybko mnie wysłuchaj.

    Bo dni moje jak dym znikają, \*

    a moje kości płoną jak w ogniu.

Moje serce wysycha spalone jak trawa, \*  
zapominam nawet o jedzeniu chleba.  
Od głośnego jęku \*  
skóra przywarła mi do kości.  
Jestem podobny do ptaka na pustyni, †  
jestem jak sowa w ruinach, \*  
czuwać jak samotny ptak na dachu.  
Co dzień mnie znieważają wrogowie, \*  
sroząc się przeklinają mnie moim własnym imieniem.  
Popiół jem zamiast chleba, \*  
a napój mieszam ze łzami,  
Przez Twą zapalczywość i oburzenie, \*  
boś Ty mnie uniósł i odrzucił.  
Obumierają dni moje jak wydłużające się cienie, \*  
a ja usycham jak trawa.  
Ty, Panie, trwasz na wieki, \*  
a imię Twoje przez wszystkie pokolenia.  
Powstań i okaż litość Syjonowi, †  
bo nastąpiła pora, byś nad nim się zmiłował, \*  
bo już nadeszła godzina.  
Albowiem Twoi słudzy miłują jego kamienie, \*  
żalem ich przejmują jego gruzy.  
Poganie będą się bali imienia Pana, \*  
a Twej chwały wszyscy królowie ziemi.  
Bo Pan odbuduje Syjon \*  
i ukaze się w swym majestacie.  
Przychyli się ku modlitwie opuszczonych \*  
i nie odrzuci ich modłów.  
Należy to zapisać dla przyszłych pokoleń, \*  
lud, który się narodzi, niech wychwala Pana.  
Bo spojrział Pan z wysokości swego przybytku, \*  
popatrzył z nieba na ziemię,  
Aby usłyszeć jęki uwięzionych, \*  
aby skazanych na śmierć uwolnić,  
Aby imię Pana głoszone na Syjonie \*  
i w Jeruzalem Jego chwałę,  
Kiedy zgromadzą się razem narody \*  
i królestwa, by służyć Panu.  
Ustały moje siły w drodze, \*  
dni moje zostały skrócone.  
Mówię: "Boże mój, nie zabieraj mnie w połowie dni moich. \*  
Twe lata trwają przez wszystkie pokolenia.

Ty niegdyś stworzyłeś ziemię \*  
i niebo jest dziełem rąk Twoich.  
One przeminą, ale Ty zostaniesz, †  
zestarzeją się wszystkie jak suknia, \*  
jak szatę je zmieniasz i stają się odmienione.  
Ty zaś taki sam jesteś zawsze \*  
i lata Twoje nie mają końca.  
Synowie sług Twoich bezpiecznie mieszkać będą, \*  
a ich potomstwo będzie trwało w Twej obecności".  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Ty, Panie, taki sam jesteś zawsze / i lata Twoje nie mają końca, / alleluja.

**2 ant.** Ludzie sprawiedliwi sławią dzieło Boga, \* wszyscy prawego serca weselą się  
w Panu, / alleluja.

*Psalm 64*

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, \*  
zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.  
Chroń mnie przed gromadą nikczemnych \*  
i przed zgrają złoczyńców.  
Ostrzą oni jak miecz swe języki, †  
a zatrute słowa kierują jak strzały, \*  
by z ukrycia ugodzić niewinnego.  
Strzelają znienacka bez żadnej obawy, \*  
umacniają się w złym zamiarze.  
Zamyślają potajemnie zastawić sidła †  
mówiąc: "Któż nas zobaczy, \*  
kto odkryje naszą tajemnicę?"  
Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany; \*  
podobne do przepaści jest serce i wnętrze człowieka.  
Lecz Bóg strzałami w nich godzi \*  
i nagle odnoszą rany.  
Własny język upadek im gotuje, \*  
a wszyscy, którzy to widzą, potrząsają głowami.  
Ludzie ogarnięci bojaźnią †  
sławią dzieło Boga \*  
i rozważają Jego nakazy.

Sprawiedliwy weseli się w Panu, †  
do Niego się ucieka, \*  
a wszyscy prawego serca się chlubią.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Ludzie sprawiedliwi sławią dzieło Boga, / wszyscy prawego serca weselą się  
w Panu, / alleluja.

**3 ant.** Wielki jesteś, Panie, \* i przestawny w swojej mocy, / alleluja.

*Pieśń (Jdt 16, 1-3a. 13-16)*

Uderzcie w bębny na cześć mego Boga, \*  
zagrajcie na cymbałach Panu.  
Śpiewajcie Mu psalmy i hymn pochwalny, †  
wywyższajcie Go i wzywajcie Jego imienia, \*  
gdyż Pan jest Bogiem, który niszczy wojny.  
Zaśpiewam pieśń nową mojemu Bogu: †  
Wielki jesteś, Panie, i przestawny, \*  
przedziwny w swojej mocy i niezwyknięty.  
Niech Ci służy wszelkie Twe stworzenie, \*  
bo stało się ono na Twoje słowo.  
Posłałeś swego ducha, on zaś wszystko zbudował, \*  
i nikt się nie oprze Twojemu głosowi.  
Oto góry trzęsą się w posadach \*  
i burzą się wody;  
Skały jak wosk topnieją przed Tobą, \*  
lecz dla swoich czcicieli Ty jesteś łaskawy.  
Chociaż za mała jest każda ofiara, \*  
by miłą wonią wzniosła się ku Tobie,  
I za mało wszelakiego tłuszczu \*  
na całopalenie dla Ciebie,  
To jednak ten, kto czcicielem jest Pana, \*  
będzie wielki po wszystkie czasy.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wielki jesteś, Panie, i przestawny w swojej mocy, / alleluja.

**4 ant.** Alleluja, \* alleluja, alleluja.

Psalm 116 A

Miłuję Pana, albowiem usłyszał \*  
głos mego błagania.

Bo skłonił ku mnie swe ucho \*  
w dniu, w którym wołałem.

Oplotły mię więzy śmierci, †  
dosięgły mnie pęta Otchłani, \*  
ogarnął mnie strach i udręka.

Ale wezwałem imienia Pana: \*  
"Panie, ratuj moje życie!"

Pan jest łaskawy i sprawiedliwy, \*  
Bóg nasz jest miłosierny.

Pan strzeże ludzi prostego serca: \*  
byłem w niedoli, a On mnie wybawił.

Wróć, duszo moja, do swego spokoju, \*  
bo Pan dobro ci wyświadczył.

Uchronił bowiem moją duszę od śmierci, \*  
oczy od łez, nogi od upadku.

Będę chodził w obecności Pana \*  
w krainie żyjących.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Alleluja, / alleluja, alleluja.

### **CZYTANIE** | Rz 6, 8-11

Jeżeli umarliśmy razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyć będziemy, wiedząc, że Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera, śmierć nad Nim nie ma już władzy. Bo to, że umarł, umarł dla grzechu tylko raz, a że żyje, żyje dla Boga. Tak i wy rozumieście, że umarliście dla grzechu, życie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie.

### **RESPONSORIUM**

K. Bóg wskrzesił Chrystusa, \* Alleluja, alleluja.

**W. Bóg wskrzesił Chrystusa, / Alleluja, alleluja.**

K. I nas wskrzesi swoją mocą.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Bóg wskrzesił Chrystusa, / Alleluja, alleluja.**



## **PIEŚŃ ZACHARIASZA** | Łk 1, 68-79

**Ant.** Dziękujmy Bogu, \* który nam dał zwycięstwo / przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, / alleluja.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

### **PROŚBY**

Duch Święty daje świadectwo naszemu duchowi, że jesteśmy synami i córkami Bożymi. Dziękujmy więc Bogu Ojcu i mówmy: **Ojcie nasz, usłysz swoje dzieci!**

Boże cierpliwy, Boże Wspomożycielu, daj nam jednomyślność w wierze Chrystusowej, – **abyśmy Cię zgodnie wychwalali.**

Daj każdemu z nas zdolność kochania naszych bliźnich – **dla ich dobra i zbudowania.**

Nie pozwól nam kierować się duchem świata i jego przewrotnością, – **ale tym Duchem, który od Ciebie pochodzi.**

Ty, który widzisz serca ludzkie, – **prowadź nas zawsze drogą prawdy i szczerości.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcie nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

### **MODLITWA**

Miłosierny Boże, spraw, aby Twój Kościół zgromadzony przez Ducha Świętego służył Ci z całym oddaniem i szczerze się starał trwać w jedności. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

---

## NIESZPORY | ŚRODA | 6 DZIEŃ NOWENNY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

### HYMN

1. O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,  
Nawiedz dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2. Pocieszycielem jesteś zwan  
I Najwyższego Boga dar,  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3. Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy Twej.

4. Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.

5. Niech Bogu Ojcu chwała brzmi  
Synowi, który zmartwychwstał  
I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** Pan Zastępów jest z nami, \* Bóg Jakuba jest naszą obroną, / alleluja.

*Psalm 46*

Bóg jest dla nas ucieczką i siłą, \*

najpewniejszą pomocą w trudnościach.

Przeto nie będziemy się bali, choćby zatrzęsa się ziemia \*

i góry zapadły w otchłań morza.

Niech jego wody burzą się i kipią, \*

niech góry się chwieją pod jego naporem;

Pan Zastępów jest z nami, \*

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Nurty rzeki rozweselają miasto Boże, \*

najświętszy przybytek Najwyższego.

Bóg jest w jego wnętrzu, więc się nie zachwieje, \*

Bóg je wspomůže o świecie.

Zaszemrały narody, wzburzyły się królestwa, \*

zagrzmiął głos Jego i rozplynęła się ziemia.

Pan Zastępów jest z nami, \*

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Przyjdźcie, zobaczcie dzieła Pana, \*

z dumiewające czyny, których dokonał na ziemi.

On uśmierza wojny aż po krańce ziemi, †

On kruszy łuki i łamie włócznie, \*

a tarcze ogniem pali.

"Połóżcie temu kres, a we Mnie Boga uznajcie, \*

wywyższonego wśród narodów, wywyższonego na ziemi".

Pan Zastępów jest z nami, \*

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pan Zastępów jest z nami, / Bóg Jakuba jest naszą obroną, / alleluja.

**2 ant.** Pan jest Bogiem wielkim \* i nie ma innego, / alleluja.

*Psalm 135*

Chwalcie imię Pana, \*

chwalcie, Pańscy słudzy,

Którzy stoicie w domu Pana, \*

na dziedzińcach domu Boga naszego.

Chwalcie Pana, bo Pan jest dobry, \*  
śpiewajcie Jego imieniu, bo jest łaskawy.  
Pan bowiem wybrał sobie Jakuba, \*  
na własność wyłączną wybrał Izraela.  
Wiem, że Pan jest wielki, \*  
że nasz Pan jest nad wszystkimi bogami.  
Cokolwiek spodoba się Panu, †  
uczyni na niebie i na ziemi, \*  
na morzu i na wszystkich głębinach.  
Z krańców ziemi sprowadza chmury, †  
wywołuje deszcz błyskawicami \*  
i dobywa wiatr ze swoich komór.  
Poraził pierworodnych w Egipcie, \*  
wśród ludzi i wśród zwierząt.  
W tobie, kraju egipski, działał znaki i cuda \*  
przeciw faraonowi i wszystkim jego sługom.  
Poraził wiele narodów \*  
i zgładził potężnych królów:  
Amoryckiego króla Sichona i Oga, króla Baszanu, \*  
i wszystkich królów kananejskich,  
A ziemię ich dał w posiadanie, \*  
w posiadanie Izraela, swego narodu.  
Twoje imię, Panie, trwa na wieki, \*  
Twa pamięć, Panie, z pokolenia na pokolenie.  
Pan bowiem swemu ludowi sprawiedliwość zapewnia \*  
i lituje się nad swoimi sługami.  
Bożki pogańskie to srebro i złoto, \*  
dzieło rąk człowieka.  
Mają usta, ale nie mówią, \*  
mają oczy, ale nie widzą,  
Mają uszy, ale nie słyszą, \*  
i brak jest oddechu w ich ustach.  
Ci, którzy je robią, są do nich podobni, \*  
i każdy, kto w nich ufność pokłada.  
Błogosław Pana, domu Izraela, \*  
błogosław Pana, domu Aarona.  
Domu Lewiego, błogosław Pana, \*  
wy, którzy Go czcicie, błogosławcie Pana.  
Niech będzie błogosławiony Pan ze Syjonu, \*  
który mieszka w Jeruzalem!  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pan jest Bogiem wielkim / i nie ma innego, / alleluja.

**3 ant.** Pan wspomniał na dobroć \* i na wierność swoją, / alleluja.

*Psalm 98*

Śpiewajcie Panu pieśń nową, \*  
albowiem uczynił cuda.

Zwycięstwo Mu zgotowała Jego prawica \*  
i święte ramię Jego.

Pan okazał swoje zbawienie, \*  
na oczach pogan swą sprawiedliwość objawił.

Wspomniał na dobroć i na wierność swoją \*  
dla domu Izraela.

Ujrzały wszystkie krańce ziemi \*  
zbawienie Boga naszego.

Wołaj z radości na cześć Pana, cała ziemi, \*  
cieszcie się, weselcie i grajcie.

Śpiewajcie Panu przy wtórze cytry, \*  
przy wtórze cytry i przy dźwięku harfy.

Przy trąbach i przy głosie rogu \*  
na oczach Pana, Króla, się radujcie.

Niech szumi morze i wszystko, co w nim żyje, \*  
krąg ziemi i jego mieszkańcy.

Rzeki niech klaszczą w dłonie, \*  
góry niech razem wołają z radości.

W obliczu Pana, który nadchodzi, \*  
aby osądzić ziemię.

On będzie sędził świat sprawiedliwie \*  
i ludy według słuszności.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pan wspomniał na dobroć / i na wierność swoją, / alleluja.

**4 ant.** Chrystus, Pierworodny z całego stworzenia, \* ma pierwszeństwo we wszystkim, / alleluja.

*Pieśń (Kol 1, 12-20)*

Z radością dziękujcie Ojcu, †  
który was uczynił godnymi uczestnictwa \*  
w dziele świętych w światłości.

On uwolnił nas spod władzy ciemności †  
i przeniósł nas do królestwa \*  
swego Syna umiłowanego.

W Nim mamy odkupienie, \*  
odpuszczenie grzechów.

On jest obrazem Boga niewidzialnego, \*  
Pierworodnym z całego stworzenia,  
Bo w Nim wszystko zostało stworzone, \*  
i to, co w niebiosach, i to, co na ziemi;  
Byty widzialne i niewidzialne, \*  
czy Trony, czy Panowania, czy Zwierzchności, czy Władze.

Wszystko przez Niego i dla Niego \*  
zostało stworzone.

On jest przed wszystkim \*  
i wszystko w Nim ma istnienie.

On jest Głową Ciała, Kościoła, \*  
i On jest Początkiem,

Pierworodnym spośród umarłych, \*  
aby sam zyskał pierwszeństwo we wszystkim.

Bóg zechciał bowiem, \*

aby w Nim zamieszkała cała Pełnia,

I aby przez Niego znów pojednać wszystko ze sobą: \*  
przez Niego, i to, co na ziemi, i to, co w niebiosach,  
wprowadziwszy pokój \*  
przez krew Jego krzyża.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Chrystus, Pierworodny z całego stworzenia, / ma pierwszeństwo we wszystkim,  
/ alleluja.

## **CZYTANIE** | 1 Kor 2, 9-10

Ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało, ani serce człowieka nie zdołało pojąć, jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują. Nam zaś objawił to Bóg przez Ducha. Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego.

## **RESPONSORIUM**

K. Duch Pocieszyciel. \* Alleluja, alleluja.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

K. Wszystkiego was nauczy.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

## **PIEŚŃ MARYI** | Łk 1, 46-55

**Ant.** Chrystus was chrzcic będzie \* Duchem Świętym i ogniem, / alleluja.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

## **PROŚBY**

Wysławiamy Boga razem z Apostołami i wszystkimi, którzy już posiadli pierwsze dary Ducha, i wołajmy: **Wysłuchaj nas, Panie!**

Boże wszechmogący, Ty Chrystusa w niebie otoczyłeś chwałą, – **daj, by wszyscy poznali Jego obecność w Kościele.**

Ojcze Święty, który powiedziałeś o Chrystusie: „To jest mój Syn umiłowany, Jego słuchajcie”, – **spraw, aby wszyscy usłyszeli Jego głos i osiągnęli zbawienie.**

Poślij Ducha Twojego w serca Twoich wiernych, – **aby obmył to, co skalane, i ożywił to, co oschłe.**

Niechaj zstąpi Twój Duch i pokieruje biegiem historii, – **aby odnowić oblicze ziemi.**

Polecamy Twojej pieczy zmarłych – **i prosimy, abys nam pomógł złożyć nadzieję w przyszłym zmartwychwstaniu.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Miłosierny Boże, spraw, aby Twój Kościół zgromadzony przez Ducha Świętego służył Ci z całym oddaniem i szczerze się starał trwać w jedności. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

---

## **JUTRZNIA | CZWARTEK | 7 DZIEŃ NOWENNY**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## **HYMN**

1. Zaświtał blaskiem promiennym  
Przez wszystkich dzień upragniony,  
Bo Chrystus, świata nadzieja,  
Wstępuje w niebo wysokie.

2. Gdy swoją mocą podeptał  
Szatana, księcia ciemności,  
Przed Ojcem staje przynosząc  
Zwycięską chwałę Wcielenia.



3. Odchodzi w jasnym obłoku  
I ufność ludziom przywraca,  
Bo rajskie bramy otworzył  
Praojców grzechem zamknięte.

4. O jakże wielkim weselem  
Jest Syn zrodzony z Dziewicy!  
Przyjąwszy krzyż i zhańbienie  
Króluje z Ojcem na wieki.

5. Składajmy przeto podziękę  
Naszemu Panu i Zbawcy,  
Bo ludzkie ciało cierpiące  
Do Ojca domu wprowadził.

6. Niech jedna radość połączy  
Mieszkańców nieba i ziemi,  
Bo Jezus idąc do Ojca  
Pomiędzy nami zostaje.

7. Przyciągnij teraz, o Chryste,  
Do siebie serca człowiecze  
I Duchem Świętym napełnij,  
Gdy nam Go ześlesz od Ojca. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** Zmartwychwstał Chrystus, \* pokonał ciemności, / nowy lud widzi Jego cuda, / alleluja.

*Psalm 88*

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, \*  
żalę się przed Tobą w nocy.

Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, \*  
nakłoń ucha na moje wołanie.

Bo moja dusza nieszczęściem jest przepelniona, \*  
a życie moje zbliża się do Otchłani.

Zaliczono mnie do grona idących do grobu, \*  
stałem się jak mąż pozbawiony siły.

Między zmarłymi jest moje posłanie, \*  
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,

O których Ty już więcej nie pamiętasz, \*  
nad którymi nie roztaczasz już opieki.

Straciłeś mnie w otchłań najgłębszą, \*  
w mrok i przepaść.

Twój gniew mnie przygniata, \*  
spiętrzyły się nade mną jego fale.  
Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †  
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, \*  
znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.  
Moje oczy słabną w nieszczęściu, †  
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, \*  
ręce do Ciebie wyciągam.  
Czy uczynisz cud dla umarłych? \*  
Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?  
Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, \*  
a wierność Twoją w miejscu zagłady?  
Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, \*  
a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?  
A ja wołam do Ciebie, Panie, \*  
niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.  
Czemu odrzucasz mnie, Panie, \*  
i ukrywasz swoje oblicze przede mną?  
Cierpię będę i od młodości stoję na progu śmierci, \*  
dźwigałem Twoją groźbę i osłabłem.  
Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu \*  
i złamały mnie Twoje groźby.  
Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi \*  
i topią mnie w jednym momencie.  
Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, \*  
tylko ciemności mieszkają ze mną.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Zmartwychwstał Chrystus, / pokonał ciemności, / nowy lud widzi Jego cuda, /  
alleluja.

**2 ant.** Pan rozjaśnił nad nami swoje oblicze, \* zostaliśmy zbawieni, / alleluja.

*Psalm 80*

Ułysz, Pasterzu Izraela, †  
Ty, który jak trzodę prowadzisz ród Józefa, \*  
Ty, który zasiadasz nad cherubinami!  
Ukaż się przed Efraimem, Beniaminem i Manassesem, \*  
zbudź swą potęgę i przyjdź nam z pomocą.  
Odnów nas, Boże, †  
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, \*

a będziemy zbawieni.

Panie, Boże Zastępów, jak długo gniewać się będziesz \*  
pomimo modłów Twojego ludu?

Nakarmiłeś go chlebem płaczu, \*  
obficie napoiłeś łzami.

Uczyniłeś nas przyczyną zwady sąsiadów, \*  
a wrogowie nasi z nas szydzą.

Odnów nas, Boże Zastępów, †  
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, \*  
a będziemy zbawieni.

Przeniósłeś winorośl z Egiptu \*  
i zasadziłeś ją wygnawszy pogan.

Przygotowałeś dla niej glebę, \*  
a ona zapuściła korzenie i napełniła ziemię.

W jej cieniu skryły się góry, \*  
jej gałęzie okryły potężne cedry.

Rozpostarła swe pędy aż do Morza, \*  
aż do Rzeki swoje latorośle.

Dlaczego zburzyłeś jej ogrodzenie \*  
i każdy przechodzień zrywa jej grona?

Niszczy ją dzik leśny \*  
i obgryzają polne zwierzęta.

Powróć, Boże Zastępów, \*  
wejrzyj z nieba, spójrz i nawiedź tę winorośl.

Chroń to, co zasadziła Twoja prawica, \*  
latorośl, którą umocniłeś dla siebie.

A ci, którzy ją spalili i wycięli, \*  
niech zginą od grozy Twojego oblicza.

Wyciągnij rękę nad mężem Twej prawicy, \*  
nad synem człowieczym, którego umocniłeś w swej służbie.

Już więcej nie odwrócimy się od Ciebie, \*  
daj nam nowe życie, a będziemy Cię chwalili.

Odnów nas, Panie, Boże Zastępów, †  
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, \*  
a będziemy zbawieni.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pan rozjaśnił nad nami swoje oblicze, / zostaliśmy zbawieni, / alleluja.

**3 ant.** Mój lud z weselem przyjdzie na górę Syjonu \* i błogosławieństwem się nasyci, /  
alleluja.

*Pieśń (Jr 31, 10-14)*

Słuchajcie, narody, słowa Pańskiego, \*  
głoście je na wyspach odległych i mówcie:

"Ten, który rozproszył Izraela, znów go zgromadzi \*  
i będzie nad nim czuwał jak pasterz nad swym stadem".

Pan bowiem uwolni Jakuba, \*  
wybawi go z ręki silniejszych od niego.

Przyjdą z weselem na szczyt Syjonu †  
i rozradują się błogosławieństwem Pana: \*  
zbożem, winem, oliwą, owcami i wołami.

Ich życie stanie się podobne do zroszonego ogrodu \*  
i już nigdy więcej sił im nie zabraknie.

Wtedy dziewica rozweseli się w tańcu, \*  
a młodzieńcy i starcy cieszyć się będą.

Smutek ich bowiem zamienię w radość, \*  
pocieszę i rozweselę po ich troskach.

Tłuszczem z ofiar obficie obdarzę kapłanów, \*  
i błogosławieństwem mój lud się nasyci.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Mój lud z weselem przyjdzie na górę Syjonu i błogosławieństwem się nasyci, /  
alleluja.

**4 ant.** Alleluja, \* alleluja, alleluja.

*Psalm 114/117*

Gdy Izrael wychodził z Egiptu, \*  
dom Jakuba od ludu obcego,  
Przybytkiem jego stał się Juda, \*  
Izrael jego królestwem.

Morze to ujrzało i uciekło, \*  
Jordan swój bieg odwrócił,  
Góry skakały jak barany, \*  
pagórki niby jagnięta.

Cóż ci jest, morze, że uciekasz? \*  
Czemu bieg swój odwracasz, Jordanie?  
Góry, czemu skaczeć jak barany \*  
i niby jagnięta, pagórki?

Drzyj, ziemio, przed obliczem Pana, \*  
przed obliczem Boga Jakuba,  
Który zmienia opokę w jezioro, \*  
a skałę w źródło wody.

Chwalcie Pana, wszystkie narody, \*  
wysławiajcie Go, wszystkie ludy!  
Bo potężna nad nami Jego łaska, \*  
a wierność Pana trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Alleluja, / alleluja, alleluja.

### **CZYTANIE** | Rz 8, 10-11

Jeżeli Chrystus w was mieszka, ciało wprawdzie podlega śmierci ze względu na skutki grzechu, duch jednak posiada życie na skutek usprawiedliwienia. A jeżeli mieszka w nas Duch Tego, który Jezusa wskrzesił z martwych, to Ten, co wskrzesił Chrystusa Jezusa z martwych, przywróci do życia wasze śmiertelne ciała mocą mieszkającego w was swego Ducha.

### **RESPONSORIUM**

K. Chrystus umarł i zmartwychwstał, \* Alleluja, alleluja.

**W. Chrystus umarł i zmartwychwstał, / Alleluja, alleluja.**

K. Aby panować nad żywymi i umarłymi.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Chrystus umarł i zmartwychwstał, / Alleluja, alleluja.**

### **PIEŚŃ ZACHARIASZA** | Łk 1, 68-79

**Ant.** Idźcie na cały świat \* i nauczajcie wszystkie narody: / udzielajcie im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego, / alleluja.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

### **PROŚBY**

Błogosławiony niech będzie nasz Chrystus Pan, przez którego mamy wszyscy dostęp do Ojca w Duchu Świętym. Módlmy się do Niego: **Chryste, wysłuchaj nas!**

Ześlij Twojego Ducha, upragnionego Gościa naszych dusz, – **i daj, byśmy Go nigdy nie zasmucili.**

Ty zmartwychwstałeś i siedzisz po prawicy Bożej, – **błagaj zawsze Ojca za nami.**

Zjednocz nas z Tobą w Duchu Świętym, – **aby żaden ucisk, prześladowanie czy niebezpieczeństwo nie odłączyły nas od Twojej miłości.**

Pomóż nam tak się nawzajem miłować, – **jak Ty nas umiłowałeś ku chwale Bożej.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Wszzechmogący Boże, niech Duch Święty przemieni nas wewnątrz swoimi darami i stworzy w nas serce nowe, abyśmy mogli podobać się Tobie i wypełniać Twoją wolę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

# NIESZPORY | CZWARTEK | 7 DZIEŃ NOWENNY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## HYMN

1. O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,  
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2. Pocieszycielem jesteś zwan  
I Najwyższego Boga dar,  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3. Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy Twej.

4. Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.

5. Niech Bogu Ojcu chwała brzmi  
Synowi, który zmartwychwstał  
I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** Lud wyzwolony \* śpiewa pieśń Pańską w swojej krainie, / alleluja.

*Psalm 137, 1-6*

Nad rzekami Babilonu siedzieliśmy i płakali \*  
na wspomnienie Syjonu.

Na topolach tamtej krainy \*  
zawiesiliśmy nasze harfy.

Bo ci, którzy nas uprowadzili, \*  
żądali od nas pieśni.

Nasi gnębciele żądali pieśni radosnej: \*  
"Zaśpiewajcie nam którąś z pieśni syjońskich!"  
Jakże możemy śpiewać pieśń Pańską \*  
w obcej krainie?  
Jeruzalem, jeśli zapomnę o tobie, \*  
niech uschnie moja prawica.  
Niech mi język przyschnie do gardła, \*  
jeśli nie będę pamiętał o tobie,  
Jeśli nie wyniosę Jeruzalem \*  
ponad wszelką radość swoją.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Lud wyzwolony / śpiewa pieśń Pańską w swojej krainie, / alleluja.

**2 ant.** Niech się wzniesie moja modlitwa \* jak kadzidło przed Tobą, Panie, / alleluja.

*Psalm 141, 1-9*

Do Ciebie wołam, Panie, pośpiesz mi z pomocą, \*  
usłysz mój głos, gdy wołam do Ciebie.  
Niech moja modlitwa jak kadzidło się wznosi przed Tobą, \*  
a podniesione me ręce jak ofiara wieczorna.  
Postaw, Panie, straż przy moich ustach \*  
i wartę przy bramie warg moich.  
Nie skłaniaj mego serca do złego słowa, \*  
do popełniania niegodziwych czynów,  
Bym nigdy z ludźmi, którzy nieprawość czynią, \*  
nie jadał ich potraw wybornych.  
Łaską jest dla mnie chłosta z rąk sprawiedliwego, †  
olejek występnego niech nigdy nie zdobi mej głowy, \*  
zawsze moja modlitwa sprzeciwia się ich złości.  
A kiedy ich sędziowie popadli w moc Bożą, \*  
zrozumieli, jak łagodne były moje słowa.  
Jak grudy rozoranej ziemi, \*  
tak będą rozrzucone ich kości nad Otchłanią.  
Do Ciebie bowiem, Panie, zwracam moje oczy, \*  
do Ciebie się uciekam, nie gub mojej duszy.  
Strzeż mnie od sidła, które zastawili na mnie, \*  
i od pułapek złoczyńców.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.



Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Niech się wzniesie moja modlitwa / jak kadzidło przed Tobą, Panie, / alleluja.

**3 ant.** Wysławiajcie Pana, Boga naszego, \* i pokłon Mu oddajcie, / alleluja.

*Psalm 99*

Pan jest Królem, drżą narody, \*  
zasiada na tronie z cherubów, a ziemia się trzęsie.

Wielki jest Pan na Syjonie, \*  
wywyższony ponad wszystkie ludy.

Niech wielbią imię Twoje, wielkie i straszliwe, \*  
ono jest święte.

I króluje Potężny, który sprawiedliwość kocha: †  
Tyś ład ustanowił, \*  
wymierzasz sprawiedliwość i prawo w Jakubie.

Wysławiajcie Pana, waszego Boga, †  
padajcie przed podnóżkiem stóp Jego, \*  
bo On jest święty.

Wśród Jego kapłanów są Mojżesz i Aaron †  
i Samuel wśród tych, którzy wzywali Jego imienia, \*  
wzywali Pana, a On ich wysłuchał.

Przemawiał do nich w słupie obłoku, \*  
a oni strzegli przykazań i prawa, które im nadał.

Boże, nasz Panie, Tyś ich wysłuchał, \*  
łaskę im okazałeś, lecz karałeś występki.

Wysławiajcie Pana, Boga naszego, †  
pokłon oddajcie Jego świętej górze, \*  
bo Pan nasz i Bóg jest święty.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wysławiajcie Pana, Boga naszego, / i pokłon Mu oddajcie, / alleluja.

**4 ant.** Bóg dał Chrystusowi panowanie, \* chwałę i władzę, / a wszystkie ludy będą Mu służyły, / alleluja.

*Pieśń (Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a)*

Dzięki Ci składamy, Panie, Boże wszechmogący, \*  
który jesteś i który byłeś,

Za to, że objąłeś Twoją wielką władzę \*  
i zacząłeś królować.

Rozgniewały się narody, †  
a gniew Twój nadszedł \*  
i czas sądu nad umarłymi,  
Aby dano zapłatę Twoim sługom, \*  
prorokom i świętym,  
I tym, którzy się boją Twojego imienia, \*  
małym i wielkim.  
Teraz nastąpiło zbawienie, potęga i królowanie Boga naszego \*  
i władza Jego Pomazańca.  
Bo oskarżyciel naszych braci został strącony, \*  
ten, który dniem i nocą oskarża ich przed Bogiem naszym.  
Oni zaś zwyciężyli dzięki krwi Baranka \*  
i dzięki słowu swojego świadectwa.  
I nie umiłowali swego życia \*  
aż do poniesienia śmierci.  
Dlatego radujcie się, niebioso, \*  
oraz ich mieszkańcy!  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Bóg dał Chrystusowi panowanie, / chwałę i władzę, / a wszystkie ludy będą Mu służyły, / alleluja.

### **CZYTANIE** | *1 Kor 6, 19-20*

Czyż nie wiecie, że ciało wasze jest świątynią Ducha Świętego, który w was jest, a którego macie od Boga i że już nie należycie do samych siebie? Za wielką bowiem cenę zostaliście nabyci. Chwalcie więc Boga w waszym ciele.

### **RESPONSORIUM**

K. Duch Pocieszyciel. \* Alleluja, alleluja.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

K. Wszystkiego was nauczy.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

### **PIEŚŃ MARYI** | *Łk 1, 46-55*

**Ant.** Gdy On, Duch prawdy, przybędzie, \* nauczy was całej prawdy / i oznajmi wam rzeczy przyszłe, alleluja.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

## **PROŚBY**

Prośmy Chrystusa, który jest błogosławiony na wieki, aby na wszystkich odkupionych zesłał Ducha Świętego. Błagajmy Go: **Wejrzyj, Panie, na wszystkich, których odkupiłeś!**

Daj Kościołowi Ducha jedności, – **aby ustały niezgody, waśnie i podziały.**

Ty wyzwalałeś ludzi spod władzy szatana, – **wyzwól świat od wszelkiego zła, które go dręczy.**

Ty przez modlitwę w Duchu przygotowywałeś się do swej posługi, – **daj, by diakoni, prezbiterzy i biskupi na modlitwie wypraszali łaski Ducha potrzebne do spełniania swoich obowiązków.**

Wszystkich rządzących niech Twój Duch prowadzi, – **aby starali się o dobro wspólne.**

Ty żyjesz w chwale Ojca, – **wezwij do swojej chwały naszych zmarłych.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,**

**i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Wszchemogący Boże, niech Duch Święty przemieni nas wewnątrz swoimi darami i stwórz w nas serce nowe, abyśmy mogli podobać się Tobie i wypełniać Twoją wolę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnymi. Amen.**

---

## JUTRZNIA | PIĄTEK | 8 DZIEŃ NOWENNY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,**

**i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

### HYMN

1. Zaświtał blaskiem promiennym  
Przez wszystkich dzień upragniony,  
Bo Chrystus, świata nadzieja,  
Wstępuje w niebo wysokie.

2. Gdy swoją mocą podeptał  
Szatana, księcia ciemności,  
Przed Ojcem staje przynosząc  
Zwycięską chwałę Wcielenia.

3. Odchodzi w jasnym obłoku  
I ufność ludziom przywraca,  
Bo rajskie bramy otworzył  
Prajców grzechem zamknięte.

4. O jakże wielkim weselem  
Jest Syn zrodzony z Dziewicy!  
Przyjąwszy krzyż i zhańbienie  
Króluje z Ojcem na wieki.

5. Składajmy przeto podziękę  
Naszemu Panu i Zbawcy,  
Bo ludzkie ciało cierpiące  
Do Ojca domu wprowadził.

6. Niech jedna radość połączy  
Mieszkańców nieba i ziemi,  
Bo Jezus idąc do Ojca  
Pomiędzy nami zostaje.

7. Przyciągnij teraz, o Chryste,  
Do siebie serca człowiecze  
I Duchem Świętym napełnij,  
Gdy nam Go ześlesz od Ojca. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** Boże, mój Zbawco, \* niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją, / alleluja.

*Psalms 51*

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskowości swojej, \*  
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy \*

i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość swoją, \*

a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem \*

i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,

Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku \*

i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą \*

i jako grzesznika poczęła mnie matka.

A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, \*

naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, \*

obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.

Spraw, abym usłyszał radość i wesele, \*

niech się radują kości, które skruszyłeś.

Odwróć swe oblicze od moich grzechów \*

i zmaż wszystkie moje przewinienia.

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste \*

i odnów we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza \*

i nie odbieraj mi świętego ducha swego.

Przywróć mi radość Twojego zbawienia \*

i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.

Będę nieprawych nauczał dróg Twoich \*

i wrócą do Ciebie grzesznicy.

Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †

Boże, mój Zbawco, \*

niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.

Panie, otwórz wargi moje, \*

a usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, \*  
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.  
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, \*  
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.  
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, \*  
odbuduj mury Jeruzalem.  
Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, \*  
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Boże, mój Zbawco, / niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją, / alleluja.

**2 ant.** Składajcie i wypełniajcie śluby \* wobec naszego Boga i Pana, / alleluja.

*Psalm 76*

Bóg znany jest w Judzie, \*  
Jego imię wielkie jest w Izraelu,  
W Salem się wznosi przybytek Jego, \*  
a na Syjonie jest Jego mieszkanie.  
Tam zdruzgotał strzały łuków, \*  
tarcze, miecze i zbroje.  
Ty jesteś pełen światła \*  
i potężniejszy od gór odwiecznych.  
Najwaleczniejsi stali się łupem, †  
sen ich ogarnął, \*  
bezwładnie opadły ręce wojowników.  
Od Twojej groźby, Boże Jakuba, \*  
rydwany i konie zamarły w bezruchu.  
Jesteś straszliwy i któż Ci się oprze, \*  
gdy gniew Twój się obudzi?  
Z nieba ogłosiłeś wyrok; \*  
zamilkła strwożona ziemia,  
Kiedy Bóg powstał, by dokonać sądu \*  
i ocalić poniżonych tej ziemi.  
Nawet gniew narodów Południa \*  
przyniesie Ci chwałę,  
A rozbite ludy Północy \*  
będą obchodzić Tve święto.  
Składajcie i wypełniajcie śluby \*  
wobec Boga naszego i Pana,

Niech wszyscy stojący dokoła \*  
przyniosą dary Budzącemu grozę,  
Panu, który poskramia pychę książąt \*  
i jest postrachem władców ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Składajcie i wypełniajcie śluby / wobec naszego Boga i Pana, / alleluja.

**3 ant.** Ja jestem Pan, który mówi to, co słuszne, \* oznajmia to, co jest prawdziwe, /  
alleluja.

*Pieśń (Iz 45, 15-25)*

Naprawdę, Panie, Tyś jest Bogiem ukrytym, \*  
Boże Izraela i Zbawco!

Wszyscy, którzy dyszą złością na Niego, \*  
okryją się hańbą i wstydem.

Odejdą upokorzeni \*  
ci, którzy posągi bożków rzeźbili.

Izrael zaś będzie zbawiony przez Pana \*  
zbawieniem wiecznym.

Nie doznacie wstydu ni hańby \*  
po wszystkie czasy.

Tak bowiem Pan mówi, \*

Stwórca niebios, On, który jest Bogiem,  
Który uformował ziemię i kształt jej nadał, \*  
który mocno ją osadził

I nie uczynił jej bezładną, \*

lecz przygotował do zamieszkania:

"Ja jestem Pan, i nie ma innego, †  
i nie przemawiałem potajemnie \*  
w ciemnych zakątkach ziemi.

Nie powiedziałem potomstwu Jakuba: \*

Szukajcie Mnie na próżno.

Ja jestem Pan, który mówi to, co słuszne, \*  
oznajmia to, co jest prawdziwe.

Zgromadźcie się i wyjdźcie, dołączcie się wszyscy, \*  
wy, ocaleni spośród narodów.

Nie mają rozeznania ci, co obnoszą \*  
drewno przez siebie rzeźbione

I modlą się do bożka, \*  
który nie może ich zbawić.  
Przedstawcie i dajcie dowody, \*  
a nawet zastanówcie się wspólnie:  
Któż to zapowiedział już od dawna \*  
i znowu teraz objawia?  
Czyż nie Tym, «KTÓRY JEST», Ja jestem \*  
i prócz Mnie nie ma innego Boga!  
Bóg sprawiedliwy i dawca zbawienia \*  
nie istnieje poza Mną.  
Nawróćcie się do Mnie, by otrzymać zbawienie, \*  
wszystkie krańce świata,  
Bo tylko Ja jestem Bogiem \*  
i nie ma innego!  
Przysięgam na samego siebie, †  
z moich ust wychodzi sprawiedliwość, \*  
słowo ostateczne.  
Przede Mną się zegnije każde kolano, \*  
wszelki język na Mnie przysięgać będzie  
I powie: Jedynie w Panu \*  
jest sprawiedliwość i potęga!  
Przyjdą do Niego zawstydzeni ci wszyscy, \*  
którzy Go nienawidzili.  
Dzięki Panu całe potomstwo Izraela \*  
otrzyma sprawiedliwość i osiągnie chwałę".  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Ja jestem Pan, który mówi to, co słuszne, / oznajmia to, co jest prawdziwe, /  
alleluja.

**4 ant.** Alleluja, \* alleluja, alleluja.

*Psalm 115*

Nie nam, Panie, nie nam, †  
lecz Twemu imieniu daj chwałę \*  
za łaskę i wierność Twoją.  
Dlaczego mają pytać poganie: \*  
"Gdzie się ich Bóg znajduje?"  
Nasz Bóg jest w niebie, \*  
czyni wszystko, co zechce.



Ich bożki są ze srebra i złota, \*  
dzieła rąk ludzkich.  
Mają usta, ale nie mówią, \*  
mają oczy, ale nie widzą.  
Mają uszy, ale nie słyszą, \*  
mają nozdrza, ale nie czują zapachu.  
Mają ręce pozbawione dotyku, †  
nogi mają, ale nie chodzą, \*  
gardło ich nie wydaje głosu.  
Do nich będą podobni ci, którzy je robią, \*  
i każdy, kto im ufa.  
Ale dom Izraela pokłada ufność w Panu, \*  
On jest ich pomocą i tarczą.  
Dom Aarona pokłada ufność w Panu, \*  
On jest ich pomocą i tarczą.  
Ci, którzy Mu służą, ufność w Nim pokładają, \*  
On jest ich pomocą i tarczą.  
Pan o nas pamięta \*  
i będzie nam błogosławił.  
Błogosławić będzie domowi Izraela, \*  
błogosławić będzie domowi Aarona.  
Będzie błogosławić tym, którzy służą Panu, \*  
zarówno wielkim, jak małym.  
Niech Pan was rozmnoży, \*  
was i synów waszych.  
Błogosławieni jesteście przez Pana, \*  
który stworzył niebo i ziemię.  
Niebo jest niebem Pana, \*  
ziemię zaś dał synom ludzkim.  
To nie umarli chwałą Pana, \*  
nie ci, którzy zeszli do Otchłani,  
Lecz my wielbimy Pana \*  
teraz i na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Alleluja, / alleluja, alleluja.

## **CZYTANIE** | Dz 5, 30-32

Bóg naszych ojców wskrzesił Jezusa, którego straciliście, przybiwszy do krzyża. Bóg wywyższył Go na prawicę swoją jako Władcę i Zbawiciela, aby dać Izraelowi nawrócenie i odpuszczenie grzechów. Dajemy temu świadectwo my właśnie oraz Duch Święty, którego Bóg udzielił tym, którzy są Mu posłuszni.

## **RESPONSORIUM**

K. Chrystus cierpiał i zmartwychwstał, \* Alleluja, alleluja.

**W. Chrystus cierpiał i zmartwychwstał, / Alleluja, alleluja.**

K. Aby wejść do swojej chwały.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Chrystus cierpiał i zmartwychwstał, / Alleluja, alleluja.**

## **PIEŚŃ ZACHARIASZA** | Łk 1, 68-79

**Ant.** Chrystus Jezus został zabity \* i powstał z martwych: / siedzi po prawicy Ojca / i wiecznie żyje, aby błagać Go za nami, / alleluja.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

## **PROŚBY**

Bogu niech będzie chwała i cześć na wieki: Błagajmy Go, aby nam dał pełnię nadziei i łask Ducha Świętego i mówmy: **Panie, wspomóż nas i zbaw nas!**

Panie wszechmogący, Ty wiesz, jak słabi jesteśmy nawet na modlitwie, – **daj nam Ducha Świętego, który by błagał Cię za nas.**

Wyślij Ducha Twojego, Światło błogosławione, – **aby rozjaśnił wnętrza naszych serc.**

Panie, jesteśmy dziełem rąk Twoich, – **nie pozostawiaj nas w mocy naszych nieprawości.**

Pomóż nam odnosić się z szacunkiem do słabych i niemocnych w wierze, – **i nie okazywać im niecierpliwości, ale miłość.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Boże, Ty otworzyłeś nam bramy życia wiecznego wywyższając Chrystusa i zsyłając nam Ducha Świętego, spraw, aby tak wielkie dary umocniły nasze oddanie się Tobie i pomnożyły naszą wiarę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

---

## **NIESZPORY | PIĄTEK | 8 DZIEŃ NOWENNY**

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## **HYMN**

1. O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,  
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2. Pocieszycielem jesteś zwan  
I Najwyższego Boga dar,  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3. Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy Twojej.

4. Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.

5. Niech Bogu Ojcu chwała brzmi  
Synowi, który zmartwychwstał  
I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** Bóg, sędzia sprawiedliwy i potężny, \* zbawia ludzi prostego serca, / alleluja.

*Psalm 7*

Panie, Boże mój, do Ciebie się uciekam, \*  
wybaw mnie i uwolnij od wszystkich prześladowców,  
Zanim, jak lew, ktoś nie porwie i nie rozszarpie mej duszy, \*  
gdy zabraknie wybawcy.

Boże mój i Panie, jeżeli dopuściłem się tego, \*  
jeśli nieprawość plami moje ręce,  
Jeśli zło wyrządziłem memu dobroczyńcy \*  
i doszczętnie złupiłem mego wroga,

Niech ściga mnie i schwyci nieprzyjaciel, †  
niech wdepcze w ziemię moje życie, \*  
a godność moją niechaj w proch obali.

Powstań, Panie, w Twoim gniewie, †  
podnieś się przeciw zaciekłości mych wrogów, \*  
powstań na sąd, któryś zapowiedział.

Niech Cię otoczy gromada narodów, \*  
a Ty zasiądź nad nimi wysoko.

Pan jest sędzią narodów. †  
Panie, przyznaj mi słuszność według mej sprawiedliwości \*  
i niewinności, która jest we mnie.

Niech ustanie nieprawość występnych, †  
a sprawiedliwego umocnij, \*

Boże sprawiedliwy, który przenikasz serca i sumienia.

Bóg jest dla mnie tarczą, \*  
On zbawia ludzi prostego serca.

Bóg, sędzia sprawiedliwy, \*  
Bóg co dzień pałający gniewem.  
Jeśli się nie nawrócą, miecz swój wyostrzy, \*  
łuk napnie i w nich wymierzy.  
Przygotuje na nich pociski śmiertelne, \*  
sporządzi swe ogniste strzały.  
Oto wróg począł bezprawie, †  
brzemienny jest udręką \*  
i podstęp rodzi.  
Wykopał dół i pogłębił, \*  
lecz sam wpadł do jamy, którą przygotował.  
Złość jego obróci się na jego głowę \*  
i własny gwałt spadnie mu na ciemię.  
Ja zaś wielbię Pana za sprawiedliwość Jego, \*  
psalm śpiewam imieniu najwyższego Pana.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Bóg, sędzia sprawiedliwy i potężny, / zbawia ludzi prostego serca, / alleluja.

**2 ant.** Poza Tobą, Boże, nie ma dla mnie dobra; \* Tyś jest Panem moim, chronię się do Ciebie, / alleluja.

*Psalm 16*

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †  
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, \*  
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną \*  
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.

A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, \*  
pomnażają swoje udręki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, \*  
nie wymówią ich imion moje wargi.

Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, \*  
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczerze mi dział wyznaczył, \*  
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!

Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, \*  
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, \*  
On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.

Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, \*  
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,  
Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz \*  
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukazesz, †  
pełnię radości przy Tobie \*  
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Poza Tobą, Boże, nie ma dla mnie dobra; / Tyś jest Panem moim, chronię się  
do Ciebie, / alleluja.

**3 ant.** Twojemu domowi świętość przystoi, \* po wszystkie dni, o Panie, / alleluja.

*Psalms 93*

Pan króluje, oblókł się w majestat, †  
Pan wdział potęgę i nią się przepasał, \*  
tak świat utwierdził, że się nie zachwieje.

Twój tron niewzruszony na wieki, \*  
istniejesz od wieków, Boże.

Rzeki podnoszą się, Panie, †  
rzeki swój głos podnoszą, \*  
hucząc podnoszą się rzeki.

Ponad szum wód rozległych, †  
od morskich fal mocniejszy \*  
jest Pan potężny w niebie.

Świadectwa Twoje bardzo godne są wiary, †  
Twojemu domowi świętość przystoi, \*  
po wszystkie dni, o Panie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Twojemu domowi świętość przystoi, / po wszystkie dni, o Panie, / alleluja.

**4 ant.** Przyjdą wszystkie narody \* i padną na twarz przed Tobą, Panie, / alleluja.

*Pieśń (Ap 15, 3-4)*

Wielkie i godne podziwu są Twoje dzieła, \*  
Panie, Boże wszechwładny.

Sprawiedliwe i wierne są drogi Twoje, \*  
Królu narodów.

Któż by się nie bał, Panie, †  
i nie uczcił Twojego imienia? \*

Bo tylko Tyś jest święty.

Przyjdą wszystkie narody †  
i padną na twarz przed Tobą, \*  
gdyż ujawniły się Twoje słuszne wyroki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Przyjdą wszystkie narody / i padną na twarz przed Tobą, Panie, / alleluja.

### **CZYTANIE** | Ga 5, 16. 22a. 25

Postępujcie według Ducha, a nie spełnicie pożądania ciała. Owocem Ducha jest miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Mając życie z Ducha, do Ducha się też stosujemy.

### **RESPONSORIUM**

K. Duch Pocieszyciel. \* Alleluja, alleluja.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

K. Wszystkiego was nauczy.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Duch Pocieszyciel. / Alleluja, alleluja.**

### **PIEŚŃ MARYI** | Łk 1, 46-55

**Ant.** Apostołowie trwali jednomyślnie na modlitwie \* razem z niewiastami i Maryją, Matką Jezusa, / alleluja.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

### **PROŚBY**

Błogosławmy Boga, który wylał na wszystkie narody łaskę Ducha Świętego i prośmy Go, aby ta łaska zawsze w nas obfitowała: **Zlej na nas, Panie, pełnię darów Ducha!**

Boże, Ty ustanowiłeś Wybrańca Twojego światłością dla narodów, – **otwórz oczy niewidomych i wyprowadź na światło tych, którzy są uwięzieni w mroku.**

Ty namaściłeś Chrystusa zbawcą mocą Ducha Świętego, – **udziel Go Kościołowi, abyś w nas znowu przeszedł przez świat, dobrze czyniąc i uzdrawiając wszystkich.**

Poślij Ducha Twojego, światło serc naszych, – **aby utwierdził tych, którzy są słabi w wierze.**

Poślij Ducha Twojego, który jest dla nas wytchnieniem w pracy, – **aby podtrzymał umęczonych i załamanych na duchu.**

Spełnij nadzieję tych, którzy umarli, – **aby przyście Chrystusa przyniosło im chwalebne zmartwychwstanie.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Boże, Ty otworzyłeś nam bramy życia wiecznego wywyższając Chrystusa i zsyłając nam Ducha Świętego, spraw, aby tak wielkie dary umocniły nasze oddanie się Tobie i pomnożyły naszą wiarę. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**



# JUTRZNIA | SOBOTA | 9 DZIEŃ NOWENNY

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## HYMN

1. Zaświtał blaskiem promiennym  
Przez wszystkich dzień upragniony,  
Bo Chrystus, świata nadzieja,  
Wstępuje w niebo wysokie.

2. Gdy swoją mocą podeptał  
Szatana, księcia ciemności,  
Przed Ojcem staje przynosząc  
Zwycięską chwałę Wcielenia.

3. Odchodzi w jasnym obłoku  
I ufność ludziom przywraca,  
Bo rajskie bramy otworzył  
Praojców grzechem zamknięte.

4. O jakże wielkim weselem  
Jest Syn zrodzony z Dziewicy!  
Przyjąwszy krzyż i zhańbienie  
Króluje z Ojcem na wieki.

5. Składajmy przeto podziękę  
Naszemu Panu i Zbawcy,  
Bo ludzkie ciało cierpiące  
Do Ojca domu wprowadził.

6. Niech jedna radość połączy  
Mieszkańców nieba i ziemi,  
Bo Jezus idąc do Ojca  
Pomiędzy nami zostaje.

7. Przyciągnij teraz, o Chryste,  
Do siebie serca człowiecze  
I Duchem Świętym napełnij,  
Gdy nam Go ześlesz od Ojca. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** Tobie ufam, Panie, \* Boże mój, zbawienie moje, / alleluja.

*Psalm 38*

Nie karć mnie, Panie, w Twoim gniewie \*  
ani mnie nie karz w swej zapalczywości.

Utkwiły bowiem we mnie strzały Twoje \*  
i Twoja ręka zaciężyla nade mną.

Z powodu Twego gniewu nic nie ma zdrowego w mym ciele, \*  
nic nietkniętego w kościach na skutek grzechu mojego.

Bo winy moje przerosły moją głowę \*  
i przygniatają mnie ciężkim brzemieniem.

Moje rany cuchną i ropieją \*  
z powodu mojego szaleństwa.

Przybity i zgarbiony, \*  
przez cały dzień chodzę smutny.

Bo ogień trawi łądzwie moje \*  
i w moim ciele nic nie ma zdrowego.

Złamany i bardzo wyczerpany \*  
jęczę, bo drży moje serce.

Znasz, Panie, wszystkie me pragnienia \*  
i jęk mój nie skryje się przed Tobą.

Trzepocze się we mnie serce i z sił opadłem, \*  
i nawet gaśnie światło moich oczu.

Stronią od mej choroby sąsiedzi i przyjaciele, \*  
a moi bliscy trzymają się z daleka.

Ci, którzy czyhają na me życie, zastawiają sidła, †  
pragną mojej zguby, którzy źle mi życzą \*  
i przez dzień cały obmyślają podstępny.

A ja nie słucham, tak jak człowiek głuchy, \*  
jestem jak niemy, co ust nie otwiera.

Stałem się jak człowiek, który nie słyszy \*  
i brak mu w ustach odpowiedzi.

Bo Tobie ufam, Panie, \*

Ty, Panie, Boże mój, odpowiesz.

Mówię bowiem: "Niech się ze mnie nie cieszą, \*  
gdy chwieje się ma noga, niech się nade mnie nie wynoszą",

Bo jestem bardzo bliski upadku, \*  
a ból mój zawsze jest przy mnie.

Ja przecież wyznaję moją winę, \*  
a grzech mój przejmuję mnie trwogą.

Silni są ci, którzy są mi przeciwni bez powodu, \*  
i liczni, którzy mnie niesłusznie nienawidzą.

Ci, którzy za dobro złem odpłacają, \*  
za to mi grożą, że za dobrem idę.  
Panie, Ty mnie nie opuszczaj, \*  
Boże mój, nie oddalaj się ode mnie!  
Śpiesz mi na pomoc, \*  
Panie, zbawienie moje.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Tobie ufam, Panie, / Boże mój, zbawienie moje, / alleluja.

**2 ant.** Zbudź się, harfo i cytro, \* a ja obudzę jutrzenkę, / alleluja.

*Psalm 57*

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, \*  
u Ciebie moja dusza szuka schronienia.  
Chronię się w cieniu Twych skrzydeł, \*  
dopóki nie minie klęska.  
Wołam do Boga Najwyższego, \*  
do Boga, który wyświadcza mi dobro.  
Niech ześle pomoc z nieba, niechaj mnie wybawi, †  
niech hańbą okryje tych, którzy mnie dręczą, \*  
niech ześle Bóg miłość i łaskę.  
Między lwami spoczywam, \*  
co pożerają synów ludzkich.  
Ich zęby są jak włócznie i strzały, \*  
a język jak miecz ostry.  
Wznies się, Boże, ponad niebiosy, \*  
nad całą ziemią Twoja chwała.  
Zastawili sidła na moje nogi \*  
i pognębili moją duszę.  
Przedemną dół wykopali \*  
i sami wpadli do niego.  
Serce moje jest mocne, Boże, †  
mocne jest moje serce, \*  
zaśpiewam psalm i zagram.  
Zbudź się, duszo moja, †  
zbudź, harfo i cytro, \*  
a ja obudzę jutrzenkę.  
Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, \*  
zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.

Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, \*  
a wierność Twoja po chmury.

Wznies się, Boże, ponad niebiosa, \*  
nad całą ziemią Twoja chwała.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Zbudź się, harfo i cytro, / a ja obudzę jutrzrenkę, / alleluja.

**3 ant.** Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, \* Jemu zawdzięczam moje ocalenie, /  
alleluja.

*Pieśń (Wj 15, 1b-4a. 8-13. 17-18)*

Zaśpiewam na cześć Pana, który okrył się sławą, \*  
gdy konia i jeźdźca pogrążył w morskiej toni.

Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, \*  
Jemu zawdzięczam moje ocalenie.

On Bogiem moim, uwielbiać Go będę, \*

On Bogiem mego ojca, będę Go wywyższać.

Pan, wojownik potężny, \*

«TEN, KTÓRY JEST», brzmi Jego imię.

Rzucił w morze rydwany faraona i wojska jego, \*  
wybrani wodzowie legli w Morzu Czerwonym.

Ogarnęły ich przepaści, \*

jak głąz runęły w głębinę.

Okazała się wtedy potęga Twej prawicy, Panie, \*

prawica Twoja, Panie, zmiażdżyła nieprzyjaciół.

Pełen mocy zniszczyłeś swoich wrogów, \*

wybuchnąłeś gniewem, co spalił ich jak słomę.

Od Twojego tchnienia spiętrzyły się wody, †

jak wał stanęły ogromne fale, \*

w pośrodku morza zakrzepły otchłanie.

Mówił nieprzyjaciół: "Będę ścigał, dopadnę, †

rozdzielę łupy i nasycę mą duszę, \*

dobędę miecza, moja ręka ich zniszczy!"

Lecz Tyś posłał swój wicher i przykryło ich morze, \*

zatonęli jak ołów wśród gwałtownych wirów.

Któż spomiędzy bogów równy Tobie, Panie, †

kto blaskiem świętości podobny do Ciebie, \*

strasliwy w czynach, sprawiający cuda?

Wyciągnąłeś prawicę \*

i wchłonęła ich ziemia.

Ty zaś wiodłeś swą łaską lud oswobodzony †  
i doprowadziłeś go Twoją mocą \*  
do swego mieszkania świętego.

Wprowadziłeś ich i osadziłeś na górze Twojego dziedzictwa, \*

W miejscu, któreś uczynił swoim mieszkaniem.

W świątyni zbudowanej Twoimi rękami, \*

Pan jest Królem na zawsze i na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, / Jemu zawdzięczam moje ocalenie, /  
alleluja.

**4 ant.** Alleluja, \* alleluja, alleluja.

*Psalm 47*

Wszystkie narody, klaskajcie w dłonie, \*

radosnym głosem wykrzykujcie Bogu!

Bo Pan najwyższy i straszliwy \*

jest wielkim Królem nad całą ziemią.

On nam poddaje narody \*

i ludy rzuca pod nasze stopy.

Wybiera nam na dziedzictwo \*

chlubę Jakuba, którego miłuje.

Bóg wstępuje wśród radosnych okrzyków, \*

Pan wstępuje przy dźwięku trąby.

Śpiewajcie psalmy Bogu, śpiewajcie, \*

śpiewajcie Królowi naszemu, śpiewajcie.

Gdyż Bóg jest Królem całej ziemi, \*

hymn zaśpiewajcie.

Bóg króluje nad narodami, \*

Bóg zasiada na swym świętym tronie.

Połączyli się władcy narodów \*

z ludem Boga Abrahama,

Bo możni świata należą do Boga, \*

On zaś jest najwyższy.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Alleluja, / alleluja, alleluja.

## **CZYTANIE** | Rz 14, 7-9

Nikt z nas nie żyje dla siebie i nikt nie umiera dla siebie: jeżeli bowiem żyjemy, żyjemy dla Pana; jeżeli zaś umieramy, umieramy dla Pana. I w życiu więc, i w śmierci należymy do Pana. Po to bowiem Chrystus umarł i powrócił do życia, by zapanować tak nad umarłymi, jak i nad żywymi.

## **RESPONSORIUM**

K. Bóg wskrzesił Chrystusa, \* Alleluja, alleluja.

**W. Bóg wskrzesił Chrystusa, / Alleluja, alleluja.**

K. I nas wskrzesi swoją mocą.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Bóg wskrzesił Chrystusa, / Alleluja, alleluja.**

## **PIEŚŃ ZACHARIASZA** | Łk 1, 68-79

**Ant.** Oto Ja jestem z wami \* po wszystkie dni aż do skończenia świata, / alleluja.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

## **PROŚBY**

My wszyscy, ochrzczeni w Duchu Świętym, wysławiamy Pana, i błagamy: **Panie Jezu, uświęć nas w Twoim Duchu!**

Ześlij nam Ducha Świętego, – **abyśmy Cię wyznawali przed ludźmi jako naszego Króla i Pana.**

Daj nam miłość nieobłudną, – **abyśmy się wzajemnie kochali jak siostry i bracia.**

Ożywczą łaską Twoją przygotuj serca wiernych, – **by radośnie i z dobrą wolą przyjmowali dary Ducha.**

Daj nam moc Ducha Twojego Świętego, – **aby nas umacniała i uleczyła nasze rany.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcie nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Wszchemogący Boże, spraw, abyśmy ukończywszy obchód świąt wielkanocnych, przy Twojej pomocy zachowali ich ducha w życiu i postępowaniu. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnymi. Amen.**

# WIGILIA | ZESŁANIE DUCHA ŚWIĘTEGO

*Poniższą modlitwę odmawiają tylko osoby, które nie biorą udziału w wieczornej Liturgii Wigilii Zesłania Ducha Świętego.*

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## HYMN

1. O Stworzycielu Duchu przyjdź,  
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2. Pocieszycielem jesteś zwan  
I najwyższego Boga dar.  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3. Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy swej.

4. Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.

5. Niech Bogu Ojcu chwała brzmi  
Synowi, który zmartwychwstał  
I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** Gdy się wypełniły dni Pięćdziesiątnicy, \* byli wszyscy apostołowie zebrani razem, / alleluja.

*Psalm 110, 1-5. 7*

Rzekł Pan do Pana mego: \*

"Siądź po mojej prawicy,



Aż uczynię Twych wrogów \*  
podnóżkiem stóp Twoich".  
Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; \*  
panuj wśród swych nieprzyjaciół!  
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †  
w blasku świętości \*  
z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.  
Pan przysiągł i tego nie odwoła: \*  
"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".  
Pan jest po Twojej prawicy, \*  
zetrze królów w dzień swego gniewu.  
On po drodze pić będzie z potoku, \*  
dlatego głowę podniesie.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Gdy się wypełniły dni Pięćdziesiątnicy, / byli wszyscy apostołowie zebrani razem,  
/ alleluja.

**2 ant.** Ukazały się im jakby ogniste języki \* i na każdym z nich spoczął Duch Święty, /  
alleluja.

*Psalm 111*

Z całego serca będę chwalił Pana \*  
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.  
Wielkie są dzieła Pana, \*  
zglębiać je mają wszyscy, którzy je miłują.  
Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, \*  
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.  
Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, \*  
Pan jest miłosierny i łaskawy.  
Dał pokarm bogobojnym, \*  
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.  
Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich \*  
oddając im posiadłości pogan.  
Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, \*  
wszystkie Jego przykazania są trwałe,  
Ustalone na wieki wieków, \*  
nadane ze słusznością i mocą.  
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, \*  
na wieki ustanowił swoje przymierze.

Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, \*  
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.

Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, \*  
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Ukazały się im jakby ogniste języki / i na każdym z nich spoczął Duch Święty, /  
alleluja.

**3 ant.** Apostołowie mówili różnymi językami \* i głosili wielkie dzieła Boże, / alleluja.

*Psalm 113*

Chwalcie, słudzy Pańscy, \*  
chwalcie imię Pana.

Niech imię Pana będzie błogosławione, \*  
teraz i na wieki.

Od wschodu aż do zachodu słońca \*  
niech będzie pochwalone imię Pana.

Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, \*  
ponad niebiosa sięga Jego chwała.

Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze \*  
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?

Podnosi z prochu nędzarza \*  
i dźwiga z gnoju ubogiego,

By go posadzić wśród książąt, \*  
wśród książąt swojego ludu.

Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu \*  
jako matce cieszącej się dziećmi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Apostołowie mówili różnymi językami / i głosili wielkie dzieła Boże, / alleluja.

**4 ant.** Duch Święty \* nappełnił okrąg ziemi, / alleluja.

*Pieśń (Ap 19, 1c-2a. 5b. 7)*

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, \*  
(W. Alleluja)

bo wyroki Jego są prawdziwe i sprawiedliwe.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego służą, \*  
(W. Alleluja)  
którzy się Go boicie, mali i wielcy.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, \*  
(W. Alleluja)  
weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Bo nadeszły gody Baranka, \*  
(W. Alleluja)  
a Jego Małżonka się przystroiła.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
(W. Alleluja)  
i Duchowi Świętemu.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
(W. Alleluja)  
i na wieki wieków. Amen.  
W. Alleluja (alleluja).

**Ant.** Duch Święty / nappełnił okrąg ziemi, / alleluja.

**CZYTANIE** | Rz 8, 11

Jeżeli mieszka w was Duch Tego, który Jezusa wskrzesił z martwych, to Ten, który wskrzesił Chrystusa Jezusa z martwych, przywróci do życia wasze śmiertelne ciała mocą mieszkającego w was swego Ducha.

## RESPONSORIUM

K. Duch Pocieszyciel, \* Alleluja, alleluja.

**W. Duch Pocieszyciel, / Alleluja, alleluja.**

K. Wszystkiego was nauczy.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Duch Pocieszyciel, / Alleluja, alleluja.**

## PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55

**Ant.** Przybądź, Duchu Święty, \* napełnij serca Twoich wiernych / i zapal w nich ogień Twojej miłości: / bo Ty jednoczysz we wspólnej wierze wszystkie narody, / alleluja.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

## PROŚBY

Całym sercem uwielbiamy Boga, który w dniu Pięćdziesiątnicy napełnił apostołów, uczniów i uczennice Duchem Świętym; pełni radości i oddania wołajmy do Niego:

**Poślij Twego Ducha, aby świat odnowił!**

Panie, Ty na początku stworzyłeś niebo i ziemię, a gdy nadeszła pełnia czasów, odnowiłeś wszystko w Chrystusie, – **odnawiaj nieustannie oblicze ziemi mocą Ducha Świętego dla naszego zbawienia.**

Ty tchnąłeś w Adama ducha życia, – **daj Ducha Twojego Kościołowi, aby Nim żył, w Nim się odradzał i niósł życie światu.**

Oświeć wszystkich ludzi jasnością Twego Ducha i rozprosz mroki naszych czasów, – **aby zapanowała miłość zamiast nienawiści, radość zamiast bólu, upragniony pokój zamiast wojny.**

Niech łaska Ducha Twojego spłynie z przebitego boku Chrystusa na rodzaj ludzki, – **aby nas wyzwoliła od wszelkiego zła.**

Ty przez Ducha Świętego prowadzisz ludzi do życia wiecznego i chwały, – **daj przez Niego naszym zmarłym radować się wiecznie szczęściem i miłością w niebieskiej ojczyźnie.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Boże, Ty przez misterium dnia dzisiejszego uświęcasz swój Kościół rozpowszechniony wśród wszystkich ludów i narodów, ześlij dary Ducha Świętego na całą ziemię i dokonaj w sercach wiernych cudów, które zdziałałeś w początkach głoszenia Ewangelii. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnymi. Amen.**

# JUTRZNIA | ZESŁANIE DUCHA ŚWIĘTEGO

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,**

**i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## **HYMN**

1. Oto przez czasu obroty

Powraca święto radosne,

Kiedy na uczniów Chrystusa

Zstępuje Duch Pocieszyciel.

2. Przyszedł w postaci płomienia

I w drżących ognia językach,

Aby usprawnić ich słowa,

Rozpalić serca miłością.

3. Pogan ogarnia zdumienie,

Bo każdy słyszy swą mowę,

We wszystkich świata językach

Zabrzmiały słowa zbawienia.

4. Wtedy dokonał się okres

Paschalnych dni i tajemnic;

Nowe zaczęły się czasy,

Gdy Prawo moc utraciło.

5. Panie i Boże najlepszy,

Pokornie Ciebie prosimy:

Natchnij nas Duchem zesłanym

I udziel nam Jego darów.

6. Tyś nasze serca namaścił,

Napełnił łaski bogactwem,

Teraz więc odpuść nam grzechy

I życiem obdarz spokojnym.

7. Daj poznać, Duchu Najświętszy,

Przez Ciebie Ojca i Syna,

Wiarę w nas wszystkich umocnij,

Żeś świata ożywicielem. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** O jak dobry i pełen słodczy \* jest Duch Twój, Panie, który w nas przebywa, /  
alleluja.

*Psalm 63, 2-9*

Boże, mój Boże, szukam Ciebie \*  
i pragnie Ciebie moja dusza.  
Ciało moje tęskni za Tobą, \*  
jak zeschła ziemia łaknąca wody.  
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, \*  
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.  
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, \*  
więc sławić Cię będą moje wargi.  
Będę Cię wielbił przez całe me życie \*  
i wzniosę ręce w imię Twoje.  
Moja dusza syci się obficie, \*  
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,  
Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu \*  
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.  
Bo stałeś się dla mnie pomocą \*  
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:  
"Do Ciebie łgnie moja dusza, \*  
prawica Twoja mnie wspiera".  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** O jak dobry i pełen słodczy / jest Duch Twój, Panie, który w nas przebywa, /  
alleluja.

**2 ant.** Duch Pocieszyciel \* wszystkiego was nauczy, / alleluja.

*Psalm 118*

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, \*  
bo Jego łaska trwa na wieki.  
Niech dom Izraela głosi: \*  
"Jego łaska na wieki".  
Niech dom Aarona głosi: \*  
"Jego łaska na wieki".  
Niech wyznawcy Pana głoszą: \*  
"Jego łaska na wieki".  
W ucisku wzywałem Pana. \*  
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.

Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną, \*  
cóż może uczynić mi człowiek?  
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, \*  
z góry będę spoglądał na mych wrogów.  
Lepiej się uciekać do Pana, \*  
niż pokładać ufność w człowieku.  
Lepiej się uciekać do Pana, \*  
niż pokładać ufność w książętach.  
Osaczyły mnie wszystkie narody, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †  
paliły, jak ogień pali ciernie, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
Chcąc, żebym upadł, uderzono mnie i pchnięto, \*  
lecz Pan mnie podtrzymał.  
Pan moją mocą i pieśnią, \*  
On stał się moim Zbawcą.  
Głosy radości z ocalenia \*  
w namiotach sprawiedliwych:  
"Prawica Pańska moc okazała, †  
prawica Pana wzniesiona wysoko, \*  
prawica Pańska moc okazała!"  
Nie umrę, ale żył będę \*  
i głosił dzieła Pana.  
Ciężko mnie Pan ukarał, \*  
ale na śmierć nie wydał.  
Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, \*  
wejdę przez nie i podziękuję Panu.  
Oto jest brama Pana, \*  
przez nią wejdą sprawiedliwi.  
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał \*  
i stałeś się moim zbawcą.  
Kamień odrzucony przez budujących \*  
stał się kamieniem węgielnym.  
Stało się to przez Pana \*  
i cudem jest w naszych oczach.  
Oto dzień, który Pan uczynił, \*  
radujmy się nim i weselmy.  
O Panie, Ty nas wybaw, \*  
pomyślność daj nam, o Panie!



Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, \*  
błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †  
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi \*  
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, \*  
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wystawiajcie Pana, bo jest dobry, \*  
bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Duch Pocieszyciel wszystkiego was nauczy, / alleluja.

**3 ant.** Gdy nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, \* sam Duch przyczynia się za nami /  
w błaganiach, których nie można wyrazić słowami / alleluja.

*Pieśń (Dn 3, 52-57)*

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławione jest Twoje imię pełne chwały i świętości, \*  
uwielbione i wywyższone na wieki.

Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, \*  
uwielbiony i przesławny na wieki.

Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, \*  
uwielbiony i przesławny na wieki.

Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †  
który siedzisz na cherubach, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, \*  
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Gdy nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, / sam Duch przyczynia się za nami /  
w błaganiach, których nie można wyrazić słowami / alleluja.

**4 ant.** Mając życie z Ducha, \* do Ducha się też stosujemy: / a owocem Ducha jest miłość i pokój, / alleluja.

*Psalm 150*

Chwalcie Boga w Jego świątyni, \*  
chwalcie na cudownym Jego nieboskłonie.  
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, \*  
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.  
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, \*  
chwalcie na harfie i cytrze.  
Chwalcie Go bębniem i tańcem, \*  
chwalcie na strunach i flecie.  
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †  
chwalcie na cymbałach brzęczących. \*  
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Mając życie z Ducha, / do Ducha się też stosujemy: / a owocem Ducha jest miłość i pokój, / alleluja.

### **CZYTANIE** | Dz 5, 30-32

Bóg naszych ojców wskrzesił Jezusa, którego straciliście, przybiwszy do krzyża. Bóg wywyższył Go na prawicę swoją jako Władcę i Zbawiciela, aby dać Izraelowi nawrócenie i odpuszczenie grzechów. Dajemy temu świadectwo my właśnie oraz Duch Święty, którego Bóg udzielił tym, którzy są Mu posłuszni.

### **RESPONSORIUM**

K. Wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, \* Alleluja, alleluja.

**W. Wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, / Alleluja, alleluja.**

K. I zaczęli mówić różnymi językami.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, / Alleluja, alleluja.**

### **PIEŚŃ ZACHARIASZA** | Łk 1, 68-79

**Ant.** Przyjmijcie Ducha Świętego: \* którym grzechy odpuscicie, są im odpuszczone, / alleluja.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

## **PROŚBY**

Z pełną ufnością błagajmy Chrystusa Pana, który zjednoczył swój Kościół w Duchu Świętym, i wołajmy: **O Panie, odnów oblicze ziemi!**

Panie Jezu, z Twojego boku, gdy na krzyżu zostałeś podwyższony, wypłynął strumień wody żywej, – **ześlij nam Ducha Ożywiciela.**

Ty, gdy zasiadłeś w chwale po prawicy Bożej, zesłałeś uczniom i uczennicom Dar Ojca, – **ześlij nam Ducha, który świat odnowi.**

Ty dałeś apostołom moc odpuszczenia grzechów przez Ducha Świętego, – **zniwecz nieprawość na świecie.**

Ty obiecałeś, że Duch Święty wszystkiego nas nauczy i przypomni nam wszystko, co mówiłeś, – **ześlij nam Ducha, który oświeci naszą wiarę.**

Ty obiecałeś nam Ducha prawdy, który o Tobie da świadectwo, – **ześlij nam Ducha, aby nas uczynił wiernymi świadkami Twoimi.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,**

**i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Boże, Ty przez misterium dnia dzisiejszego uświęcasz swój Kościół rozpowszechniony wśród wszystkich ludów i narodów, ześlij dary Ducha Świętego na całą ziemię i dokonaj w sercach wiernych cudów, które zdziałałeś w początkach głoszenia Ewangelii. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

---

## NIESZPORY | ZESŁANIE DUCHA ŚWIĘTEGO

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

**W. Panie, pśpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

### HYMN

1. O Stworzycielu Duchu przyjdź,  
Nawiedz dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2. Pocieszycielem jesteś zwan  
I najwyższego Boga dar.  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3. Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy swej.

4. Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.

5. Niech Bogu Ojcu chwała brzmi  
Synowi, który zmartwychwstał  
I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** Wszyscyśmy w jednym Duchu zostali ochrzczeni, \* aby stanowić jedno ciało, / alleluja.

*Psalm 110, 1-5. 7*

Rzekł Pan do Pana mego: \*

"Siądź po mojej prawicy,  
Aż uczynię Twych wrogów \*  
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; \*  
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †  
w blasku świętości \*  
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: \*

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".  
Pan jest po Twojej prawicy, \*  
zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, \*  
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wszyscyśmy w jednym Duchu zostali ochrzczeni, / aby stanowić jedno ciało, / alleluja.

**2 ant.** Różne są dary łaski, \* ale ten sam Duch, / który objawia się wszystkim dla wspólnego dobra, / alleluja.

*Psalm 111*

Z całego serca będę chwalił Pana \*  
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.

Wielkie są dzieła Pana, \*  
zgłębiać je mają wszyscy, którzy je miłują.

Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, \*  
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.

Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, \*  
Pan jest miłosierny i łaskawy.

Dał pokarm bogobojnym, \*  
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.

Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich \*  
oddając im posiadłości pogan.

Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, \*  
wszystkie Jego przykazania są trwałe,  
Ustalone na wieki wieków, \*  
nadane ze słusnością i mocą.  
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, \*  
na wieki ustanowił swoje przymierze.  
Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, \*  
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.  
Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, \*  
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Różne są dary łaski, / ale ten sam Duch, / który objawia się wszystkim dla  
wspólnego dobra, / alleluja.

**3 ant.** Moc Ducha Świętego zstąpi na was \* i będziecie Moimi świadkami aż po krańce  
ziemi, / alleluja.

*Psalm 113*

Chwalcie, słudzy Pańscy, \*  
chwalcie imię Pana.  
Niech imię Pana będzie błogosławione, \*  
teraz i na wieki.  
Od wschodu aż do zachodu słońca \*  
niech będzie pochwalone imię Pana.  
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, \*  
ponad niebiosą sięga Jego chwała.  
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze \*  
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?  
Podnosi z prochu nędzarza \*  
i dźwiga z gnoju ubogiego,  
By go posadzić wśród książąt, \*  
wśród książąt swojego ludu.  
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu \*  
jako matce cieszącej się dziećmi.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Moc Ducha Świętego zstąpi na was / i będziecie Moimi świadkami aż po krańce  
ziemi, / alleluja.

**4 ant.** Kamieniem węgielnym jest sam Chrystus Jezus: \* w Nim zespolone są  
wszystkie ludy, / aby stanowić mieszkanie Boga przez Ducha, / alleluja.

*Pieśń (Ap 19, 1c-2a. 5b. 7)*

Alleluja.  
Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, \*  
(W. Alleluja)  
bo wyroki Jego są prawdziwe i sprawiedliwe.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, \*  
(W. Alleluja)  
którzy się Go boicie, mali i wielcy.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, \*  
(W. Alleluja)  
weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Bo nadeszły gody Baranka, \*  
(W. Alleluja)  
a Jego Małżonka się przystroiła.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
(W. Alleluja)  
i Duchowi Świętemu.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

**Ant.** Kamieniem węgielnym jest sam Chrystus Jezus: / w Nim zespolone są wszystkie ludy, / aby stanowić mieszkanie Boga przez Ducha, / alleluja.

### **CZYTANIE** | Ef 4, 3-6

Usiłujcie zachować jedność Ducha dzięki więzi, jaką jest pokój. Jedno jest Ciało i jeden Duch, bo też zostaliście wezwani w jednej nadziei, jaką daje wasze powołanie. Jeden jest Pan, jedna wiara, jeden chrzest. Jeden jest Bóg i Ojciec wszystkich, który jest i działa ponad wszystkimi, przez wszystkich i we wszystkich.

### **RESPONSORIUM**

K. Duch Pocieszyciel, \* Alleluja, alleluja.

**W. Duch Pocieszyciel, / Alleluja, alleluja.**

K. Wszystkiego was nauczy.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Duch Pocieszyciel, / Alleluja, alleluja.**

### **PIEŚŃ MARYI** | Łk 1, 46-55

**Ant.** Dzisiaj się wypełniły dni Pięćdziesiątnicy, alleluja: \* dzisiaj Duch Święty uczniom się objawił w płomieniach ognia, alleluja; / dał im moc i rozesłał ich na całą ziemię, / aby świadczyli o zbawieniu: / kto im uwierzy i chrzest przyjmie, będzie zbawiony, / alleluja.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

### **PROŚBY**

Z radością módlmy się do Boga Ojca, który przez Chrystusa zgromadził swój Kościół, i błagajmy Go: **Ducha Świętego ześlij na Twój Kościół!**

Boże, Ty chcesz połączyć wszystkich ludzi w jedności imienia Chrystusa i wspólnego chrztu w Duchu Świętym, – **daj, aby wierni Twoi stali się jednym sercem i jedną duszą.**

Ty chciałeś, aby Twój Duch Święty napełnił okrąg ziemi, – **daj wszystkim ludziom łaskę budowania świata w sprawiedliwości i pokoju.**

Panie, Boże, Ojciec wszystkich ludzi, Ty rozproszone swoje córki i synów chcesz połączyć w jednej wierze, – **rozjaśnij całą ziemię światłem Ducha Świętego.**



Ty wszystko w Duchu odnawiasz, – **daj zdrowie chorym, pociechę nieszczęśliwym, a wszystkim zbawienie.**

Ty przez Ducha wskrzesiłeś z martwych Twego Syna, – **ożyw ciała umarłych i daj im wieczną chwałę.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,  
świć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Boże, Ty przez misterium dnia dzisiejszego uświęcasz swój Kościół rozpowszechniony wśród wszystkich ludów i narodów, ześlij dary Ducha Świętego na całą ziemię i dokonaj w sercach wiernych cudów, które zdziałałeś w początkach głoszenia Ewangelii. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twój Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

# JUTRZNIA | OKTAWA ZESŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,**

**i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## HYMN

1. Oto przez czasu obroty  
Powraca święto radosne,  
Kiedy na uczniów Chrystusa  
Zstępuje Duch Pocieszyciel.

2. Przyszedł w postaci płomienia  
I w drżących ognia językach,  
Aby usprawnić ich słowa,  
Rozpalić serca miłością.

3. Pogan ogarnia zdumienie,  
Bo każdy słyszy swą mowę,  
We wszystkich świata językach  
Zabrzmiały słowa zbawienia.

4. Wtedy dokonał się okres  
Paschalnych dni i tajemnic;  
Nowe zaczęły się czasy,  
Gdy Prawo moc utraciło.

5. Panie i Boże najlepszy,  
Pokornie Ciebie prosimy:  
Natchnij nas Duchem zesłanym  
I udziel nam Jego darów.

6. Tyś nasze serca namaścił,  
Napełnił łaski bogactwem,  
Teraz więc odpuść nam grzechy  
I życiem obdarz spokojnym.

7. Daj poznać, Duchu Najświętszy,  
Przez Ciebie Ojca i Syna,  
Wiarę w nas wszystkich umocnij,  
Żeś świata ożywicielem. Amen.

## **PSALMODIA**

**I ant.** O jak dobry i pełen słodczy \* jest Duch Twój, Panie, który w nas przebywa, /  
alleluja.

*Psalm 63, 2-9*

Boże, mój Boże, szukam Ciebie \*  
i pragnie Ciebie moja dusza.  
Ciało moje tęskni za Tobą, \*  
jak zeschła ziemia łaknąca wody.  
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, \*  
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.  
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, \*  
więc sławić Cię będą moje wargi.  
Będę Cię wielbił przez całe me życie \*  
i wzniosę ręce w imię Twoje.  
Moja dusza syci się obficie, \*  
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,  
Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu \*  
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.  
Bo stałeś się dla mnie pomocą \*  
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:  
"Do Ciebie Ignie moja dusza, \*  
prawica Twoja mnie wspiera".  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** O jak dobry i pełen słodczy / jest Duch Twój, Panie, który w nas przebywa, /  
alleluja.

**2 ant.** Duch Pocieszyciel \* wszystkiego was nauczy, / alleluja.

*Psalm 118*

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, \*  
bo Jego łaska trwa na wieki.  
Niech dom Izraela głosi: \*  
"Jego łaska na wieki".

Niech dom Aarona głosi: \*  
"Jego łaska na wieki".  
    Niech wyznawcy Pana głoszą: \*  
    "Jego łaska na wieki".  
W ucisku wzywałem Pana. \*  
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.  
    Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną, \*  
    cóż może uczynić mi człowiek?  
Pan jest ze mną, mój wspomożyciel, \*  
z góry będę spoglądał na mych wrogów.  
    Lepiej się uciekać do Pana, \*  
    niż pokładać ufność w człowieku.  
Lepiej się uciekać do Pana, \*  
niż pokładać ufność w książętach.  
    Osaczyły mnie wszystkie narody, \*  
    lecz w imię Pana je pokonałem.  
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
    Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †  
    paliły, jak ogień pali ciernie, \*  
    lecz w imię Pana je pokonałem.  
Chcąc, żebym upadł, uderzono mnie i pchnięto, \*  
lecz Pan mnie podtrzymał.  
    Pan moją mocą i pieśnią, \*  
    On stał się moim Zbawcą.  
Głosy radości z ocalenia \*  
w namiotach sprawiedliwych:  
    "Prawica Pańska moc okazała, †  
    prawica Pana wzniesiona wysoko, \*  
    prawica Pańska moc okazała!"  
Nie umrę, ale żył będę \*  
i głosił dzieła Pana.  
    Ciężko mnie Pan ukarał, \*  
    ale na śmierć nie wydał.  
Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, \*  
wejdę przez nie i podziękuję Panu.  
    Oto jest brama Pana, \*  
    przez nią wejdą sprawiedliwi.  
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał \*  
i stałeś się moim zbawcą.  
    Kamień odrzucony przez budujących \*  
    stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana \*

i cudem jest w naszych oczach.

Oto dzień, który Pan uczynił, \*

radujmy się nim i weselmy.

O Panie, Ty nas wybaw, \*

pomyślność daj nam, o Panie!

Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, \*

błogosławimy wam z Pańskiego domu.

Pan jest Bogiem i daje nam światło. †

Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi \*

aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, \*

Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.

Wysławiajcie Pana, bo jest dobry, \*

bo Jego łaska trwa na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Duch Pocieszyciel wszystkiego was nauczy, / alleluja.

**3 ant.** Gdy nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, \* sam Duch przyczynia się za nami / w błaganiach, których nie można wyrazić słowami / alleluja.

*Pieśń (Dn 3, 52-57)*

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, \*

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławione jest Twoje imię pełne chwały i świętości, \*

uwielbione i wywyższone na wieki.

Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, \*

uwielbiony i przesławny na wieki.

Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, \*

uwielbiony i przesławny na wieki.

Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †

który siedzisz na cherubach, \*

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, \*

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, \*

chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Gdy nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, / sam Duch przyczynia się za nami /  
w błaganiach, których nie można wyrazić słowami / alleluja.

**4 ant.** Mając życie z Ducha, \* do Ducha się też stosujemy: / a owocem Ducha jest  
miłość i pokój, / alleluja.

*Psalm 150*

Chwalcie Boga w Jego świątyni, \*  
chwalcie na cudownym Jego nieboskłonie.  
Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, \*  
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.  
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, \*  
chwalcie na harfie i cytrze.  
Chwalcie Go bębniem i tańcem, \*  
chwalcie na strunach i flecie.  
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †  
chwalcie na cymbałach brzęczących. \*  
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Mając życie z Ducha, / do Ducha się też stosujemy: / a owocem Ducha jest  
miłość i pokój, / alleluja.

## **CZYTANIE**

*Poniedziałek | Rz 8, 14-16*

Ci, których prowadzi Duch Boży, są synami Bożymi. Nie przyjęliście przecież ducha niewoli, aby trwać w lęku, ale przyjęliście Ducha, który czyni was dziećmi. W Nim wołamy: Abba, Ojczy! Właśnie ten Duch zaświadcza naszemu duchowi, że jesteśmy dziećmi Boga.

*Wtorek | Ef 4,23-27*

Pozwólcie się odnawiać Duchowi w waszym myśleniu i przyobleczcie się w nowego człowieka, stworzonego zamysłem Boga w sprawiedliwości i prawdziwej świętości. Dlatego odrzućcie kłamstwo i niech każdy mówi prawdę swemu bliźniemu, bo wszyscy tworzymy jedno. Gniewajcie się, ale nie grzeszcie: niech słońce nie zachodzi nad waszym gniewem. I nie dawajcie miejsca diabłu!

Środa | 1 J 3,23-24

A to jest Jego przykazanie, abyśmy uwierzyli w imię Jego Syna Jezusa Chrystusa i miłowali się wzajemnie zgodnie z przykazaniem, jakie nam dał. Kto więc przestrzega Jego przykazań, trwa w Bogu, a Bóg w nim. To, że Bóg w nas przebywa, rozpoznajemy dzięki Duchowi, którego nam dał.

Czwartek | Rz 8,10-11

Lecz jeśli Chrystus jest w was, to chociaż ciało jest śmiertelne z powodu grzechu, Duch daje życie dzięki usprawiedliwieniu. Jeśli więc mieszka w was Duch Tego, który wskrzesił Jezusa z martwych, to Ten, który wskrzesił Chrystusa z martwych, ożywi wasze śmiertelne ciała dzięki mieszkającemu w was Jego Duchowi.

Piątek | Ga 5,16; 22-25

Otóż powiadam: Postępujcie według Ducha, a nie będziecie spełniali pożądań ciała. owocem Ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, dobroć, życzliwość, wierność, łagodność, opanowanie. Prawo tu nie jest potrzebne. A ci, którzy należą do Chrystusa Jezusa, ukrzyżowali swoje ciało razem z namiętnościami i pożądliwościami. Skoro więc żyjemy mocą Ducha, postępujmy według Ducha.

Sobota | Ga 6,1-2

Siostry i bracia, nawet jeśli ktoś popadnie w grzech, wy, którzy trwacie w Duchu, podźwignijcie go z całą łagodnością. Uważaj jednak, abyś i ty nie uległ pokusie. Jedni drugim noście brzemia, a tak wypełnicie prawo Chrystusa.

## RESPONSORIUM

K. Wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, \* Alleluja, alleluja.

**W. Wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, / Alleluja, alleluja.**

K. I zaczęli mówić różnymi językami.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, / Alleluja, alleluja.**

## PIEŚŃ ZACHARIASZA | Łk 1, 68-79

Poniedziałek

**Ant.** Bóg tak umiłował świat,\* że Syna jednorodzonego wydał, / aby każdy wierzący w Niego nie zginął, / lecz otrzymał życie wieczne. / alleluja.

Wtorek

**Ant.** Chrystus jest bramą owiec \* przyszedł, aby życie miały / i by miały bogato. / alleluja.

*Środa*

**Ant.** Ja jestem chlebem żywym, który z nieba zstąpił. \* Jeśli ktoś będzie z tego chleba spożywał, / na wieki żyć będzie. / alleluja.

*Czwartek*

**Ant.** Jezus posłał nas,\* abyśmy nieśli wiadomość o królestwie Bożym. / alleluja.

*Piątek*

**Ant.** Odpuszczone są tobie twoje grzechy, \* wstań i chodź. / alleluja.

*Sobota*

**Ant.** Jezus został posłany,\* aby głosić radosną nowinę o królestwie Boga. / alleluja.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

**PROŚBY** | *W poniedziałek, środę i piątek*

Z pełną ufnością błagajmy Boga, który gromadzi Kościół, i wołajmy: **Przyjdź, Duchu Święty.**

Przybądź, Duchu Święty, – **spuść na nas z nieba blask Twojej miłości.**

Przyjdź, Ojciec ubogich; przybądź, Dawco darów; – **przyjdź, światłości serc.**

Pocieszycielu najlepszy, – **Ty sprawiasz, że w duszy zamieszkuje pokój.**

Cudowne Orzeźwienie, w trudzie Tyś spoczynkiem, – **a w ucisku siłą.**

**PROŚBY** | *We wtorek, czwartek i sobotę*

Z ufnością prosimy Boga, który gromadzi Kościół, i wołajmy: **Zjednocz i uświęć swój lud, o Panie.**

Światłości najmiłsza, – **przeniknij najskrytsze zakątki naszych serc.**

Zmiękczone, co w nas oporne, – **rozpal to, co ozięble.**

Zroś to, co w nas oschłe, – **ulecz rany serca.**

Daj nam radość nieprzemijającą, – **i obdarz pokojem zmarłych.**

Daj każdemu z nas owoce Ducha: – **miłość, radość, pokój, cierpliwość, życzliwość, wierność.**



K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcie nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,**

**i chwała na wieki wieków. Amen.**

**MODLITWA** | *W poniedziałek, środę i piątek*

Dobry Boże, spraw by Twój Kościół zawsze był ludem świętym, zjednoczonym przez jedność Ojca, Syna i Ducha Świętego, niech ukazuje światu tajemnice Twojej świętości i jedności i niech go prowadzi do doskonałej miłości. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

**MODLITWA** | *We wtorek, czwartek i sobotę*

Wszzechmogący Boże, spraw niech zajaśnieje nad nami blask Twojej chwały, a Chrystus, Światłość ze Światłości, niech umocni darem Ducha Świętego serca odrodzonych dzięki Twojej łasce. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

# NIESZPORY | OKTAWA ZESŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,**

**i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## HYMN

1. O Stworzycielu Duchu przyjdź,  
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,  
Niebieską łaskę zesłać racz  
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

2. Pocieszycielem jesteś zwan  
I najwyższego Boga dar.  
Tyś namaszczaniem naszych dusz,  
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

3. Światłem rozjaśnij naszą myśl,  
W serca nam miłość świętą wlej  
I wątłą słabość naszych ciał  
Pokrzep stałością mocy swej.

4. Nieprzyjaciela odpędź w dal  
I Twym pokojem obdarz wraz.  
Niech w drodze za przewodem Twym  
Miniemy zło, co kusi nas.

5. Niech Bogu Ojcu chwała brzmi  
Synowi, który zmartwychwstał  
I Temu, co pociesza nas,  
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** Wszyscyśmy w jednym Duchu zostali ochrzczeni, \* aby stanowić jedno ciało, /  
alleluja.

*Psalm 110, 1-5. 7*

Rzekł Pan do Pana mego: \*

"Siądź po mojej prawicy,

Aż uczynię Twych wrogów \*  
podnóżkiem stóp Twoich".  
Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; \*  
panuj wśród swych nieprzyjaciół!  
Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †  
w blasku świętości \*  
z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.  
Pan przysiągł i tego nie odwoła: \*  
"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".  
Pan jest po Twojej prawicy, \*  
zetrze królów w dzień swego gniewu.  
On po drodze pić będzie z potoku, \*  
dlatego głowę podniesie.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wszyscyśmy w jednym Duchu zostali ochrzczeni, / aby stanowić jedno ciało, /  
alleluja.

**2 ant.** Różne są dary łaski, \* ale ten sam Duch, / który objawia się wszystkim dla  
wspólnego dobra, / alleluja.

*Psalm 111*

Z całego serca będę chwalił Pana \*  
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.  
Wielkie są dzieła Pana, \*  
zglębiać je mają wszyscy, którzy je miłują.  
Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, \*  
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.  
Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, \*  
Pan jest miłosierny i łaskawy.  
Dał pokarm bogobojnym, \*  
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.  
Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich \*  
oddając im posiadłości pogan.  
Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, \*  
wszystkie Jego przykazania są trwałe,  
Ustalone na wieki wieków, \*  
nadane ze słusznością i mocą.  
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, \*  
na wieki ustanowił swoje przymierze.

Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, \*  
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.  
Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, \*  
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Różne są dary łaski, / ale ten sam Duch, / który objawia się wszystkim dla  
wspólnego dobra, / alleluja.

**3 ant.** Moc Ducha Świętego zstąpi na was \* i będziecie Moimi świadkami aż po krańce  
ziemi, / alleluja.

*Psalm 113*

Chwalcie, słudzy Pańscy, \*  
chwalcie imię Pana.  
Niech imię Pana będzie błogosławione, \*  
teraz i na wieki.  
Od wschodu aż do zachodu słońca \*  
niech będzie pochwalone imię Pana.  
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, \*  
ponad niebiosa sięga Jego chwała.  
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze \*  
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?  
Podnosi z prochu nędzarza \*  
i dźwiga z gnoju ubogiego,  
By go posadzić wśród książąt, \*  
wśród książąt swojego ludu.  
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu \*  
jako matce cieszącej się dziećmi.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Moc Ducha Świętego zstąpi na was / i będziecie Moimi świadkami aż po krańce  
ziemi, / alleluja.

**4 ant.** Kamieniem węgielnym jest sam Chrystus Jezus: \* w Nim zespolone są wszystkie ludy, / aby stanowić mieszkanie Boga przez Ducha, / alleluja.

*Pieśń (Ap 19, 1c-2a. 5b. 7)*

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, \*

(W. Alleluja)

bo wyroki Jego są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, \*

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, mali i wielcy.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, \*

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, \*

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

**Ant.** Kamieniem węgielnym jest sam Chrystus Jezus: / w Nim zespolone są wszystkie ludy, / aby stanowić mieszkanie Boga przez Ducha, / alleluja.

## CZYTANIE

*Poniedziałek | Dz 2,2-4*

Kiedy nadszedł dzień Pięćdziesiątnicy, byli wszyscy w tym samym miejscu. Nagle rozległ się szum z nieba, jakby gwałtownie wiejącego wiatru. I napełnił cały dom, w którym przebywali. Zobaczyli też języki podobne do ognia. Rozdzielały się one i na każdym z nich spoczął jeden. Wszystkich napełnił Duch Święty. Zaczęli mówić różnymi językami, tak jak im Duch pozwalał się wypowiadać.

*Wtorek | 1 Kor 2,9 -12*

Napisano bowiem: czego oko nie widziało ani ucho nie słyszało, w serce człowieka nie wstąpiło, to przygotował Bóg tym, którzy Go miłują. Bóg objawił nam to przez Ducha, a Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga. Któż bowiem wie, co kryje się w człowieku, jeśli nie duch człowieka, który w nim jest? Tak i Boga nikt by nie poznał, gdyby nie Duch Boży. My nie otrzymaliśmy ducha od świata, ale Ducha od Boga, aby poznać dary otrzymane od Boga.

*Środa | Rz 12,11-14*

Nie traćcie gorliwości, bądźcie płomiennego ducha, służcie Panu. Radujcie się nadzieją, w ucisku bądźcie cierpliwi, w modlitwie wytrwali. Wspomagajcie świętych, przestrzegajcie gościnności. Błogosławcie tych, którzy was prześladują; błogosławcie, a nie złorzeczcie.

*Czwartek | 1 Kor 12,3-7*

Nikt pod wpływem Ducha Bożego nie może mówić: „Niech Jezu będzie przeklęty” i nikt bez Ducha Świętego nie może mówić: „Jezus jest Panem”. Różne są dary, ale Duch jest jeden. Różne są posługi, ale Pan jest jeden. Różne są działania, ale jeden jest Bóg, który sprawia wszystko we wszystkich. W każdym uwidacznia się działanie Ducha dla wspólnego dobra.

*Piątek | 2 Tes 2,13-14*

Umiłowani przez Pana! Powinniśmy dziękować Bogu zawsze za was wszystkich, za to, że wybrał was jako pierwszych, aby was zbawić przez uświęcenie w Duchu i wiarę w prawdę. Bóg wezwał was przez naszą Ewangelię do udziału w chwale naszego Pana, Jezusa Chrystusa.

## RESPONSORIUM

K. Duch Pocieszyciel, \* Alleluja, alleluja.

**W. Duch Pocieszyciel, / Alleluja, alleluja.**

K. Wszystkiego was nauczy.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Duch Pocieszyciel, / Alleluja, alleluja.**

## **PIEŚŃ MARYI** | Łk 1, 46-55

*Poniedziałek*

**Ant.** Przybądź, Duchu Święty,\* ześlij z nieba wzięty / światła Twego strumień. / Alleluja.

*Wtorek*

**Ant.** Przyjdź, Ojciec ubogich,\* przyjdź, Dawco łask drogich, / przyjdź, Światłości sumień. / Alleluja.

*Środa*

**Ant.** Światłości najświętsza,\* serc wierzących wnętrza poddaj Twej potędze. / Alleluja.

*Czwartek*

**Ant.** Duchu Święty, obmyj, co nieświęte,\* oschłym wlej zachętę, ulecz serca ranę. / Alleluja.

*Piątek*

**Ant.** Wszystkich ogarnęło zdumienie i wysławiali Boga,\* napełnieni bojaźnią mówili: Dzisiaj zobaczyliśmy coś nieprawdopodobnego. / Alleluja.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

## **PROŚBY** | *W poniedziałek, środę i piątek*

Z radością módlmy się do Boga Ojca, który przez Chrystusa zgromadził swój Kościół, i błagajmy Go: **Ducha Świętego ześlij na Twój Kościół!**

Niech Duch Święty przemawia przez usta Twych sług, głoszących Twoje Słowo, – **aby świat poznał Cię i uwierzył.**

Poślij Ducha Pocieszyciela wszystkim strapionym, – **aby poznali Twoją troskę o każdego człowieka.**

Poślij Ducha Pocieszyciela wszystkim ofiarom niesprawiedliwości, – **i niech doczekają się uznania swoich praw.**

Zachowaj narody od nienawiści i wojny, – **tchnieniem swego Ducha zjednocz wszystkie ludy.**

## **PROŚBY** | *We wtorek i czwartek*

Duchu Święty, Stworzycielu, Ty na początku unosiłeś się nad wodami. W Twoim Kościele wołamy: **przyjdź do nas, Duchu Święty!**

Duchu Święty, Ty zstąpiłeś na Apostołów, aby złączyć ich w komunii Kościoła, – **zjednocz podzielonych chrześcijan.**

Duchu Święty, Stworzycielu, przez Twe tchnienie każda istota otrzymała życie,  
– **obdarz zmarłych życiem wiecznym.**

Duchu Święty, Chrystus obiecał, że będziesz zawsze z nami i w nas, – **módl się w nas nieustannie.**

Duchu Święty, Pocieszycielu, przez Ciebie narodziliśmy się do życia jako dzieci Boże,  
– **uczyn nas widzialnym znakiem obecności Bożej.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojciec nasz, któryś jest w niebie,  
    święć się imię Twoje;  
    przyjdź królestwo Twoje;  
    bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
    Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
    i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
    i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

**MODLITWA** | *W poniedziałek, środę i piątek*

Prosimy Cię, Boże, spełnij swoją obietnicę i spraw, aby Duch Święty przybywając do nas, uczynił nas wobec świata świadkami Ewangelii naszego Pana Jezusa Chrystusa. Który z Tobą żyje i króluje, we wspólnocie Ducha Świętego, na wieki wieków.

**W. Amen.**

**MODLITWA** | *We wtorek i czwartek*

Boże, Ty przywróciłeś młodość ducha Twoim wiernym, zachowaj ich w radości i spraw, aby ciesząc się z odzyskanej godności przybranych dzieci Bożych, z ufnością oczekiwali chwalebego dnia zmartwychwstania. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**



# WIGILIA | NIEDZIELA TRÓJCY ŚWIĘTEJ

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## HYMN

1. O Boże w Trójcy niepojęty,  
Swoją potęgą wszechmogącą  
Stworzyłeś czas i nim kierujesz.  
Sam pozostając nad wiekami.

2. Wystarczasz sobie w pełni, Boże,  
Masz bowiem szczęście niezmierzone;  
Przezysty, prosty i troskliwy,  
Ziemię ogarniasz i przestworza.

3. Wszelkiego życia źródło, Ojcze,  
Synu, Ojcowskiej chwały blasku,  
I Ty, co tchnieniem Ojca jesteś,  
Duchu miłości nieskończonej.

4. Od Ciebie, Boże najłaskawszy,  
Wszystko, co dobre jest i piękne,  
Wywodzi pierwszy swój początek,  
Ty zaś je w bycie podtrzymujesz.

5. Obdarzasz nas przedziwną łaską,  
Czyniąc dziećmi przybranymi,  
Więc daj nam stać się Twą świątynią,  
Byśmy się Tobie podobali.

6. O żywe Światło, w chwale nieba  
Połącz nas z chórem Twych aniołów;  
Będziemy wtedy Cię sławili  
Pieśnią miłości i podzięk. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** Chwała Tobie, Trójco Święta, \* jedyny Boże, / wszędzie i zawsze, teraz i na wieki. / Alleluja.

*Psalm 110, 1-5. 7*

Rzekł Pan do Pana mego: \*

"Siądź po mojej prawicy,  
Aż uczynię Twych wrogów \*  
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; \*  
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †  
w blasku świętości \*  
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: \*

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".  
Pan jest po Twojej prawicy, \*  
zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, \*  
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Chwała Tobie, Trójco Święta, / jedyny Boże, / wszędzie i zawsze, teraz i na wieki. / Alleluja.

**2 ant.** Chwała i wieczne uwielbienie \* Bogu Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu / po wieki wieków. / Alleluja.

*Psalm 111*

Z całego serca będę chwalił Pana \*  
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.

Wielkie są dzieła Pana, \*  
z głębiac je mają wszyscy, którzy je miłują.

Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, \*  
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.

Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, \*  
Pan jest miłosierny i łaskawy.

Dał pokarm bogobojnym, \*  
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.

Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich \*  
oddając im posiadłości pogan.

Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, \*  
wszystkie Jego przykazania są trwałe,  
Ustalone na wieki wieków, \*  
nadane ze słusnością i mocą.  
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, \*  
na wieki ustanowił swoje przymierze.  
Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, \*  
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.  
Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, \*  
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Chwała i wieczne uwielbienie / Bogu Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu / po  
wieki wieków. / Alleluja.

**3 ant.** Niech wszystkie usta śpiewem głoszą chwałę \* Ojcu, Synowi  
Jednorodzonemu / oraz Duchowi Świętemu na zawsze. / Alleluja.

*Psalm 113*

Chwalcie, słudzy Pańscy, \*  
chwalcie imię Pana.  
Niech imię Pana będzie błogosławione, \*  
teraz i na wieki.  
Od wschodu aż do zachodu słońca \*  
niech będzie pochwalone imię Pana.  
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, \*  
ponad niebiosą sięga Jego chwała.  
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze \*  
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?  
Podnosi z prochu nędzarza \*  
i dźwiga z gnoju ubogiego,  
By go posadzić wśród książąt, \*  
wśród książąt swojego ludu.  
Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu \*  
jako matce cieszącej się dziećmi.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Niech wszystkie usta śpiewem głoszą chwałę / Ojcu, Synowi Jednorodzonemu /  
oraz Duchowi Świętemu na zawsze. / Alleluja.

**4 ant.** Wszystko z Niego ma początek, \* wszystko przez Niego istnieje, / wszystko w Nim się dokonuje: / Jemu chwała na wieki.

*Pieśń (Ap 19, 1c-2a. 5b. 7)*

Alleluja.

Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, \*

(W. Alleluja)

bo wyroki Jego są prawdziwe i sprawiedliwe.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, \*

(W. Alleluja)

którzy się Go boicie, mali i wielcy.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, \*

(W. Alleluja)

weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Bo nadeszły gody Baranka, \*

(W. Alleluja)

a Jego Małżonka się przystroiła.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

(W. Alleluja)

i Duchowi Świętemu.

W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

(W. Alleluja)

i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

**Ant.** Wszystko z Niego ma początek, / wszystko przez Niego istnieje, / wszystko w Nim się dokonuje: / Jemu chwała na wieki. / Alleluja.

## **CZYTANIE** | Rz 11, 33-36

O głębokości bogactw, mądrości i wiedzy Boga! Jakże niezbadane są Jego wyroki i nie do wyśledzenia Jego drogi! Kto bowiem poznał myśl Pana albo kto był Jego doradcą? Lub kto Go pierwszy obdarował, aby nawzajem otrzymać odpłatę? Albowiem z Niego i przez Niego, i dla Niego jest wszystko. Jemu chwała na wieki. Amen.

## **RESPONSORIUM**

K. Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, \* Uwielbiamy Go na wieki. /  
Alleluja

**W. Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, / Uwielbiamy Go na wieki. / Alleluja**

K. Bogu samemu cześć i chwała.

**W. Uwielbiamy Go na wieki.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, / Uwielbiamy Go na wieki. / Alleluja**

## **PIEŚŃ MARYI** | Łk 1, 46-55

**Ant.** Dzięki Ci składamy, Boże, \* dzięki Ci składamy, prawdziwa i jedyna Trójco, /  
jedyne i najwyższe Bóstwo, / święta i nierozdzielna jedności.

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

## **PROŚBY**

Bóg Ojciec mocą Ducha Świętego ożywił ciało Chrystusa, swojego Syna, i uczynił je dla nas źródłem życia. Zanośmy słowa uwielbienia do Boga jedyne w Trzech Osobach:

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

Ojcze, wszechmogący wieczny Boże, w imię swego Syna ześlij Kościołowi Ducha Świętego Pocieszyciela, – **niechaj go zjednoczy w miłości i udoskonała w prawdzie.**

Panie, poślij robotników i robotnice na swoje żniwo, niech nauczają wszystkie narody oraz udzielają chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego, – **niech utwierdzają ochrzczonych w wierze.**

Panie, wspomagaj wszystkich, którzy cierpią prześladowanie z powodu imienia Twojego Syna, – **bo On obiecał, że ześlesz Ducha prawdy, aby w nich przemawiał.**

Niechaj wszyscy ludzie poznają Ciebie, wszechmocny Ojczy, Słowo i Duchu Święty,  
– **niech wszyscy uwierzą w jednego Boga, Jemu ufają, Jego nad wszystko miłują.**

Ojczy wszystkiego, co żyje, dopuść zmarłych do udziału w Twojej chwale, – **w której Twój Syn i Duch Święty króluje z Tobą w wiecznej jedności.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojczy nasz, któryś jest w niebie,

święć się imię Twoje;

przyjdź królestwo Twoje;

bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;

i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;

i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,**

**i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Boże Ojczy, Ty zesłałeś na świat Twojego Syna, Słowo Prawdy, i Ducha Uświęciciela, aby objawić ludziom tajemnicę Bożego życia: spraw, abyśmy wyznając prawdziwą wiarę, uznawali wieczną chwałę Trójcy i uwielbiali jedność Osób Bożych w potędze Ich działania. Przez Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, naszego Pana i Boga, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

# JUTRZNIA | NIEDZIELA TRÓJCY ŚWIĘTEJ

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

**W. Panie, pśpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## HYMN

1. Boże wszechmocny, w Trójcy niepojęty,  
Ciebie wielbimy pokłonem i pieśnią,  
Ty bowiem jesteś celem i pragnieniem  
Naszego ducha.

2. Stwórcu wszystkiego, Ojcze, źródło życia,  
Ty nas kształtujesz na swe podobieństwo;  
Udziel nam wiary, która nas prowadzi  
Na wieczną ucztę.

3. Z Ojca Zrodzony, blasku Jego chwały,  
Czynisz nas braćmi, siostrami swoimi;  
Tyś winoroślą, my jej gałązkami,  
Więc daj nam życie.

4. Duchu płomienny, światło i miłości,  
Władasz stworzeniem z dobrocią i mocą;  
Odnów umysły, rozpal swoim żarem  
Człowiecze serca.

5. Gościu najmiłszy, Boże jeden w Trójcy,  
Daj nam Cię kochać i spełniać Twą wolę,  
Byśmy na wieki zjednoczeni z Tobą  
Wielbili Ciebie. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** Chwała Tobie, Trójco Święta, \* jedyny Boże, / wszędzie i zawsze, teraz i na wieki. / Alleluja.

*Psalm 63, 2-9*

Boże, mój Boże, szukam Ciebie \*  
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, \*  
jak zeschła ziemia łaknąca wody.

Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, \*  
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.  
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, \*  
więc sławić Cię będą moje wargi.  
Będę Cię wielbił przez całe me życie \*  
i wzniosę ręce w imię Twoje.  
Moja dusza syci się obficie, \*  
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,  
Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu \*  
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.  
Bo stałeś się dla mnie pomocą \*  
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:  
"Do Ciebie lgnie moja dusza, \*  
prawica Twoja mnie wspiera".  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Chwała Tobie, Trójco Święta, / jedyny Boże, / wszędzie i zawsze, teraz i na wieki. / Alleluja.

**2 ant.** Chwała i wieczne uwielbienie \* Bogu Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu / po wieki wieków. / Alleluja.

*Psalm 118*

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, \*  
bo Jego łaska trwa na wieki.  
Niech dom Izraela głosi: \*  
"Jego łaska na wieki".  
Niech dom Aarona głosi: \*  
"Jego łaska na wieki".  
Niech wyznawcy Pana głoszą: \*  
"Jego łaska na wieki".  
W ucisku wzywałem Pana. \*  
Pan mnie wysłuchał i na wolność wyprowadził.  
Niczego się nie boję, bo Pan jest ze mną, \*  
cóż może uczynić mi człowiek?  
Pan jest ze mną, mój wspomóżyciel, \*  
z góry będę spoglądał na mych wrogów.  
Lepiej się uciekać do Pana, \*  
niż pokładać ufność w człowieku.



Lepiej się uciekać do Pana, \*  
niż pokładać ufność w książętach.  
Osaczyły mnie wszystkie narody, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
Ze wszystkich stron mnie okrążyły, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
Opadły mnie zewsząd jak pszczoły, †  
paliły, jak ogień pali ciernie, \*  
lecz w imię Pana je pokonałem.  
Chcąc, żebym upadł, uderzono mnie i pchnięto, \*  
lecz Pan mnie podtrzymał.  
Pan moją mocą i pieśnią, \*  
On stał się moim Zbawcą.  
Głosy radości z ocalenia \*  
w namiotach sprawiedliwych:  
"Prawica Pańska moc okazała, †  
prawica Pana wzniesiona wysoko, \*  
prawica Pańska moc okazała!"  
Nie umrę, ale żył będę \*  
i głosił dzieła Pana.  
Ciężko mnie Pan ukarał, \*  
ale na śmierć nie wydał.  
Otwórzcie mi bramy sprawiedliwości, \*  
wejdę przez nie i podziękuję Panu.  
Oto jest brama Pana, \*  
przez nią wejdą sprawiedliwi.  
Dziękuję Tobie, żeś mnie wysłuchał \*  
i stałeś się moim zbawcą.  
Kamień odrzucony przez budujących \*  
stał się kamieniem węgielnym.  
Stało się to przez Pana \*  
i cudem jest w naszych oczach.  
Oto dzień, który Pan uczynił, \*  
radujmy się nim i weselmy.  
O Panie, Ty nas wybaw, \*  
pomyślność daj nam, o Panie!  
Błogosławiony, który przybywa w imię Pańskie, \*  
błogosławimy wam z Pańskiego domu.  
Pan jest Bogiem i daje nam światło. †  
Ustawcie procesję z gałązkami zielonymi \*  
aż do rogów ołtarza.

Jesteś moim Bogiem, podziękować chcę Tobie, \*  
Boże mój, wielbić pragnę Ciebie.  
Wystawiajcie Pana, bo jest dobry, \*  
bo Jego łaska trwa na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Chwała i wieczne uwielbienie / Bogu Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu / po  
wieki wieków. / Alleluja.

**3 ant.** Niech wszystkie usta śpiewem głoszą chwałę \* Ojcu, Synowi  
Jednorodzonemu / oraz Duchowi Świętemu na zawsze. / Alleluja.

*Pieśń (Dn 3, 52-57)*

Błogosławiony jesteś, Panie, Boże ojców naszych, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.  
Błogosławione jest Twoje imię pełne chwały i świętości, \*  
uwielbione i wywyższone na wieki.  
Błogosławiony jesteś w przybytku Twojej świętej chwały, \*  
uwielbiony i przestawny na wieki.  
Błogosławiony jesteś na tronie swojego królestwa, \*  
uwielbiony i przestawny na wieki.  
Błogosławiony jesteś Ty, co spoglądasz w otchłanie, †  
który siedzisz na cherubach, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.  
Błogosławiony jesteś na sklepieniu nieba, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.  
Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, \*  
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Niech wszystkie usta śpiewem głoszą chwałę / Ojcu, Synowi Jednorodzonemu /  
oraz Duchowi Świętemu na zawsze. / Alleluja.

**4 ant.** Wszystko z Niego ma początek, \* wszystko przez Niego istnieje, / wszystko  
w Nim się dokonuje; / Jemu chwała na wieki. / Alleluja.

*Psalm 150*

Chwalcie Boga w Jego świątyni, \*  
chwalcie na cudownym Jego nieboskłonie.

Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, \*  
chwalcie za niezmierną wielkość Jego.  
Chwalcie Go dźwiękiem rogu, \*  
chwalcie na harfie i cytrze.  
Chwalcie Go bębniem i tańcem, \*  
chwalcie na strunach i flecie.  
Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †  
chwalcie na cymbałach brzęczących. \*  
Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wszystko z Niego ma początek, / wszystko przez Niego istnieje, / wszystko w  
Nim się dokonuje; / Jemu chwała na wieki. / Alleluja.

### **CZYTANIE** | 1 Kor 12, 4-6

Różne są dary łaski, lecz ten sam Duch; różne też są rodzaje posługiwania, ale jeden Pan; różne są wreszcie działania, ale ten sam Bóg, sprawca wszystkiego we wszystkich.

### **RESPONSORIUM**

K. Tobie chwała, Tobie uwielbienie, \* O błogosławiona Trójco. / Alleluja.

**W. Tobie chwała, Tobie uwielbienie, / O błogosławiona Trójco. / Alleluja.**

K. Tobie dziękczynienie na wieki wieków.

**W. O błogosławiona Trójco.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Tobie chwała, Tobie uwielbienie, / O błogosławiona Trójco. / Alleluja.**

### **PIEŚŃ ZACHARIASZA** | Łk 1, 68-79

**Ant.** Niech będzie błogosławiony \* Bóg Jedyne w świętej i niepodzielnej Trójcy, /  
który wszystko stworzył i wszystkim rządzi: / Jemu chwała po nieskończone wieki  
wieków.

*Pieśń Zachariasza znajduje się na stronie 3.*

### **PROŚBY**

Z radością uwielbiamy Boga Jedyne w Trzech Osobach: **Chwała Ojcu i Synowi,  
i Duchowi Świętemu.**

Ojcze Święty, ponieważ nie wiemy, jak mamy się modlić, daj nam Ducha Świętego,  
– **niech wspiera naszą słabość i wstawia się za nami zgodnie z Twoją wolą.**

Synu Boży, Ty prosisz Ojca, aby dał Twemu Kościołowi Pocieszyciela, – **spraw, aby Duch prawdy pozostał z nami na zawsze.**

Przybądź, Duchu Święty i rozdaj nam hojnie swoje owoce: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, – **wierność, łagodność, opanowanie, wiarę, skromność, wstrzemięźliwość, czystość.**

Wszchemogący Ojcze, Ty posłałeś do serc naszych Ducha Twego Syna, który woła Abba, Ojcze, – **niech kieruje nami Duch Święty, abyśmy razem z Chrystusem mieli udział w dziedzictwie wiecznego życia.**

Chryste, Ty posłałeś Ducha Pocieszyciela, który pochodzi od Ojca, aby dawał o Tobie świadectwo, – **wspomagaj nas, abyśmy także świadczyli o Tobie wobec ludzi.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojcze nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Boże Ojcze, Ty zesłałeś na świat Twojego Syna, Słowo Prawdy, i Ducha Uświęciciela, aby objawić ludziom tajemnicę Bożego życia: spraw, abyśmy wyznając prawdziwą wiarę, uznawali wieczną chwałę Trójcy i uwielbiali jedność Osób Bożych w potęgze Ich działania. Przez Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, naszego Pana i Boga, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

# NIESZPORY | NIEDZIELA TRÓJCY ŚWIĘTEJ

K. † Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.

**W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

**Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.**

## HYMN

1. O Boże w Trójcy niepojęty,  
Swoją potęgą wszechmogącą  
Stworzyłeś czas i nim kierujesz,  
Sam pozostając nad wiekami.

2. Wystarczasz sobie w pełni, Boże,  
Masz bowiem szczęście niezmierzone;  
Przezczysty, prosty i troskliwy,  
Ziemię ogarniasz i przestworza.

3. Wszelkiego życia źródło, Ojcze,  
Synu, Ojcowskiej chwały blasku,  
I Ty, co jesteś Obu tchnieniem,  
Duchem miłości nieskończonej;

4. Od Ciebie, Boże najłaskawszy,  
Wszystko, co dobre jest i piękne,  
Wywodzi pierwszy swój początek,  
Ty zaś je w bycie podtrzymujesz.

5. Obdarzasz nas przedziwną łaską,  
Czyniąc synami przybranymi,  
Więc daj nam stać się Twą świątynią,  
Byśmy się Tobie podobali.

6. O żywe Światło, w chwale nieba  
Połącz nas z chórem Twych aniołów;  
Będziemy wtedy Cię sławili  
Pieśnią miłości i podzięk. Amen.

## PSALMODIA

**I ant.** Chwała Tobie, Trójco Święta, \* jedyny Boże, / wszędzie i zawsze, teraz i na wieki. / Alleluja

*Psalm 110, 1-5. 7*

Rzekł Pan do Pana mego: \*

"Siądź po mojej prawicy,  
Aż uczynię Twych wrogów \*  
podnóżkiem stóp Twoich".

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu; \*  
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu: †  
w blasku świętości \*  
z łona jutrzenki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła: \*

"Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka".  
Pan jest po Twojej prawicy, \*  
zetrze królów w dzień swego gniewu.

On po drodze pić będzie z potoku, \*  
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Chwała Tobie, Trójco Święta, / jedyny Boże, / wszędzie i zawsze, teraz i na wieki. / Alleluja

**2 ant.** Chwała i wieczne uwielbienie \* Bogu Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu / po wieki wieków. / Alleluja

*Psalm 111*

Z całego serca będę chwalił Pana \*  
w radzie sprawiedliwych i na zgromadzeniu.

Wielkie są dzieła Pana, \*  
z głębiać je mają wszyscy, którzy je miłują.

Jego dzieło jest wspaniałe i pełne majestatu, \*  
a Jego sprawiedliwość trwa na wieki.

Sprawił, że trwa pamięć Jego cudów, \*  
Pan jest miłosierny i łaskawy.

Dał pokarm bogobojnym, \*  
pamiętać będzie wiecznie o swoim przymierzu.

Ludowi swemu okazał potęgę dzieł swoich \*  
oddając im posiadłości pogan.  
Dzieła rąk Jego są sprawiedliwe i pełne prawdy, \*  
wszystkie Jego przykazania są trwałe,  
Ustalone na wieki wieków, \*  
nadane ze słusnością i mocą.  
Zesłał odkupienie swojemu ludowi, \*  
na wieki ustanowił swoje przymierze.  
Imię Jego jest święte i wzbudza trwogę, \*  
bojaźń Pana jest początkiem mądrości.  
Wspaniała zapłata dla tych, co według niej postępują, \*  
a Jego sprawiedliwość będzie trwać na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Chwała i wieczne uwielbienie / Bogu Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu /  
po wieki wieków. / Alleluja

**3 ant.** Niech wszystkie usta śpiewem głoszą chwałę \* Ojcu, Synowi  
Jednorodzonemu / oraz Duchowi Świętemu na zawsze. / Alleluja

*Psalm 113*

Chwalcie, słudzy Pańscy, \*  
chwalcie imię Pana.  
Niech imię Pana będzie błogosławione, \*  
teraz i na wieki.  
Od wschodu aż do zachodu słońca \*  
niech będzie pochwalone imię Pana.  
Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, \*  
ponad niebiosa sięga Jego chwała.  
Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze \*  
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?  
Podnosi z prochu nędzarza \*  
i dźwiga z gnoju ubogiego,  
By go posadzić wśród książąt, \*  
wśród książąt swojego ludu.  
Tej, co była nieplodna, każe mieszkać w domu \*  
jako matce cieszącej się dziećmi.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Niech wszystkie usta śpiewem głoszą chwałę / Ojcu, Synowi Jednorodzonemu /  
oraz Duchowi Świętemu na zawsze. / Alleluja

**4 ant.** Wszystko z Niego ma początek, \* wszystko przez Niego istnieje, / wszystko  
w Nim się dokonuje: / Jemu chwała na wieki. / Alleluja

*Pieśń (Ap 19, 1c-2a. 5b. 7)*

Alleluja.  
Zbawienie, chwała i moc należą do Boga naszego, \*  
(W. Alleluja)  
bo wyroki Jego są prawdziwe i sprawiedliwe.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, \*  
(W. Alleluja)  
którzy się Go boicie, mali i wielcy.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Bo zakrólował Pan Bóg nasz, Wszechmogący, \*  
(W. Alleluja)  
weselmy się i radujmy, i oddajmy Mu chwałę.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Bo nadeszły gody Baranka, \*  
(W. Alleluja)  
a Jego Małżonka się przystroiła.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
(W. Alleluja)  
i Duchowi Świętemu.  
W. Alleluja (alleluja).

Alleluja.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
(W. Alleluja)



i na wieki wieków. Amen.

W. Alleluja (alleluja).

**Ant.** Wszystko z Niego ma początek, / wszystko przez Niego istnieje, / wszystko w Nim się dokonuje: / Jemu chwała na wieki. / Alleluja

### **CZYTANIE** | Ef 4, 3-6

Usiłujcie zachować jedność Ducha dzięki więzi, jaką jest pokój. Jedno jest Ciało i jeden Duch, bo też zostaliście wezwani w jednej nadziei, jaką daje wasze powołanie. Jeden jest Pan, jedna wiara, jeden chrzest. Jeden jest Bóg i Ojciec wszystkich, który jest i działa ponad wszystkimi, przez wszystkich i we wszystkich.

### **RESPONSORIUM**

K. Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, \* Uwielbiamy Go na wieki. / Alleluja

**W. Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, / Uwielbiamy Go na wieki. / Alleluja**

K. Bogu samemu cześć i chwała.

**W. Uwielbiamy Go na wieki.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, / Uwielbiamy Go na wieki. / Alleluja**

### **PIEŚŃ MARYI** | Łk 1, 46-55

**Ant.** Wielbimy Ciebie, \* Boga Ojca niezrodzonego, / Jedynego Syna i Ducha Świętego Pocieszyciela: / świętą i nierozdzielną Trójcę: / Ciebie sercem i ustami wyznajemy, chwalimy i błogosławimy; / Tobie chwała na wieki. / Alleluja

*Pieśń Maryi znajduje się na stronie 179.*

### **PROŚBY**

Bóg Ojciec mocą Ducha Świętego ożywił ciało Chrystusa, swojego Syna, i uczynił je dla nas źródłem życia. Zanośmy słowa uwielbienia do Boga jedynego w Trzech Osobach:

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.**

Ojcze, wszechmogący wieczny Boże, w imię swego Syna ześlij Kościołowi Ducha Świętego Pocieszyciela, – **niechaj go zjednoczy w miłości i udoskonała w prawdzie.**

Panie, poślij robotników i robotnice na swoje żniwo, niech nauczają wszystkie narody oraz udzielają chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego, – **niech utwierdzają ochrzczonych w wierze.**

Panie, wspomagaj wszystkich, którzy cierpią prześladowanie z powodu imienia Twojego Syna, – **bo On obiecał, że zesłesz Ducha prawdy, aby w nich przemawiał.**

Niechaj wszyscy ludzie poznają Ciebie, wszechmocny Ojczy, Słowo i Duchu Święty, – **niech wszyscy wierzą w jednego Boga, Jemu ufają, Jego nad wszystko miłują.**

Ojczye wszystkiego, co żyje, dopuść zmarłych do udziału w Twojej chwale, – **w której Twój Syn i Duch Święty króluje z Tobą w wiecznej jedności.**

K. Kyrie eleison.

**W. Chryste eleison, Kyrie eleison.**

K. Ojczye nasz, któryś jest w niebie,  
święć się imię Twoje;  
przyjdź królestwo Twoje;  
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;  
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;  
i nie wystawiaj nas na próbę

**W. ale nas zbaw ode złego.**

**Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.**

## **MODLITWA**

Boże Ojczye, Ty zesłałeś na świat Twojego Syna, Słowo Prawdy, i Ducha Uświęciciela, aby objawić ludziom tajemnicę Bożego życia: spraw, abyśmy wyznając prawdziwą wiarę, uznawali wieczną chwałę Trójcy i uwielbiali jedność Osób Bożych w potędze Ich działania. Przez Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, naszego Pana i Boga, który z Tobą żyje i króluje we wspólnocie Ducha Świętego, przez wszystkie wieki wieków.

**W. Amen.**

K. Niech nas Pan błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

**W. Amen.**

K. Pomoc Boża niech będzie zawsze z nami.

**W. I z naszymi braćmi i siostrami nieobecnyimi. Amen.**

## **KONIEC OKRESU PASCHALNEGO**

ROZPOCZYNA SIĘ OKRES ZWYKŁY W CIĄGU ROKU  
ZWANY OKRESEM PO ZESŁANIU DUCHA ŚWIĘTEGO

## ZAKOŃCZENIE DNIA | KOMPLETA

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

**W. Panie, p3spiesz ku ratunkowi memu.**

**Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świ3temu.**

**Jak była na pocz3tku, teraz i zawsze,  
i na wieki wiek3w. Amen. Alleluja.**

*Komplet3 można poprzedzi3 w tym miejscu czytaniem duchownym.  
Nast3pnie przewidziany jest rachunek sumienia.*

**HYMN |** W pierwszym tygodniu psalterza:

1. Juź bliskie jest przyj3cie naszego Pana  
I s3wiatło zabły3nie w3ród mroku nocy,  
Gdy B3g swe oblicze ukaże w blasku  
Spokojnej wieczno3ci.

2. Niech On nam pomoże opu3ci3 wszystko  
I drog3 nadziei pod3ga3 za Nim,  
A krew Jego Syna niech nas obroni  
Przed 3mierci aniołem.

3. Niech Boża obecno33 w g3ł3binach duszy  
Rozja3nia ciemno3ci naszego Źycia  
I 3cieŹk3 wyznaczy zb3ł3kanym sercom  
Przez 3wiata pustyni3.

4. Bo wkr3tce dojdziemy do kresu czasu,  
Za kt3rym jest ziemia oczekiwana,  
Gdzie swoj3 rado3ci3 obdarzy Ojciec  
ZnuŹonych w3drowc3w.

5. Niech nocy milczenie uwielbia Boga,  
Kt3rego s3lawimy w jedno3ci Tr3jcy;  
Niech ksi3Źyc i gwiazdy kr3Ź3ce w g3rze  
Oddaj3 Mu chwa3l3. Amen.

**HYMN |** W drugim tygodniu psalterza:

1. Jezu, Zbawicielu 3wiata,  
S3owo Ojca Najw3yŹszego,  
Blasku chwa3ły niewidzialnej,  
Czujny str3Źu Twoich wiernych;

2. Jako Stwórca wszystkich rzeczy  
Władasz czasem i wiecznością;  
Daj, niech noc przyniesie pokój  
Ludziom utrudzonym pracą.

3. Ty, co zwyciężyłeś piekło,  
Racz oddalić od nas wroga,  
Aby Twoją krwią obmytych  
Nie zniewolił swą pokusą.

4. Ciało niechaj we śnie znajdzie  
Odpoczynek i wytchnienie,  
Dusza, wolna od znużenia,  
Niech przy Tobie wiernie czuwa.

5. Jezu, zmartwychwstały Panie,  
Jaśniejący światłem życia,  
Tobie, Ojcu i Duchowi  
Niechaj będzie wieczna chwała. Amen.

**PSALMODIA** | *W niedzielę, poniedziałek, środę i piątek:*

*Psalms 91*

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu \*  
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,  
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, \*  
Boże mój, któremu ufam".  
Bo On sam cię wyzwoli z sidła myśliwego \*  
i od słowa niosącego zgubę.  
Okryje cię swoimi piórami, †  
pod Jego skrzydła się schronisz; \*  
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.  
Nie ulęknieś się strachu nocnego \*  
ani strzały za dnia lecącej,  
Ani zarazy skradającej się w mroku, \*  
ani moru niszczącego w południe.  
A choćby tysiąc padło u boku twego †  
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, \*  
ciebie to nie spotka.  
Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma \*  
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, \*  
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.  
Nie przystąpi do ciebie niedola, \*  
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,  
Bo rozkazał swoim aniołom, \*  
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.  
Będą cię nosili na rękach, \*  
abyś stopy nie uraził o kamień.  
Będziesz stąpał po węzach i zmijach, \*  
a lwa i smoka podepczesz.  
"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, \*  
osłonię go, bo poznał moje imię.  
Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †  
i będę z nim w utrapieniu, \*  
wyzwolę go i sławą obdarzę.  
Nasycę go długim życiem \*  
i ukazę mu moje zbawienie".  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**PSALMODIA** | *We wtorek, czwartek i sobotę:*

*Psalm 4*

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, \*  
który wymierzasz mi sprawiedliwość.  
Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, \*  
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.  
Jak długo będą ociężałe wasze serca, mężowie? \*  
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?  
Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego wiernego, \*  
Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.  
Zadrżycie i już nie grzeszcie, \*  
rozważcie na waszych łożach i zamilknijcie.  
Złóżcie należne ofiary \*  
i miejcie nadzieję w Panu.  
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaze?" \*  
Wznies ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!  
Więcej wlałeś radości w moje serce \*  
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.

Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †  
bo tylko Ty jeden, Panie, \*  
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

*Psalm 134*

Błogosławcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, \*  
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wznieście wasze ręce ku Miejscu Świętemu \*  
i błogosławcie Pana.

Niech Cię Pan błogosławi ze Syjonu, \*  
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

## **CZYTANIE**

*Niedziela | Ap 22, 4-5*

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie trzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

*Poniedziałek | I Tes 5, 9-10*

Bóg nas przeznaczył do osiągnięcia zbawienia przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, który umarł za nas, abyśmy, czy żywi, czy umarli, razem z Nim żyli.

*Wtorek | I P 5, 8-9*

Bądźcie trzeźwi i czuwajcie, bo wasz przeciwnik, diabeł, krąży jak lew ryczący szukając, kogo by pożarł. Wy zaś sprzeciwiajcie mu się mocni w wierze.

*Środa | Ef 4, 26-27*

Nie grzeszcie; niech słońce nie zachodzi nad waszym gniewem i nie dawajcie miejsca diabłu.

*Czwartek | I Tes 5, 23*

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nienaruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa.

Piątek | Jr 14, 9

Ty jesteś w nas, Panie, a Twoje imię jest wzywane nad nami, nie opuszczaj nas, Panie, nasz Boże.

Sobota | Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem – Pan jedyny. Będziesz miłował twój Pana Boga z całego twego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

## RESPONSORIUM

K. W ręce Twoje, Panie, powierzam ducha mego. \* Alleluja, alleluja.

**W. W ręce Twoje, Panie, powierzam ducha mego. / Alleluja, alleluja.**

K. Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. W ręce Twoje, Panie, powierzam ducha mego. / Alleluja, alleluja.**

*albo:*

K. Strzeż nas, Panie, jak źrenicy oka, ukryj nas w cieniu Twoich skrzydeł. \* Alleluja, alleluja.

**W. Strzeż nas, Panie, jak źrenicy oka, ukryj nas w cieniu Twoich skrzydeł. / Alleluja, alleluja.**

K. Wołamy do Ciebie, bo Ty nas wysłuchasz.

**W. Alleluja, alleluja.**

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W. Strzeż nas, Panie, jak źrenicy oka, ukryj nas w cieniu Twoich skrzydeł. / Alleluja, alleluja.**

## PIEŚŃ SYMEONA | Łk 2, 29-32

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, \* podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju, / alleluja.

*albo:*

**Ant.** Panie, Dobry Pasterzu, \* Ty, który zawsze czuwasz, / nie opuszczaj swojego ludu, / alleluja.

† Teraz, o Panie, pozwól odejść słudze swemu w pokoju, \* według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, \*

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan \*  
i chwałę ludu Twego, Izraela.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju, / alleluja.

*albo:*

**Ant.** Panie, Dobry Pasterzu, / Ty, który zawsze czuwasz, / nie opuszczaj swojego ludu, / alleluja.

## **MODLITWA KOŃCOWA**

*Niedziela:*

Módlmy się. Wszechmogący Boże, uczuliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

*Poniedziałek:*

Módlmy się. Wszechmogący Boże, udziel nam pokrzepiającego spoczynku i spraw, aby ziarno naszej dzisiejszej pracy wydało plon w wieczności. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

*Wtorek:*

Módlmy się. Prosimy Cię, Boże, napełnij tę noc swoim światłem i spraw, abyśmy spokojnie usnęli i z radością obudzili się w blasku dnia nowego. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

*Środa:*

Módlmy się. Panie Jezu Chryste, cichy i pokorny, dla Twoich naśladowców jarzmo, które nakładasz, jest słodkie, a ciężar lekki, przyjmij nasze dążenia i prace w tym dniu spełnione i odnow przez odpoczynek nasze siły, abyśmy mogli lepiej Tobie służyć. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

*Czwartek:*

Módlmy się. Panie, nasz Boże, daj nam spokojny sen i odnow nasze siły wyczerpane całodzienną pracą, abyśmy przez Ciebie pokrzepieni, służyli Tobie ciałem i duszą. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.



*Piątek:*

Módlmy się. Wszechmogący Boże, Twój Jednorodzony Syn umarł i został złożony w grobie, pomóż nam tak wiernie upodobnić się do Niego, abyśmy mogli razem z Nim powstać do nowego życia. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

*Sobota:*

Módlmy się. Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

K. Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty.

**W. Amen.**

*albo:*

K. Niech nas błogosławi i strzeże Bóg wszechmogący i miłosierny: Ojciec i Syn, i Duch Święty, a pokój Pański niech zawsze będzie z nami.

**W. Amen.**



## PIEŚŃ MARYI | Łk 1, 46-55 | **NIESZPORY**

† Wielbi dusza moja Pana \*  
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.  
    Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. \*  
    Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.  
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, \*  
a Jego imię jest święte.  
    Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie \*  
    nad tymi, którzy się Go boją.  
Okazał moc swego ramienia, \*  
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.  
    Strącił władców z tronu, \*  
    a wywyższył pokornych.  
Głodnych nasycił dobrami, \*  
a bogatych z niczym odprawił.  
    Ujął się za swoim sługą, Izraelem, \*  
    pomny na swe miłosierdzie,  
Jak obiecał naszym ojcom, \*  
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.  
    Chwała Ojcu i Synowi, \*  
    i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.



**R** E-gí-na cáeli \* læ-tá-re, alle-lú-ia: Qui- a  
 quem me-ru- ísti portá-re, alle-lú-ia: Re-surréx-it,  
 si-cut dix-it, alle-lú-ia: Ora pro no-bis De-um,  
 alle-lú- ia.

Królowo nieba, wesel się, alleluja,  
 Bo Ten, któregoś nosiła, alleluja,  
 Zmartwychwstał, jak powiedział, alleluja,  
 Módl się za nami do Boga, alleluja.